



Ryogoku
kosodate hiroba

おやつ時間

15:00～15:30
場所：小さいおへや
食べやすいおやつを
ご持参ください。

おはなしの会

11:00 頃～・16:00 頃～
職員が手遊びや、絵本の読み聞かせ
をします。(感覚あそびの日の11:00の
おはなしの会は お休みです)

ポットの設置

授乳室にミルク用の
ポットを
設置しました。
ご利用ください。

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
				1	2	3 10:15～10:45 10:45～11:15 もちもち マーケット 予約制 予約開始 2/20
4 休館	5 10:00～10:45 ペルヴィス 予約制 予約開始 2/27	6 10:00～12:00 栄養相談 予約制 予約開始 2/20	7 11:00～11:30 感覚あそび 予約不要 午前のおはなしの会 はお休みです。	8 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 3/1	9	10
11 休館	12 10:00～11:15 よちよちクラブ (個別相談) 予約制 予約開始 2/20	13 10:30～11:00 わらべうた 予約不要 場所：ちいさいおへや	14	15 10:00～15:00 心理発達相談 予約制 予約開始 2/20	16	17 10:00～10:30 パパと ベビーマッサージ 予約制 予約開始 3/10
18 休館	19 10:00～10:30 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 2/20	20 休館 双子の会 ポスターは2/25頃 館内に掲示します	21 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 3/14	22 10:00～15:00 心理発達相談 予約制 予約開始 2/20	23	24
25 休館	26 10:00～10:30 離乳食の はじめの一步 オンライン予約 予約開始 2/20	27 10:00～10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 3/19	28 10:00～10:30 10:30～11:00 ママの プレイクタイム オンライン予約 予約開始 2/20	29 10:00～12:00 栄養相談 予約制 予約開始 2/20	30	31

☆ご利用について☆

9:30～12:00 (墨田区在住のお子さんご家族)
13:00～17:30(墨田区外にお住まいの方も利用できます)
☆12:00～13:00の間は館内清掃の為、閉館します。



両 国 子 育 て ひ ろ ば

📍墨田区横網 1-2-13 📞03-3621-6455 ✉ryogoku-hiroba@lifesupport.co.jp

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00~18:00)
(相談専用☎) 03-3621-1314 (相談専用☐) ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp

イベントの詳細と予約方法 どの相談・イベントもそれぞれ月に1回、参加できます。
イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。



<https://logoform.jp/form/DnDa/Ryogoku-KosodateHiroba-Portal01>

オンラインで予約するイベント ★印

ひろばのホームページからも、予約サイトにアクセスできます。
ひろばの登録がある方は登録番号(カードの裏8桁の数字)の入力が必要です。

★リトミック

1歳6カ月~3歳のお子さん
と保護者が対象です。音楽に
合わせて身体を動かして遊び
ます。

*要予約6組×2回

*①10:00~10:30

②10:45~11:15

★ママのプレイタイム

お子さんをボランティアさん
と職員でお預かりしますの
で、大人だけのおしゃべりの
時間をお楽しみください。

*要予約(各回8名)

*10:00~10:30

*10:30~11:00

★離乳食はじめの一步

離乳食開始時の準備や
進め方について、ひろば職員
(保育士)が説明します。
離乳食開始前(4~5ヶ月頃)
のお子さんと保護者が対象
です。*要予約(8組)

オンライン予約では、予約開始日の次の日からキャンセル待ちの予約ができます。

☎03-3621-6455

電話で予約するイベント

火曜日~日曜日・9:30~18:00にお電話ください。

2月20日から予約ができます。

心理発達相談

お子さんの発達に関する
心配事や、ご家族の心の
モヤモヤを相談すること
ができます。

*要予約

栄養相談

離乳食の進め方やアレルギー
対応など、お子さんとご家族
の『食』に関する相談がで
きます。

親子健康手帳をご持参ください。

*要予約

よちよちクラブ

助産師さんに授乳・卒乳や
育児のことを個別に相談でき
ます。1枠15分です。
親子健康手帳をご持参ください。

*要予約(4組)

開催日の1週間前から予約ができます。

ペルヴィス(骨盤調整)

ビューティーペルヴィスの カヨ先生と一緒に骨盤
調整と筋膜のストレッチをします。


ねんね期の赤ちゃんの保護者が対象です。

持ち物は予約時に確認してください。*要予約(4組)

ベビーマッサージ

4ヶ月から1歳のお子さんと保護者が対象で
す。バスタオルと水分補給用の飲み物
(授乳に必要な物)をお持ちください。

*要予約(5組)



もちもちマーケット

サイズが合わなくなった子どもの服と欲しい物を交換する会です。

日時: 2024年3月3日(日)(5組ずつの入れ替え制です)

① 10:15~10:45 ② 10:45~11:15

場所: 両国子育てひろば (ちいさいおへや)

お電話にてご予約ください

03-3621-6455

(2月20日予約開始)

交換できるもの

- ・子ども用衣類
- ・マタニティウェア
- ・おんぶひも、だっこ紐

交換できないもの

- ・汚れているもの
- ・手作りもの
- ・肌着(未使用でも交換できません)

持ち込める数: 10点まで



持ち帰れる数: 持ち込んだ数と同数

双子の会

ひろばであそぼう！

3月20日（水） 9:30～12:00

ゆったりとひろばで遊んで、育児の情報交換をしませんか？

- 休館日のため、午前中のみのお開館です。
- **双子の会に参加される方のみのご利用になります。**

対 象：墨田区在住の多胎児さんとそのご兄弟・保護者の方
多胎児さんを妊娠中の方も大歓迎です！

墨東病院の助産師さんと

お話できます！

10:00～自己紹介・皆さんと

育児の情報交換会を始めます♪

3月15日（金）までに

お電話でご予約ください。

☎03-3621-6455