

☺ 趣味の場 令和3年3月現在

NO.	圏域	名称	活動内容	活動場所	連絡先	活動日時	参加条件	費用	備考	分類
1	みどり	立三長寿会	誕生会、花見会、親睦旅行、各種同好会活動や地域行事等への参加	立川三丁目町会会館（立川3-18-2）	みどり高齢者支援総合センター 03-5625-6541	毎月第2土曜日に定例会、第3土曜日に友愛活動、3か月に1回誕生会、毎月2回児童公園の掃除等	立川三丁目町会の方		同好会活動として、フラダンス、民謡、カラオケ、ゲートボールがあり、楽しく活動しています。コミュニティガーデン委員会では、安兵衛公園の花壇の管理育成をしています。	
2	みどり	両三クラブ	総会、誕生会、クリーンキャンペーン、子どもとの交流の集い（昔遊び）、輪投げ、100歳お祝い、カラオケ同好会、サロン等	両国三丁目町会会館（両国3-1付近）	みどり高齢者支援総合センター 03-5625-6541	お問い合わせください	両国三丁目にお住まいの60歳以上の方		日ごろからのお付き合いや助け合いを大切にしています。ひとり暮らしの方も多いですが、馴染みの仲間もいるので安心です。総会は年1回、食事やおしゃべりを楽しみ、1円玉募金をするのが恒例です。年間を通じて行事があり、活発に活動をしています。	
3	みどり	江二鶴亀会	カラオケ、茶話会、敬老会、日帰りバス旅行（年1回）、お花見などの町会行事への参加	江東橋二丁目町会会館（江東橋2-11-7JRAウインズ錦糸町西館1階）	みどり高齢者支援総合センター 03-5625-6541	第2・4火曜日 13時～15時	江東橋二丁目にお住まいの60歳以上の方		みんなで楽しい衣装を用意して、演芸大会で歌います。日帰りバス旅行はマイクロバスで、いちご狩りや温泉に出かけます。	
4	同愛	アベリア	俳句	吾妻橋会館（吾妻橋1-23-27）	同愛高齢者支援総合センター 03-3624-6541	第2木曜日 13時半～15時半		1000円/月	初めての方でも教えますので大丈夫です。	趣味の場
5	同愛	俳句を愉しむ会（水明俳句会）	俳句	本所地域プラザ「BIG SHIP」（本所1-13-4）	本所地域プラザ「BIG SHIP」 03-6658-4601	毎月第3木曜日		10000円/6か月	初心者歓迎。無料体験可。 （参加費にお茶・お菓子付き。）	趣味の場
6	同愛	ランチ&コンサート	音楽鑑賞、昼食	本所地域プラザ「BIGSHIP」（本所1-13-4）	本所地域プラザ「BIG SHIP」 03-6658-4601	毎月第2土曜日	どなたでも	ランチ代込み500円	スペシャルの時はランチ代込みで800円。内容・日程の変更をする場合がありますので、事前にお問い合わせください。	趣味の場
7	同愛	BIG SHIP 吹き矢の会	吹き矢	本所地域プラザ「BIGSHIP」（本所1-13-4）	本所地域プラザ「BIG SHIP」 03-6658-4601	毎週火曜日 9時半～12時		2000円/月	見学、体験試射できます。	趣味の場

☺ 趣味の場 令和3年3月現在

NO.	圏域	名称	活動内容	活動場所	連絡先	活動日時	参加条件	費用	備考	分類
8	同愛	棋楽会	囲碁	東駒形三丁目町会会館(東駒形3-10-7)	同愛高齢者支援総合センター03-3624-6541	毎週日曜日13時~16時	どなたでも	2000円/3か月入会金1000円	初心者でも大丈夫です。	趣味の場
9	同愛	モキハナ	フラダンス	中ノ郷信用組合本店(東駒形4-5-4)	同愛高齢者支援総合センター03-3624-6541	第1・2・3火曜日13時半~15時		5000円/月	初心者の方でも大丈夫です。	趣味の場
10	同愛	ダンスサークル スカイアンドツリー	社交ダンス	第一勧業信用組合墨田支店(石原4-24-5)	同愛高齢者支援総合センター03-3624-6541	毎週木曜日10時~11時半		4000円/月		
11	同愛	本二若宮寿会	健康麻雀	本所二丁目町会会館(本所2-6-5)	同愛高齢者支援総合センター03-3624-6541	第1・3・4木曜日14時~16時30分	本所二丁目老人会会員	無料	麻雀初心者でも教えますので大丈夫です。	
12	なりひら	業五南輪投げ同好会	輪投げ	なりひらホーム2階地域交流室(業平5-6-2)	なりひら高齢者支援総合センター03-5819-0541	毎週木曜日14:00~16:00	どなたでも			趣味の場
13	なりひら	シルバーピアサロン	毎週月1時カラオケ毎週木曜コーラス第1金曜はお茶会第2・4水曜折紙第1・3手芸等	横川5-9-2 2号棟集会所	なりひら高齢者支援総合センター03-5819-0541	毎月1回金曜日	会員			趣味の場
14	こうめ	リトルプラムふれあい福祉委員会	カラオケ	小梅三丁目町会会館(向島3-35-7)	こうめ高齢者支援総合センター03-3625-6541	第1土曜日13時~第3土曜日15時~	どなたでも	100円	お茶あり	趣味の場
15	こうめ	リトルプラムふれあい福祉委員会	おりがみ	小梅三丁目町会会館(向島3-35-7)	こうめ高齢者支援総合センター03-3625-6541	毎月第1水曜日13時半~	どなたでも	100円		趣味の場
16	こうめ	こうめよりあい処	午前おしゃべり・午後カラオケ	向島三丁目(お問い合わせください)	こうめ高齢者支援総合センター03-3625-6541	毎週火曜日午前の部10:00~12:00、午後の部13:00~16:00	どなたでも	100円	お茶とお菓子あり	趣味の場
17	こうめ	五東麻雀の会	麻雀	向島五丁目東会館(向島5-43-21)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	不定期:毎月おむね10日13:00~16:00	向島五丁目東町会住民	無料		趣味の場

☺ 趣味の場 令和3年3月現在

NO.	圏域	名称	活動内容	活動場所	連絡先	活動日時	参加条件	費用	備考	分類
18	こうめ	ケーキ教室	ケーキ作り	向島五丁目東会館(向島5-43-21)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	不定期:毎月第二日曜日	向島五丁目東町会住民			趣味の場
19	むこうじま	ふじのき将棋倶楽部	将棋	ふじのきさん家(東向島2-4-3)	NPO法人燃えない壊れないまち・すみだ支援隊03-6657-2300	第1火曜日、第4木曜日14時~16時30分		小学生無料、中学生以上はワンドリンクorワンオーダー制		趣味の場
20	むこうじま	墨田土笛	オカリナ演奏	第一寺島小学校音楽室(東向島1-16-2)	むこうじま高齢者支援総合センター03-3618-6541	第2、4火曜日19時~21時		月3,000円		趣味の場
21	むこうじま	キラキラ茶家 囲碁の日	囲碁、将棋、五目並べ	キラキラ茶家(京島3-49-18)	NPO法人すみださわやかネット03-3614-3806	月曜日(毎週ではない)13時~夕方頃*不定休		無料		趣味の場
22	むこうじま	ちょんまげ会(相撲文字)	相撲文字	すみだ生涯学習センター本館(東向島2-38-7)	むこうじま高齢者支援総合センター03-3618-6541	要問合せ14時~16時		年12,000円	活動回数:年間16回	趣味の場
23	うめわか	囲碁、将棋	囲碁、将棋	梅若ゆうゆう館会議室(墨田1-4-4)	梅若ゆうゆう館03-5630-8008	年末年始を除く毎日9:00~17:00		無料		趣味の場
24	うめわか	カラオケ	カラオケ	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4)	梅若ゆうゆう館03-5630-8008	毎週木曜日9:00~17:00	60歳以上	無料		趣味の場
25	うめわか	折り紙	おり紙	梅若ゆうゆう館講習室(墨田1-4-4)	梅若ゆうゆう館03-5630-8008	第3木曜日9:00~12:00	60歳以上	無料		趣味の場
26	うめわか	うめわ歌合笑会	歌	梅若ゆうゆう館講習室(墨田1-4-4)	梅若ゆうゆう館03-5630-8008	午後季節ごとに年4回実施		無料		趣味の場
27	うめわか	墨田児童会館ふれあいサロン	多世代交流・折紙・ゲーム・脳トレ	墨田区児童会館(墨田2-30-15)	うめわか高齢者支援総合センター03-5630-6541	第2木曜日10:00~12:00		無料		趣味の場

☺ 趣味の場 令和3年3月現在

NO.	圏域	名称	活動内容	活動場所	連絡先	活動日時	参加条件	費用	備考	分類
28	うめわか	玉ノ井プラザあゆみの舎麻雀の集い	麻雀	玉ノ井プラザあゆみの舎(墨田3-8-6)	玉ノ井プラザあゆみの舎 03-5631-9355	毎週木曜日 13:30~ 16:00		無料		趣味の場
29	うめわか	玉ノ井プラザあゆみの舎カラオケの集い	カラオケ	玉ノ井プラザあゆみの舎(墨田3-8-6)	玉ノ井プラザあゆみの舎 03-5631-9355	毎週月曜日 13:30~ 15:00		無料		趣味の場
30	うめわか	労協センター事業団あゆみデイサービス麻雀	麻雀	労協センター事業団あゆみデイサービス(墨田5-43-9)	労協センター事業団あゆみデイサービス 03-5630-8750	第2・4土曜日10:00~16:00	登録が必要	無料		趣味の場
31	うめわか	サロンうめわか健康マージャンクラブ	麻雀	梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1)	うめわか高齢者支援総合センター03-5630-6541	毎週火曜日 13:15~ 16:30		100円		趣味の場
32	うめわか	東向島長寿室	カラオケ、民謡、長寿マッサージ、誕生会、花体操	東向島集会所1階(東向島4-8-12)	墨田区まちづくり公社03-3616-5254	月~土曜日 9:00~ 17:00	墨田まちづくり公社への登録が必要	無料		趣味の場
33	うめわか	うめわか~る講座	健康体操各種講座	梅若ゆうゆう館ホール(墨田1-4-4)	うめわか高齢者みまもり相談室03-5630-6511	第4月曜日 10:00~ 11:30		無料		趣味の場
34	うめわか	さくら会	ゲーム、脳トレ、親睦、多世代交流	荒川緑地フィールドハウス(墨田4-32-10)	うめわか高齢者支援総合センター03-5630-6541	第4水曜日 10:00~ 12:00	なし	無料		趣味の場
35	ぶんか	ミニ・デイサービスよらっしょ文花	手料理・絵手紙と小物の手作りなど	いきいきプラザ(文花1-32-2)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	毎週火曜日 10:00~ 16:00	高齢者・自力通所できる人	昼食代500円、活動費500円(要連絡)	手料理・絵手紙と小物の手作り	趣味の場
36	ぶんか	なつかしい歌声サロン	歌声サロン	フレンドリープラザ立花児童館学童室(立花1-27-9)	墨田区社会福祉協議会03-3614-3900	毎月第2・4日曜14:00~15:30	どなたでも可	無料		趣味の場
37	八広はなみずき	梅ちゃんクラブ	集いの場	特養寿老の里(東墨田3-13-4)	八広はなみずき高齢者支援総合センター03-3610-6541	第3木曜日 14時~16時	区民	100円/回		趣味の場