

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	ユートリヤプランナー養成講座第5期(全6回)	5月24日～7月19日の土曜日午前10時～正午 *6月14・28日、7月12日を除く	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 地域の課題解決やつながりを広げる講座、SDGsに着目した講座などの企画やプレゼンテーションを学ぶ 【講師】岩田優子氏(アミユマネジメント合同会社代表)、増田純氏(生涯学習講座企画アドバイザー) 対 地域の課題に取り組む講座を企画したい方 定 10人(抽選) 費 3000円 申 オンライン申請か、講座名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、5月16日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	"うどんや季節にちなんだデザートを作って食べる"うどん打ち体験	5月25日(日)▶午前10時～正午▶午前11時半～午後1時半	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対 3歳以上の方 *小学校4年生以下は1人につき保護者1人の同伴が必要 定 各8人(抽選) 費 各1100円 申 5月8日までにオンライン申請 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070 担 スポーツ振興課
	"みんなで森を守るお手伝い"鹿沼の森で植林体験	5月31日(土)午前7時半～午後5時 *午前7時20分に区役所1階正面玄関前に集合	栃木県鹿沼市上粕尾 *往復バスを使用	対 区内在住の小学生以上 *高校生以下は保護者の同伴が必要 定 15人(抽選) 費 無料 申 オンライン申請か、催し名・氏名・住所・年齢・電話番号をはがきで、5月12日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *当選者には5月22日までに通知
健康・福祉	スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会	5月1日～6月26日の毎週木曜日午前9時半～午後0時半 *相談時間は30分以内	区民相談コーナー(区役所1階)	対 60歳以上の方 定 6人(抽選) 費 無料 申 当日午前9時25分までに直接会場へ *空きがあれば当日先着順で申込み可 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	▶5月7日(水)午前11時～午後0時半 ▶5月12日(月)午前10時～正午	▶7日=地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4) ▶12日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 家事援助などの活動(有償ボランティア)に関心がある18歳以上の方 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5638-0511へ *有償ボランティアの登録方法の詳細は申込先へ
	"足腰の筋トレ、踏み台昇降運動、姿勢改善トレーニング"コース型「シニアの筋トレ&ストレッチ」の1回体験	5月7日～6月25日の毎週水曜日午後1時半～2時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 60歳以上の方 定 各先着15人 費 1100円 *2回目以降は残り回数×1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	地域福祉プラットフォームイベント			費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会 ☎5655-8361 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く)
	▶絵本の会	5月9日(金)午前11時～正午頃	地域福祉プラットフォーム緑(緑4-4-12)	内 乳幼児～高齢者の多世代が絵本の紹介や読み聞かせを通して交流する *お勧めの絵本がある方は持参
	▶お子さん向け読み聞かせ	5月13日(火)午前11時～正午頃 *第2火曜日に開催	地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18)	内 地域のボランティアによる読み聞かせを楽しみながら、おもちゃスペースで遊ぶ 対 未就学児とその保護者
	▶切手整理ボランティア「ちょいボラ」	5月14日(水)午後2時～3時半	地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	内 使用済切手の整理を行いながら、参加者同士で交流する
	▶折り紙ボランティア	5月15日(木)午後2時～3時半 *第3木曜日に開催	地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)	内 区内施設等に贈る折り紙の作品を作りながら、参加者同士で交流する
	たちばな・みかんの会(認知症の人と家族の会)	5月13日(火)午後1時半～3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護の悩み等を共有し介護に活かす 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ 担 高齢者福祉課
	学ぼう!介護保険(認知症普及啓発事業)	5月13日(火)午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 認知症になっても地域で安心して生活できるよう、介護保険の申請方法やケアマネジャーの役割等を学ぶ 対 区内在住の勤の方 定 先着15人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ 担 高齢者福祉課
東白鬚公園 ぶらり史跡めぐり Let'sウォーキング	5月14日(水)午前9時半～11時半 *雨天時は5月21日(水)に延期	東白鬚公園(堤通2-2-1)ほか【集合場所】シルバープラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ガイドの説明を聞きながら東白鬚公園周辺の歴史的名所を歩く *理学療法士による歩き方講座も実施 対 区内在住で65歳以上の方 定 先着20人 費 無料 持 タオル、飲物 申 事前に氏名・住所・電話番号を直接または電話、ファクスで、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541・FAX3614-9160へ 問 東白鬚公園サービスセンター ☎3614-4467 担 高齢者福祉課	
オレンジカフェすみだ	5月14日(水)・15日(木)午後2時～3時半	▶14日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶15日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶14日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶15日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541 担 高齢者福祉課	
弁護士による権利擁護法律相談	5月15日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談 対 高齢者、知的・精神障害のある方とその関係者 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ	
むこうじま家族会(認知症家族会)	5月16日(金)午後1時半～2時半	むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内)	内 介護の困り事や悩みなどを家族同士で話し合う 対 区内在住で認知症の方を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター ☎3618-6541へ 担 高齢者福祉課	

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	墨田区歴史散歩 	5月19日(月)午後1時～3時半 *雨天時は5月22日(木)に延期	【集合場所】立花ゆうゆう館(立花6-8-1)	内 立花・文花地区の神社・仏閣・旧跡を巡る 対 区内在住で60歳以上の方 定 5人(抽選) 費 無料 *交通費は自己負担 持 個人登録証、飲物 申 電話で、5月11日までの午前9時～午後5時に立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *当選者には5月12日に通知 担 高齢者福祉課
	脳とからだの健康教室“安心して暮らすための認知症予防教室”	5月19日(月)午後2時～3時	地域福祉プラットフォーム墨田(墨田5-49-5)	内 認知症の基礎知識や取組等を理解し、リフレッシュ運動を行う 対 認知症予防に関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階・シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ 担 高齢者福祉課
	こころの病がある方の家族の会“家族同士で情報交換しませんか”	5月20日(火)午前10時～11時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報を交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152へ
	健康セミナー「ビギナー向けダンスエクササイズ“音楽に合わせて体を動かそう”」	5月23日(金)午後2時～3時半 *受け付けは午後1時半～ *一時保育の受け付けは午後1時15分～		内 健康運動指導士による講義と運動指導、音楽に合わせたダンスエクササイズ 対 区内在住で18歳～64歳の方 定 先着50人 費 無料 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 *一時保育利用者は保育に必要なものを持参 申 事前にオンライン申請 *事前申込みによる生後3か月以上の未就学児の一時保育あり(先着10人) 問 健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152 
	第3回すみだ手話フェスティバル	5月25日(日)午前10時～午後4時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 トークショー、ワークショップ、手話ソング発表会など 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区聴覚障害者協会 ☎6751-9423 担 障害者福祉課
	ココロ、カラダ若返る「ボディケアプログラム」 	5月27日(火)午後1時15分～2時15分 *受け付けは午後1時～	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1) 	内 フウガドールすみだ所属選手からストレッチや筋力トレーニングを教わる *ホームゲーム観戦無料チケットを進呈 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 25人(抽選) 費 無料 申 オンライン申請(左記コード)か、催し名・氏名・住所・電話番号を電話、ファクス、Eメールで、5月15日までに高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178・FAX5608-6404・✉koureihukusi@city.sumida.lg.jpへ
	墨田区消費者講座「“スマートフォンの基本操作と不当請求の対策が分かる”高齢者向けスマートフォン教室」	5月28日(水)午前10時～正午	区役所会議室31(3階)	対 区内在住在勤在学の60歳以上で、スマートフォンを持っていない方 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具  *スマートフォンは貸出し 申 事前に電話で、すみだ消費者センター ☎5608-1516へ 担 産業振興課
	食生活講習会「脂質異常症を予防・改善する食生活」	5月28日(水)午後1時半～3時	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 血中の悪玉コレステロールや中性脂肪値を改善する食事のポイントを学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着18人 費 無料 持 筆記用具、飲物 申 事前にオンライン申請 問 健康推進課地域保健担当 ☎3622-9165 
	“できたらいいな”をやってみよう! 高齢者「電話とメールしか使っていない人向けスマホ教室」(全4回)	6月5日～7月3日の木曜日 午前10時～正午 *6月19日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 無料 申 5月11日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	のびのび体を動かそう! 高齢者「いきいきストレッチ体操教室」(全4回)	6月9日～30日の毎週月曜日 午前10時～正午		対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 16人(抽選) 費 無料 申 5月11日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
手作りのやさしさを届けよう! 「布の絵本製作ボランティア入門講座」	6月20日(金)午後1時半～3時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 図書館に布の絵本を寄贈するボランティア団体「すみだ布の絵本の会“花”」の見学とボランティア体験 対 布の絵本製作ボランティアに関心がある方で、継続的に活動できる方 定 先着6人 費 無料 持 裁縫道具、筆記用具 申 5月2日から電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半(祝休日を除く) *詳細は申込先HPを参照 	
子育て・教育	区民スポーツ大会「ラグビースクール交流会・ラグビークリニック」	6月8日(日)▶ラグビースクール交流会=午前9時～▶ラグビークリニック=午後1時～	錦糸公園競技場(錦糸4-15-1) 	対 ▶ラグビースクール交流会=小学生以下 ▶ラグビークリニック=ラグビー経験がある高校生 費 無料 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 氏名・住所・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号をEメールで、5月31日午後9時までに墨田区ラグビーフットボール協会 ☎hoover0125@gmail.comへ *当日会場でも申込み可 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」	6月10日(火)午前9時半～午後5時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) *会場が変更になる場合あり	内 地域の子どもの送迎や預かりをする有償ボランティアの養成講座(事業説明・保育理論) *保育実習は別途実施 対 区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解と熱意がある方 *資格は不要 定 先着10人 費 無料 *各自で普通救命講習の受講が必要(資料代1500円) 持 筆記用具、本人確認書類 申 事前にオンライン申請、電話で、すみだファミリー・サポート・センター ☎5638-0512へ *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *オンライン申請の場合、後日確認の電話あり 担 子育て支援総合センター 
文化・スポーツ	健康体力づくり教室「脂肪すっきりラクラク体操」[太極拳]	5月7日～28日の毎週水曜日▶脂肪すっきりラクラク体操=午後0時45分～1時45分▶太極拳=午後2時～3時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) 	内 ▶脂肪すっきりラクラク体操=易しいエアロビクスと筋トレ・ストレッチで脂肪を燃やし、体力の維持・向上を図る▶太極拳=太極拳の基本を学ぶ 対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各510円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課 
	よこかわ寄席 	5月17日(土)午後2時～3時半	横川コミュニティ会館(横川5-9-1)	内 古今亭今いち氏による落語と、玉川わ太氏(浪曲師)と佐藤一貴氏(曲師)による浪曲 定 先着20人 費 無料 申 5月8日午前10時から横川コミュニティ会館 ☎5608-4500へ 担 地域活動推進課

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 区公式LINEの友だち募集中! 本紙最終面下部のコードを読み取り、ぜひ「友だち追加」を! [問合せ] 広報広聴担当 ☎5608-6220

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	ひがしんアリーナ公開講座「プロカメラマンに学ぶ」[スポーツフォト講座]	5月22日(木)午後8時~10時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	内 講義後、フウガドールすみだレディースが練習する様子を撮影する 定 先着20人 費 500円 持 デジタル一眼レフカメラまたはミラーレスカメラ 申 事前に氏名・住所・電話番号を電話、Eメールで、ひがしんアリーナ ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは5月15日まで 担 スポーツ振興課
	ホールのかしこい使い方講座「曳舟文化センターの劇場ホールを体験してみませんか？」	5月23日(金)▶1回目=午前10時~11時半▶2回目=午後1時半~3時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 客席からの見え方・聞こえ方を体感し、舞台スタッフから照明や幕の効果的な演出方法を教わる(施設内の見学も実施) *1回目は反響板の設置なし、2回目は反響板の設置あり(クラシック音楽での利用者向け) 定 各先着30人 *1団体3人まで 費 無料 申 事前に曳舟文化センター ☎3616-3951へ 担 文化芸術振興課
	区民スポーツ大会「ライフル射撃大会」	▶エアライフルの部=5月25日(日)▶小口径の部=6月8日(日) *時間はいずれも午前9時~午後4時	▶エアライフルの部=台東リバーサイドスポーツセンター(台東区今戸1-1-10)▶小口径の部=千葉県営総合スポーツセンター射撃場(千葉県千葉市若葉区小間子町4-3)	費 各1000円 申 ▶直接=費用を持って▶郵送=事前に費用を振り込み、希望の部・氏名・住所・年齢・電話番号を各申込期間(必着)に墨田区ライフル射撃連盟 梁瀬(〒131-0033向島5-24-11) ☎3622-0357へ *振込先は、ゆうちょ銀行 00170-0-718428(口座名は「墨田区ライフル射撃連盟」)【申込期間】▶エアライフルの部=5月4日~18日▶小口径の部=5月18日~6月1日 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ大会「相撲大会」	6月1日(日)午前10時半~午後5時 *受け付けは午前9時半~	吾嬬第二中学校(八広4-4-4) *車での来場は不可	種 幼児(4歳以下・5歳以上)、小学生(学年別)、中学生、一般(初心者・経験者) 対 区内在住在勤在学で、スポーツ保険等に加入している方 費 無料 持 まわし(中学生以上)、タオル 申 種別・氏名・住所・年齢・電話番号・学校名・学年をファクスで、5月30日午後5時までに墨田区相撲連盟事務局 佐藤 ☎5631-6662へ 問 墨田区相撲連盟事務局 関澤 ☎090-1608-0567 *受け付けは5月16・23・30日午後2時~4時 担 スポーツ振興課
	今こそ知りたい!「eスポーツ」地域に根差したeスポーツとは?	6月8日(日)午後2時~3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 区内に本拠地を置く地域密着型プロeスポーツチームの活動を学ぶ【講師】本橋壮太氏(eスポーツチーム「INSOMNIA」代表/株式会社INS CEO/iU 情報経営イノベーション専門職大学 客員准教授) 定 160人(抽選) *区内在住在勤在学の方を優先 費 300円 申 オンライン申請か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、5月23日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	区民スポーツ祭「バスケットボール大会」	7月20日~8月24日の日曜日午前9時~午後9時 *8月10日を除く	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	種 男子1部~3部、女子1・2部 対 区内在住在勤在学の高校生以上で構成されたチーム 費 1チーム5000円 *6月6日(金)午後7時から、ひがしんアリーナで実施する代表者会議で支払い 申 申込書を5月23日(必着)までに▶直接または郵送=〒130-8640スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階)へ▶Eメール=墨田区バスケットボール協会 中山 ☎shi-naka@katoo-jp.comへ *申込書はスポーツ振興課、ひがしんアリーナ、スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)で配布するほか、問合せ先HPからも出力可 問 墨田区バスケットボール協会 中山 ☎090-1430-7766
イベント	ニッポンクラフトビュフェスティバルin すみだ	6月7日(土)・8日(日)午前11時~午後4時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10) *車・自転車での来場は不可	内 音楽演奏等を楽しみながら、すみだを含む全国のクラフトビールを試飲する 対 20歳以上の方 定 各先着700人 費 各4300円 申 事前にオンライン申請(左記コード) 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅入居者(抽せん方式)の募集	【募集住宅】世帯向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)、居室内で病死等があった住宅 *単身者が申込み可能な住宅もあり【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】5月7日(水)~15日(木)/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時~午後9時(初日は午前8時半~、最終日は午後5時まで) *配布期間中、問合せ先HPからも閲覧・出力可	申 オンライン申請か、申込書を郵送で、5月21日(必着)までに渋谷郵便局へ 問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894 *詳細は募集案内を参照 担 住宅課
仕事・産業	特別区立幼稚園(大田区・足立区を除く)臨時的任用教員採用候補者の募集	対 幼稚園教諭普通免許状を有する方 *取得見込みの方を除く 選 書類選考および面接 *面接日は▶5月選考=5月13日(火)▶6月選考=6月9日(月)▶7月選考=7月8日(火)▶8月選考=8月19日(火)▶9月選考=9月16日(火) *詳細は申込先HPを参照	申 事前に電話連絡のうえ、申込書等を郵送で、各申込期間(必着)までに特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階) ☎5210-9751へ【申込期間】▶5月選考=5月2日まで▶6月選考=5月22日~28日▶7月選考=6月25日~7月1日▶8月選考=8月6日~12日▶9月選考=9月2日~8日 問 指導室事務係 ☎5608-6307
スポーツ・文化	“ご自身の語学力を活かしてみませんか?”通訳・翻訳ボランティアの募集	内 区が実施する多文化共生推進事業等の通訳・翻訳業務【登録期間】登録日~9年3月31日 対 18歳以上で次の全ての要件を満たす方▶Eメールアドレスを持っている▶ワードまたはエクセルの基本操作ができる▶外国語の通訳、翻訳の能力がある *国籍は不問	【募集言語】中国語、韓国・朝鮮語、タイ語、タガログ語、ネパール語、ベトナム語、フランス語、ロシア語、ウクライナ語等 *言語ごとに登録目安の語学力が異なる 申 随時、登録票をEメールで、文化芸術振興課都市交流・国際担当 ☎5608-1459・✉bunkashinkou@city.sumida.lg.jpへ *登録票は区HPから出力可 *登録者へは、都が実施する多文化共生事業に関する講座等の情報も提供