

# 子育て通信(春季号)

子どもに向かい合い続ける保護者を応援します。

【子育て通信】は季刊です。裏面にコラムがあります。

発行: 墨田区教育委員会(地域教育支援課)



## 家庭教育学級の経費を補助します

グループで学習会を開催して、学んだことを子どもの教育に役立てましょう

区内の保育園、幼稚園、小学校、中学校に通う子どもの保護者の方が、子どものより良い成長を願い、家庭教育について共に集団で自主的に学び合う機会を、経費の一部を補助することにより支援しています。

【対象となる学習内容】

**子育て(家庭教育)をテーマにした学習会**で、営利を目的とせず宗教や政治に関わらないもの。

墨田区内を会場とし、1日の実施で実施時間が**2時間以上**、参加者が**20名以上**の規模のもの。

【参考】平成30年度に実施した学習会テーマ(一部抜粋)



怒らない子育て～愛と勇気づけの親子関係講座～

スポーツを通して親子の交流を図る

アナログボードゲームを通して親子のコミュニケーションを図る

親子参加型の絵本・紙芝居公演

レクリエーションの楽しさを学び子供たちに伝えよう。

今、必要となる子育てについて考えよう



### 【対象団体】

区内の保育園、幼稚園、小学校、中学校の父母の会及びPTA、墨田区社会教育関係登録団体など

### 【補助金額】

29,000円を限度として経費を補助します。

補助金額は「補助の対象となる金額」になりますので、実際にかかる費用に制限はありません。

### 【補助の対象経費】

講師への謝礼、会場使用料、事務用品費など

### 【申請受付】

2020年2月14日(金)まで申請の受付をいたします。受付は先着順(申請書提出順)です。

なお、2019年度は約13団体の受付を予定しています。

### 【申込み方法】

区ホームページ、墨田区役所地域教育支援課(墨田区役所11階)で配付している所定の書式に必要事項を記入の上、郵送、もしくは直接窓口へ持参。

**補助金交付の対象となる要件がございます。詳細は下記の連絡先までお問い合わせください。**

【連絡先】墨田区教育委員会事務局地域教育支援課地域教育支援担当

住所 〒130-8640 墨田区吾妻橋1-23-20 電話 03-5608-6311

子育て通信 しつけや生活習慣の確立、家庭学習の習慣づけなど、家庭内における教育を支援するため、季刊で発行しています。子育てや家庭教育に関する様々な課題への対処法等について、コラム形式で専門家の方が紹介するほか、教育委員会で実施する講座等の情報を掲載していきます。



# 『子育て支援ヨラム』

2019年度第1回テーマ  
～「子どもたちの二つの顔」～

4月にお子さまのご入園、ご入学を迎えられた保護者の皆さまおめでとうございます。子どもたちにとって新しい世界に入るとは嬉しく晴れがましいことであると同時に大きなストレスをかかえることでもあります。

特に入学や入園直後は慣れない生活パターンに自分を合わせていく作業が続きます。この時期によくある保護者からのご相談に以下のようなものがあります。

「帰宅後わがママが著しくなった。自分のやりたい放題でそれがうまくいかない当たりちらすようになり、イライラしているように見える。先生に学校での様子を聞くと『学校ではとても良い子で全く問題ありません。頑張っていますよ。他のお子さんのお手本になっています。』と言われてしまい困っている。」

多少の違いはあれど、このような経験をなさった方はいらっしゃいませんか？まじめなお子さんほど、このような傾向があるようです。学校で目いっぱい頑張っ、その緊張が帰宅後、一気に緩むことで、ホットすると同時に発散して行動化してしまうのでしょう。

大人なら社会でのストレスを解消する術を身につけていますが、子どもたち(特に入学したての一年生)には無理なお話です。まずは、学校で頑張っていることをしっかり認めてあげましょう。「お家に帰って来たら安心して休みたくなるよね、分かるよ」と。その上で直してもらいたいことを一つだけ言います。それを達成できたら思い切り褒めてあげましょう。そうして一つずつ様子を見ながら増やしていきます。

大事なことはこのような状態は一時的なことで、長くても一カ月程度で収まる見通しを持って接することです。もし長引くようでしたらぜひ校内に勤務しているスクールカウンセラーにご相談ください。

(早川和子 はやかわ かずこ 臨床心理士、墨田区スクールカウンセラー)

