

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けて、働きが悪くなることで認知機能(※1)が低下し、さまざまな生活のしづらさが現れる状態を指します。

家族が作った「認知症」早期発見のめやす

日常の暮らしの中で、認知症ではないかと思われる言動をまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。いくつか思い当たることがあれば、一応専門家に相談してみることがよいでしょう。(※2)

もの忘れがひどい	<input type="checkbox"/> 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
	<input type="checkbox"/> 同じことを何度も言う・問う・する
	<input type="checkbox"/> しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
	<input type="checkbox"/> 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う
判断・理解力が衰える	<input type="checkbox"/> 料理・片づけ・計算・運転などのミスが多くなった
	<input type="checkbox"/> 新しいことが覚えられない
	<input type="checkbox"/> 話のつじつまが合わない
	<input type="checkbox"/> テレビ番組の内容が理解できなくなった
時間・場所がわからない	<input type="checkbox"/> 約束の日時や場所を間違えるようになった
	<input type="checkbox"/> 慣れた道でも迷うことがある
人柄が変わる	<input type="checkbox"/> 些細なことで怒りっぽくなった
	<input type="checkbox"/> 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
	<input type="checkbox"/> 自分の失敗を人のせいにする
	<input type="checkbox"/> 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
不安感が強い	<input type="checkbox"/> 一人になると怖がったり寂しがったりする
	<input type="checkbox"/> 外出時、持ち物を何度も確かめる
	<input type="checkbox"/> 「頭が変になった」と本人が訴える
意欲がなくなる	<input type="checkbox"/> 下着を変えず、身だしなみを構わなくなった
	<input type="checkbox"/> 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
	<input type="checkbox"/> ふさぎ込んで、何をするのも億劫がりいやがる

(公益社団法人 認知症の人と家族の会)

※1 認知機能とは、物事を記憶する、言葉を使う、計算する、問題を解決するために深く考えるなどの頭の働きを指します。

※2 このチェック項目はあくまでも目安で、診断するものではありません。

認知症ケアパス

問い合わせ先 高齢者福祉課 地域支援係 ☎5608-6502

墨田区では一人でも多くの認知症の方やその家族がいつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、様々な取組をしています。認知症という病気を理解し、認知症の進行に合わせた対応やサービスなどを紹介する冊子『認知症ケアパス』をご活用ください。

●費用 無料

認知症ケアパスQRコード

https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/koureisya_kaigohoken/ninchisyo/index.html



認知症地域支援推進員

問い合わせ先

高齢者支援総合センター(P12~13参照)

高齢者支援総合センターには、認知症の方とその家族が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、医療機関や介護事業所と協力して認知症支援を行っている認知症地域支援推進員が配置されています。

認知症初期集中支援チーム

問い合わせ先

高齢者福祉課 地域支援係

☎5608-6502

高齢者支援総合センター(P12~13参照)

認知症の疑いのある方や認知症の方に墨田区が委託する訪問看護ステーションと高齢者支援総合センター職員、墨田区医師会の認知症サポート医がチームとなり、病院の受診や介護サービスの利用、困りごとの解決に向けたお手伝いをします。

●対象

認知症の疑いのある方や認知症の方

●費用

無料

(ただし、病院への受診や介護サービスの利用は実費負担です。)

地域連携型 認知症疾患医療センター

問い合わせ先

医療法人社団仁寿会中村病院
☎ 03-3611-9740 (月～土 9:00～17:00)

東京都の指定を受けた、認知症に関する専門医療診断や鑑別診断等を行う医療機関です。

認知症サポーター養成講座

問い合わせ先

高齢者みまもり相談室 (P12～13参照)
高齢者福祉課 地域支援係
☎ 5608-6502

認知症とその家族の応援者になっていただくために、支援のあり方などの認知症について理解するための講座です。

認知症高齢者家族 介護者教室

問い合わせ先

高齢者支援総合センター (P12～13参照)

認知症高齢者の介護について学ぶとともに、認知症高齢者の介護相談、情報交換、家族の交流を図ります。

オレンジカフェすみだ

問い合わせ先

高齢者福祉課 地域支援係
☎ 5608-6502

認知症の方やご家族、介護・医療の専門家が参加するカフェです。情報交換や気分転換、ボランティアの方の活躍の場としてご利用ください。

行方不明高齢者の探索サービス

問い合わせ先

高齢者福祉課 地域支援係
☎ 5608-6502

貸し出したGPS機能付きの端末機(みまもりGPS)で、認知症状により行方不明になった方を24時間体制で探索し、早期に発見します。この探索サービスの利用料の一部を助成します。また令和4年度から、個人賠償責任補償保険を付帯しています。

対象や自己負担金についてはお問い合わせください。なお、端末機を紛失、破損した場合は実費負担となります。

すみだオレンジかるた (すみだ認知症サポートかるた)

問い合わせ先

高齢者福祉課 地域支援係
☎ 5608-6502

区民の皆様のご意見を元に作成しました。認知症の見守りに必要な知識や方法を遊びながら学べる『かるた』です。

●費用

区役所情報コーナーにて、1セット1,000円で有料頒布

