

墨田区のお知らせ

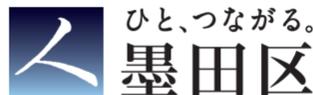
No.2126

2024年(令和6年)12/1

毎月1日・11日・21日発行

# すみだ

- ◆2面以降の主な内容
- 2面 …… あなたの周りの人権
- 3・4面 …… 限度額適用認定証等
- 4～6・8面 …… 講座・教室・催し・募集
- 7面 …… すこやかライフ



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



## 「誰か」のこと じゃない。

### 人権について考えてみませんか？

人権とは、誰もが生まれながらにもっている、自分らしく幸せに生きるための権利です。今号は、1面で人権に関する小・中学生の取組や人権擁護委員を、2面で私たちの周りにおける人権や人権に関する相談先などを紹介します。

人権が尊重される社会を実現するために、一人ひとりが真剣に考えていきましょう。また、悩みがある方は、ひとりで悩まずに相談してください。

**【問合せ】**すみだ人権同和・男女共同参画事務所人権同和担当 ☎5608-6322

12月4日～  
10日は  
人権週間

### 人権週間

12月4日～10日 12月10日は人権デーです。



「誰か」のことじゃない。

身近な人権問題を知るためのショートストーリーはこちら

法務局では、人権侵害による被害を受けた方を救済するための活動を行っています。

**みんなの人権110番**

☎0120-007-110

☎0570-003-110

☎0570-070-810

☎0570-090-911

LINEじんけん相談 @linejinkensoudan

<https://www.jinken.go.jp/>

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

## 学校でも広がる！子どもたちの人権感覚

### 人権メッセージ・人権作文

毎年、小学生を対象に「人権メッセージ発表会」を、中学生を対象に「人権作文コンテスト」を実施しています。人権をテーマにした文章を書くことで、児童・生徒が人権尊重の大切さや必要性について理解を深めるとともに、豊かな人権感覚を身に付けることを目的としています。

**【今年度参加校】**▶人権メッセージ発表会＝第四吾嬬小学校 ▶人権作文コンテスト＝竪川中学校、錦糸中学校、吾嬬第二中学校、寺島中学校

区代表  
人権  
メッセージ

#### 「人生とラグビー」(要旨)

僕は以前、学校のみなになにちよっかいを出して、よく先生に怒られていました。自分でも止められず悩んでいましたが、そこでラグビーと出会いました。ラグビーは、チームを大切に尊重を忘れないスポーツです。仲間を励ましたり一緒に練習したりするうちに、「人に優しくすると良いことがある」と学びました。今では学校でも優しくできて、みんなから「成長したね」と言われています。



川崎空也さん  
(第四吾嬬小学校6年生)

区代表  
人権作文

#### 「二つ目の名前」(要旨)

私の母は、本名と通称名の二つの名前を持っている。その理由は、外国の名前だと生活するうえで不便だからだそう。その不便さの理由には、「差別」があると思う。実際に私も、名前を言った途端に態度を変えられたことがある。私は日本で生まれ育ち、そのことに誇りを持っているが、外国の名前だけで周りと同じ扱いをされないことに悩むこともあった。母から通称名を付けないかと勧められ、二つ目の名前をもつことを決めたが、両親がくれた最初のプレゼントである大切な名前は否定したくないし、むしろ誇りに思いたい。今後グローバル化でさらに外国人が身近になる中、名前だけで不便な思いをせずに胸を張って生きられる社会になるよう、表面的ではなく考え方から変えていきたい。



李敏菁さん  
(吾嬬第二中学校3年生)

### 人権擁護委員等と連携しています！

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間のボランティアです。区では、12人の方が活躍しています。

#### 主な活動内容

- 相談** 対面、電話、インターネットによる相談の受け付け
- 啓発** 人権メッセージ発表会、人権作文コンテスト、人権の花運動等への協力
- 救済** 法務局の職員と協力して人権侵害を調査し、被害者を救済

相談先は  
2面下部へ

すみだまつり・こどもまつりに出店した啓発ブースには多くの方が来場しました。



### 人権の花運動

小学生が協力して花を育てることを通じ、命の大切さを実感し、人権感覚と、優しさや思いやりの心を育むことを目的とした運動です。今年度は写真の3校が参加しました。



第二寺島小学校



第一寺島小学校



第三寺島小学校

SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。



10 人や国の不平等をなくそう



16 平和と公正をすべての人に

# あなたの周りの人権に気付いていますか？

人権とは、誰もが幸せに生きるために、生まれながら平等にもっている権利です。多様性を尊重する社会において、人権の種類は様々です。皆さんのすぐ近くにある人権について、考えてみてください。

**【問合せ】**すみだ人権同和・男女共同参画事務所人権同和担当 ☎5608-6322

## 女性の人権

女性に対するセクシュアル・ハラスメントや、妊娠・出産を理由に不利益な扱いをするマタニティ・ハラスメントに加え、女性が被害者になる傾向が高いストーカー行為やDVなどの犯罪行為は、重大な人権侵害に当たります。性別にかかわらず、互いに尊重し合える社会をめざしましょう。



## 子どもの人権

全ての子どもは、心身ともに健康で安全な環境で成長し、もって生まれた能力を伸ばして発達できるように守られ、多様な社会活動に参加する権利があります。私たちは、子どもの権利を尊重して守り、子どもの人生にとって何が最善かを考える必要があります。



## 外国人の人権

言語や文化、宗教、生活習慣の違いによる外国人への偏見・差別や、外国人を排斥する差別的言動(ヘイトスピーチ)が社会問題となっています。私たち一人ひとりが文化の違いや多様性を受け入れ、理解し合うことが大切です。



## 犯罪被害者やその家族の人権

犯罪被害者やその家族は、被害に遭ったことによる身体的な被害に加え、メディアの過剰取材やSNSでの心ないうわさ・中傷等による精神的な苦痛などの二次的被害も受け、犯罪被害後も長い間苦しめられます。周囲の人たちがその心の痛みを理解し、適切に寄り添うことが大切です。

## 性的指向・性自認

性的指向(恋愛・性愛の感情が、どのような対象に向かうのか、または向かわないのか)・性自認(自分の性別をどう認識しているか)を理由に偏見や差別を受け、悩んでいる人がいます。性的指向・性自認は人により様々で、自分の意志で変えたり、選んだりできるものではないと言われています。性の多様性を正しく理解し、偏見や差別をなくしていきましょう。



## インターネットを悪用した人権侵害

通信機器やSNSの普及により、インターネット上に個人の名誉やプライバシーを侵害する書き込みや差別を助長する表現が掲載されるなど、匿名性や情報発信の容易さを悪用した人権問題が社会に大きな影響を与えています。インターネットの利用に当たってはルールとマナーがあることを、私たち一人ひとりが正しく理解することが必要です。



## ホームレスの方の人権

自立の意思がありながら、失業や家庭問題などの事情により野宿生活を余儀なくされているホームレスの方(路上生活者)がいます。偏見や差別から、ホームレスの方への嫌がらせや暴力などの人権侵害が発生しています。

ホームレスの方の置かれている状況や自立支援の必要性への理解を深め、偏見や差別をなくすことが大切です。

## 部落差別(同和问题)

部落差別(同和问题)とは、日本社会の歴史的発展の過程で形作られた身分制度や歴史的・社会的に形成された人々の意識に起因する差別であり、日本固有の重大な人権問題です。

部落差別解消推進法(平成28年施行)は、部落差別は許されないとの認識の下、問題の解消を目的とし、教育・啓発および相談体制の充実について定めています。このような差別をなくすためには、私たち一人ひとりが部落差別(同和问题)を正しく知り、理解することが必要です。

## 災害時の人権問題

今年は能登半島地震や記録的な大雨などの災害があり、多くの人々が被災しました。災害が発生したときこそ、一人ひとりが被災した人たちの状況を理解し、人権に配慮しながら助け合うことが大切です。

## 人権啓発冊子「人権感覚」

今回紹介したものの以外にも、私たちの周りには様々な人権問題があります。

区では、各種人権問題の内容や、人権問題で困った

ときの相談先、人権擁護委員の活動内容を掲載した人権啓発冊子「人権感覚」を発行しています。区HPから閲覧できるほか、すみだ人権同和・男女共同参画事務所(押上2-12-7-215)でも配布していますので、ぜひご覧ください。



## 悩んでいる方は、今すぐご相談を！

### 各種人権相談電話

- みんなの人権110番 …… ☎0570-003-110
- 子どもの人権110番 …… ☎0120-007-110
- 女性の人権ホットライン …… ☎0570-070-810

**【受け付け】**月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時15分  
(祝休日、年末年始を除く)

### 性犯罪被害相談電話(24時間対応)

- 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター …… ☎#8891
- 全国共通番号 …… ☎#8103

### 弁護士による法律・人権相談

**【とき】**月・水・金曜日午前10時～11時半、午後1時～4時(祝休日、年末年始を除く) \*相談時間は30分**【ところ】**すみだ区民相談室(区役所1階)**【申込み】**事前に、すみだ区民相談室☎5608-1616へ

### 外国人のための人権相談

詳しくは、法務省HPを見てください。

### インターネット・LINEでの人権相談

法務省  
インターネット  
人権相談



法務省  
LINE  
人権相談



12月2日からの取扱いにご注意
限度額適用認定証等

現行の限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受療証の取扱いは以下のとおりです。なお、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を利用することで、各証の提示は原則不要となります。

国民健康保険に加入中の方

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

申請すれば、今後も交付されます。申請方法は区HPをご覧ください。なお、マイナ保険証をお持ちの方でも、申請月以前の12か月に90日を超える入院をし、食事療養費が減額の対象になる場合や国民健康保険料の滞納がある世帯の場合は、限度額適用認定証の提示が必要です。



特定疾病療養受療証

今後も交付されます(新規交付の手続きは必要)。

後期高齢者医療制度に加入中の方

限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証

12月2日以降、新規交付されません。現在お持ちの各証は、住所や適用区分などの記載事項に変更がない場合、最長で7年7月31日まで使えます。

特定疾病療養受療証

今後も交付されます(新規交付の手続きは必要)。

適用区分、特定疾病区分の記載

申請すれば、適用区分、特定疾病区分を記載した資格確認書が交付されます。申請要件や申請方法は区HPをご覧ください。



国民健康保険=国保年金課こくほ給付係 ☎5608-6123
後期高齢者医療制度=国保年金課長寿医療(後期高齢者医療)資格・給付担当 ☎5608-6192

障害のある方への虐待がない社会に
墨田区24時間障害者虐待通報ダイヤル

障害のある方への虐待を防ぐには、小さな兆候を見逃さず、早期に発見することが大切です。「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律(障害者虐待防止法)」により、障害のある方への虐待を発見した方は区市町村へ通報する義務があります。

虐待を受けたと思われる障害のある方を発見した方や、虐待を受けた方、虐待をしたと悩んでいる方は、すぐに通報ダイヤルへご連絡ください。秘密は厳守されるため、連絡した方が特定されることはありません。また、虐待ではなかった場合でも、通報したことへの責任を問われることはありません。

墨田区24時間障害者虐待通報ダイヤル ☎3625-1103
障害者福祉課障害者相談係 ☎5608-1596・FAX5608-6423
syougaihus@city.sumida.lg.jp

誰もが心を通わず暮らしやすいまちへ
知ってほしいな、「きつおん」のこと
言葉がスムーズに出せない症状を吃音といい、周囲のからかいや、吃音が出る不安から症状が悪化する場合があります。話す内容に耳を傾けることで、本人の安心や成長につながります。
【問合せ】障害者福祉課庶務係 ☎5608-6217・FAX5608-6423

資源の有効活用にご協力を
古着・金属製調理器具等の回収とフードドライブ

家庭で不用になった古着や金属製調理器具等を回収します。同時に、余っている食品を回収するフードドライブを実施します。詳細は区HPをご覧ください。

【とき/ところ】▶12月14日(土)/業平公園(業平2-3-2) ▶12月21日(土)/八広公園(八広5-10-14)
\*時間はいずれも午前9時~午後2時
【回収品目】洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ、廃食油
\*汚れや破損、材質など、品物の状態によっては回収できない場合あり
【対象】区内在住の方 \*事業者を除く

ご確認ください
年末年始の資源・ごみの収集日

年末は、大掃除等で資源・ごみの排出量が増えますので、早い時期から出してください。年末年始の地域別収集日は下表のとおりです。また、粗大ごみを申し込む場合、粗大ごみ受付センター ☎6417-0074への電話もつながりにくくなりますので、オンライン申請をお勧めします。

資源・ごみは、前日に出さずに収集日当日の午前8時までに出してください。なお、車両火災防止のため、スプレー缶、ライター、カセットボンベは、中身を使い切ってから、ほかの燃やさないごみとは別の袋に入れ、「ボンベ等危険」と表示して出すなど、出し方と分別のルールをお守りください。

さらに区では、ごみの排出量を削減するため、まだ使用できる不用品のリユース(再使用)に取り組んでいます。ごみとして処分する前にリユースをご検討ください。詳細は区HPをご覧ください。



【問合せ】すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228

年末年始の地域別収集日

Table with 5 columns: 対象地域, 資源, 燃やすごみ, 燃やさないごみ, プラスチック. Rows list collection dates for various districts like 両国, 亀沢, 石原, etc.

燃やすごみは、一部の地域で7年1月5日(日)も収集があります(ふれあい収集を除く)。
粗大ごみは、12月29日(日)~7年1月3日(金)の期間、収集を休止します。電話での申込みは12月28日(土)午後7時で終了し、7年1月4日(土)午前8時から開始となりますので、ご注意ください。なお、オンライン申請は年末年始も受け付けています(一時的なメンテナンス時間を除く)。

区政情報番組
ウィークリー すみだ
12月の番組表
キャスト 大山美佳さん
毎日、午前9時、正午、午後4時・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区HPでご覧になれます。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

Table with 5 columns: 放映日, 午前9時, 正午, 午後4時, 午後8時. Rows show broadcast dates and times for the weekly program.

\*内容が一部変更になる場合あり
\*ケーブルテレビへの加入・問合せは、株式会社J:COM東京すみだ・台東 ☎0120-999-000へ

☎ = 電話 FAX = ファクス ㊚ = Eメール HP = ホームページ

**つながりささえあうみんなの地域づくり 歳末たすけあい運動**

今年も歳末たすけあい運動を行います。皆さんからの募金は、高齢者や障害のある方への福祉活動のほか、ボランティア活動、町会・自治会の福祉活動支援、小地域福祉活動、ふれあいサロン活動など、区内の様々な福祉活動に活用されます。皆さんのご協力をお願いします。

**[受付期間]**12月27日(金)まで**[窓口での募金方法]**期間中、直接いずれかの窓口へ▶墨田区社会福祉協議会(東向島2-17-14)▶すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンベル錦糸町1階)▶地域活動推進課地域活動推進担当(区役所14階) \*受け付けはいつでも月曜日～金曜日の午前9時～午後5時**[振り込みでの募金方法]**事前に電話

で、問合せ先へ \*後日、振込用紙を送付**[その他の募金方法]**期間中、▶区内各所に設置している募金箱へ▶直接、区内各所で実施する街頭募金の会場へ \*募金箱の設置場所や街頭募金の実施場所・日程は、問合せ先HPを参照**[問合せ]** 墨田区社会福祉協議会 ☎5655-8361



**所得限度額が引き上げられます ひとり親家庭等医療費助成**

7年1月から、ひとり親家庭等医療費助成の所得限度額が引き上げられます。所得超過のために交付申請をしていない方は、申請が必要です。詳細は問い合わせるか、区HPをご覧ください。**[問合せ]**子育て支援課児童手当・医療助成係 ☎5608-6376

**毎月1日は 墨田区防災の日**

12月1日の点検項目  
見直そう  
家具の転倒  
防止策



**毎月5日は すみだ環境の日**

12月のエコしぐさ  
できるだけ  
一発受け取り  
宅配便



**講座・教室・催し**

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	千葉大学プラスカフェ・レタス会	12月6日(金)▶正午～午後0時半 ▶午後0時半～1時	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内 街中植物工場の研究を学び、水耕レタスの収穫体験と試食をする 定 各先着9人 費 各200円 申 事前に下記コードからEメールを送信 *空きがあれば当日会場でも申込み可 問 千葉大学環境デザイン研究室 ☎043-290-3106 *健康を考えた大学オリジナル飲料も購入可 *薬膳茶の試飲あり 担 行政経営担当
	社会福祉会館 人権週間事業 皮革工芸体験教室「革で来年の干支(巳年)のマスコットキーホルダーを作ろう！」	12月14日(土)午前10時～11時半	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内 地域の産業である皮革産業を学びながら、マスコットキーホルダーを作る *皮革工場の加工風景を記録したビデオ上映あり *参加者には人権グッズを進呈 対 区内在住在勤在学の小学生以上 *小学校1・2年生は保護者の同伴が必要 定 先着12人 費 無料 申 12月3日午前9時から社会福祉会館 ☎3619-1051へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	“基地内を見学し、エネルギーについて学ぶ”第2回エコライフ講座「LNG(液化天然ガス)の受け入れ基地を見学しよう！」	7年1月16日(木)午後0時半～5時 *午後0時15分に区役所1階正面玄関前に集合	東京ガス袖ヶ浦LNG基地(千葉県袖ヶ浦市巾着1-1) *往復バスで移動	【講師】東京ガス株式会社 対 区内在住在勤在学で18歳以上の方 定 20人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 オンライン申請か、講座名・氏名・住所・年齢・電話番号をはがきで、12月16日(必着)までに〒130-8640環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207へ *当選者には12月27日までに通知
健康・福祉	地域福祉プラットフォームイベント			費 無料 問 墨田区社会福祉協議会 ☎5655-8361 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	▶お子さん向け読み聞かせ(クリスマスバージョン)	12月10日(火)午前11時～正午頃	地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18)	内 地域のボランティアによる月齢に合わせたクリスマスの絵本の読み聞かせや手遊び 対 未就学児とその保護者 申 当日直接会場へ
	▶子どもも大人も楽しめる読み聞かせクリスマスイベント	12月16日(月)午後1時半～3時	地域福祉プラットフォーム墨田(墨田5-49-5)	内 地域のボランティアによる誰でも楽しめる絵本の読み聞かせなど 申 当日直接会場へ
	▶クリスマスハンドベル演奏・体験会	12月18日(水)午後2時～3時	地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	内 ボランティアグループ「ふれあいベルすみだ」によるハンドベル演奏と体験会 申 当日直接会場へ
	▶折り紙ボランティア	12月19日(木)午後2時～3時半	地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)	内 高齢者施設等へ贈る折り紙作品を作る 申 当日直接会場へ
	▶からくりカレンダーを作ろう	12月20日(金)午後1時半～3時	地域福祉プラットフォーム緑(緑4-4-12)	定 先着15人 申 事前に電話で、問合せ先へ *受け付けは12月19日正午まで *右記コードからEメールでも申込み可
	中途失聴者・難聴者向け「手話教室」(全13回)	12月10日～7年3月18日の火曜日午後1時半～3時半 *12月31日、7年2月11日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の中途失聴者・難聴者とその家族・関係者 定 10人(抽選) 費 1500円(テキスト代) 持 筆記用具、飲み物 申 教室名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接または電話、ファクスで、12月6日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	ぶんか・みかんの会(認知症の人と家族の会)	12月10日(火)午後2時～3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	内 カフェ形式で参加者と交流する 対 認知症の方とその家族、認知症の方の介護経験者、認知症に関心がある方 定 先着18人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511へ 担 高齢者福祉課
	オレンジカフェすみだ	12月11日(水)午後2時～3時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症に関する情報や悩みなどを共有し、交流する *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 担 高齢者福祉課
	高齢者ふれあい交流会	12月12日(木)午後1時半～3時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 おしゃべりや歌、レクリエーションダンス等で、参加者同士の交流を深める 対 区内で一人暮らしをしている75歳以上で、老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者は別途募集 定 先着20人 費 無料 申 12月2日午前10時から電話で、墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 担 高齢者福祉課
点字ワークショップ「点字用紙を使ってまきまきクリスマスベルとクリスマスカードをつくろう！」	12月15日(日)午後1時半～3時半 *所要時間は約30分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	定 先着15人 費 無料 申 当日直接会場へ *詳細は墨田区立図書館HPを参照 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350	

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	“専用のかawaii箱も手作りします”ビーズ入りボールペン作り	12月17日(火)午後2時~3時	立花四丁目集会所(立花4-8-10)	対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 無料 申 12月2日~12日に立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102) ☎3613-3911へ *当選者には12月14日に連絡 担 高齢者福祉課
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	12月18日(水)午後2時~3時半	すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)ができる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5638-0511へ *協力会員・協力員の登録方法の詳細は申込先へ
	ボランティア交流会	12月18日(水)午後2時~4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 講演「人生100年時代! 暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」、グループディスカッション 対 区内でボランティア活動を行っている方、ボランティア活動に関心がある方 定 先着40人 費 無料 持 筆記用具 申 12月2日からオンライン申請、電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *受け付けは12月13日まで *電話での受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時
	知っておきたい介護保険サービス	12月20日(金)午後1時半~2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 認知症の方が安心して自宅で生活するための介護保険サービスを学ぶ 対 区内在住の方 定 先着30人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレーール向島内) ☎3618-6541へ 担 高齢者福祉課
	“参加者同士で交流し、情報交換する”第5回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	12月21日(土)午後1時半~3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	対 認知症の方を介護している方やその家族、介護サービス事業に従事している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ 担 高齢者福祉課
	看護師による特別養護老人ホームで行える医療行為と介護老人保健施設・医療機関との違い	12月21日(土)午後2時~3時	特別養護老人ホームしらひげ地域交流スペース(東向島4-2-11)	定 先着10人 費 無料 申 事前に特別養護老人ホームしらひげ ☎6657-2300へ *詳細は申込先へ 担 高齢者福祉課
	身体障害者向け「健康体操教室」(全6回)	7年1月9日~2月13日の毎週木曜日午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 12人(抽選) 費 無料 持 タオル、飲み物 申 教室名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接または電話、ファクスで、12月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
	懐かしのメロディーで体が動く体操教室! 高齢者「懐メロ健康体操教室」(全4回)	7年1月9日~30日の毎週木曜日午後1時半~3時半		対 区内在住の60歳以上で医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 14人(抽選) 費 無料 申 12月11日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
ボランティア入門講座“ラーニングラボすみだ(小・中学生、高校生の第3の居場所)ってどんなところ?”	7年1月22日(水)午後2時~4時	ラーニングラボすみだ(文花1-6-8)	内 ラーニングラボすみだの施設見学・体験をし、ボランティアについて学ぶ 対 ボランティアや地域の子どもの居場所づくりに関心がある方 定 先着10人 費 無料 持 筆記用具 申 12月2日からオンライン申請(左記コード)、電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *電話での受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝休日を除く)	
子育て・教育	里親という家庭のカタチ「説明会&相談会」	▶12月6日(金)午後1時半~、午後3時~ ▶12月18日(水)午後1時半~、午後3時~、午後5時~ ▶7年1月21日(火)午前9時~、午前10時45分~ ▶7年1月25日(土)午後1時半~、午後3時~ *時間はいずれも1時間	▶12月6日=東陽区民館(江東区東陽3-1-2) ▶12月18日=オンライン開催 ▶7年1月21日=富岡区民館(江東区富岡1-16-12) ▶7年1月25日=すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 都の里親制度についての説明・相談 対 墨田区または江東区在住の方 定 各先着2組 費 無料 申 事前にオンライン申請、電話で、江東児童相談所フォスタリング機関 ☎3640-5432へ *受け付けは各開催日の▶オンライン申請=5日前まで ▶電話=3日前まで *電話での受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝休日を除く) 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当 ☎5608-1582
	“絵本の読み聞かせ、手品、人形劇など”ひきふね図書館「冬のおたのしみ会」	12月7日(土)午前10時半~11時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 3歳児~小学生とその保護者 *保護者は1人まで 定 先着15組 費 無料 申 12月1日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ
	“絵本の読み聞かせ、ミニ工作会”緑図書館「冬のおたのしみ会」	12月21日(土)▶午前10時~10時45分 ▶午前11時半~午後0時15分	緑図書館(緑2-24-5)	対 小学生以下とその保護者 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定 各先着10人 費 無料 申 ▶緑図書館=12月6日午前9時から緑図書館 ☎3631-4621へ ▶立花図書館=事前に立花図書館 ☎3618-2620へ *詳細は墨田区立図書館HP(左記各コード)を参照
	“大型絵本の読み聞かせ、おすすめ絵本の紹介”立花図書館「冬のおたのしみ会」	12月21日(土)午後2時~2時半	立花図書館(立花6-8-1-101)	
	児童虐待防止講演会「ゲームやスマホと上手につきあえない子どもとの接し方」	12月26日(木)午後2時半~4時	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 子どもへのゲームやスマートフォンによる影響や接し方・対応方法を学ぶ 定 先着30人 費 無料 申 事前にオンライン申請(左記コード)、電話で、子育て支援総合センター子ども相談担当 ☎3622-1150へ
	書き初め“宿題大作戦”「立花お習字サークル主宰 青木先生に添削してもらい、宿題を終わらせよう」	7年1月6日(月)▶午前10時45分~11時45分 ▶午後1時~2時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対 小学校3年生以上 定 各先着16人 費 無料 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照(事前に申込先HP内に記載の注意事項の確認が必要) 担 スポーツ振興課
	アレルギー講演会	7年1月26日(日)午前10時~正午	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	対 区内在住で、食物アレルギーやアトピー性皮膚炎等の症状がある子どもの保護者、小児アレルギーに関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前にオンライン申請 *受け付けは7年1月10日まで *事前申込みによる1歳以上の未就学児の一時保育あり(定員制) 問 保健予防課保健予防係 ☎5608-6190
	ぜん息児音楽療法教室(全3回)	7年2月8日(土)・9日(日)・15日(土)午前10時~11時半	▶8・9日=すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111) ▶15日=区役所会議室122(12階)	対 区内在住で、ぜん息等の症状がある3歳児~小学校1年生とその保護者 *1日のみの参加も可 定 先着20組 費 無料 申 事前にオンライン申請 *事前申込みによる1歳以上の未就学児の一時保育あり(定員制) 問 保健予防課保健予防係 ☎5608-6190

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 区公式LINEの友だち募集中! 本紙最終面下部のコードを読み取り、ぜひ、「友だち登録」を! [問合せ] 広報広聴担当 ☎5608-6220

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	東京テレワーク推進セミナー「人手不足時代に勝ち残る！従業員が働きたい＆働き続けたいと思う職場を作るためのITツールの活用方法」	12月16日(月)午後2時～4時	▶会場=区産業共創施設[SUMIDA INNOVATION CORE](錦糸4-17-1ヒューリック錦糸町コラボツリー4階) ▶オンライン=オンライン会議システム「Zoom」を使用	対 区内中小企業の経営者・従業員 定 ▶会場=先着20人 ▶オンライン=先着80人 *オンラインはウェビナー形式 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 東京都テレワーク普及啓発推進事業事務局 ☎6633-3651 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 担 経営支援課
	セミナー「年金を受給しながら働こう」	12月17日(火)午前10時～11時半	ハローワーク墨田3階会議室(江東橋2-19-12)	内 ハローワークの再就職支援や在職老齢年金の支給停止の仕組みを学ぶ 対 65歳以上の方 定 先着25人 費 無料 申 事前に電話で、ハローワーク墨田専門援助第一部門(シニア応援コーナー) ☎5669-8961へ 担 経営支援課
	すみサポビジネスセミナー「集客力を高めよう！Googleビジネスプロフィール活用術」	12月19日(木)午後2時～4時	すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)	対 区内中小企業の経営者・従業員、区内で創業希望の方 定 先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前にオンライン申請か、催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、すみだビジネスサポートセンター ☎5608-6360・✉info@sumisapo.jpへ *電話での問い合わせは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 担 経営支援課
	令和6年度23区合同説明会及び技術職採用フォーラム	7年1月12日(日)午前10時～午後4時(予定)	立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)	内 各区・組合の概要・特色等の説明、技術職・専門職の個別相談等 対 令和7年度以降の特別区職員採用試験・選考受験希望者 費 無料 申 12月4日～18日にオンライン申請 問 ▶職員課人事係 ☎5608-6244 ▶特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787
文化・スポーツ	“最新のダンスと音楽で、楽しみながら行うカーディオワークアウト”ワンコインレッスン「ボディジャム」	12月4日～7年1月29日の水曜日午後8時～8時45分 *7年1月1日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 高校生以上 定 ▶ボディジャム=各先着80人 ▶X55=各先着17人 費 各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *詳細は問い合わせるか、問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課
	ワンコインレッスン「X55」	12月6日～7年1月31日の金曜日午後7時半～8時15分 *7年1月3日を除く		
	みんなでポッチャ体験会・練習会 in 緑小	12月15日(日)午前9時～正午	緑小学校(緑2-12-12)	内 初心者向けの投げ方やルールの説明・体験会、経験者向けの試合形式の練習会 対 区内在住在勤在学の方 費 無料 持 室内用の運動靴 申 12月13日までにオンライン申請 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	年齢・性別問わず誰でも参加できるベースボール5とスクエアポッチャの企業対抗運動会「企業運動会 in すみだ」	▶体験会=12月18日(水)午後7時～9時 ▶大会=7年1月15日(水)午後7時～9時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	対 区内の企業 *1社7人～10人(参加人数が5人以下の場合は他企業と合同参加) 定 8社(抽選) *7人以上参加の企業を優先 費 無料 持 室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申 企業名・担当者の氏名・参加予定人数をEメールで、12月26日までに株式会社BAKUAGE ✉minorsports.influence@gmail.comへ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6186
	スポーツドアあずま ファン ランクラブ“ベーシックコース”	12月21日(土)午前10時～正午 *雨天中止	平井橋艇庫(立花3-29-10)	内 正しいフォームで約2kmを走る 対 区内在住在勤で18歳以上の方 定 先着10人 費 1000円 持 タオル、飲物 申 事前にオンライン申請、電話で、スポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ *受け付けは12月19日午後5時まで 担 スポーツ振興課
	“ハードカバーの本を製本できる”世界にたった一つだけの私の本作り	12月22日(日)午後2時～4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 中学生以上 定 先着15組 費 無料 申 12月1日午前9時からオンライン申請、電話で、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ *詳細は墨田区立図書館HPを参照 *希望者は製本する中身を持参可(サイズ指定あり)
イベント	忠臣蔵のまち・両国			問 ▶墨田区観光協会 ☎6657-5160 ▶観光課観光担当 ☎5608-6500
	▶吉良祭・元禄市	12月7日(土)・8日(日)午前9時～午後5時	本所松坂町公園(両国3-13-9)周辺	内 吉良上野介と家臣の供養、観光プロモーションカーやキッチンカー等の出店 *8日午後は甘酒の試飲あり 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ *詳細はイベント公式HPを参照
	▶“忠臣蔵ゆかりの地”を巡る、ガイド付まち歩きツアー「忠臣蔵ゆかりの両国を歩く」	12月7日(土)・8日(日) ▶午前10時～ ▶午前11時半～ ▶午後1時～ *いずれも1時間程度 *各15分前に集合 *荒天中止	【集合場所】JR両国駅[-両国-江戸NOREN]前	定 各先着15人 費 各500円 申 事前にオンライン申請か、催し名、希望日時、代表者の氏名・住所・電話番号、参加人数を電話、ファクス、Eメールで、墨田区観光協会 ☎6657-5160・FAX6657-5166・✉guidetour@visit-sumida.jpへ *受け付けは12月5日まで
	▶義士茶会	12月7日(土)午前11時～午後3時半 *受け付けは午後3時まで	回向院2階和室(両国2-8-10)	内 忠臣蔵ゆかりの流派「宗徧流」による湯茶接待 費 無料 申 当日直接会場へ
	▶“忠臣蔵ゆかりの地”を巡る、ガイド付まち歩きツアー「赤穂義士引き揚げコースを歩く」	12月14日(土)午前9時～午後0時半 *午前8時45分に集合 *荒天中止	【集合場所】JR両国駅[-両国-江戸NOREN]前 【解散場所】築地本願寺(中央区築地3-15-1)	定 先着47人 費 4400円(保険料込み) 申 事前にオンライン申請か、催し名、代表者の氏名・住所・電話番号、参加人数を電話、ファクス、Eメールで、墨田区観光協会 ☎6657-5160・FAX6657-5166・✉guidetour@visit-sumida.jpへ *受け付けは12月5日まで
	▶義士祭	12月14日(土)午前10時半～11時半	本所松坂町公園(両国3-13-9)周辺	内 関係者による四十七士の供養 *甘酒の試飲あり(なくなり次第終了) 費 無料 申 当日直接会場へ

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ



区HP (健康・福祉のページ)

健康診査・がん検診等

\*対象はいずれも令和6年度(4月1日~7年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢となる方

\*胃がん検診(胃内視鏡検査)・子宮頸がん検診・乳がん検診は2か年度に各1回(その後は1か年度内に各1回)のみ受診可

Table with 5 columns: 検診名, とき, ところ, 内容・対象・定員・費用, 申込み. Rows include: 胃がん検診(胃内視鏡検査), 胃がん検診(胃内視鏡検査), 胃がん検診(胃内視鏡検査), 子宮頸がん・乳がんセット検診, 子宮頸がん検診(医療機関実施分), 乳がん検診(医療機関実施分), 乳がん検診(検診車実施分), 大腸がん検診, 肺がん検診, 肝炎ウイルス検診.



各がん検診



肝炎ウイルス検診



- ⑤ 「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前~1週間前に受診票を送付します。
⑥ 乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。
⑦ 各種がん検診は、検診の対象部位において、手術後・治療中・経過観察の方は、受診できない場合があります。
⑧ 検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。

12月の健康相談窓口

Table with 3 columns: 種別, とき, 申込先. Rows include: 健康相談, 育児相談, ママのリラックスタイム, 心の健康相談, 思春期相談, 依存症相談.

Simple! Convenient! すみだ けんしんダイヤルのご利用を. Includes phone number 5608-1599 and service details.

墨田区休日応急診療所

休日等の急病のときには. 受診前に必ず電話で、ご連絡ください。その際に、受診時間・受診方法をご案内します。

Table with 3 columns: 受け付け, ところ・電話番号, 診療科目. Row: 午前9時~午後9時半, すみだ福祉保健センター, 内科、小児科.

⑤ 診療日は、日曜日、祝休日、年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

Table with 3 columns: 受け付け, ところ・電話番号, 診療科目. Row: 午後7時~9時45分, 同愛記念病院, 小児科(15歳以下の子ども).

⑤ 診療日は月曜日~金曜日(祝休日、年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

歯科・整形外科応急診療医院(12月)

Table with 3 columns: とき, 医院名, ところ・電話番号. Rows list emergency dental and orthopedic clinics for each day of the month.

⑤ いずれも診療時間は午前9時~午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。⑥ 歯科の受診は、事前に電話で予約のうえ、受診してください。

都の案内・相談先. 都内医療機関情報案内. 子供の健康相談室. Includes various contact numbers and services.

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	障害者週間(12月3日~9日)記念イベント「すみだスマイル・フェスティバル」	12月8日(日) 正午~午後3時 すみだグック	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 盲導犬ふれあい・ボッチャ体験、点字・アート制作、景品付きスタンプリナーなど *詳細は区HPを参照 費 無料 申 当日直接会場へ 問 障害者福祉課庶務係 ☎5608-6217・FAX5608-6423
	すみだトリフォニーホール&新日本フィルハーモニー交響楽団「ふれあいコンサート」	12月26日(木)正午~午後1時		内 木管五重奏【曲目】イペール/3つの小品、久石譲/映画「となりのトトロ」よりほか 定 先着200人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 すみだトリフォニーホール☎5608-1212 担 文化芸術振興課
	はたちのつどい 	7年1月13日(祝)午前11時~正午 *開場は午前10時	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	対 区内在住で、平成16年4月2日~17年4月1日に生まれた方 *付添人が必要な場合は事前に問合せ先へ 費 無料 持 案内状(12月中旬までに送付) *持参しなくても対象者であれば入場可(運転免許証等の年齢を確認できる証明書が必要) 申 当日直接会場へ 問 文化芸術振興課文化行事担当☎5608-6181 *来場者には、すみだ北斎美術館企画展無料入場券、東京スカイツリー®天望デッキ無料招待引換券、すみだトリフォニーホール開催公演無料招待案内、堅あげポテトを進呈

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	東京都施行型都民住宅(中堅所得者層のファミリー世帯向け住宅)入居者の募集(先着順のみ)	内 都営住宅の所得基準を超える世帯 *詳細は募集案内を参照【募集案内の配布期間/配布場所】7年11月30日まで(年末年始を除く)/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝休日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時~午後9時 *なくなり次第終了	申 空き家が発生次第、オンライン申請 *問合せ先で直接申込みも可 問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(渋谷区神宮前5-53-67コスモス青山3階)☎3498-8894 担 住宅課
福祉・健康	IHEAT 要員の登録者の募集 *「IHEAT」とは、感染症のまん延等の健康危機発生時に、地域の保健師等の専門職が保健所等の業務を支援する仕組み	内 ▶積極的疫学調査等、感染症のまん延等による健康危機に対応するための保健所等の業務 ▶保健所の通常業務(結核等の感染症対応業務等) *依頼内容や勤務時間・場所は状況により異なる *業務中は会計年度任用職員として任用 対 医師、薬剤師、保健師、看護師、臨床検査技師、管理栄養士等の専門職	申 随時、オンライン申請 *研修会を7年1月22日(水)午前9時~正午に、すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)で実施 *研修会の申込みは7年1月10日までに保健計画課データ活用推進担当(すみだ保健子育て総合センター2階)☎5608-1305へ
区政その他	新しい場で活躍しませんか?すみだ共生社会推進センター運営委員の募集	内 すみだ共生社会推進センターの運営全般に対する提言、事業の広報活動・運営協力など【委嘱期間】7年4月1日~9年3月31日 対 区内在住で、年3回程度、月曜日~金曜日の日中に開催する会議に参加できる方 *会議開催日は事前申込みによる子どもの一時保育(無料)あり 定 4人程度 選 書類選考【報酬】1会議につき8000円	申 応募用紙または、区や地域での活動経験や応募動機(500字程度で書式自由)と、氏名(ふりがな)・住所・年齢・性別・生年月日・職業・電話番号・ファクス番号を直接または郵送、ファクス、Eメールで、7年1月31日(必着)までに、すみだ共生社会推進センター(〒131-0045押上2-12-7-111)☎5608-1771・FAX5608-1770・✉kyouseicent@city.sumida.lg.jpへ *応募用紙と募集チラシは申込先で配布しているほか、区HPからも出力可
	「男女共同参画推進事業へ協力して「すみなか」を活気あるセンターにしませんか?」すみだ共生社会推進センター協力委員の募集	【委員会名/活動内容】▶編集委員会/情報誌「すみなか」の編集(各号の編集期間中、月3回程度)▶まつり企画委員会/すみなかまつりの企画・実施(年7・8回程度)▶講座委員会/講座の企画・実施(年7・8回程度)▶情報資料委員会/情報の収集、図書を選定等(年6回程度)【任期】7年4月1日~9年3月31日 対 区内在住在勤在学の方 定 30人程度 選 書類選考【謝礼】年間7500円程度	申 申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで、7年2月28日(必着)までに、すみだ共生社会推進センター(〒131-0045押上2-12-7-111)☎5608-1771・FAX5608-1770・✉kyouseicent@city.sumida.lg.jpへ *申込書は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可 *選考結果は7年3月中旬頃に通知

# 夢

健康をつなぐ、地域でつながる。「すみだ保健子育て総合センター」が開館!

墨田区長

山本 亨

11月5日、「すみだ保健子育て総合センター」がオープンし、運営を開始しました。当施設は、向島・本所保健センターの老朽化や、区民の健康意識の高まりなどから、保健所を核としつつ、教育、子育てなどの幅広い課題に対応する総合的な保健施設として、整備を進めてきたものです。

これまで区内に点在していた保健所等の各拠点が一か所に集約され、保健師をはじめとした様々な専門職が結集して健康福祉サービスを展開できることは、当施設の最大の強みです。

また、保健、教育、子育ての3つの部門が組織を超え、相互に連携することで、妊娠・出産

期から学齢期に至るまで切れ目のない支援を充実させるとともに、施設内に児童相談所のサテライトオフィスを設置し、都と連携した子育て支援も開始しています。

このように、相談支援の体制をより一層充実させ、子どもや家庭に不安・悩みを抱えている方々に寄り添いながら、「こども まんなかすみだ」の実現に取り組んでいきます。

さらに当施設は、ターミナル備蓄倉庫としての役割も果たし、大規模災害時には各地から届けられる支援物資を区内各所へスムーズに分配する拠点としても機能していきます。

“つなぐ・つながる”というコンセプトの下、こうした一連の取組と併せて、“健康寿命日本

一のまち”をめざし、区政を推進していきますので、引き続き皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



10月17日に開催した「すみだ保健子育て総合センター 開館記念式典」にて