

☺ 話す場 令和3年3月現在

NO.	圏域	名称	活動内容	活動場所	連絡先	活動日時	参加条件	費用	備考	分類
1	みどり	江五つどいのひろば	お茶会、勉強会、子どもとの交流	日本福音ル・ル聖ル加教会(江東橋5-3-1)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	毎月第3火曜日13時半~15時	どなたでも		年齢、地域に関わらずどなたでもご参加いただけます。	話す場
2	みどり	千一ふれあい福祉委員会・サロン	おしゃべりや福祉の勉強会、体操など	千歳1-8-1杉山神社内	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	第3土曜日	千歳一丁目町会内			話す場
3	みどり	千三ふれあいハート	お茶、おしゃべり、勉強会、体操	千歳集会所(千歳2-2-5)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	第1・2・3金曜日13時半~15時	千歳三丁目町会内			話す場
4	みどり	江福クラブ	みまもり訪問、茶話会、講座、町会行事協力等	江東橋一丁目町会会館(江東橋1-4-8)	みどり高齢者支援総合センター 03-5625-6541	お問い合わせください	江東橋一丁目にお住まいの60歳以上の方		町会とゆうわ福祉委員会(小地域福祉活動)と一緒に、住民同士のみまもりをしています。色々な人と出会い、町で挨拶を交わす人が増えています。住民同士のつながりを大切にしているため、ちょっとした相談をしやすい、防犯・防災などのお知らせも声をかけてあります。	話す場
5	同愛	亀一うきうきサロン(社協ふれあいサロン)	高齢者のためになる情報や季節感のあるプログラムを実施	亀一会館2F(亀沢1-18-2)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	毎月第1日曜日14:00~16:00	原則、町内の高齢者誰でも参加可	無料。但し、他町会から参加される方は200円		話す場
6	同愛	ミニ・デイサービスよらっしょ亀沢	おしゃべり、絵手紙、手芸、歌、脳トレ、体操等	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	毎週金曜日10:00~16:00	なし	1000円(参加費500円+食事代500円)	定員は10名程度	話す場
7	同愛	寄会い処石二(社協ふれあいサロン)	気軽に集える場所。花体操・歌・趣味活動発表等	石二会館1F(石原2-13-10)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	第2日曜日14:00~16:00	町内に住んでいる方、住んでいた方	無料		話す場
8	同愛	駒二ふれあいサロン(社協ふれあいサロン)	茶菓、ミニ講座、座ってできる体操等	東駒形二丁目町会会館(東駒形2-9-12)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	毎月10日開催13時半~15時	駒二寿楽会会員の方	1回100円		話す場

☺ 話す場 令和3年3月現在

NO.	圏域	名称	活動内容	活動場所	連絡先	活動日時	参加条件	費用	備考	分類
9	同愛	吾妻橋3丁目あづさん(社協ふれあいサロン)	多世代交流、ビンゴ大会、会食等	吾妻橋三丁目町会会館(吾妻橋3-1-7-201)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	毎月第3土曜12:00~13:30(含食事)13:30~15:00(含お菓子)	町内在住・在勤、ちびっこは誰でもOK	無料		話す場
10	同愛	いこいどころ亀四	季節行事のものづくり、茶話会、卓球	亀沢4-17-6町会会館1階	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	第2土曜日13:30~15:00	町内の子供から高齢者まで	無料、行事によって100円~200円		話す場
11	なりひら	太平二丁目ふれあいサロン	お茶とお菓子の会(10人位集まりおしゃべり中心)	お問い合わせください	なりひら高齢者支援総合センター03-5819-0541	毎月第3金曜日13:30~15:30	太平二丁目住民			話す場
12	なりひら	オリーブカフェ		オリーブ薬局(太平3-10-5)	なりひら高齢者支援総合センター03-5819-0541	毎週水曜日13:00~15:00	どなたでも	100円		話す場
13	なりひら	茶話サロン横二	歌や体操、おしゃべりを楽しむ会	横川2丁目会館(横川2-15-5)	なりひら高齢者支援総合センター03-5819-0541	毎月第2金曜日13:00~15:00	近隣にお住いの人どなたでも	奇数月100円、偶数月300円		話す場
14	なりひら	東部町会コミュニティカフェ "集い"	お茶会	横川5-9-3集会所	なりひら高齢者支援総合センター03-5819-0541	毎月第四日曜日11:00~14:00	町会員			話す場
15	なりひら	業住きまぐれカフェ	お茶会	業平1-6-3集会所	なりひら高齢者支援総合センター03-5819-0541	毎月1回きまぐれに開催	自治会員			話す場
16	なりひら	ケアカフェなりひら	認知症予防麻雀、おしゃべり、カラオケ	なりひらホーム2階地域交流室(業平5-6-2)	なりひら高齢者支援総合センター03-5819-0541	毎週土曜日10:00~16:00	どなたでも	100円		話す場
17	こうめ	ほんわカフェ	カフェ、時にイベントあり	押上二丁目都営アパート集会所(押上2-1)	こうめ高齢者支援総合センター03-3625-6541	毎月第2・第4木曜日11:00~14:00	どなたでも	1人100円	おいしいコーヒーが飲みます。ゆずってほしい・ゆずりたいコーナー	話す場
18	こうめ	ひまわりふれあい福祉委員会	昼食会や勉強会、見守り活動	小梅一丁目町会会館(向島1-23付近)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	月1回 第1月曜日13:30~	おおむね小梅一丁目町会住民	無料		話す場
19	こうめ	ひまわりの会	おしゃべりと体操	押上三丁目伸成町会会館(押上3-19-6)	こうめ高齢者支援総合センター03-3625-6541	毎月第3水曜日13:30~15:00	町会内居住者	無料		話す場

☺ 話す場 令和3年3月現在

NO.	圏域	名称	活動内容	活動場所	連絡先	活動日時	参加条件	費用	備考	分類
20	こうめ	ふれあいサロン中之郷	ふれあいサロン	セトル中之郷集会室(押上2-12-7)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	毎月第2水曜日14:00~15:30	中之郷町会にお住まいの方などなたでも	無料		話す場
21	こうめ	ふれあカフェ	健康・介護相談	ふれあ訪問看護ステーション(押上2-30-7 1階)	訪問看護ステーションふれあ03-6657-0020	不定期。お問い合わせください	どなたでも	無料		話す場
22	こうめ	五東カフェ	カフェ	向島五丁目東会館(向島5-43-21)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	不定期で開催14:00~16:00	向島五丁目東町会住民	会費100円		話す場
23	むこうじま	なのはなカフェ	おしゃべり、マシントレーニング、タイムイベント	なのはなフィットネスデイ(東向島2-46-11柏木ビル1F)	なのはなフィットネスデイ03-6657-2111	第1、3土曜日14時~16時		100円		話す場
24	むこうじま	キラキラ茶家	おしゃべり、住宅相談、法律相談	キラキラ茶家(京島3-49-18)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	月~金曜日11時~16時		無料	活動により曜日が異なる	話す場
25	むこうじま	ふじのきさん家	おしゃべり、ランチ、コミュニティキッチン、音楽クラブ、高齢者向け講座	ふじのきさん家(東向島2-4-3)	NPO法人燃えない壊れないまち・すみだ支援隊03-6657-2300	火~土曜日10時~17時*ふじのきランチは水・木曜日、予約制		講座は無料、ふじのきランチ500円、音楽クラブ300円		話す場
26	むこうじま	ふれあいサロン六	おしゃべり	東向島六丁目第一町会会館(東向島6-4-8)	むこうじま高齢者支援総合センター03-3618-6541	2ヶ月に1回(第2木曜あたり)10時~12時	要確認	無料		話す場
27	むこうじま	地域福祉プラットフォームキラキラ茶家(茶ちゃサロン)	子どもから高齢者まで、おしゃべり・折紙・遊具で交流	キラキラ茶家(京島3-49-18)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	第2火曜日14時~16時	子どもから高齢者まで参加OK	無料		話す場
28	うめわか	なのはなカフェ	介護の相談、講話など	なのはな福祉サービス大正通り居宅介護支援事業所、訪問介護事業所(東向島4-42-4)	なのはな福祉サービス大正通り居宅介護支援事業03-5630-6177	毎週月曜日(祝日は休み)10:00~12:00、13:30~16:00	なし	無料		話す場
29	うめわか	隅田町くらしの寺子屋	レクリエーション、講和等	鐘ヶ淵町会会館(墨田5-31-14)	うめわか高齢者支援総合センター03-5630-6541	不定期開催	なし	200円/回	開催日時場所は要確認。隅田中央町会会館(墨田5-4-7)で開催する場合あり。	話す場

☺ 話す場 令和3年3月現在

NO.	圏域	名称	活動内容	活動場所	連絡先	活動日時	参加条件	費用	備考	分類
30	ぶんか	いきいきカフェ	地域の方と交流	いきいきプラザ(文花1-32-2)	いきいきプラザ03-3618-0961	毎月第2木曜日14時~16時	どなたでも	珈琲代50円、お茶は無料		話す場
31	ぶんか	中川児童館ふれあいサロン	地域の方と交流	フレンドリープラザ中川児童館学童室(立花5-18-9)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	毎月第3火曜日10:00~12:00	近隣にお住まいの方	無料	8月はお休み	話す場
32	ぶんか	サントウン立花虹の会	地域の方と交流、健康講座など	サントウン立花集会所(立花1-23)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	毎月第4木曜日13:30~15:30	サントウン立花にお住まいの方	無料		話す場
33	ぶんか	みまもりカフェ	地域の方と交流、講座や介護予防体操など	東京清風園交流スペース(立花1-25-12)	ぶんか高齢者みまもり相談室 03-3614-6511	夏季2019年7月17・31日 8月7・14・21日 冬季2020年1月15・29日 2月12・26日 3月18日 14:00~15:30	地域にお住いの高齢者	珈琲代100円	健康講座有	話す場
34	ぶんか	りんごカフェ	健康講座や体操	東あずま公園集会所(立花2-32-12)	りんご薬局 03-6657-0824	毎月第1木曜日14:00~15:00	どなたでも可	無料	体操有	話す場
35	ぶんか	仲よし会	輪投げ・スカット・ベタンクなど	東あずま公園集会所(立花2-32-12)	ぶんか高齢者みまもり相談室 03-3614-6511	毎週火曜日13:30~15:30	どなたでも可	無料	輪投げ	話す場
36	ぶんか	押上・文花ふれあいサロン	地域の方と交流	お問い合わせください	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	年6回13:30~15:00	押上・文花町会にお住まいの方	無料		話す場
37	ぶんか	カフェ花言葉	おしゃべりや健康講座や体操など	東京清風園地域交流スペース(立花1-25-12)	東あずま本通り会ミートショップ臣 03-3616-2153	年2回程度	どなたでも(小学生も利用可能)	100円		話す場
38	ぶんか	文花ふれあいサロン	地域の方と交流	文花団地内集会所(文花1-26-2)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	毎月第3日曜日13:00~15:00	文花団地自治会内の人	無料		話す場

☺ 話す場 令和3年3月現在

NO.	圏域	名称	活動内容	活動場所	連絡先	活動日時	参加条件	費用	備考	分類
39	八広はなみずき	こんにゃく茶屋	集いの場	三輪里稻荷神社社務所（八広3-6-13）	八広はなみずき高齢者支援総合センター 03-3610-6541	毎月第4水曜日10時～12時 （運営者の都合で開催しない月がある）		200円/回		話す場