

楽しく学ぶアクティブ防災®と共生社会 ～我が家への特徴を活かして備えよう～

すみだ共生社会推進センター

3月7日(土) 午前10時～12時



Point!

- ☑ アクティブ防災を学ぶ！
- ☑ 墨田区の特徴を知る！
- ☑ オーダーメイド防災で
我が家だけの備えをする！
- ☑ 備えは物だけじゃない！
家族のルールを考えよう！
- ☑ 楽しみながら防災力を
向上させる！

概要

参加費：無料

定員：先着30名

保育：あり
事前予約制

申込：オンライン
or
電話

03-5608-1771

講師



NPO法人M-plug 理事
小暮 裕美子 氏

ユニ・チャーム(株)の人財開発部で評価制度や女性活用、採用教育に携わる。2005年よりプロコーチとして独立し研修やコーチングなど人財育成に携わる。東日本大震災でこどもの預け先である保育園と連絡がなかなかとれず緊急時の連絡体制の重要さを実感し、2013年よりママプラグでファシリテーター育成を担当。2016年より理事として活動中。東京都墨田区出身。一児のシングルマザー。

防災士

PCC(国際コーチ連盟認定プロフェッショナル認定コーチ)
CPCC (CTI認定プロフェッショナルコーチ)

《NPO法人M-plug》

クリエイティブな視点で家族の未来を設計する事業型NPO法人。現在はアクティブ防災®を中心にそれぞれの家族にあったオーダーメイド防災を展開中。

お申込みの詳細は裏面へ！！



男女共同参画推進啓発講座「共に学ぼう講座第8回」

お申し込み

■ 電話

03-5608-1771



【受付時間】

月～土：午前9時～午後8時
日、祝：午前9時～午後4時

■ オンライン申請

右記QRコードより



お申込みされてから3日を過ぎても「申込完了メール」の返信がない場合は、お申し込みが完了していない可能性があります。
その際は、すみだ共生社会推進センターまでお問い合わせください。

一時保育ご希望の方へ

- 対象年齢は満1歳以上～未就学児まで、先着順です。
- 保育をご希望の方は2月20日(金)までにお申し込みをお願いします。
- 保育希望の方は、開始30分前より受付いたします。

お願い

- 当日の開場・受付開始は講座開始時間の20分前です。
- 駐車場がありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。
- 自転車でお越しの場合は指定の駐輪場を利用ください



すみだ共生社会推進センター

〒131-0045 墨田区押上2-12-1-111

電話 03-5608-1771

FAX 03-5608-1770

アクセス

- ◇京成線・都営浅草線・半蔵門線 ◇都バス 錦40
「押上駅」A3出口徒歩5分 「向島三丁目」徒歩1分
- ◇東武線
「とうきょうスカイツリー駅」徒歩7分

