



# アタマジラミ

～あわてずに適切な対応を～



## アタマジラミが流行しています！

ここ数年、幼児や低学年の児童を中心に、アタマジラミが流行しており、保健所にも多くの相談が寄せられています。

シラミなどと言うと、「汚い」「不潔」といったイメージがありますが、現在では不潔な生活環境とは無関係に発生しています。対策は家庭で簡単に行えますので、あわてずに正確な駆除、予防をしましょう。

## アタマジラミって何？

アタマジラミは体長2～3mmの暗褐色をした害虫で、人の頭髮に寄生し、吸血することでかゆみを引き起こします。清潔にしているにもかかわらず寄生されることがあります。

アタマジラミから病気がうつることはありませんが、かゆみで頭皮を掻き過ぎて炎症を起こすことがあります。



《アタマジラミ》



アタマジラミは飛ぶことも跳ねることもありませんが、頭髮と頭髮が直接接触したり、他の人とタオルやくしなど頭髮に直接触れるものを共用することで寄生します。

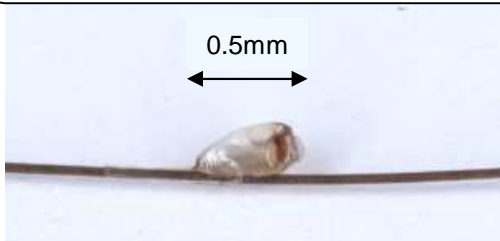
アタマジラミはきちんとした対策で防止できるので、落ち着いて対処しましょう。

《写真：国立感染症研究所昆虫医科学部ホームページより》

## アタマジラミの見つけ方

**チェック** 洗髪しているのに、  
頭をよく掻いていませんか？

アタマジラミが頭部を吸血すると、かゆみを引き起こします。特に耳の後ろ、後頭部を掻いていたら要注意です。



髪の毛に産み付けられたアタマジラミの卵  
《写真：国立感染症研究所昆虫医科学部ホームページより》

**チェック**

髪の毛にアタマジラミの卵が  
付いていませんか？

卵は耳の後ろ周囲から後頭部、えりあしにかけて多く付着しています。頭髮をかき分けて、虫や卵が毛髪についてないかよく見てみましょう。

アタマジラミの卵は、白色の0.5mmくらいの大きさで、産みつけられるときに、しっかりと髪の毛に固定されます。このため、簡単には取れません。

**注意**

毛根部の皮膚がリング状に抜けたヘアークャストや皮脂などがアタマジラミの卵と間違えられることがあります。これらは簡単に取り除けます。間違えないようご注意ください。

## アタマジラミの駆除&予防方法



### 毎日しっかりていねいに洗髪しましょう。

頭髪についてアタマジラミは、市販されている家庭用のシャンプーを使った洗髪で洗い流せます。頭皮にシャンプーがしっかり行きわたるように、毎日ていねいに時間をかけて洗髪しましょう。小さいお子さんは力が弱く十分に洗えていないことがあるので、大人が洗ってください。今いるアタマジラミだけでなく、卵からかえるアタマジラミも確実に減らすために、2週間はしっかり洗髪してください。



### 目の細かいクシやブラシで髪をすきましょう。

髪を目の細かいクシやブラシですくことで髪の毛にしがみついているアタマジラミと卵をある程度すき落とすことができます。



### 髪をできるだけ短くしましょう。

髪を短くするとアタマジラミが住む場所が減るだけでなく、産みつけられた卵も除去でき、洗髪もしやすくなります。



### シラミ駆除医薬品

薬局などにアタマジラミの駆除専用の薬が販売されています。使用する場合は、説明書をよく読んで使用してください。



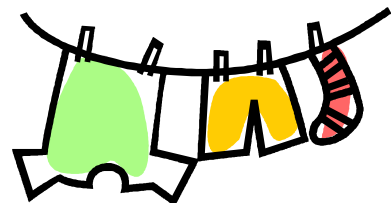
## 気をつけたいこと

### クシ、ブラシ、帽子、タオルなどの他の人との共用は避けましょう。

クシやブラシ、帽子や洗髪後に使用したタオルなど、頭に直接触れるものにはアタマジラミがついていることがあります。周辺で流行しているときは、クシ、帽子、タオルなどは他の人とは別のものを使用し、使用後はよく洗いましょう。シーツや枕カバーなど洗えるものは毎日洗いましょう。床などに落ちたアタマジラミは、掃除機をかければ取り除くことができるので、殺虫剤の散布は必要ありません。

### プールは大丈夫？

アタマジラミの発生があった場合、タオルやスイミングキャップ、クシやブラシなどの共用を避けるなど、適切な対策を行ってれば、特にプールの利用を控える必要はありません。遊泳中にアタマジラミがうつることはほとんどありませんが、水泳後は毎回洗髪しましょう。



お問い合わせ先  
墨田区保健所生活衛生課生活環境係  
墨田区吾妻橋一丁目23番20号  
電話5608-6939  
FAX5608-6405