

更新手続の案内を送付します  
東京都シルバーパスの更新

東京都シルバーパスをお持ちの方には、東京バス協会から「シルバーパス更新手続のご案内」が届きます。更新を希望する方は、届いた案内をご確認のうえ、手続をお願いします。引き続き、1000円パスの更新を希望する場合は、住民税の課税状況等の確認が必要です。今年度から「郵送申請」に加え、「電子申請」でも手続できます。払込票による入金を含めた手続が完了した方から、8月中旬以降順次、新しいパスを送付します。なお、2万510円の利用者負担額は、10月以降、制度見直しまでの措置として1万2000円に引き下げられます。

**【問合せ】**東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎5308-6950 \*受け付けは ▶9月30日まで＝毎日午前9時～午後6時 ▶10月1日以降＝月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く)  
**【担当課】**高齢者福祉課

確認書等を順次送付しています  
定額減税補足給付金(不足額給付)

不足額給付金の対象となる見込みの方へ、支給に関する「お知らせ通知」または「確認書」を順次送付しています。確認書が届いた方は申請が必要です(お知らせ通知が届いた方は申請不要)。確認書の案内に沿って10月31日(消印有効)までに申請してください。

**【給付対象】**▶令和6年中の所得状況が変わったことにより昨年度実施の調整給付金額に不足が生じる方 ▶本人または扶養親族として定額減税を受けておらず、低所得世帯向け給付の対象とならなかった方 \*青色事業専従者、事業専従者(白色)、合計所得金額が48万円以上の方等 **【給付額】**区HPを参照 **【振込予定日】**8月21日以降順次 \*申請の3・4週間後に振り込み(郵送申請は書類審査に時間を要する場合あり) **【相談窓口／問合せ】**区役所1階展示室内／価格高騰重点支援コールセンター ☎6741-7544 \*いずれも受け付けは月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時(祝休日を除く) **【担当課】**地域福祉課

追加で掲載します  
東京空襲犠牲者名簿

都では、東京空襲の犠牲者を追悼し平和を祈念するため、都立横網町公園(横網2-3-25)内の碑

に、「東京空襲犠牲者名簿」を納めています。名簿には現在、8万1583人の氏名が掲載され、毎年追加しています。遺族や関係者は、都HPから出力できる「東京空襲犠牲者名簿登載申出書」で問合せ先へお申し出ください。

**【問合せ】**都生活文化局文化振興部企画調整課記念行事担当 ☎5000-7230 **【担当課】**行政経営担当

混雑緩和のためにご協力ください  
マイナンバーカードの受け取り・電子証明書の更新等

マイナンバーカードおよびカードに搭載された電子証明書の更新手続等で、来庁者が増えています。

■事前予約手続

マイナンバーカードの受け取り・電子証明書の手続は、事前予約のうえ、来庁してください。特に混雑する「水曜延長窓口」や「日曜窓口」では、事前予約がないと受け付けできない場合があります。なお、電子証明書の手続は、各出張所でも可能です。

**【事前予約方法】**オンライン申請、電話で、問合せ先へ

■窓口混雑状況のリアルタイム配信

手続の待ち人数や呼び出し状況を、右記コードからリアルタイムで確認できます。

■来庁しなくてもできる手続

署名用電子証明書(暗証番号は英数字6桁～16桁)または利用者証明用電子証明書(暗証番号は数字4桁)の一方がロックされた場合、もう一方の暗証番号が分かればコンビニエンスストア等の一部店舗でロックを解除できます(両方もロックされた場合は区役所または各出張所への来庁が必要)。詳細は区HPをご覧ください。また、マイナンバーカードの更新申請は、有効期限通知書に同封の申請書の郵送や、申請書に記載のコードからオンラインでも可能です(受け取りは区役所または各出張所への来庁が必要)。

**【問合せ】**墨田区マイナンバーカードコールセンター ☎5608-6370 \*受け付けは月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時(祝休日を除く) **【担当課】**窓口課

ご確認ください  
児童手当

児童手当の8月期分(6・7月分)を、指定の口座

に振り込みました。個別の通知はしませんので、通帳記帳などでご確認ください。なお、申請や変更の届出日によっては、審査手続等のため、振り込みが遅れる場合があります。また、6月に区から現況届が届いた方は、現況届と関連書類の提出がないと手当を受給できません。受給資格を失うことがありますので、至急ご提出ください。

**【提出先・問合せ】**子育て支援課児童手当・医療助成係(区役所5階) ☎5608-6160

無料で配布しています  
墨田区私立幼稚園案内

区内の各私立幼稚園等の特色などを紹介する「墨田区私立幼稚園案内」を無料で配布しています。

**【配布場所】**子ども施設課(区役所5階／9月16日以降は4階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所・図書館・児童館・コミュニティ会館・子育てひろば、すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)、社会福祉会館(東墨田2-7-1)、すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)  
**【問合せ】**子ども施設課保育給付担当 ☎5608-1583

お困りの方はご相談ください  
住まいのネズミ対策

住宅に侵入するネズミの防除策の案内や毒餌の配布および使用方法の説明をしています。詳細は問い合わせるか、区HPをご覧ください。

**【対象】**区内在住の方 **【費用】**無料 **【問合せ】**生活衛生課生活環境係(横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター2階) ☎5608-6939

誰もが心を通わす暮らしやすいまちへ  
広い駐車スペースを必要とする方がいます

車いすを使用している方などが車を乗降するとき、幅の広い駐車スペースが必要です。必要な方がいつでも利用できるよう、障害者用駐車場を空けておくことにご協力ください。

**【問合せ】**障害者福祉課庶務係 ☎5608-6466・FAX5608-6423

すみだ郷土文化資料館の「ご利用ください」  
地元ボランティアによる展示解説

**【とき】**▶個人＝毎月第3日曜日午後1時～4時 ▶団体(20人以上)＝申込時に調整 **【申込み】**▶個人＝当日直接会場へ ▶団体＝電話で、展示解説希望日の1か月前までに問合せ先へ **【問合せ】**すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ☎5619-7034

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

| 区分  | 名称                                 | とき                                                            | ところ                | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等                                                                                                                         |
|-----|------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 暮らし | 弁護士による法律・人権相談                      | 8月13日(水)～8年3月30日(月)の月・水・金曜日午前10時～11時半、午後1時～4時<br>*祝休日、年末年始を除く | すみだ区民相談室(区役所1階)    | 内 金銭、借地・借家、離婚、相続、人権などに関する相談 定 各先着9組 費 無料 申 相談日の1週間前(土・日曜日、祝休日、年末年始の場合は翌開庁日)から電話で、すみだ区民相談室 ☎5608-1616へ                                     |
|     | 宅地建物取引士による不動産一般相談                  | 8月22日～8年3月27日の金曜日午後1時～3時 *祝休日、年末年始を除く                         |                    | 内 土地・家屋・不動産の売買や賃貸借、更新等に関する相談 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都宅地建物取引業協会第3ブロック ☎5830-6322                                         |
|     | 吾孺の里 陶芸体験「たたらづくりで型どりの器をつくろう!」(全4回) | 8月24日、9月14日、10月5・12日いずれも日曜日午前9時半～午後0時半                        | 八広地域プラザ(八広4-35-17) | 内 作陶、絵付け、釉掛け、窯出しの体験 定 先着12人 費 4000円 持 エプロン、雑巾(タオル)、筆記用具 *汚れてもよい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは8月20日までの午前9時～午後8時(8月18日を除く) 担 地域活動推進課 |

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課



| 区分    | 名称                                                           | とき                                                                        | ところ                           | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等                                                                                                                                                                                 |
|-------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 暮らし   | 第14回墨田区・千葉大学区民向け公開講座「都市に巡るいのちネイチャーポジティブと循環がつなぐ未来の風景」         | 9月6日(土)午前10時半～11時40分                                                      | 千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)    | 内「ネイチャーポジティブ(生物多様性の損失を止め、自然を回復させる取組)」と「物質・水の循環」の視点から、未来の街の在り方を考える 定 先着50人 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 行政経営担当 ☎5608-6230                                                                                   |
|       | 吾孀の里 楽しい菜園体験「冬野菜を育てよう！」(大根、カブ、レタス、ほうれん草、じゃがいも)               | 9月21日(日)▶大根、カブ、レタス=午前10時～10時45分 ▶ほうれん草、じゃがいも=午前11時～11時45分 *天候により延期の場合あり   | 八広地域プラザ(八広4-35-17)            | 内 施設内の畑で冬野菜を育てて収穫する *種まき後、随時手入れを行い、11月～8年2月に収穫予定 対 毎週の手入れや、収穫に参加できる方 定 ▶じゃがいも=8組(抽選) ▶その他=各4組(抽選) 費 各500円 持 軍手、タオル *動きやすい服装で参加 申 8月31日までの午前9時～午後8時に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *8月18日を除く 担 地域活動推進課        |
|       | 星空フェスタ プラネタリウム上映会9月                                          | 9月21日(日)▶1回目=午前11時～11時40分 ▶2回目=午後2時～2時40分 ▶3回目=午後4時～4時40分                 | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)        | 内 ▶1・2回目=今夜の星空とお月さまを見よう ▶3回目=初秋の星空とお月見 【講師】スターガーデン 定 各先着80人 費 ▶中学生以下=各200円 ▶その他=各500円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料 申 事前にオンライン申請(左記コード)か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課                      |
| 健康・福祉 | ひきこもり家族会                                                     | 8月17日(日)午前10時～正午                                                          | 本所地域プラザ(本所1-13-4)             | 内 同じ悩みを抱える方や公認心理師等と交流する 費 無料 申 ▶初回の方=事前に氏名・住所を電話、Eメールで、問合せ先へ ▶2回目以降の方=当日直接会場へ 問 ひきこもり相談窓口「すみ家」 ☎080-9817-4740・✉ps-support@kame.co.jpへ 担 地域福祉課                                                     |
|       | ボランティア説明会                                                    | 8月21日(木)午前10時～11時半                                                        | すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)     | 内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着15人 費 無料 申 8月12日から、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時                                                                           |
|       | お楽しみ講座                                                       |                                                                           | 立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)          | 対 区内在住で60歳以上の方 定 / 費 ▶ボイトレ歌謡サロン=15人(抽選)/無料 ▶その他=各10人(抽選)/各200円 持 個人登録証、飲物 申 各申込期限までの午前9時～午後5時に立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ 【申込期限】▶ボイトレ歌謡サロン=8月26日 ▶インテリアフレーム=9月8日 ▶ボールペン=9月14日 *当選者には各申込期限の2日後に通知 担 高齢者福祉課 |
|       | ▶楽しくボイトレ歌謡サロン(全2回)                                           | 9月3日(水)・17日(水)午後2時～3時半                                                    |                               |                                                                                                                                                                                                   |
|       | ▶インテリアフレーム制作講座“フェルトの花でフレームを作ろう”                              | 9月14日(日)午前10時～11時半                                                        |                               |                                                                                                                                                                                                   |
|       | ▶キラキラビーズ入りボールペン講座                                            | 9月21日(日)午前10時～11時                                                         | ボイトレ歌謡サロン講師 小林つばさ氏            |                                                                                                                                                                                                   |
|       | “初心者向け”悩みを解決! かんたんスマホ講座                                      | 9月4日(木)午前10時～正午                                                           | みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)         | 対 おおむね60歳以上の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ 担 地域活動推進課                                                                                                                           |
|       | 身体障害者向け「声出し脳トレーニング教室」(全4回)                                   | 9月4日～25日の毎週木曜日午前10時～正午                                                    | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)         | 対 区内在住で身体に障害のある方 定 12人(抽選) 費 無料 持 タオル、飲物 申 教室名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号・ヒアリング(磁気)ループの希望(必要な方のみ)を直接または電話、ファクスで、8月18日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ                                              |
|       | 災害医療フォーラム2025「災害時の食べものどうするの?」                                | 9月6日(土)午後2時～4時                                                            | すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) | 【テーマ/講師】▶第1部=災害時の食と栄養/高山はるか氏(東京都栄養士会 JDA-DAT/TOKYO 副部長) ▶第2部=地域連携と家庭備蓄/高橋久美子(健康推進課地域保健担当主査) 定 先着100人程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区医師会 ☎3611-0068 担 保健計画課                                                 |
|       | うつ予防講演会「心と体を整えよう! はじめてのマインドフルネス」                             | 9月8日(月)午後2時～4時                                                            | すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)       | 内 マインドフルネスを活用したストレス対処方法を学ぶ 対 区内在住の方 定 先着30人 費 無料 申 8月12日からオンライン申請 *受け付けは8月25日まで 問 健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152                                                                                          |
|       | 第2期健康づくり教室「健康習慣を身につけよう! “運動と食事”」(全12回)                       | 9月10日～11月26日の毎週水曜日▶1時半コース=午後1時半～2時50分 ▶3時コース=午後3時～4時20分 ▶6時コース=午後6時～7時20分 | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)         | 内 リズム体操を中心としたボールや棒を使ったストレッチなどの実技と、食事や栄養の講話 対 区内在住の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 各12人(抽選) 費 無料 持 タオル、飲物 申 8月20日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ                                                             |
|       | 高齢者ふれあい交流会                                                   | 9月10日(水)午後1時半～3時半                                                         | すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) | 内 会話や歌、レクリエーションダンス等で、参加者同士の交流を深める 対 区内で一人暮らしをしている75歳以上で、老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者は別途募集 定 先着20人 費 無料 申 8月12日午前10時から電話で、墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課             |
|       | 認知症サポーター養成講座                                                 | 9月12日(金)午後6時～7時半                                                          | すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)  | 内 認知症に関する知識を学ぶ 対 区内在住在勤在学の方 定 先着30人 費 無料 申 8月12日から、こうめ高齢者みまもり相談室(向島3-36-7・すみだ福祉保健センター内) ☎5619-6511へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課                                                      |
|       | 第2回セカンドステージセミナー「いつかどこかで出会ったスタンダードジャズソングをお楽しみください」            | 9月17日(水)午後2時～4時                                                           | すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) | 【出演】▶第1部(歌・ギター・ウッドベース)=窓花さなえ氏、笹原寛史氏、山口彰氏 ▶第2部(ストレッチ体操・歌)=押野康代氏(理学療法士)、古田三奈氏(歌手) 対 おおむね55歳以上の方 定 先着200人 費 無料 申 8月12日から電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課    |
|       | ひきこもり等当事者・家族・支援者のためのすみだみんなのカフェ(居場所)講演会「対話でひらく、理解と共感のワークショップ」 | 9月20日(土)午後2時～3時半                                                          | すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)       | 内 ひきこもりに関する想いや疑問を持ち寄って語り合う 対 区内在住在勤在学の方 定 先着30人 費 無料 申 事前にオンライン申請、電話で、保健予防課保健予防係 ☎5608-6506へ                                                                                                      |

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール HP = ホームページ