

私らしく輝くために 生き生きキャリア応援セミナー - 講師プロフィール -

第1部 キャリア応援セミナー

講師：山岡 正子氏（キャリアコンサルタント）

システムエンジニア、PCインストラクター、営業部長、マーケティング部長を経て取締役へ就任しJASDAQ上場を経験。M&Aなどによる企業戦略に携わり人事部長として異動。2012年より人材開発業界へ転身し、2015年より働く女性を応援する「生き生きキャリア作り応援セミナー」の講師として活躍。プライベートでは、結婚、出産、育児、離婚、介護と様々な壁を乗り越えてきたシングルマザー。

第2部 ヨガ教室

講師：天咲 千華氏（ヨガインストラクター）

元宝塚歌劇団花組 愛称「あまちやき」

著書：『天咲千華の娘役レッスン タカラジェンヌの身体になりたい』

男女共同参画推進拠点施設

すみだ女性センター

〒131-0045 墨田区押上 2-12-7-111

TEL：03-5608-1771 / FAX：03-5608-1770

<各種アクセス>



東武スカイツリーライン

「とうきょうスカイツリー」下車徒歩10分



京成線・都営浅草線・半蔵門線

「押上駅」下車A3出口徒歩5分



都バス 錦40（錦糸町駅前⇄南千住駅東口）

「向島3丁目」下車徒歩1分



区内循環バス 北西部ルート「すみだ女性センター」下車徒歩1分

北東部・南部ルート「押上駅」下車徒歩10分

