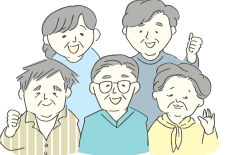


講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	“9月20日～26日は動物愛護週間”動物たちの写真展 	9月20日(金)～26日(木)の午前8時半～午後9時 *初日は正午～、最終日は正午まで	区役所1階アトリウム	費無料 申期間中、直接会場へ *展示作品は区HPでも閲覧可 *期間中、区HPで展示写真の人気投票を実施(投票結果は後日、区HPと問合せ先で発表) 問生活衛生課生活環境係(区役所5階) ☎5608-6939 
	全国一斉不動産街頭無料相談会	10月1日(火)午前10時～午後4時 *受け付けは午後3時半まで	アルカキット錦糸町前広場(錦糸2-2JR錦糸町駅北口前)	内弁護士、税理士、一級建築士等に不動産のことを相談する 申当日直接会場へ 問▶全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 ☎6658-8526 ▶住宅課計画担当 ☎5608-6215
	吾孺の里 絵手紙教室(全6回) 	10月13日(日)、11月17日～7年3月16日の毎月第3日曜日午後1時半～3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内筆や顔彩を使って季節の野菜やモチーフを見ながら絵手紙を描く 対中学生以上 定先着24人 費3000円 申事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは10月8日までの午前9時～午後8時(9月17日を除く) *汚れても構わない服装で参加 担地域活動推進課
	星空フェスタ プラネタリウム上映会10月	10月20日(日)▶1回目=午前11時～11時40分 ▶2回目=午後2時～2時40分 ▶3回目=午後4時～5時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内▶1・2回目は「わっかのお星さま」▶3回目は「宇宙の旅人 彗星の素顔」【講師】坪内重樹氏(ステラ・マリノ) 定先着80人 費▶中学生以下=各200円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料▶その他=各500円 申事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ 担地域活動推進課 
	好きなことから地域の仲間とつながろう“今回のテーマは「すみだ×ビール」”(全5回)	10月23日、11月13・20・27日、12月4日いずれも水曜日午後6時半～8時半		内「すみだ×ビール」をきっかけに地域の仲間とつながり、何ができるかを考える 対20歳以上の方 *初回到年齢確認あり 定20人(抽選) *区内在住の方を優先 費2000円 申オンライン申請か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、10月9日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担地域活動推進課 
健康・福祉	ひきこもり家族会 ひきこもり相談窓口 キャラクター「しまりん」 	9月15日(日)午前10時～正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内オープンダイアログに基づいた手法で「開かれた対話」を行い、同じ悩みを抱える方や公認心理師等と交流する 費無料 申当日直接会場へ 問ひきこもり相談窓口「すみ家」 ☎080-9817-4740・✉ps-support@kame.co.jp 担厚生課
	ワールドウェルネスウィークエンド1Dayすみだ	9月21日(土)正午～午後7時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内フィットネスやリラクゼーション等、心身の健康推進のためのワークショップ 費無料 *一部有料のワークショップあり 申事前にオンライン申請 *空きがあれば当日会場でも申込み可 問ウェルネスすみだ実行委員会 ☎080-7383-8836 担観光課 
	こうめ会(認知症家族介護者教室)	9月24日(火)午後2時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内介護の悩みなどを相談し、心のストレスを軽減させる 対区内在住の方 定先着10人程度 費無料 申事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ 担高齢者福祉課
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	9月27日(金)午後1時半～3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内悩みを共有し、情報交換する 対区内在住で、認知症の家族を介護している方 定先着10人 費無料 申事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ 担高齢者福祉課
	認知症になっても“私らしく”過ごしたい!「決して他人ごとではない認知症」	9月27日(金)午後2時～3時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内認知症を理解し、認知症の方への接し方や捉え方を学ぶ 対認知症に関心がある方 定先着20人 費無料 申事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ *受け付けは午前9時～午後6時(日曜日、祝休日を除く) 担高齢者福祉課
	「がんと生きる」を考える オレンジバルーンプロジェクト in 墨東	9月28日(土)～10月4日(金)の午前9時～午後5時 *初日は午後1時～、最終日は正午まで	都立墨東病院1階入院受付横・2階医療情報室ほか(江東橋4-23-15)	内がんに関するパネル展示、出張図書館 *10月2日(水)午前11時から個別相談、各種体験・講座等を実施(詳細は問合せ先HPを参照) 対がんや緩和ケアに関心がある方 費無料 申期間中、直接会場へ 問都立墨東病院がん相談支援センター ☎4461-6272 担健康推進課
	自分の事として考えよう「認知症サポーター養成講座」	9月28日(土)午後2時～4時	緑図書館(緑2-24-5)	【講師】みどり高齢者支援総合センター 定先着30人 費無料 持筆記用具 申事前にオンライン申請か、直接または電話で、緑図書館 ☎3631-4621へ 
	体力測定 	9月29日(日)午前10時半～11時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内握力、上体起こし、反復横跳び等の測定 *トレーニング室を初めて利用する方は測定終了後に初回講習会あり 対高校生以上 定先着15人 費240円(トレーニング室利用料) 持室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 担地域活動推進課
	一緒に活動する仲間と出会える!「地域活動の学び舎」(全4回) 	10月1・15日、11月5・19日いずれも火曜日午後2時～3時半	オウトピアみどり苑(緑2-5-12)	【テーマ】▶10月1日=高齢者の健康と地域活動▶10月15日=地域のみまもり▶11月5日=ボランティア活動▶11月19日=役割をもち私らしく暮らす *修了式も実施 対両国・千歳・緑・立川・菊川・江東橋在住で高齢者の地域活動に関心があり、全日程参加できる方 定先着15人 費無料 持筆記用具 申事前に氏名・住所・電話番号を電話、Eメールで、みどり高齢者支援総合センター ☎5625-6541・✉midorien-mimamori@e-houseikai.or.jpへ 担高齢者福祉課
	“介護のとびらをたたいてみよう”入門的研修 ▶事前説明会 ▶研修(全3回)	10月2日(水)午前10時～11時 10月15日(火)～17日(木)の午前10時～正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	内介護未経験の方に向けた基本的な知識・技術の研修、区内の介護事業所の紹介、個別相談での就職サポート 対介護の仕事に就職を考えている方 定各25人程度(選考) 費無料 持筆記用具 申オンライン申請、電話で、▶事前説明会=10月1日▶研修=10月7日までに株式会社ツクイスタッフ ☎6772-7053へ *研修は申込時に一時保育の希望可 問介護保険課給付・事業者担当 ☎5608-6544 

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール HP = ホームページ