



おやつ時間
 15:00～15:30
 場所：ちいさいおへや
 食べやすいおやつを
 ご持参ください。

ポットの設置
 授乳室にミルク用の
 ポットを
 設置しました。
 ご利用ください。

おはなしの会
 11:00 頃～・16:00 頃～
 職員が手遊びや、絵本の読み聞かせ
 をします。(感覚あそびの日の11:00の
 おはなしの会はお休みです)

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1 休館	2 10:00～12:00 栄養相談 [予約制] 予約開始 3/20	3 10:00～10:30 離乳食の はじめの一步 [オンライン予約] 予約開始 3/20	4 10:00～15:00 心理発達相談 [予約制] 予約開始 3/20	5	6	7
8 休館	9 10:30～11:00 わらべうた [予約不要]	10 10:00～15:00 心理発達相談 [予約制] 予約開始 3/20	11	12 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック [オンライン予約] 予約開始 4/5	13	14 10:00～10:30 離乳食の はじめの一步 [オンライン予約] 予約開始 3/20
15 休館	16 10:00～12:00 栄養相談 [予約制] 予約開始 3/20	17 11:00～11:30 感覚あそび [予約不要] 午前のお話の会は お休みです。	18 10:00～10:30 10:30～11:00 ママの ブレイクタイム [オンライン予約] 予約開始 3/20	19 10:00～11:15 授乳・育児相談 [予約制] 予約開始 3/20	20	21 10:00～10:30 ママと ベビーマッサージ [予約制] 予約開始 4/14
22 休館	23 10:00～10:45 ペルヴィス [予約制] 予約開始 4/16	24 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック [オンライン予約] 予約開始 4/17	25 11:00～11:15 うたのコンサート [予約不要] 午前のお話の会は お休みです。	26 10:00～15:00 心理発達相談 [予約制] 予約開始 3/20	27	28
29 休館	30 10:00～10:30 ママと ベビーマッサージ [予約制] 予約開始 4/23					

☆ご利用について☆

9:30～12:00 (墨田区在住のお子さんご家族)
 13:00～17:30(墨田区外にお住まいの方も利用できます)
 ☆12:00～13:00の間は館内清掃の為、閉館します。



両 国 子 育 て ひ ろ ば

📍 墨田区横網 1-2-13 📞 03-3621-6455 ✉️ h-ryogoku-hiroba@merhalsa.jp

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00~18:00)
(相談専用☎️) 03-3621-1314 (相談専用📧) h-ryogoku-sodan@merhalsa.jp

イベントの詳細と予約方法 どの相談・イベントもそれぞれ月に1回、参加できます。
イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。



<https://logoform.jp/form/DnDa/Ryogoku-KosodateHiroba-Portal01>

オンラインで予約するイベント ★印

ひろばのホームページからも、予約サイトにアクセスできます。
ひろばの登録がある方は登録番号(カードの裏8桁の数字)の入力が必要です。

★リトミック

1歳6カ月~3歳のお子さん
と保護者が対象です。音楽に
合わせて身体を動かして遊び
ます。

*要予約6組×2回

*①10:00~10:30

②10:45~11:15

★ママのプレイクタイム

お子さんをボランティアさん
と職員でお預かりしますの
で、大人だけのおしゃべりの
時間をお楽しみください。

*要予約(8名)

*10:00~10:30

*10:30~11:00

★離乳食はじめの一步

離乳食開始時の準備や
進め方について、ひろば職員
(保育士)が説明します。
離乳食開始前(4~5ヶ月頃)
のお子さんと保護者が対象
です。*要予約(8組)

オンライン予約では、予約開始日の次の日からキャンセル待ちの予約ができます。

電話で予約するイベント

☎️ 03-3621-6455

火曜日~日曜日・9:30~18:00にお電話ください。

3月20日から予約ができます。

心理発達相談

お子さんの発達に関する
心配事や、ご家族の心の
モヤモヤを相談すること
ができます。

*要予約

栄養相談

離乳食の進め方やアレルギー
対応など、お子さんとご家族
の『食』に関する相談がで
きます。

親子健康手帳をご持参ください。

*要予約

授乳・育児相談

助産師さんに授乳・卒乳や
育児のことを個別に相談でき
ます。1枠15分です。

親子健康手帳をご持参ください。

*要予約(4組)

開催日の1週間前から予約ができます。

ペルヴィス(骨盤調整)

ビューティーペルヴィスのカヨ先生と一緒に
骨盤調整と筋膜のストレッチをします。
ねんね期の赤ちゃんの保護者が対象です。

持ち物は予約時に確認してください。*要予約(4組)

ベビーマッサージ

4ヶ月から1歳前のお子さんと保護者が対象
です。バスタオルと水分補給用の飲み物
(授乳に必要な物)をお持ちください。

*要予約(5組)