

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



Table with 5 columns: 区分, 名称, とき, ところ, 対象・定員・費用・申込み・問合せ等. Contains various community events like '美顔塾', 'ユートリヤ スマホまなびの会', '空き家の利活用物件ツアー', etc.

暮らし

健康・福祉

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🏠=ホームページアドレス

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ユートリヤで健康な体になろう！(11月) 	▶ヨガ=11月6日(月)・20日(月)午後3時半～4時半 ▶ボイスエクササイズ&テクニック=11月17日(金)午後2時20分～4時 ▶太極拳=11月23日(祝)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	内 初級者向け健康講座 対 16歳以上の方 定 ▶ヨガ=各先着24人 ▶その他=各先着30人 費 ▶ヨガ=各700円 ▶太極拳=1000円 ▶ボイスエクササイズ&テクニック=1200円 持 ▶ヨガ・太極拳=飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *左記コードのすみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可
	地域医療健康講座「運動と食事から予防！“冬バテに負けない体づくり”」 	11月8日(水)午後2時～3時	地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	内 食事やリハビリの面から元気に過ごすための生活習慣を学ぶ *参加者にレシピを進呈 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で墨田区社会福祉協議会☎3614-3900へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) *左記コードからEメールでも申込可
	認知症と生活習慣病の密な関係(認知症を正しく知ろう普及啓発事業)	11月10日(金)午後2時～3時	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 認知症予防について学ぶ 対 区内在住の勤の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819-0541へ
	高齢者「楽しい毎日の体づくり体操教室」(全5回) 	11月14日～12月12日の毎週火曜日午前10時～11時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 10人(抽選) 費 無料 申 10月23日～27日の午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ *詳細は梅若ゆうゆう館のホームページを参照
	吾孺の里 健康教室「フレイル予防トレーニング」	11月16日(木)午前10時～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 加齢に伴う体力低下を予防するトレーニング方法を学ぶ 定 先着20人 費 無料 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは11月14日まで
	障がい者向け「パソコン教室」“オリジナルの年賀状・メッセージカード・カレンダーなどを作りますか” (全2回)	11月16日(木)・17日(金)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で、上肢や下肢・内部に障害のある方 定 5人(抽選) 費 200円 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで10月31日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	弁護士による権利擁護法律相談	11月16日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談 対 高齢者、知的障害・精神障害のある方とその関係者 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター☎5655-2940へ
	認知症予防、50歳からのアンチエイジングケア！“認知症にならない暮らし方と食事のコツを学ぶ”	11月20日(月)午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝日を除く) 問 高齢者福祉課支援係☎5608-6168
	こころの病がある方の家族の会“家族同士で情報交換しませんか”	11月21日(火)午前10時～11時半	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 参加者同士で、日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報交換をする 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着16人 費 無料 申 事前に電話で本所保健センター☎3622-9137へ
体力測定 	11月26日(日)午前10時半～11時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 握力、上体起こし、反復横跳び等の測定 *トレーニング室を初めて利用する方は測定終了後に初回講習会あり 対 高校生以上 定 先着15人 費 240円(トレーニング室利用料) 持 室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時	
子育て・教育	コース型教室「キッズチアダンス」[ジュニアチアダンス]の1回体験 	10月25日～12月20日の毎週水曜日▶キッズチアダンス=午後3時15分～4時15分 ▶ジュニアチアダンスA=午後4時25分～5時25分 ▶ジュニアチアダンスB=午後5時40分～6時40分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 ▶キッズチアダンス=3歳以上の未就学児 ▶ジュニアチアダンス=小学生 定 各先着20人 費 各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 ポンポン(お持ちの方のみ)、室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	産後ママのボディメンテナンス	11月18日(土)午前10時45分～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ピラティス・骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズ 対 産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 *子どもの同室可 定 先着10人 費 800円 持 飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは11月13日までの午前9時～午後8時
	第13回にじの子子育て公開講座「子どもにわかる伝え方のコツ」子どもの心の発達と大人のかかわり」	11月20日(月)午前10時半～正午	オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 発達に気になる子どもの理解と関わり方に関する講演【講師】渡辺弥生氏(法政大学文学部心理学教授) 対 区内在住の勤の方 定 先着100人 費 無料 申 10月23日から電話で、すみだステップハウスおおぞら・にじの子☎6657-2619へ *受け付けは11月10日までの午前9時～午後5時
	“広いスペースで体を動かし、運動を楽しみましょう！知的障害児向け”スマイル運動教室	11月23日(祝)午前10時～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17) 	対 区内在学で知的障害のある小学生 *保護者の同伴が必要 定 15人(抽選) 費 無料 持 室内用の運動靴、飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申 電話で11月17日午後5時までにスポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ *左記コードの専用サイトからも申込可 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	千葉大学の先生による植物観察講座「植物やフルーツの絵を描いてみよう」 	11月23日(祝)午後1時～2時半	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1) 	対 区内在住の在学で5歳～8歳の子どもとその保護者(2人1組) 定 15組(抽選) 費 無料 申 10月29日までに左記コードの専用サイトから申込み 問 環境保全課緑化推進担当☎5608-6208 *当選者には11月3日までに通知 *汚れても構わない服装で参加
仕事・産業	すみさポビジネスセミナー ▶10年後の会社を考えよう！知っておくべきお金のセミナー ▶経営のヒントをドラッカーに学ぶ	11月8日(水)午後2時～3時半 11月22日(水)午後2時～4時	すみだビジネスサポートセンター(区役所1階) 	対 区内中小企業の経営者・従業員、区内で創業希望の方 定 各先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に催し名、希望日、事業所の名称・所在地、参加者の氏名、電話番号、Eメールアドレスを、Eメールで、すみだビジネスサポートセンター事務局☎info@sumisapo.jpへ *左記コードのすみだビジネスサポートセンターのホームページからも申込可 問 ▶すみだビジネスサポートセンター☎5608-6360 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) ▶経営支援課経営支援担当☎5608-6184
	食品衛生講習会(豆腐、麺類、漬物、そうざい等の各種製造業) 墨田区食品衛生キャラクター「すみだこ」 	11月28日(火)午後2時～3時半 *受け付けは午後1時半～	区役所会議室131(13階) 	対 区内の豆腐、麺類、漬物、そうざい等の各種製造業者 定 先着100人 費 無料 申 事前に催し名、店舗の名称・所在地・電話番号、参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係(区役所5階)☎5608-6943・FAX5608-6405・Eseikatueisei@city.sumida.lg.jpへ *左記コードの専用サイトからも申込可

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

Table with 5 columns: 区分, 名称, とき, ところ, 対象・定員・費用・申込み・問合せ等. It lists various community events such as tax seminars, cultural festivals, sports events, and workshops.

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール 🌐=ホームページアドレス

お知らせ 区公式LINEの友だち募集中! 本紙最終面下部のコードを読み取り、ぜひ、「友だち追加」を! [問合せ] 広報広聴担当 ☎5608-6220

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
スポーツ	多文化交流ワークショップ第2回 講座「インド文化に触れよう！」	11月19日(日)午後1時~3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 ヴェーダ式数学(インドの数学)を学んだり、アーユルヴェーダでインドの伝統医療を学んだりする 費無料 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
イベント	第6回すみだストリートジャズ フェスティバルinひきふね	11月4日(土)午前11時~午後9時 *会場により異なる	キラキラ会館、旧邸稽古場、シェアカフェ分館ほか *住所等の詳細は右記コードのすみだストリートジャズフェスティバルinひきふねのホームページを参照	内 ジャズを中心とした音楽演奏、DJパフォーマンス、紙芝居等 *一部ユーチューブ配信あり 費無料 申 当日直接会場へ 問 ▶SSJF 曳舟まちかど実行委員会 ☎090-1569-3013・✉info@hikifunejazz.com ▶観光課観光担当 ☎5608-6500 *詳細は、すみだストリートジャズフェスティバルinひきふねのホームページを参照
	おおぞらまつり	11月11日(土)午前10時半~午後2時	すみだステップハウス おおぞら(立花3-2-9)	内 施設紹介、活動体験、作品展示・販売、ゲーム遊び、おもちゃ作り、遊具・教材の展示等 費無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ *車・自転車での来場は不可 問 すみだステップハウスおおぞら ☎6657-2603
	みどりコミュニティセンターまつり2023	11月19日(日)午前10時~午後3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 サークル・地域団体による舞台発表、吹矢体験、落語会、新鮮野菜販売、こども工作コーナー、模擬店等 費無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811
	すみだまるごとバルウォーク	▶バルウォーク=11月22日(水)~26日(日) ▶あとバル=11月28日(火)~12月10日(日)	区内の参加店舗	内 ▶バルウォーク=区内の店舗を巡り、イベント限定の飲食メニューや買物、ワークショップ等を楽しむ *電子チケット制 ▶あとバル=バルウォーク期間後に余った電子チケットを、あとバル対象店舗で電子マネーとして利用して楽しむ 申 期間中、直接各店舗へ *10月23日から販売予定の電子チケットの購入が必要 *参加店舗や電子チケットの購入の詳細は左記コードの「すみだまるごとバルウォーク」のホームページを参照 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6187
区政その他	介護保険事業運営協議会の傍聴	11月6日(月)午後1時半~	区役所会議室122(12階)	定 先着5人 申 催し名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、電話またはファクスで11月2日までに介護保険課管理・計画担当 ☎5608-6924・FAX5608-6938へ *議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)と区ホームページで閲覧可
	地域包括支援センター運営協議会の傍聴	11月15日(水)午後1時半~	区役所会議室21(2階)	定 5人(抽選) 申 催し名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、電話またはファクスで11月1日までに高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6170・FAX5608-6404へ *議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)と区ホームページで閲覧可

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
子育て・教育	墨田育英会令和6年度新規奨学生の募集(二次募集)	【貸付額】▶奨学資金(月額)国公立=1万8000円、私立=3万5000円 *4・7・10・1月に支給 ▶入学準備金=国公立10万円以内、私立20万円以内 *3月下旬に支給 【利率】無利子 【償還方法等】貸付終了後1年間据置き、15年以内の月賦、半年賦、年賦等で償還 *入学準備金のみ場合は、貸付後1年間据置き、7年以内の月賦、半年賦、年賦等で償還 対 国公立・私立の高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)への進学を希望し、次の全ての要件に該当する中学校3年生▶保護者が区内に引き続き1年以上居住している ▶経済的な理由で進学が困難である ▶成績が優秀である *中学校1年~直近の全教科の成績が5段階評価で平均3.0以上(満たしていない場合でも、校長の推薦により申請可) ▶世帯の収入が基準以下である ▶同種の奨学金をほかから受けていない 定 10人程度 選 書類選考	申 申請書・住民票(本籍および世帯主との続柄が記載された世帯全員のもの)・所得を証明するもの(父母もしくは申込者を扶養している方の課税証明書等)・在学する学校等の奨学生推薦調書を、直接または郵送で11月1日~6年1月10日(必着)に▶区立中学校に在学中の生徒=各区立中学校へ ▶区立中学校以外に在学中の生徒=〒130-8640墨田育英会(区役所11階・庶務課内)へ *申請書は各区立中学校、庶務課で配布しているほか、区ホームページからも出力可 問 墨田育英会 ☎5608-6302



すみだSDGsステーション

SDGs[Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)]は、人類がこの地球で暮らし続けていくために2030年までに達成しなければならない世界共通の17の目標です。



目標達成に向けて知っておきたい理念や特徴をご紹介します
株式会社アストロスケールと連携協定を締結しました

9月28日、区は株式会社アストロスケールと、双方の特性および資源を有効に活用し、地域社会の一層の活性化と相互の発展を目的とする連携協定を締結しました。

同社は、「宇宙の持続可能性(スペースサステナビリティ)」の実現をめざし、宇宙機の安全航行の確保と次世代へ持続可能な軌道の継承のため、スペースデブリ(宇宙ごみ)の除去を含む軌道上サービスに取り組むスタートアップ企業です。私たちの生活で当たり前となっている様々なサービスが宇宙に関係しています。例えば、海外で実施されるスポーツ中継をリアルタイムで見られるのは衛星放送のおかげであり、天気予報などのサービスも人工衛星の恩恵によるものです。仮に衛星に障害が発生すると、これらのサービスが停止してしまうことから、持続可能な社会生活のために安全な宇宙環境の確保が不可欠です。同

社はこうした世界的課題に挑戦するスタートアップのトップランナーとして、本区を拠点にグローバルな事業展開を行っています。

また、今月29日には、同社も入居するヒューリック錦糸町コラボツリー(錦糸4-17-1)に産業共創施設「SUMIDA INNOVATION CORE(SIC)」がオープンします。SICは、スタートアップ企業と区内のものづくり企業との交流・共創の創出をめざしています。このSICの場を活用し、区の地域活性化や次世代の育成に資する活動を通して同社とも協業していきます。

【問合せ】SDGs未来都市政策調整担当 ☎5608-6231



4 質の高い教育をみんなに



8 働きがいも経済成長も



9 産業・技術革新の基盤をつくろう



17 パートナーシップで目標を達成しよう



墨田区・株式会社アストロスケール 連携協定締結式