

参加  
無料

つながる・すみだ

# 健康長寿の まちづくり

地域力でフレイル(老化による衰え)対策



健康 → プレフレイル → フレイル → 要介護

令和4年

日時

11月27日

午後1時30分～3時30分

場所

すみだリバーサイドホール  
イベントホール

墨田区吾妻橋1丁目23番20号

研究  
報告

墨田区高齢者の健康度評価報告

「介護予防ニーズ調査」と  
「健康とくらしの調査」につい  
て社会疫学的研究を行った  
結果を分かりやすく報告。



【講師】花里 真道氏

千葉大学予防医学センター 准教授



ひと、つながる。  
墨田区

申込方法

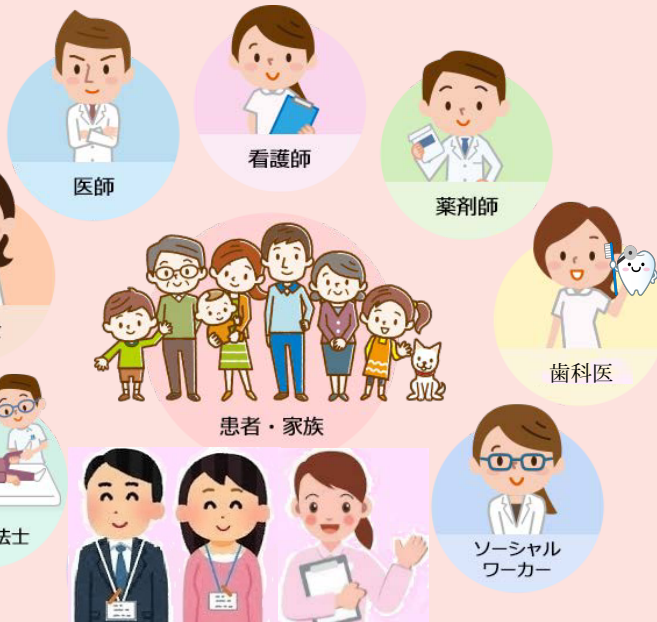
FAXまたは右記の  
QRコードよりログインし、  
申込フォームに必要事項を  
明記の上、お申し込みくださ  
い。

申し込みは11月22日まで



FAX: 3616-7185

※FAXでお申し込みの方は裏面の送信  
フォームをご利用下さい



高齢者支援総合センター・高齢者みまもり相談室

対象 墨田区内在住・在勤の方  
定員 200名

総合司会:木村 揚氏(墨田区医師会)

基調  
講演

ポストコロナを見すえた健康なまちづくり

これからの「ポストコロナ(コ  
ロナ禍のあと)」を見すえ、地域  
で健康増進や介護予防をどの  
ように取り組めばよいか、まち  
づくりのヒントを紹介。



【講師】近藤 克則氏

千葉大学予防医学センター 教授  
国立長寿医療研究センター 老年学評価研究部長

パネルディスカッション：地域力でフレイル対策

- パネリスト：花里 真道氏(千葉大学)  
井上 貴裕氏(墨田区医師会)  
大久保 勝久氏(向島歯科医師会)  
松田 浩氏(本所歯科医師会)  
樋口 真美氏(墨田区薬剤師会)  
堀田 富士子氏(東京都リハビリテーション病院)  
齋藤 ゆかり氏(地域包括支援センター)

主催：墨田区

共催：公益社団法人 東京都向島歯科医師会  
一般社団法人 東京都本所歯科医師会  
一般社団法人 墨田区薬剤師会  
東京都リハビリテーション病院  
国立大学法人 千葉大学予防医学センター

受託者：公益社団法人 墨田区医師会

問合せ

墨田区保健計画課  
電話：5608-1305



# 墨田区民医療フォーラム申込書

**FAX 3616-7185**

**申込 令和4年11月4日(金) ~ 11月22日(火)**

参加希望の方は、この申込用紙に必要事項を御記入のうえ、  
FAXでお申込みください。

※電話でのお申込みはお受けしておりませんのでご了承ください。

※申込者が定員を上回る場合のみご連絡いたします。

申込み日 月 日

代表者

ふりがな 氏名		
連絡先	住所	電話番号

同伴者

ふりがな 氏名		住所	
ふりがな 氏名		住所	
ふりがな 氏名		住所	

質問等あればご記入ください。

--

※申込用紙に御記入いただいた内容は、本フォーラムのみに利用させていただきます。