

令和2年5月1日

～新型コロナウイルスに負けるな！～

## 墨田区ゆかりのアスリートや人気者から すみだの子どもたちへ熱いメッセージ動画 配信中！

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に伴う外出自粛により、“学校や遊びに行けない”、“友達に会えない”そんな日々が続いているすみだの子どもたちに対して、墨田区がゆかりで今大活躍しているアスリートや人気者から熱いメッセージ動画が続々と届いている。このため、墨田区ではYouTubeの区公式チャンネルにて配信を始めた。

パラ・パワーリフティングの三浦 浩 氏(みうら ひろし)からは「心のリラックス方法」、墨田区広報番組「ウィークリーすみだ」キャスターの大山 美佳 氏(おおやま みか)からは「家でできる発声練習方法」、FC 東京バレーボールチームの長友 優磨 氏(ながとも ゆうま)からは「家でできる全身エクササイズ方法」、そして、パワーリフティング・ベンチプレスの西村 将汰 氏(にしむら しょうた)からは、こんな時でも負けていない自分自身のトレーニング姿を「こんな時だからこそ目標と希望を待とう！」と皆さん熱いメッセージと共に披露している。フウガドルすみだの諸江 剣語 氏(もろえ けんご)からはフットサルが上手くなるための家でできる宿題も出されており、子どもたちを楽しませる工夫がなされている。

このメッセージ動画については、FC 東京バレーボールチーム・フウガドルすみだの皆さんからは引き続き動画が届くとともに、さらに今後は、学芸人「葛飾ふとめ・ぎよるめ」のお二人、相撲好きアイドルの山根 千佳 氏(やまね ちか)と元SKE48メンバーの石田 安奈 氏(いしだ あんな)のお二人、リオオリンピック新体操団体代表(フェアリージャパン POLA 所属)の横田 葵子 氏(よこた きこ)からも動画が届く予定で、随時更新をしていく。

少しでも多くのすみだの子どもたちに元気と勇気を与え、更には夢を持つことのきっかけにできたらと考えている。



《写真》

《URL》 墨田区公式チャンネル URL <https://www.youtube.com/channel/UCItGIG2OYEprzNPFyFLEfCw>

《問合せ》 広報広聴担当 5608-6220

《参考》 YouTubeの墨田区公式チャンネルでは、区長メッセージも随時配信している。

《動画出演者紹介》 次ページ参照

## 《動画出演者紹介》

### パラ・パワーリフティング 三浦 浩 氏（みうら ひろし）

墨田区出身のオリンピック。12年ロンドンパラリンピックに初出場し9位。16年のリオパラリンピックでは日本最高順位となる5位入賞を果たした。東京オリンピックでは、日本人初のメダルに期待がかかる。生涯現役を宣言し、年齢や障害に関係なく、常に心身ともに今も進化し続けている。

### 墨田区広報番組「ウィークリーすみだ」キャスター 大山 美佳 氏（おおやま みか）

20年4月からJ:COMチャンネルの墨田区広報番組「ウィークリーすみだ」のキャスターを務めており、快活さ明るさ親しみ易さの魅力を持ち、すみだの魅力を多くの方に伝えている。これまでも全日本学生柔道体重別選手権大会をはじめとした、様々なリポーターや司会、CM・ラジオ出演、ナレーションなど、マルチに大活躍をしている

### パワーリフティング・ベンチプレス 西村 将汰 氏（にしむら しょうた）

墨田区内に「精神と時の部屋」というジムを経営している83キログラム級の現日本記録保持者。17年世界クラシックベンチプレス選手権優勝、19年世界ベンチプレス選手権4位入賞を果たしている。日々世界一を目指しトレーニングに励む一方、専門学校の特別講師や雑誌メディアなど活躍の幅を広げている。

### フウガドールすみだ 諸江 剣語 氏（もろえ けんご）

墨田区をホームタウンとして大活躍をしているフットサルチームのフウガドールすみだで現キャプテンを務めている。日々フットサルを通じて、地域のスポーツを盛り上げているとともに、関わる人を幸せにし、その幸せの輪を広げることをミッションとして掲げている。

#### フウガドールすみだ実績

11年墨田区ホームタウンチームとして墨田区と連携協定を締結。13年関東フットサルリーグ・地域チャンピオンズリーグ優勝。16年全日本フットサル選手権大会優勝。現在、日本フットサルリーグ「Fリーグ」所属し、17年リーグ4位、18年7位と大活躍している。

### FC東京バレーボールチーム 長友 優磨 氏（ながとも ゆうま）

墨田区をホームタウンとして大活躍をしているバレーボールチームのFC東京で現キャプテンを務めている。バレーボールを通じて青少年の健全な心身の育成と、都民の健康や喜びづくりに寄与し、豊かなスポーツ文化を築くため活動している。

#### FC東京バレーボールチーム実績

11年天皇杯準優勝・国体優勝。17年国体優勝。18年墨田区ホームタウンチームとして墨田区と連携協定を締結。現在、国内最高峰のV1リーグに所属し、18年・19年リーグ8位と大活躍している。