

# 子育て応援



## 聞いてみよう話してみよう

### 育児学級(2か月児学級、5～6か月児学級)(予約制)

同じ月齢のお子さんをもつ保護者を対象に、月齢に合わせた育児の話や情報交換を行っています。お母さんの仲間づくりの場にもなっていますのでぜひご参加ください。



問合せ先 向島保健センター ☎3611-6135※  
本所保健センター ☎3622-9137※

### いっしょに保育

子育てについて気になることや困っていることをいっしょにお話ししましょう。

保育士2名がご自宅にお伺いします。(預かり保育ではありません)

対象	生後43日から小学校就学前まで		
利用日・時間	平日(月～金) 10:00～16:00の1時間	利用回数	1世帯 年2回まで (多胎児世帯については年4回まで)
申込方法	利用する日の1か月前～3日前にメールか電話で子育て支援総合センターへお申し込みください。(詳細は区HPをご確認ください。)		



問合せ先 子育て支援総合センター ☎5630-6351※

### 子育て安心ステーション事業

地域の保育園が、在宅で子育てをしているご家庭をサポートします。育児相談や保育園見学・体験などを行っています。実施園など詳しくは区HPをご確認ください。

対象	在宅で子育てをしている0歳～就学前のお子さんのいる家庭		
利用日・時間	平日(月～金)10:00～15:00	対象保育園	区HPをご参照ください
申込方法	登録申請書を地域の保育園へ提出(申請書は区HPから出力可)		



問合せ先 各実施園へ

### 地域支援事業

地域の認定こども園が、在宅で子育てをしているご家庭をサポートします。育児相談や保育園体験、また給食体験などを行っています。

対象	在宅で子育てをしている0歳～就学前のお子さんがある家庭		
利用日・時間	平日(月)から(金)まで子育て相談や親子で遊ぶイベントなどあり。詳細はこども園まで		
対象園	たちばな認定こども園・八広認定こども園	申込方法	電話にて申し込みをする

問合せ先 たちばな認定こども園 ☎3617-7953  
八広認定こども園 ☎3617-2362

たちばな認定  
こども園



八広認定  
こども園



### 家庭教育支援講座

幼児等の保護者を対象に、講師に専門家を招き、生活リズムや学力向上など子育てに関する様々な講座を開催しています。スケジュールや講座内容について詳しくは、区のお知らせ、区HPでお知らせします。

問合せ先 地域教育支援課地域教育支援担当 ☎5608-6503

※令和6年度に新保健施設等複合施設へ移転・統合します。電話番号も変更になる可能性があります。詳細は、区HP等から最新情報をご確認ください。

## 育児相談(予約制)

乳幼児を対象に、身体測定や育児、栄養、歯科の相談などを、保健師・管理栄養士・歯科衛生士などがお受けしています。場所は両保健センターで月1回程度行います。また、お電話でのご相談は、随時行っていますので、お気軽にご連絡ください。

問合せ先 向島保健センター ☎3611-6135 ※  
本所保健センター ☎3622-9137 ※



## 育児・家事援助

### 児童養育家庭ホームヘルプサービス

育児中の家庭等で、家事ができないなど日常生活に著しく支障をきたしているときに、ホームヘルパーを派遣して、食事の準備や片づけ、居室の掃除、衣服の洗濯などの援助を行っています。対象者の要件や派遣期間、業務時間、自己負担金については区HPをご確認ください。

#### 申込に必要なもの

本人確認書類(申請者本人の運転免許証など)、要件に該当することを確認できる書類等(診断書、親子健康手帳(母子手帳)など)

問合せ先 子育て支援総合センター ☎5630-6351 ※



### ファミリー・サポート・センター

子育ての援助を受けたい方と、子育ての援助を行いたい方をつなぐ会員組織です。事前に登録が必要となります。

#### 活動内容

- ・保育園、小学校、学童クラブなどの送迎と預かり
- ・保護者が買い物等で外出するときや、病気・急用時の預かり
- ・生後43日から6か月未満の乳児の保育、見守り

問合せ先 ファミリー・サポート・センター ☎5608-2020



利用日・時間	利用料金 (1人あたり)
月～金曜日 7:00～19:00	800円/時間
月～金曜日 その他の時間、土曜日、日曜日	1,000円/時間
祝日・年末年始(12/29～1/3)	1,000円/時間

### 多胎児家庭支援

多胎児(双子や三つ子など)を養育する家庭の育児を支援するため、移動経費補助事業や育児等を支援する多胎児家庭サポート事業を実施しています。詳しくは区HPをご確認ください。



## お役立ち情報サービス

### すみだ子育てアプリ

出産予定日やお子さんの誕生日を登録することにより、利用者に合わせて子育て情報を取得できるアプリです。

#### <主な機能>

- ・きずなメール(妊娠期の赤ちゃんの様子や産後のお子さんの成長に合わせた発達の様子や子育てのアドバイス)
- ・区からの子育て支援情報の配信
- ・区の子育て世帯向けのイベントの検索
- ・区の保育園や施設の検索(現在地からの経路検索もできます)
- ・予防接種ナビ
- ・お子さんに合わせた予防接種スケジュールの作成 など

\*すみだ子育てアプリは、令和5年7月をもってサービス終了となります。なお、令和5年度中に開設を予定しているLINE墨田区公式アカウントにより、区の子育て支援情報やきずなメール(P8を参照)について、引き続き配信していきます。

最新情報は区HPをご確認ください。

問合せ先 子育て支援課子育て計画担当 ☎5608-6084

登録料、利用料は無料です。  
通信費は利用者負担となります。

