

墨田区のお知らせ

No.2141

2025年(令和7年) 5/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面・・・第2副区長の就任等
- 4～6面・・・講座・教室・催し・募集
- 7面・・・すこやかライフ
- 8面・・・つながる すみだ人



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

地域の身近な相談相手

# 民生委員・児童委員

## 主任児童委員

[問合せ]  
地域福祉課地域福祉担当  
☎5608-6150

皆さんがお住まいの地域には、「民生委員・児童委員」「主任児童委員」がいるのをご存じですか？

民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域の方々から様々な困り事の相談を受けている“頼れる相談役”です。さらに、その内容に応じて必要な支援を受けられるように区や関係機関へとつなぐ、地域福祉の重要な“つなぎ役”でもあります。

小さな悩みでも、ぜひお気軽にご相談ください！

こんなお悩み、ありませんか？

一人暮らしが心細い



生活に困っている



まずはお気軽にご相談を！



私たちには、法律により守秘義務があります。安心してご相談ください！



東京都民生委員・児童委員キャラクター ミンジー

近所のことが気になる



介護や子育てで悩んでいる



見守り・助言

民生委員・児童委員  
主任児童委員

連絡・調整



地域でお困りの皆さん

必要な支援

区・関係機関

あなたのそばに、私たちがいます。

民生委員は、高齢者の孤立防止と安心のため、高齢者みまもり相談室と連携して、地域のネットワークづくりに努めています。地域の皆さん、ご安心ください。



民生委員・児童委員 清水恒徳さん

私たちは、地域の皆さんを“太陽”のように見守り、話に耳を傾けられるよう、日頃から生活に関する様々な課題を学んでいます。どうぞお気軽にご相談ください。



民生委員・児童委員 集貝知子さん

障害のある方などが地域で安心して生活できるように、丁寧にサポートしています。困ったことがあったら、ぜひ私たちに声を掛けてみてくださいね。



民生委員・児童委員 益子昌美さん

### 5月12日は民生委員・児童委員の日 活動強化週間イベント

遊びに来てね！



[とき]5月9日(金)～13日(火)の開庁時間中 \*初日は午後1時～、最終日は午後2時半まで [ところ]区役所1階アトリウム [内容]民生委員・児童委員の活動を紹介するパネル展示 \*12日(月)午前10時半頃から、区長が「一日民生委員」としてPR活動を実施(近隣保育園の園児も応援で参加予定) [費用]無料 [申込み]期間中、直接会場へ



昨年の様子

お近くの民生委員・児童委員、主任児童委員に相談したい方や、委員としての活動に関心がある方は  
**地域福祉課地域福祉担当**  
☎5608-6150へ

SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。



1 貧困をなくそう



3 すべての人に健康と福祉を



10 人や国の不平等をなくそう

### 今年度から2人制となりました 第2副区長の就任

3月28日に開かれた令和6年度墨田区議会定例会で、第2副区長に土橋秀規氏が選任同意され、4月1日付けで就任しました。



土橋秀規氏

**[第1副区長(岸川紀子)担任事務]**▶企画経営室、総務部、区民部、福祉部、保健衛生部、子ども・子育て支援部および会計管理室に関する事務 ▶教育委員会、監査委員、選挙管理委員会および議会との連絡調整に関する事務**[第2副区長(土橋秀規)担任事務]**地域力支援部、産業観光部、都市計画部、都市整備部および資源環境部に関する事務**[問合せ]**行政経営担当☎5608-6230

### ご協力をお願いします 国民生活基礎調査

厚生労働省では毎年、国民生活基礎調査を全国一斉に実施しています。対象世帯には、調査員証を携帯した調査員が訪問し、調査票の配付・回収を行いますので、ご協力をお願いします。

**[調査期日]**6月5日(木) \*5月中に、調査員が事前説明のため訪問**[問合せ]**保健計画課保健計画担当☎5608-6189

### 手当額が改定されました 特別障害者手当等

消費者物価指数の変動により、4月から特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置分)の手当額が改定されました。なお、改定額の通知は個別に送付しませんので、ご了承ください。また、▶氏名・住所・扶養義務者・振替口座に変更があった▶受給者が死亡または施設に入所した▶3か月を超えて入院または介護老人保健施設等に入所している(特別障害者手当受給者のみ)のいずれかに該当する方は届出が必要です。

**[改定前後の手当月額]**下表のとおり**[問合せ]**障害者福祉課障害者給付係☎5608-6163

手当の種類別	手当月額	振込月
特別障害者手当	<b>[改定前]</b> 2万8840円	2・5・8・11月
	<b>[改定後]</b> 2万9590円	
障害児福祉手当、福祉手当(経過措置分)	<b>[改定前]</b> 1万5690円	
	<b>[改定後]</b> 1万6100円	

### 無料で相談できます 高次脳機能障害の方の相談

脳卒中や交通事故などによる記憶障害や感情のコントロールでお困りの方や、その家族・関係者等の相談を無料で行っていきます。

**[とき]**月曜日～金曜日の午前9時～午後4時 \*祝休日、年末年始を除く**[ところ]**すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)**[相談できる内容]**▶療養▶医療機関やリハビリ等▶就労支援・障害者年金・障害福祉サービスの利用等**[問合せ]**すみだ福祉保健センター☎5608-3738

### 毎月1日は 墨田区防災の日

5月1日の点検項目  
話し合い

わが家で確認  
避難場所



### 愛称を募集します すみだ保健子育て総合センター

昨年11月に開設したすみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)は、保健・子育て・教育に関する複合施設です。この度、多くの方に親んでもらえるよう、施設の愛称を募集します。ぜひご応募ください。

**[応募方法]**オンライン申請か、応募用紙を直接、5月23日までに、すみだ保健子育て総合センター1階の投票箱へ \*1人1回のみ \*応募用紙は投票箱近くで配布**[問合せ]**保健計画課保健計画担当☎5608-6189



### 固定電話回線不要の機種を導入します 救急通報システム

救急通報システムは、一人暮らし等の高齢者が家庭内で緊急事態(急病・けが)になったときにボタンを押すと、民間受信センターに通知され、安全・安否確認のため専門の現場派遣員が自宅に急行し、救急車の手配など必要な救援等を行うものです。5月1日の新規申請分から、これまで機器設置に必要な固定電話回線がなくても利用できる新機種を導入します。ぜひご利用ください。

**[対象]**区内在住で▶65歳以上の一人暮らしの方▶65歳以上の方のみの世帯 \*いずれも日中または夜間のみ該当する場合も可**[費用]**慢性疾患の有無や所得状況により異なる**[申込み]**必要書類を直接、高齢者福祉課(区役所4階)または各高齢者支援総合センター・高齢者みまもり相談室へ \*必要書類等の詳細は問合せ先へ**[問合せ]**高齢者福祉課支援係☎5608-6168

### ご存じですか 骨髄移植ドナー支援事業

日本には、骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要としている人が2000人いるといわれています。区では、骨髄等の提供希望者の増加と移植の推進を目的に、骨髄・末梢血幹細胞提供者(ドナー)とドナーが勤務する事業所に助成金を交付する「墨田区骨髄移植ドナー支援事業」を実施しています。

**[助成内容]**骨髄等の提供のための通院または入院1日当たり▶ドナー=2万円▶ドナーが勤務す

る事業所=ドナー1人につき1万円 \*いずれも上限7日間**[申請期間]**骨髄等の提供が完了した日から1年以内**[問合せ]**保健計画課保健計画担当☎5608-6189

### フレイルを予防しましょう 栄養・口腔ケア講師派遣事業

高齢者の皆さんが集まる場へ管理栄養士や歯科衛生士を派遣し、健康に関する講義や相談を行います。

**[内容]**▶フレイル予防を目的とした食事や栄養の摂り方、口の働きやケアに関する講話▶参加者に合わせた栄養、口や歯の相談**[対象]**区内在住で65歳以上の方5人以上で構成された自主グループ等**[費用]**無料**[申込み]**申請書を直接または郵送で、派遣希望日の1か月前までに問合せ先または各高齢者支援総合センターへ \*申請書は申込先で配布するほか、区HPからも出力可**[問合せ]**〒130-8640高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178



### おもてなしの心でごみのないまちへ クリーンキャンペーン(区内一斉清掃活動)

毎年、5月30日の「ごみゼロデー」にちなみ、町会・自治会や老人クラブ、事業者等の協力の下、クリーンキャンペーン(区内一斉清掃活動)を行っています。この度、新たに活動する団体・事業者等を募集します。

**[活動日]**5月18日(日)**[申込み]**電話で、5月8日までに、すみだ清掃事務所分室☎3613-2229へ \*参加する団体等には、事前にごみ収集袋を配付

### 助成対象を拡大しました 雨水タンク等の設置助成

雨水利用施設の設置経費の一部を助成しています。今年度から助成対象を拡大しました。

助成額や申込み等の詳細は区HPをご覧ください。

**[対象]**区内に雨水利用施設(雨水タンク、雨水浸透ます、雨水浸透トレッチ)を設置する方**[問合せ]**環境政策課環境政策担当☎5608-6209



### 募集します 第48回隅田川花火大会の市民協賛者

7月26日(土)に開催予定の隅田川花火大会の市民協賛者(個人)を募集します。協賛金は、大会支援寄付として大会を運営するための事前準備費用に充てます。市民協賛者は特設観覧席に招待します。

**[会場・募集数等]**下表のとおり**[申込み]**▶はがき(抽選)=代表者の氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号をはがき(1組につき1枚のみ)で、5月20日(消印有効)までに隅田川花火大会実行委員会市民協賛受付墨田事務局(〒130-8640吾妻橋1-23-20・墨田区役所内)へ▶オンライン(先着)=5月11日正午からオンライン申請**[問合せ]**隅田川花火大会実行委員会市民協賛受付墨田事務局☎5608-1111 \*詳細はイベント公式HPを参照**[担当課]**文化芸術振興課



会場	観覧会場	申込可能口数	協賛金額(1口当たり)	招待人数(1口当たり)	募集口数	申込方法	手数料
1 台東リバーサイドスポーツセンター野球場	第一会場(台東区側)	1・2・4口 1口のみ	2万5000円	5人	1950口程度	オンライン	はがきは当選後、オンラインは申込時に別途手数料が必要 *金額は申込口数・人数・方法により異なる
	2 台東リバーサイドスポーツセンター少年野球場						
3 蔵前親水テラス	第二会場(台東区側)	4口まで	9000円	1人	1000口程度	オンライン	
4 隅田公園そよ風ひろば	第一会場(墨田区側)	7000円			500口程度		
5 両国親水テラス	第二会場(墨田区側)				1850口程度		

①会場1・2はビニールシート、会場3～5はパイプ椅子での観覧です。  
②人数には代表者を含みます。大会当日時点で1歳以上の子どもは、1人として数えます。  
③荒天等の場合は大会を中止します。大会中止の場合を含め、いかなる場合であっても協賛金や手数料等は返還しません。

### 地域のまちづくり活動を育てます すみだの力応援基金

皆さんからの寄付を積み立て、地域の課題解決や活性化につながる活動に助成する「すみだの力応援基金」を設置しています。令和6年度は基金に対して約480万円、プロジェクト支援に対して約6252万円の寄付がありました。ご協力ありがとうございました。地域の活動を応援するため、引き続き基金への寄付を受け付けています。詳細は問い合わせるか、区HPをご覧ください。



#### 助成事業実施報告会

基金を活用した「すみだの力応援助成事業」と「すみだの夢応援助成事業」で、令和6年度に助成を受けた団体による報告会を開催します。



**【とき】**5月17日(土)午後1時15分～**【ところ】**区役所会議室121(12階)**【定員】**先着20人**【申込み】**事前に催し名・氏名・電話番号を電話、Eメールで、地域活動推進課まなび担当☎5608-6202・✉katsudosuishin@city.sumida.lg.jpへ \*受け付けは5月15日まで

**【問合せ】**地域活動推進課まなび担当☎5608-6202

### 資源の有効活用にご協力を 古着・水銀式体温計等の回収とフードドライブ

家庭で不用になった古着や水銀製品(体温計・血圧計・温度計)等を回収します。同時に、余っている食品を回収するフードドライブを実施します。詳細は問い合わせるか、区HPをご覧ください。

**【とき/ところ】**▶5月6日(振休)/区役所1階正面玄関前 ▶5月17日(土)/文花宮前橋公園(文花1-32-11) ▶5月24日(土)/中和公園(菊川1-18-25) \*時間はいずれも午前9時～午後2時 \*水銀製品の回収は5月6日のみ**【回収品目】**洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ、廃食油、水銀製品(体温計・温度計・血圧計)、使い捨てコンタクトレンズの空ケース \*汚れや破損、材質など、品物の状態によっては回収できない場合あり**【対象】**区内在住の方 \*事業者を除く**【費用】**無料**【持込方法】**廃食油はペットボトルに入れ、水銀製品はケースに入れるか新聞紙等に包み、そのほかは回収品目別に半透明の袋に入れて、当日直接会場へ \*車でのご来場は不可**【問合せ】**すみだ清掃事務所分室☎3613-2228

### 31日はサイクルの日 自転車のリユース・リサイクルと羽毛布団のリサイクル

家庭で不用になった、まだ乗れる自転車を回収し、アジアやアフリカへ届ける自転車リユース・リサイクル事業と、羽毛布団のリサイクル事業を実施します。なお、粗大ごみとしての回収ではありません。**【とき】**5月31日(土)午前9時～午後2時 \*正午～午後1時を除く**【ところ】**すみだ清掃事務所(業平5-6-2)**【回収品目(自転車)】**乗車可能な次のいずれかの自転車▶大人用自転車 ▶子ども用自転車 ▶電動アシスト自転車 ▶マウンテンバイク ▶折り畳み式自転車 \*パンクしているものも可 \*キックバイク(ストライダー®等)は不可**【回収**

**品目(羽毛布団)**ダウン率50%以上のもの**【対象】**区内在住在勤の方 \*事業者を除く**【費用】**無料**【申込み】**オンライン申請、電話で、5月24日までに、すみだ清掃事務所☎5819-2572へ



### 戦没者等の遺族の方へ 慰霊巡拝

厚生労働省による旧主要戦域などへの慰霊巡拝の参加を受け付けています。

**【実施予定時期】**8月～8年3月**【実施予定地域】**中国東北地方/カザフスタン共和国/ウズベキスタン共和国/インドネシア/東部ニューギニア/トラック諸島/パラオ諸島/フィリピン/ミャンマー(募集保留)/硫黄島**【問合せ】**都福祉局生活福祉部企画課援護恩給担当☎5320-4078 \*参加要件や申込方法等の詳細は問合せ先HPを参照**【担当課】**地域福祉課

### 家庭でも簡単に再生土が作れます 「土の再生キット」の貸出し

園芸などで使用した土を再生するための「土の再生キット」を貸し出します。

**【キットの内容】**ふるい(大・中・小)、園芸シート、園芸スコップ、土壌酸度計、再生方法のチラシ**【対象】**区内在住在勤の方**【費用】**無料**【申込み】**随時、環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608-6208へ \*受け取りは申込先のほか、緑と花の学習園(文花2-12-17)、すみだ清掃事務所分室(東向島5-9-11)でも可 \*詳細は区HPを参照



### 共同購入参加者を募集しています 「みんなのおうちに太陽光」キャンペーン

都では現在、「みんなのおうちに太陽光」キャンペーンで、太陽光パネル・蓄電池の共同購入の参加者を募集しています。参加者が多いほど、割安に設備を導入できます。詳細は「東京都 みんなのおうちに太陽光」HPをご覧ください。

**【対象】**都内の家庭・商店・小規模事業所**【申込み】**9月4日までにオンライン申請**【問合せ】**「東京都 みんなのおうちに太陽光」事務局☎0120-723-100 \*受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後6時(祝休日を除く)**【担当課】**環境保全課



### 個人住民税の証明書を発行します 令和7年度特別区民税・都民税・森林環境税の「課税(非課税)証明書」「納税証明書」

**【発行開始日】**▶課税(非課税)証明書=6月10日(火) \*給与特別徴収のみの方は5月15日(木) \*マイナンバーカードによるコンビニ交付はいずれも6月10日(火) \*申告日当日の証明書発行は不可 \*無収入の方は、その旨の申告が必要な場合あり▶納税証明書=令和7年度の納税の確認ができた日 \*マイナンバーカードによるコンビニ交付は不可**【手数料】**1通300円 \*マイナンバーカードによるコンビニ交付は1通200円**【持ち物】**本人確認書類(運転免許証、健康保険証等) \*代理人による申請の場合は、委任状と代理人の本人確認書類が必要**【発行申請】**直接、税務課(区役所2階)、各出張所へ \*オンライン申請、郵送でも可(詳細は区HPを参照)**【問合せ】**税務課税務係☎5608-6008



### 5月は自転車安全利用推進月間です 自転車安全利用TOKYO キャンペーン

通勤や業務、宅配サービス等で自転車を利用する人が増えています。交通ルールやマナーを守って安全な運転を心掛けましょう。

#### 自転車安全利用五則

▶自転車は車道が原則、左側通行、歩道は例外、歩行者を優先 ▶交差点では信号と一時停止を守って、安全確認 ▶夜間はライトを点灯 ▶飲酒運転は禁止 ▶ヘルメットを着用

#### 自転車安全利用街頭啓発隊

自転車で通行中の方に対して、自転車の安全利用の啓発活動を実施します。

**【とき】**5月15日(木)午後2時～3時**【ところ】**錦糸公園北側(錦糸4-15地先)

**【問合せ】**▶土木管理課交通安全担当☎5608-6203 ▶本所警察署☎5637-0110 ▶向島警察署☎3616-0110

### 毎月5日は すみだ環境の日

5月のエコしぐさ  
家の壁  
緑のカーテン  
涼やかに



### 区政情報番組 ウィークリー すみだ 5月の番組表



キャスター  
大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区HPでご覧になれます。**【問合せ】**広報広聴担当☎5608-6220

◀=くまだまさしを1日貸しちゃいます! 特=特集 緑=レッツスポーツinすみだ

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
5月4日(祝)～10日(土)	◀下町人情キラキラ橋商店街でバズるPR動画を作ってほしい!編(再放送)			
5月11日(日)～17日(土)	特 八広児童館(再放送)	◀下町人情キラキラ橋商店街でバズるPR動画を作ってほしい!編(再放送)	特 八広児童館(再放送)	◀下町人情キラキラ橋商店街でバズるPR動画を作ってほしい!編(再放送)
5月18日(日)～24日(土)	緑 総合型地域スポーツクラブ			
5月25日(日)～31日(土)	緑 総合型地域スポーツクラブ	特 八広児童館(再放送)	緑 総合型地域スポーツクラブ	特 八広児童館(再放送)

\*内容が一部変更になる場合あり  
\*ケーブルテレビへの加入・問合せは、J:COMカスタマーセンター☎0120-999-000へ

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール HP=ホームページ

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	ユートリヤプランナー養成講座第5期(全6回)	5月24日～7月19日の土曜日午前10時～正午 *6月14・28日、7月12日を除く	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 地域の課題解決やつながりを広げる講座、SDGsに着目した講座などの企画やプレゼンテーションを学ぶ 【講師】岩田優子氏(アミユマネジメント合同会社代表)、増田純氏(生涯学習講座企画アドバイザー) 対 地域の課題に取り組む講座を企画したい方 定 10人(抽選) 費 3000円 申 オンライン申請か、講座名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、5月16日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	"うどんや季節にちなんだデザートを作って食べる"うどん打ち体験	5月25日(日)▶午前10時～正午▶午前11時半～午後1時半	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対 3歳以上の方 *小学校4年生以下は1人につき保護者1人の同伴が必要 定 各8人(抽選) 費 各1100円 申 5月8日までにオンライン申請 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070 担 スポーツ振興課
	"みんなで森を守るお手伝い"鹿沼の森で植林体験	5月31日(土)午前7時半～午後5時 *午前7時20分に区役所1階正面玄関前に集合	栃木県鹿沼市上粕尾 *往復バスを使用	対 区内在住の小学生以上 *高校生以下は保護者の同伴が必要 定 15人(抽選) 費 無料 申 オンライン申請か、催し名・氏名・住所・年齢・電話番号をはがきで、5月12日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *当選者には5月22日までに通知
健康・福祉	スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会	5月1日～6月26日の毎週木曜日午前9時半～午後0時半 *相談時間は30分以内	区民相談コーナー(区役所1階)	対 60歳以上の方 定 6人(抽選) 費 無料 申 当日午前9時25分までに直接会場へ *空きがあれば当日先着順で申込み可 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	▶5月7日(水)午前11時～午後0時半 ▶5月12日(月)午前10時～正午	▶7日=地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4) ▶12日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 家事援助などの活動(有償ボランティア)に関心がある18歳以上の方 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5638-0511へ *有償ボランティアの登録方法の詳細は申込先へ
	"足腰の筋トレ、踏み台昇降運動、姿勢改善トレーニング"コース型「シニアの筋トレ&ストレッチ」の1回体験	5月7日～6月25日の毎週水曜日午後1時半～2時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 60歳以上の方 定 各先着15人 費 1100円 *2回目以降は残り回数×1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	地域福祉プラットフォームイベント			費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会 ☎5655-8361 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く)
	▶絵本の会	5月9日(金)午前11時～正午頃	地域福祉プラットフォーム 緑(緑4-4-12)	内 乳幼児～高齢者の多世代が絵本の紹介や読み聞かせを通して交流する *お勧めの絵本がある方は持参
	▶お子さん向け読み聞かせ	5月13日(火)午前11時～正午頃 *第2火曜日に開催	地域福祉プラットフォーム 京島(京島3-49-18)	内 地域のボランティアによる読み聞かせを楽しみながら、おもちゃスペースで遊ぶ 対 未就学児とその保護者
	▶切手整理ボランティア「ちょいボラ」	5月14日(水)午後2時～3時半	地域福祉プラットフォーム 本所(本所1-13-4)	内 使用済切手の整理を行いながら、参加者同士で交流する
	▶折り紙ボランティア	5月15日(木)午後2時～3時半 *第3木曜日に開催	地域福祉プラットフォーム 八広(八広5-18-23)	内 区内施設等に贈る折り紙の作品を作りながら、参加者同士で交流する
	たちばな・みかんの会(認知症の人と家族の会)	5月13日(火)午後1時半～3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護の悩み等を共有し介護に活かす 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ 担 高齢者福祉課
	学ぼう!介護保険(認知症普及啓発事業)	5月13日(火)午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 認知症になっても地域で安心して生活できるよう、介護保険の申請方法やケアマネジャーの役割等を学ぶ 対 区内在住の勤の方 定 先着15人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ 担 高齢者福祉課
	東白鬚公園 ぶらり史跡めぐり Let'sウォーキング	5月14日(水)午前9時半～11時半 *雨天時は5月21日(水)に延期	東白鬚公園(堤通2-2-1)ほか 【集合場所】シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ガイドの説明を聞きながら東白鬚公園周辺の歴史的名所を歩く *理学療法士による歩き方講座も実施 対 区内在住で65歳以上の方 定 先着20人 費 無料 持 タオル、飲物 申 事前に氏名・住所・電話番号を直接または電話、ファクスで、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541・FAX3614-9160へ 問 東白鬚公園サービスセンター ☎3614-4467 担 高齢者福祉課
オレンジカフェすみだ	5月14日(水)・15日(木)午後2時～3時半	▶14日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶15日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶14日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶15日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541 担 高齢者福祉課	
弁護士による権利擁護法律相談	5月15日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談 対 高齢者、知的・精神障害のある方とその関係者 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ	
むこうじま家族会(認知症家族会)	5月16日(金)午後1時半～2時半	むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内)	内 介護の困り事や悩みなどを家族同士で話し合う 対 区内在住で認知症の方を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター ☎3618-6541へ 担 高齢者福祉課	

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	墨田区歴史散歩 	5月19日(月)午後1時～3時半 *雨天時は5月22日(木)に延期	【集合場所】立花ゆうゆう館(立花6-8-1)	内 立花・文花地区の神社・仏閣・旧跡を巡る 対 区内在住で60歳以上の方 定 5人(抽選) 費 無料 *交通費は自己負担 持 個人登録証、飲物 申 電話で、5月11日までの午前9時～午後5時に立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *当選者には5月12日に通知 担 高齢者福祉課
	脳とからだの健康教室“安心して暮らすための認知症予防教室”	5月19日(月)午後2時～3時	地域福祉プラットフォーム墨田(墨田5-49-5)	内 認知症の基礎知識や取組等を理解し、リフレッシュ運動を行う 対 認知症予防に関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階・シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ 担 高齢者福祉課
	こころの病がある方の家族の会“家族同士で情報交換しませんか”	5月20日(火)午前10時～11時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報を交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152へ
	健康セミナー「ビギナー向けダンスエクササイズ“音楽に合わせて体を動かそう”」	5月23日(金)午後2時～3時半 *受け付けは午後1時半～ *一時保育の受け付けは午後1時15分～		内 健康運動指導士による講義と運動指導、音楽に合わせたダンスエクササイズ 対 区内在住で18歳～64歳の方 定 先着50人 費 無料 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 *一時保育利用者は保育に必要なものを持参 申 事前にオンライン申請 *事前申込みによる生後3か月以上の未就学児の一時保育あり(先着10人) 問 健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152 
	第3回すみだ手話フェスティバル	5月25日(日)午前10時～午後4時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 トークショー、ワークショップ、手話ソング発表会など 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区聴覚障害者協会 ☎6751-9423 担 障害者福祉課
	ココロ、カラダ若返る「ボディケアプログラム」 	5月27日(火)午後1時15分～2時15分 *受け付けは午後1時～	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1) 	内 フウガドールすみだ所属選手からストレッチや筋力トレーニングを教わる *ホームゲーム観戦無料チケットを進呈 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 25人(抽選) 費 無料 申 オンライン申請(左記コード)か、催し名・氏名・住所・電話番号を電話、ファクス、Eメールで、5月15日までに高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178・FAX5608-6404・✉koureihukusi@city.sumida.lg.jpへ
	墨田区消費者講座「“スマートフォンの基本操作と不当請求の対策が分かる”高齢者向けスマートフォン教室」	5月28日(水)午前10時～正午	区役所会議室31(3階)	対 区内在住在勤在学の60歳以上で、スマートフォンを持っていない方 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具 *スマートフォンは貸出し 申 事前に電話で、すみだ消費者センター ☎5608-1516へ 担 産業振興課 
	食生活講習会「脂質異常症を予防・改善する食生活」	5月28日(水)午後1時半～3時	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 血中の悪玉コレステロールや中性脂肪値を改善する食事のポイントを学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着18人 費 無料 持 筆記用具、飲物 申 事前にオンライン申請 問 健康推進課地域保健担当 ☎3622-9165 
	“できたらいいな”をやってみよう! 高齢者「電話とメールしか使っていない人向けスマホ教室」(全4回)	6月5日～7月3日の木曜日 午前10時～正午 *6月19日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 無料 申 5月11日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	のびのび体を動かそう! 高齢者「いきいきストレッチ体操教室」(全4回)	6月9日～30日の毎週月曜日 午前10時～正午		対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 16人(抽選) 費 無料 申 5月11日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
手作りのやさしさを届けよう! 「布の絵本製作ボランティア入門講座」	6月20日(金)午後1時半～3時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 図書館に布の絵本を寄贈するボランティア団体「すみだ布の絵本の会“花”」の見学とボランティア体験 対 布の絵本製作ボランティアに関心がある方で、継続的に活動できる方 定 先着6人 費 無料 持 裁縫道具、筆記用具 申 5月2日から電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半(祝休日を除く) *詳細は申込先HPを参照 	
子育て・教育	区民スポーツ大会「ラグビースクール交流会・ラグビークリニック」 	6月8日(日)▶ラグビースクール交流会=午前9時～▶ラグビークリニック=午後1時～	錦糸公園競技場(錦糸4-15-1)	対 ▶ラグビースクール交流会=小学生以下 ▶ラグビークリニック=ラグビー経験がある高校生 費 無料 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 氏名・住所・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号をEメールで、5月31日午後9時までに墨田区ラグビーフットボール協会 ☎hoover0125@gmail.comへ *当日会場でも申込み可 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」	6月10日(火)午前9時半～午後5時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) *会場が変更になる場合あり	内 地域の子どもの送迎や預かりをする有償ボランティアの養成講座(事業説明・保育理論) *保育実習は別途実施 対 区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解と熱意がある方 *資格は不要 定 先着10人 費 無料 *各自で普通救命講習の受講が必要(資料代1500円) 持 筆記用具、本人確認書類 申 事前にオンライン申請、電話で、すみだファミリー・サポート・センター ☎5638-0512へ *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *オンライン申請の場合、後日確認の電話あり 担 子育て支援総合センター 
文化・スポーツ	健康体づくり教室「脂肪すっきりラクラク体操」[太極拳]	5月7日～28日の毎週水曜日▶脂肪すっきりラクラク体操=午後0時45分～1時45分▶太極拳=午後2時～3時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) 	内 ▶脂肪すっきりラクラク体操=易しいエアロビクスと筋トレ・ストレッチで脂肪を燃やし、体力の維持・向上を図る ▶太極拳=太極拳の基本を学ぶ 対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各510円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課 
	よこかわ寄席 	5月17日(土)午後2時～3時半	横川コミュニティ会館(横川5-9-1)	内 古今亭今いち氏による落語と、玉川わ太氏(浪曲師)と佐藤一貴氏(曲師)による浪曲 定 先着20人 費 無料 申 5月8日午前10時から横川コミュニティ会館 ☎5608-4500へ 担 地域活動推進課

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 区公式LINEの友だち募集中! 本紙最終面下部のコードを読み取り、ぜひ「友だち追加」を! [問合せ] 広報広聴担当 ☎5608-6220

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	ひがしんアリーナ公開講座「プロカメラマンに学ぶ」 「スポーツフォト講座」	5月22日(木)午後8時～10時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	内 講義後、フウガドールすみだレディースが練習する様子を撮影する 定 先着20人 費 500円 持 デジタル一眼レフカメラまたはミラーレスカメラ 申 事前に氏名・住所・電話番号を電話、Eメールで、ひがしんアリーナ ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは5月15日まで 担 スポーツ振興課
	ホールのかしこい使い方講座「曳舟文化センターの劇場ホールを体験してみませんか？」	5月23日(金)▶1回目=午前10時～11時半 ▶2回目=午後1時半～3時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 客席からの見え方・聞こえ方を体感し、舞台スタッフから照明や幕の効果的な演出方法を教わる(施設内の見学も実施) *1回目は反響板の設置なし、2回目は反響板の設置あり(クラシック音楽での利用者向け) 定 各先着30人 *1団体3人まで 費 無料 申 事前に曳舟文化センター ☎3616-3951へ 担 文化芸術振興課
	区民スポーツ大会「ライフル射撃大会」	▶エアライフルの部=5月25日(日) ▶小口径の部=6月8日(日) *時間はいずれも午前9時～午後4時	▶エアライフルの部=台東リバーサイドスポーツセンター(台東区今戸1-1-10) ▶小口径の部=千葉県営総合スポーツセンター射撃場(千葉県千葉市若葉区小間子町4-3)	費 各1000円 申 ▶直接=費用を持って ▶郵送=事前に費用を振り込み、希望の部・氏名・住所・年齢・電話番号を 各申込期間(必着)に墨田区ライフル射撃連盟 梁瀬(〒131-0033向島5-24-11) ☎3622-0357へ *振込先は、ゆうちょ銀行 00170-0-718428(口座名は「墨田区ライフル射撃連盟」) 【申込期間】▶エアライフルの部=5月4日～18日 ▶小口径の部=5月18日～6月1日 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ大会「相撲大会」	6月1日(日)午前10時半～午後5時 *受け付けは午前9時半～	吾嬬第二中学校(八広4-4-4) *車での来場は不可	種 幼児(4歳以下・5歳以上)、小学生(学年別)、中学生、一般(初心者・経験者) 対 区内在住在勤在学で、スポーツ保険等に加入している方 費 無料 持 まわし(中学生以上)、タオル 申 種別・氏名・住所・年齢・電話番号・学校名・学年をファクスで、5月30日午後5時までに墨田区相撲連盟事務局 佐藤FAX5631-6662へ 問 墨田区相撲連盟事務局 関澤 ☎090-1608-0567 *受け付けは5月16・23・30日午後2時～4時 担 スポーツ振興課
	今こそ知りたい!「eスポーツ」地域に根差したeスポーツとは?	6月8日(日)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 区内に本拠地を置く地域密着型プロeスポーツチームの活動を学ぶ 【講師】本橋壮太氏(eスポーツチーム「INSOMNIA」代表/株式会社INS CEO/iU 情報経営イノベーション専門職大学 客員准教授) 定 160人(抽選) *区内在住在勤在学の方を優先 費 300円 申 オンライン申請か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、5月23日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	区民スポーツ祭「バスケットボール大会」	7月20日～8月24日の日曜日午前9時～午後9時 *8月10日を除く	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	種 男子1部～3部、女子1・2部 対 区内在住在勤在学の高校生以上で構成されたチーム 費 1チーム5000円 *6月6日(金)午後7時から、ひがしんアリーナで実施する代表者会議で支払い 申 申込書を5月23日(必着)までに▶直接または郵送=〒130-8640スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階)へ ▶Eメール=墨田区バスケットボール協会 中山 ☎shi-naka@katoo-jp.comへ *申込書はスポーツ振興課、ひがしんアリーナ、スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)で配布するほか、問合せ先HPからも出力可 問 墨田区バスケットボール協会 中山 ☎090-1430-7766
イベント	ニッポンクラフトビアフェスティバルinすみだ	6月7日(土)・8日(日)午前11時～午後4時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10) *車・自転車での来場は不可	内 音楽演奏等を楽しみながら、すみだを含む全国のクラフトビールを試飲する 対 20歳以上の方 定 各先着700人 費 各4300円 申 事前にオンライン申請(左記コード) 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅入居者(抽せん方式)の募集	【募集住宅】世帯向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)、居室内で病死等があった住宅 *単身者が申込み可能な住宅もあり 【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】5月7日(水)～15日(木)/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時～午後9時(初日は午前8時半～、最終日は午後5時まで) *配布期間中、問合せ先HPからも閲覧・出力可	申 オンライン申請か、申込書を郵送で、5月21日(必着)までに渋谷郵便局へ 問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894 *詳細は募集案内を参照 担 住宅課
仕事・産業	特別区立幼稚園(大田区・足立区を除く)臨時的任用教員採用候補者の募集	対 幼稚園教諭普通免許状を有する方 *取得見込みの方を除く 選 書類選考および面接 *面接日は▶5月選考=5月13日(火) ▶6月選考=6月9日(月) ▶7月選考=7月8日(火) ▶8月選考=8月19日(火) ▶9月選考=9月16日(火) *詳細は申込先HPを参照	申 事前に電話連絡のうえ、申込書等を郵送で、各申込期間(必着)までに特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階) ☎5210-9751へ 【申込期間】▶5月選考=5月2日まで ▶6月選考=5月22日～28日 ▶7月選考=6月25日～7月1日 ▶8月選考=8月6日～12日 ▶9月選考=9月2日～8日 問 指導室事務係 ☎5608-6307
スポーツ・文化	“ご自身の語学力を活かしてみませんか?”通訳・翻訳ボランティアの募集	内 区が実施する多文化共生推進事業等の通訳・翻訳業務 【登録期間】登録日～9年3月31日 対 18歳以上で次の全ての要件を満たす方▶Eメールアドレスを持っている▶ワードまたはエクセルの基本操作ができる▶外国語の通訳、翻訳の能力がある *国籍は不問	【募集言語】中国語、韓国・朝鮮語、タイ語、タガログ語、ネパール語、ベトナム語、フランス語、ロシア語、ウクライナ語等 *言語ごとに登録目安の語学力が異なる 申 随時、登録票をEメールで、文化芸術振興課都市交流・国際担当 ☎5608-1459・✉bunkashinkou@city.sumida.lg.jpへ *登録票は区HPから出力可 *登録者へは、都が実施する多文化共生事業に関する講座等の情報も提供

墨田区の医療・健康情報

# すこやかライフ



区HP  
(健康・福祉のページ)

## 健康診査・がん検診等

\*対象はいずれも令和7年度(4月1日～8年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢になる方  
\*胃がん検診(胃内視鏡検査)・子宮頸がん検診・乳がん検診は2か年度に各1回(その他は1か年度内に各1回)のみ受診可

検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	5月12日(月)～8年2月28日(土)の実施医療機関診察日	区内実施医療機関	[内容]バリウムによる胃部エックス線検査 [対象]区内在住で40歳以上の方 [費用]無料	事前にオンライン申請、電話で、すみだけんしんダイヤル☎5608-1599へ *受け付けは▶各がん検診(前立腺がん検診を除く)=8年2月6日まで▶前立腺がん検診=10月10日まで▶胃がんリスク検査=11月14日まで *検診車実施分は、検診会場・日程の選択可(詳細は申込先へ)
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)			[内容]胃内視鏡検査(胃カメラ)[対象]区内在住で50歳以上の方 [費用]1500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	5月～8年3月の毎月1回	すみだ福祉保健センター	[内容]バリウムによる胃部エックス線検査 [対象]区内在住で40歳以上の方 [費用]無料	各がん検診
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	[内容]▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診▶乳がん検診=マンモグラフィー [対象]区内在住で40歳以上の女性 [費用]無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	5月12日(月)～8年2月28日(土)の実施医療機関診察日	区内実施医療機関等	[内容]視診、頸部細胞診 [対象]区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中・出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 [費用]無料	胃がんリスク検査
乳がん検診(医療機関実施分)			[内容]マンモグラフィー [対象]区内在住で40歳以上の女性 [費用]無料	
乳がん検診(検診車実施分)	7月～8年3月までの毎月1回～3回	区内施設3か所		肝炎ウイルス検診
大腸がん検診	5月12日(月)～8年2月28日(土)の実施医療機関診察日	区内実施医療機関	[内容]便潜血検査(検便)[対象]区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用]400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			[内容]胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方に実施 [対象]区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 [費用]無料	
前立腺がん検診	5月12日(月)～10月31日(金)の実施医療機関診察日		[内容]血液検査 [対象]区内在住で50歳～74歳の男性 [費用]700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	6月1日(日)～11月30日(日)の実施医療機関診察日		[内容]血液検査 [対象]区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療中・服薬中などの方は受診できない場合あり [定員]各年齢先着400人程度 [費用]無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診察日		[内容]血液検査 [対象]区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 [費用]無料	

⑤「子宮頸がん・乳がんセット検診」は、東京都予防医学協会が受診日時を指定して、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付します。なお、申込み状況により、受診日が3か月以上先になる場合があります。体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、受診日時を変更できますので、直接、東京都予防医学協会☎3269-1134にお申し出ください。  
⑥乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は、受診できません。  
⑦各がん検診は、検診の対象部位において、手術後・治療中・経過観察中の方は、受診できない場合があります。「胃がん検診」「乳がん検診」「肺がん検診」は、妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診できません。また、問診結果等により、受診できない場合があります。なお、自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で診察を受けてください。  
⑧検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受けましょう。なお、精密検査等の二次検査は保険診療(有料)になります。

## 5月の健康相談窓口 【ところ】すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)

種別	とき	申込先 *事前予約制
健康相談 *保健師・栄養士・歯科衛生士が対応	月曜日～金曜日 *電話相談可	▶栄養 = ☎3622-9165 ▶歯科 = ☎5608-1462 ▶その他 = ☎3622-9152
育児相談	12日(月)・19日(月)	オンライン申請(下記コード)
ママのリラクスタイム	7日(水) *6月4日(水)も実施	☎3622-9152
心の健康相談	9日(金)・28日(水)	
思春期相談	14日(水)・21日(水)	
依存症相談	16日(金)	

## 簡単!便利!すみだけんしんダイヤルのご利用を

- 骨密度測定会・各がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ

**☎5608-1599**

午後6時まで受け付けています

[受け付け]月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝休日、年末年始を除く)

- 番号をお確かめのうえ、掛け間違いのないようご注意ください。午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
- 聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571にご連絡ください。

## 墨田区休日応急診療所

休日等の急病のときは、受診前に必ず電話で、ご連絡ください。受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がない場合、一度帰宅をお願いすることがありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内☎5608-3700	内科、小児科

①診療日は、日曜日、祝休日、年末年始です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。

## すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院診療棟1階小児科外来(横綱2-1-11)☎3625-1231	小児科(15歳以下の子ども)

②診療日は月曜日～金曜日(祝休日、年末年始を除く)です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。なお、駐車場は有料です。

## 歯科・整形外科応急診療医院(5月) \*整形外科は医院名の後ろに◎と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
3日(祝)	長岡歯科医院	東駒形3-18-8長岡ビル ☎5610-4450
4日(祝)	松澤歯科医院	墨田2-33-1 ☎3612-6460
	賛育会病院◎	太平3-20-2 ☎3622-9191
5日(祝)	はたやま歯科医院	太平1-16-7馬場ビル1階 ☎3829-3918
6日(振休)	野口歯科クリニック	立花5-24-11柳ビル2階 ☎3614-0418
11日(日)	浜本歯科医院	緑2-15-17 ☎3631-1775
	岡野整形外科◎	両国3-20-8 ☎3631-1088
18日(日)	にしざわ歯科医院	墨田2-8-12 ☎3611-0534
	あづまばし整形外科◎	吾妻橋3-7-5湯沢クリニックビル2・3・4階 ☎3829-1711
25日(日)	おかやす歯科医院	亀沢3-4-10墨東マンション102 ☎5619-6480
	千葉整形外科◎	東向島5-4-6-103 ☎5630-3232

③いずれも診療時間は午前9時～午後5時です。健康保険証や医療証等を必ずお持ちください。  
④歯科の受診は、事前に電話で予約のうえ、受診してください。

### 都の案内・相談先

### 都内医療機関情報案内

●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 \*24時間対応 \*医療情報ネット(ナビ)HPからも医療機関の検索可 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯電話・プッシュ回線☎#7119▶その他☎3212-2323 \*24時間対応 ●外国人患者向け医療情報サービス(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語)☎5285-8181 \*受け付けは午前9時～午後8時

### 子供の健康相談室(小児救急相談)

▶携帯電話・プッシュ回線☎#8000▶その他☎5285-8898[受け付け]▶月曜日～金曜日=午後6時～翌朝8時▶土・日曜日、祝休日、年末年始=午前8時～翌朝8時

☎=電話 FAX=ファクス ☒=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 粗大ごみ収集の申込みは「粗大ごみ受付センター」HPが便利です。

# つながる すみだ人

## 私の好きな すみだ

今月の1枚  
「スカイツリーを泳ぐ鯉のぼり」  
【撮影】高橋孝之さん

本コーナーへの写真を随時  
募集しています。詳細は区HP  
をご覧ください。



【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



高橋廣美さん(京島在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第65回は、宮田町会で10年以上にわたって町会活動に携わる、町会長の高橋廣美さんです。

### Q. すみだでどのような活動をしていますか？

宮田町会の会長として、毎月行われる定例会の運営や近隣の町会との連携、町会行事の企画・準備・当日の運営など、町会活動全般の業務に携わっています。会長になる前は町会の婦人部の手伝いや会計担当として活動していたので、その頃も含めると、町会活動に携わって10年以上になりますね。

町会長会議の出席や掲示物の管理など、大変なこともあります。新しくこの地域に住み始めた若い世代の皆さんが町会活動や会合に積極的に参加してくれるので、つながりが生まれて、日々楽し

く活動しています。自分の世代では思い付かないような意見も出て、「それいいね」と話せることが面白く、いつも新しい視点をもらっています。

町会長としての私の役割は、若い世代の皆さんに、この町会でやってきたことを託していくことだと思っています。これからも「一身の安堵を思えば、まず四表の静謐を禱らんものか(自分の安堵を願うなら、まずは周囲の平穏を祈ること)」の精神で活動したいと思います。

### Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

私は和太鼓が好きで、第四吾孺小学校で行われた盆踊り大会に太鼓を演奏しに行ったことでした。当時の婦人部の方から声を掛けてもらって、町会の活動に参加したことがきっかけです。話しているうちに、私が宮田町会のエリアに住んでいることが分かった、「とにかく1回遊びに来て!」と誘われたんです。そのときは町

会の活動を何も知らなかったのですが、少しずつ分かってくるとどんどん楽しくなって、よく参加するようになりました。

前会長が亡くなり、町会長代理として業務を手伝う中で正式に町会長就任のお話をいただきました。私が町会長の役職に就いて、まもなく3年目を迎えます。

### Q. 高橋さんは、すみだのどんなところが好きですか？

これまで区内で生まれ育ってきましたが、すみだは「人と関わらずには生きていけない場所」だと思います。「どこか誰も知らない所に行きたい」なんて思うこともあるけど、実際にそんな所に行ったら、つまらなくて3日と持たないでしょうね。

周りのことを気に掛ける人が多くて、知人が風邪を引いて家で寝ていたとき、「大丈夫?」と声

がして、気が付くと心配した近所の人がお昼ご飯を持って部屋で座っていた、なんて話も聞いたことがあります。よそに住む人からは、お醤油の貸し借りのようなイメージを持たれますが、「いや、そんな生易しいもんじゃないよ、だっておかずに来るから」なんて笑って話しています。

私は、地域の皆さんとそういうしっかりしたつながりを感じられるところが好きですね。



◀お祭りや行事のときには、季節に合った格好をして盛り上げます。小村井香取神社で開催した町会のお祭りでは、みんなでおそろいの浴衣を着て参加しました。



▶今年2月に初めて開催した防災イベント「京島防災フェスティバル」の様子。住民の皆さんが地域防災の重要性を再認識する機会になりました。

### 次回登場してくださるのは・・・

長年にわたり区内で  
クリーニング店を営む  
高橋チズ子さんです。  
【問合せ】広報広聴担当  
☎5608-6223



# 夢

## 隅田公園がリニューアルして、もっと魅力的に!

墨田区長

山本 亨

3月30日、隅田公園で「隅田公園第2期再整備リニューアルオープンセレモニー」を開催しました。隅田公園は、「水と緑のサードプレイス」をキーワードに整備を進め、令和元年度に完了した第1期再整備では、水辺・鉄道高架下・道路と一体になった新たな賑わい空間「そよ風ひろば」が誕生しました。広場では様々なイベントが開催され、東京スカイツリー®を望む新たなスポットとして、多くの方で賑わっています。

今回の第2期再整備では、ひょうたん池で「かいぼり」を行ったり、池の拡張や、周辺の築山の高さを下げ、新たに園路や眺望台を設けたりするなど、日本庭園の歴史的・文化的価値を活かしながら整備し、更に魅力的で、安全・安心

に利用できる公園として生まれ変わりました。

リニューアルした公園の一部エリアでは、墨田区立公園として初となる指定管理者制度を導入し、園内の維持管理だけでなく、公園の利活用の促進や魅力の発信等を通して、このエリアの価値をより一層高めていきます。池の北側には、和テイストのカフェ「穂と香 HOJICHA FACTORY」も5月中旬にオープンする予定です。ここではお茶とともに、隣接する牛嶋神社の牛の像(撫牛)をモチーフにした和菓子などが味わえます。

ゴールデンウィークは、四季折々の魅力を楽しめる新しい隅田公園で、ほっとするひとときを過ごしてみたいかがでしょうか。

区では、これからも、隅田公園をはじめとする区内の公園が、快適で居心地がよく、皆さんから愛される場所として発展していくよう取り組んでいきます。



佐藤区議会議員(左)、向島一丁目町会の野口会長(右)と