

子育てフォローチャート

墨田区の子育て情報について

巻頭特集

相談しよう

妊娠
おめでとう

ようこそ！
赤ちゃん

子育て応援

近所に
おでかけ

子どもを
あずけたい

小学校・
中学校

障害のある
子ども・家庭
への支援

ひとり親家庭
への支援

子どもの
安全・防犯

もしもの
ときは

巻末特集

地図

施設一覧



妊娠・出産

**手当・助成・
子育てサポート**

子どもの健康

妊娠がわかったら？



妊娠中に、育児や区の制度について知りたい

赤ちゃんが生まれたら？



産前・産後に受けられるサービスは？



出産までにもらえるお金は？

子育て家庭が
もらえるお金は？



利用できる子育てサポートは？

子どもが体調を崩したら・けがをしたら？

きずなメールへの登録

P8

妊娠届、妊婦健診、各種手続き
ゆりかご・すみだ事業等

P12
~15

出産準備クラス
パパのための出産準備クラス

P16

出生届
こんにちは赤ちゃん事業

P17

育児・家事援助

P30

産後ケア事業

P21

妊娠中・出産後の健康管理・助成制度

P15

子育て世帯等定住促進事業

P9

子育て家庭への手当・助成

P22

障害のある子ども・家庭への費用等の助成

P49
~50

ひとり親家庭への手当・助成

P51

各種支援事業

P29
~30

各種健診、予防接種について
予防接種ナビ等

P23
~27

病気・ケガのための対応マニュアル

P61
~62

緊急時の医療機関・救急相談

P55
~58

区内の医療機関一覧

P63
~69

すみだいきいき子育てガイドブックの中から、特に子育て家庭のみなさまが知りたいという声の多い情報を抜粋して、フローチャートにしました。

ぜひご活用ください。なお、お調べになりたい情報を探す際は、このフローチャートの他にも、各ページのインデックスや、1ページのもくじからお探しいただけます。



知りたい子育て情報はここから探してね!



各施設の場所は
P78~79の
地図をみてね!



- 巻頭特集
- 相談しよう
- 妊娠
おめでとう
- ようこそ!
赤ちゃん
- 子育て応援
- 近所に
おでかけ
- 子どもを
あずけたい
- 小学校・
中学校
- 障害のある
子ども・家庭
への支援
- ひとり親家庭
への支援
- 子どもの
安全・防犯
- もしもの
ときは
- 巻末特集
- 地図
- 施設一覧

地域とつながろう



子育てひろば特集



子育てひろば でできること!

- ① **親子が遊び、交流できる場があります。**
お子さんが安全に遊べる環境が整っています。
また、子育て仲間を見つけることができます。
- ② **子育て相談ができます。**
子育てひろば職員にお気軽に相談してください。
- ③ **子育てに関するいろいろな情報があります。**
- ④ **子育てに関する講座を行っています。ぜひご参加ください!**

文花子育てひろば

1階に「あそびのひろば」、2階に「一時預かり保育室」と「イベントルーム」があります。
一時預かり事業は、保護者の方がお子さんと少しの間離れてリフレッシュしたい時にも利用できます。



おすすめのプログラム

赤ちゃんプログラムが充実

- **親子で楽しむプログラム**
(ベビーマッサージ・ベビトレヨガ・リズム遊び)
- **子育て相談**
(助産師個別相談・栄養相談・心理相談)
保護者の方の様々な悩みに対して専門家が個別相談を行っています。
- **子育て講座**
(赤ちゃん講座・助産師グループ懇談会)
講座を通じて親子のつながりが生まれ、分かち合うことができる交流の会です。

利用者のこえ

(昨年のアンケートから)

- 気軽に相談でき、いつもアドバイスが的確で助かります。
- 子ども一人一人をどういう子が分かってくれて、実家より実家な感じがします。



所在地 墨田区文花1-20-7

電話 ☎5630-6027【相談専用/☎3616-0393】

開館時間 9:30~17:30【相談受付時間/9:00~18:00】

巻頭特集

相談しよう

妊婦
おめでとう

赤ちゃん
ようこそ!

子育て応援

近所に
おでかけ

子どもを
あずけたい

小学校・
中学校

障害のある
子ども・家庭
への支援

ひとり親家庭
への支援

子どもの
安全・防犯

もしもの
ときは

巻末特集

地図

施設一覧

両国子育てひろば

ヒューリック両国リバーセンターの2階です。
ベビーカーでも安心なエレベーターがありますので、
お気軽にお越しください。
1階の保育室では定期利用保育、一時預かり事業を行っています。



おすすめのプログラム

●子育て相談

子育てに関する不安や悩みをひろば職員が伺います。
また、管理栄養士・臨床心理士・
歯科医師による個別相談も実施しています。

●親子で楽しめるイベント

ベビーマッサージ、感覚あそび、リトミック

●子育てのなかまをつくれるイベント

「なかまほいく」「双子の会」等もたくさん。

子育ての
なかまが
見つかる！

利用者のこえ

(昨年のアンケートから)

- 自然な会話の流れから相談に乗ってくれ、心強く感じています。
- 子どもと積極的に遊んでくれるので、親の息抜きの場にもなっています。



所在地 墨田区横綱1-2-13(ヒューリック両国リバーセンター)

電話 ☎3621-6455【相談専用/☎3621-1314】

開館時間 9:30~17:30【相談受付時間/9:00~18:00】

子育て支援総合センター
月イチひろば

こみかんたいむ・おれんじたいむ

ベビーちゃん
あつまれ!

こみかんたいむ

子育てで気になることを相談したり、
他の保護者の方と情報交換できます!

対象

歩けるようになるまでの
お子さんと
その保護者



ベビーちゃん
の参加もOK!

おれんじたいむ

親子で遊んだり、
お友だちと一緒に遊びます。

対象

おおむね
4歳までの
お子さんと
その保護者



*詳しくは区HPまたは子育て支援総合センター ☎5630-6351 ※ へ

スタッフからのひとこと

参加していただいている保護者が、ひとりになることがないよう、声かけやフォローを行っています。子育て支援総合センターは駅から近く参加しやすいと利用者の方々からも好評です。



遊びに行こう

巻頭特集

相談しよう

妊娠
おめでとう

赤ちゃん
ようこそ！

子育て応援

近所に
おでかけ

子どもを
あずけたい

小学校・
中学校

障害のある
子ども・家庭

ひとり親家庭

子どもの
安全・防犯

もしもの
ときは

巻末特集

地図

施設一覧

児童館特集



児童館 ってどんな ところ？

児童館は、0歳～就学前のお子さんとその保護者、小学生～中高生までのお子さんを対象とした児童施設です。区内12か所にあり、気軽に親子で遊びに行くことができます。季節に合わせたイベントや月齢別に開催されるイベントもあり、年間を通して親子で楽しめます。*各施設の詳細は31ページをご確認ください。

児童館の施設紹介

体育室

ドッジボール・輪車・サッカー・バスケットボール等の運動遊びができます。



遊戯室

ボードゲーム、ごっこ遊び、けん玉遊び、こま遊び等の遊具遊びができます。



図書室・乳幼児室

図書室、乳幼児室のほか、バンド練習にも使える(*中学生以上)音楽室がある児童館もあります。



一例に
八広はなみずき児童館の
館内を紹介します。

担当職員からのひとこと

児童館は保護者の皆様の交流の場や子育て相談ができる場としてご利用いただけますので、是非お気軽にいらしてください。



児童館の乳幼児向けイベント・事業

年齢別クラス活動

各施設で職員による手遊びやふれあい遊びの紹介、集団遊び、季節に合わせた遊び等を行っています。保護者の方同士の良き出会いの場にも!ぜひご参加ください。



▲季節の創作活動のようす

乳幼児一時預かり事業

満1歳から就学前のお子さんのいる保護者の方を対象に、買い物、通院、就労準備、また保護者自身のリフレッシュの為に時間を使いたい場合などにお子さんを一時的にお預かりしている児童館もあります。詳細については、各児童館にお問い合わせください。



利用者のこえ

ここまでの設備で無料で利用できることにビックリ!入替のたびに掃除しているので安心して利用できます。区外の親子も利用できるから友達を誘って遊びに来たりしています。

ひとりで悩まず相談しよう

子育て支援の
拠点施設

子育て支援総合センター・保健センター

子育てに関するあらゆる相談をお受けし、適切な相談機関につなげます。
区が行っている子育て支援サービスのご案内等もしています。



子育て支援総合センター

☎5630-6351 ※ 【開館時間】 9:00～18:00

相談専用 ☎5630-6677 ※

住所 京島1-35-9-103
(マーク・ゼロワン曳舟タワー棟1階)

Mail KOSODATESODAN@city.sumida.lg.jp

子育て支援総合センターでは、電話はもちろん、メールでもご相談を受け付けています!

向島保健センター

☎3611-6135 ※

住所 東向島5-16-2

【開館時間】 8:30～17:00

本所保健センター

☎3622-9137 ※

住所 東駒形1-6-4

【開館時間】 8:30～17:00

各保健センターの管轄地域はP13をご確認ください。

保育士2名が
ご自宅に伺います

いっしょに保育 詳しくは29ページへ

子育てについて気になることや困っていることをいっしょにお話したり、
お子さんといっしょに遊んだりします。



- 例えば
- 家の中の危険個所をいっしょにチェック
 - 食事の様子をいっしょに見ながらアドバイス

もちろん日頃の子育てについてのご相談
もできます。お気軽にご利用ください!

保育サービスの
相談窓口はここ!

保育コンシェルジュinおひさまルーム 詳しくは36ページへ

さまざまな保育施設・保育サービスの情報を、あなたのニーズに合わせてわかりやすくご案内します。
保育施設に申込みをする前に、ぜひ一度ご相談ください!

- 保育
コンシェルジュとは? 保育を希望する保護者の方の相談に応じ、個別のニーズや
状況に合った保育サービスの情報提供を行う保育専門相談員です。



近くの保育園が
あなたを
サポートします!

子育て安心ステーション 詳しくは29ページへ

公立保育園、私立保育園等が、あなたの子育てをサポートします。
利用には、事前の登録が必要です。お近くの保育園を、自分の保育園として登録してみませんか。

- 登録すると
どんなこと
ができるの?
- 保育園見学・体験
給食を体験したり、園庭で遊んだり、ご家庭での子育てとは違った体験ができます。
 - 子育て相談
ご家庭で子育てをされていて、気になること困っていることありませんか?
登録した園の職員がご相談に応じます。
 - その他、保育情報の提供、身体測定など



保育園によって取組みが異なりますが、さまざまな企画をしております。2園まで登録可能ですので、
ぜひ地域の保育園へお出かけください! *認定こども園がサポートをする「地域支援事業」もあります。詳しくは29ページへ

※令和6年度に新保健施設等複合施設へ移転・統合します。電話番号も変更になる可能性があります。詳細は、区HP等から最新情報をご確認ください。

きずなメールの配信

子育てに役立つ情報をGETしよう!

月齢に応じた成長や子育てのアドバイスが届きます!

きずなメールってなあに?

妊婦の方や乳幼児の保護者の方が、安心して出産や子育てができることを目的として配信しているメッセージのことです。



どんなメッセージが届くの?

- マタニティ期** 毎日のお腹の赤ちゃんの様子やママのからだのこと・区からの支援情報
- 子育て期** お子さんの成長の様子や子育てのアドバイス・区からの子育て支援情報

マタニティ期から出産後100日までは毎日、それ以降は数日に1度タイムリーな内容が届きます!

▼きずなメールイメージ

妊娠22週と0日
出産予定日まで126日

(きずなメールより)
 <赤ちゃんの様子>
 ここからの1か月は、赤ちゃんの体重がよく増える時期。この1週で500グラムを超える赤ちゃんもいるでしょう。
 <今日のあなたへ>
 赤ちゃんが大きくなる時期は、ママの体重が増えやすい時期でもあります。食べ過ぎには注意しましょう。

経過が順調な人は、積極的にからだを動かしましょう。ただし、急に走り出したり、お腹がきゅくつに感じる姿勢を取るのは控えましょう。お腹の張りを感じたら休むことも大事です。
 (墨田区より)
 これから初めて出産を迎えるご夫婦を対象に、パパの妊娠疑似体験・赤ちゃんのお世話の仕方の実習・情報交換などを行っています。パートナーと一緒にご参加下さい。
 詳しい日程やプログラムは区HPでお知らせしています。

パートナーやご家族の方もぜひご利用ください!



利用者のこえ

第一子で子育てに不安しかなかった日々を、毎日のきずなメールが助けてくれました。子どもの成長具合ときずなメールの配信のタイミングがよく、非常に参考になりました。



出産して間もないころは、頻繁にきずなメールがありました。その通りの内容が多く、非常に役立ち助けられました。同じ気持ちで過ごす人がいるならば、是非おすすめしたいです。



きずなメールへの登録方法

右記、区HPよりすみだ子育てアプリをダウンロードし、出産予定日やお子さんの誕生日を登録してください。なお、すみだ子育てアプリは、令和5年7月をもってサービス終了となります。きずなメールについては、令和5年度中に開設を予定しているLINE墨田区公式アカウントにより、引き続き配信していきます。最新情報は区HPをご確認ください。



お住まいについての支援

巻頭特集

相談しよう

妊娠
おめでとー

ようこそ！
赤ちゃん

子育て応援

近所に
おでかけ

子どもを
あずけたい

小学校・
中学校

障害のある
子ども・家庭
への支援

ひとり親家庭
への支援

子どもの
安全・防犯

もしもの
ときは

巻末特集

地図

施設一覧

子育て世帯等の
住宅取得をサポート！

子育て世帯等定住促進事業

墨田区内に長く住み続けていただけるように、住宅取得に係る住宅ローンの利子の一部を補助します。利用には要件がありますので、申請前に必ずお問い合わせください。



問合せ先 住宅課計画担当 ☎5608-6215

制度名	対象世帯	補助内容	補助金額等
すみだ 住宅取得 利子補助制度	<ul style="list-style-type: none"> ●中学生以下の子どもを扶養する子育て世帯 ●夫婦いずれもが40歳未満の若年夫婦世帯 	自ら居住するために区内の住宅を取得する際に係る住宅ローンの利子の一部	年間に支払った利子額(10万円上限)を最大5年間補助します。

令和6年度開設！

仮称

新保健施設等複合施設について

「保健所」「子育て支援総合センター」「教育センター」の機能がひとつに！

区では、区民の健康づくりや母子保健、災害医療体制の拠点として、多様化する健康課題に迅速に切れ目なく対応していくため、保健所・子育て・教育の機能を複合化した、総合的な保健施設の整備を進めています。新施設には、区役所内の関連部署のほか、向島・本所両保健センター、子育て支援総合センター、すみだスクールサポートセンターなどの施設が移転・統合する予定です。

▼完成予想図



1階 エントランスホール



2階 保健所窓口

最新情報は、区ホームページで随時発信していきます。

区HP



住所 墨田区横川五丁目7番

- 押上駅から徒歩8分程度
- 錦糸町駅から徒歩12分程度
- 都営バス「横川三丁目」から徒歩4分程度
- 区内循環バス南部コース「本所警察署・本所防災館入口」から徒歩3分程度



*本情報は、令和4年12月時点の内容です。