

令和7年6月17日 松浦

～この夏を健康に乗り切るために～

すみだ熱中症対策が今年も始動

近年、観測史上最も暑い年が続いておりますが、今夏もかなりの猛暑が予測されます。

そこで危ぶまれるのが、熱中症による健康被害です。熱中症は、気温が高い、湿度が高い、風が弱い、地面からの照り返し熱が強いなどの環境条件により、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節がうまくいかなかったりすることで起こります。室内や夜間であっても発症する恐れがあり、重症化すると、脳や内臓機能などにも影響し、命の危険も出てくるため、日ごろから積極的に対策をとることが必要です。

区では、熱中症の予防策として、墨田区薬剤師会や民間企業と連携した「ひと涼みスポット薬局」、「クールスポット」の設置に加え、区内公共施設 36 か所を指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）を設置するほか、普及啓発なども含め積極的な対策を講じています。

区民の皆様が安全にこの夏を乗り切れるよう、今後区としても積極的な対策を講じていきます。

《熱中症対策例①》「猛暑避難所（涼み処）」、「クールスポット」、「指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）」

6月1日から9月30日までの期間において、区内の高齢者が自宅以外で日中の猛暑を避け、冷房設備のある施設で過ごせる場所として、区内公共施設を「涼み処」として用意しています。今年度は新たに2か所増やし、合計17か所の区内施設を指定しました。

また、どなたでも利用できる場所としては、「クールスポット」も用意しています。両施設とも、体調不良などの緊急時のために、飲料や冷却材を配備しています。

さらに令和6年度から施行されている改正気候変動適応法を受け、熱中症特別警戒情報の発表期間中は、「涼み処」「クールスポット」を指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）として開放します。こちらは、4月の第4水曜日から10月の第4水曜日まで、アラート時に開放していきます。

《熱中症対策例②》「ひと涼みスポット薬局」

墨田区薬剤師会との連携事業として、「ひと涼みスポット薬局」を34か所設置し、一時休憩の受け入れや熱中症予防の普及啓発を行っています。また今年は、6月29日（日）にすみだ保健子育て総合センターで「熱中症予防セミナー」を開催し、7月以降もイベント等で熱中症予防の普及啓発を図っていきます。

《写真》①クールスポット（墨田区役所庁舎・6/11撮影） ②のぼりなどの各種掲示イメージ



《熱中症対策例③》高齢者みまもり相談室による熱中症の予防啓発訪問

熱中症リスクが特に高い高齢者に対しては、高齢者みまもり相談室職員が、5月から9月までの期間において、見守り活動として熱中症の予防啓発訪問を行っています。なお、同訪問の際に、顆粒の麦茶や塩分タブレット等を配布することにより、予防啓発の強化を図っています。

《詳細》区公式ウェブサイト（熱中症予防啓発）

https://www.city.sumida.lg.jp/kenko_fukushi/kenko/jouhou_keikaku/taa0250020240530.html

《問合せ》保健衛生部 健康推進課 TEL 03-3622-9163（熱中症対策全般・ひと涼みスポット薬局）

福祉保健部 高齢者福祉課 TEL 03-5608-6168（猛暑避難所「涼み処」）

資源環境部 環境保全課 TEL 03-5608-6207（指定暑熱避難施設「クーリングシェルター」・熱中症アラート）

※ お問い合わせは午後5時までをお願いします。（広報広聴担当 TEL 03-5608-6220）

《参考》指定暑熱避難施設（クーリングシェルター）一覧

（※は猛暑避難所『涼み処』、そのほかはクールスポットとして開設）

墨田区役所庁舎

すみだ共生社会推進センター

社会福社会館（※）

横川出張所

文花出張所

みどりコミュニティセンター（※）

東駒形コミュニティ会館

横川コミュニティ会館

梅若橋コミュニティ会館

菊川分室（※）

横川三丁目集会所（※）

東向島集会所（※）

京島会館（※）

本所地域プラザ（※）

八広地域プラザ（※）

すみだ生涯学習センター

曳舟文化センター

ひがしんアリーナ（墨田区総合体育館）

フクシ・エンタープライズ墨田フィールド（墨田区総合運動場）

すみだスポーツ健康センター

東墨田会館（※）

いきいきプラザ（※）

梅若ゆうゆう館（※）

立花ゆうゆう館（※）

ぶんか高齢者支援総合センター（※）

八広はなみずき高齢者支援総合センター（※）

みどり高齢者支援総合センター（※）

すみだ福祉保健センター（※）

すみだボランティアセンター（※）

すみだ保健子育て総合センター

ひきふね図書館

緑図書館
立花図書館
八広図書館
八広児童館
本所防災館

以上 36 施設