

文花子育てひろば

4 月号

この春、保育園、幼稚園に入園されるお子さん、小学校に入学されるお子さん、ご家族の皆さん、おめでとうございます。新しい生活のスタートですね。私達職員は嬉しさとちょっぴり寂しさも感じながらお祝いしたいと思います。どうぞそれぞれの場で楽しく過ごせるようにお祈りしています。何か困った事があった時、楽しい事があった時、いつでもお話しに来てくださいね。これからも皆さんの成長を見守る事ができたら嬉しいです。小学生になると親の付き添いなく登下校でき、子どもだけで行動できるようになります。危険な面もありますが、保護者の方は少し役割が解放されますね。草食の野生動物は捕食されないように産まれてすぐに立って歩かなくてはならず、それに比べると6年かかる人間は大変です。立てるようになるのでさえ1年、大人と同じものが食べられるようになるまで数年、考えたら人間のように自立できるまで時間と手のかかる動物はいないですね。だからこそ一人では大変、誰かに助けてもらって当たり前です。もしかしら周りの人達に手伝ってもらいながら育てる為に進化したのかもしれないね。(星野 操)

要予約 & **抽選制** プログラム・個別相談の電話予約方法
プログラム、個別相談は開催日2週間前から事前電話予約が必要です。*受付時間 14:00~17:30

WEB抽選 のプログラムについて：裏面 QRコード(HPアドレス)より事前予約が必要です
WEB抽選プログラムは開催日2週間前の9:00から受付期間終了日の18:00まで受付しています

4月のおすすめプログラム

すくすくタイム
*4/9(火)、10(水) *10:15~11:15
*4/11(木)、12(金) *14:00~15:00
《毎月第2火・水・木・金曜日》
※当日は、予約不要で身長・体重の計測出来ます

ベビトレヨガ **WEB抽選**
*4/11(木)《毎月第2木曜日》
*10:30~11:30 **5組**
*対象：お座りができるようになった頃から
*受付期間：3/28(木)~4/4(木)

栄養相談 **要予約**
*4/12(金)《毎月1回》
*10:00~11:30 **4組(先着順)**
*受付期間：3/29(金)~
■離乳食の始め方 *9:30~10:00 (要予約)
これから離乳食を始める方を対象に管理栄養士の先生からお話を聞くことができます

お誕生会 **要予約**
*4/13(土) *15:30~16:00
*4/25(木) *10:30~11:00
*対象：4月生まれのお友だち
*受付期間：4/2(火)~

ふれあい遊び
*4/18(木)《毎月第3木曜日》
*10:00~10:15
当日**予約不要で参加できるプログラム**です。
ひろばの赤ちゃんコーナーで行います。

リズム遊び **WEB抽選**
*4/18(木)《毎月第3木曜日》
*10:30~11:30 **6組**
*対象：歩けるようになった頃から
*受付期間：4/4(木)~11(木)

おもちゃドクター **要予約**
*4/14(日)《毎月第2日曜日》
*10:00~11:30 **3組(先着順)**
*予約受付：3/31(日)より受け付けます
※詳しくはひろばのホームページをご確認ください

歯のお話と相談 **要予約**
*4/23(火)《毎月第4火曜日》
*10:00~11:00 **8組(先着順)**
※個別相談のみ予約制です
*受付期間：4/9(火)~

ベビーマッサージ **WEB抽選**
*4/24(水)《毎月第4水曜日》
*10:30~11:30 **8組**
*対象：首のすわった頃から
*受付期間：4/10(水)~17(水)

助産師さんとの個別相談 **要予約**
*4/25(木)
《年8回 第4木曜日》
*14:00~15:30 **4組(先着順)**
*受付期間：4/11(木)~

★各プログラムの詳細はひろばにお問い合わせ下さい。職員が丁寧に説明致します。

ひろばだより



リフレッシュ

なかまほいくとは、預け合いを通して親子同士が絆を深めつつ、ママのリフレッシュ、子育て仲間を作ることとを目的とした自主サークル活動です。

あずけあい

ひろばでは1/19~3/8の間、毎週金曜日(一部木曜日)に『なかまほいく』を行いました。コロナ禍以降長くお休みしていたので知らない方も多く、預かりグループのママ達が我が子とリフレッシュチームのお子さんを一緒にひろばで預かる姿を見て知った方も多かったはず。預かりを重ねることにメンバー同士が仲良くなり、お子さんも成長できるプログラムです。今年度も行う予定ですので、次回はぜひ皆さんの参加をお待ちしています。

文花子育てひろば 4月の予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 ◎のついているプログラムは予約制または抽選制です(電話予約) ☆のついているプログラムはWEB抽選制です(抽選申込QRコードから予約)	3	4	5	6	7
8 休館日	9 すくすくタイム *10:15~11:15	10 すくすくタイム *10:15~11:15	11 ☆ベビトレヨガ 10:30~11:30 すくすくタイム *14:00~15:00	12 ◎栄養相談 10:00~11:30 すくすくタイム *14:00~15:00	13 ◎お誕生会 15:30~16:00	14 ◎おもちゃドクター 10:00~11:30
	4月からすくすくタイムの時間が変わります!					
	※すくすくタイムは、当日予約不要で身長体重が計測できる時間です					
15 休館日	16	17	18 ☆リズム遊び 10:30~11:30	19	20 ◎心理相談 13:00~	21
22 休館日	23 ◎歯のお話と相談 10:00~11:00	24 ☆ベビーマッサージ 10:30~11:30	25 ◎お誕生会 10:30~11:00 ◎助産師さんとの個別相談 14:00~15:30	26	27	28
29 休館日	30					
	*一時預かり「ひととき保育」の『新規登録予約・預かり利用予約』は5月1日(水)予約分より4月1日(月)からWEB予約に変更になります ※以前登録された方も、再度予約サイトの利用登録が必要となります ◎詳細は館内ポスター・ひろばホームページをご確認ください					

子育て相談

* 9:30~17:00
(電話相談: 9:00~18:00)

子育ての悩みや不安など、いつでもお電話又はひろばでスタッフに声を掛けて下さいね。一緒に考えていきましょう。

心理相談

《毎月第3土曜日》
* 13:00/14:00/15:00

子どもの育ちがよく分からず戸惑いが不安に変わっていくお母さんの悩みに対して専門家が個別に相談を受けます。

栄養相談

《毎月1回》
* 10:00~11:30

日頃離乳食や幼児食で困っている・分からない事を、直接栄養士さんに相談できます。

4月の子育てひろば利用方法

■午前(9:30~12:00)のひろば利用について

- ① 事前予約なくひろば利用ができません
- ② 墨田区在住の未就学児の方のみご利用できます
- ③ 利用の回数制限はありません
- ④ ひろばでの食事はできません

↓午後の利用時間が変わりました↓

■午後(13:00~17:30)のひろば利用について

- ① 事前予約なくひろば利用ができません
- ② 未就学児の方のみご利用できます
墨田区外在住の方も受け入れています
- ③ 利用の回数制限はありません

■おやつ時間: 15:00~15:30

持参したおやつをひろばの多目的室で時間内に自由に食べられるようになりました。皆さんで席を譲り合ってくださいね。

* WEB 抽選申込み QR コード →



■ WEB 抽選申込み HP はこちら ↓

<https://logoform.jp/form/DnDq/Bunka-KosodateHiroba-Portal01>

WEB 抽選制のプログラムは開催日 2 週間前の 9:00 から受付期間終了日の 18:00 まで終日 WEB で受付をしています

* Eメール相談: bunka-soudan@unchusha.com
TEL: 03-5630-6027 相談 TEL: 03-3616-0393
相談時間: 火曜日~日曜日 9:00~18:00
住所: 東京都墨田区文花1-20-7
指定管理者: 社会福祉法人雲柱社