

# はじめに

## 切れ目のない子育て支援で、 笑顔があふれるまち“すみだ”

子どもは未来を担う大切な宝であり、社会全体でその健やかな成長を見守っていくことが求められています。そこで区では、保護者の方々をはじめ地域ぐるみで充実した子育てを行えるよう、令和2年2月に「墨田区子ども・子育て支援総合計画」を策定し、幼児期における質の高い教育・保育や地域の子ども・子育て支援事業等を総合的に推進しています。

この「すみだいきいき子育てガイドブック」は、計画の基本理念に掲げる「子どもの最善の利益を優先するまち すみだ」の実現に向け、妊娠から出産、育児に至るまで切れ目のない様々な支援制度やおでかけスポット、医療機関の連絡先や災害への備えなど、子育てに役立つ情報を一冊にまとめてご紹介しています。このガイドブックを通して、子育てに対する負担や不安の軽減を図る様々な子育て支援サービスをご利用いただくなど、子育てにお役立ていただきたいと思います。

今後も、地域や事業者の方々にもご協力いただきながら、墨田区全体で子育てを支え、子どもの笑顔があふれるまちづくりに取り組んでいきます。

そして、全ての子どもが健やかに成長することができ、その権利が守られ、将来にわたって幸福な生活を送ることができる社会の実現を目指していきます。

墨田区長

山本 亨



# もくじ



## 巻頭特集

子育てフローチャート	02
地域とつながろう	04
遊びに行こう	06
ひとりで悩まず相談しよう	07
きずなメールの配信	08
お住まいについての支援	09
(仮称)新保健施設等複合施設について	09

## 相談しよう

悩んだらここへ相談	10
-----------	----

## 妊娠おめでとう

妊娠したら	12
保健センターの管轄区域	13
妊娠時の注意点	14
妊娠中・出産後の健康管理・助成制度	15
子育ての知識を深めよう	16

## ようこそ!赤ちゃん

赤ちゃんが生まれたら	17
赤ちゃんの特徴	18
泣きやまないとき	19
産後の心と体の健康	21
子育て家庭への手当・助成	22
妊娠期～産後の母子の健康管理	23
離乳食	28

## 子育て応援

聞いてみよう話してみよう	29
育児・家事援助	30
お役立ち情報サービス	30

## 近所におでかけ

いっしょに遊ぼう!	31
行ってみよう!	32
子育て世帯に優しい公園	34

## 子どもをあずけたい

保育サービスの申込をする前に	36
保育・教育施設等を利用する	36
認可保育施設で利用できるサービス	41
一時的に子どもをあずける(施設型)	41
一時的に子どもをあずける(訪問型)	43

## 小学校・中学校

小・中学校への入学	44
転校	45
お子さんの障害や発達に不安があるとき	45
小学校・中学校一覧	46
就学や受験、家庭教育に関する支援・助成	47
放課後の居場所	48

## 障害のある子ども・家庭への支援

障害者手帳等の取得	49
費用等の助成	49
その他の支援	50

## ひとり親家庭への支援

ひとり親家庭への手当・助成	51
生活の支援	51
母子家庭の方への住まいの支援	53
お子さんの学習支援	53
その他の支援	53
墨田区外の相談窓口	53

## 子どもの安全・防犯

情報配信	54
防犯への取組	54

## もしものときは

もしものときは	55
What to do during emergencies	56
出現万一的情况下	57
만일의 경우는	58
起こりやすい事故	59
病気・ケガのための対応マニュアル	61
区内の医療機関一覧	63

## 巻末特集

いざという時の災害に備えて	70
災害時の情報収集について	73
みんなで防ごう!子どもへの虐待	74
子育て情報ページ	76

## 地図

その他の区の施設	78
施設一覧	80

※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです  
当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています。