

墨田区のお知らせ

No.2155

2025年
(令和7年)

9/21

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2・3面・・・すみだプレミアム付デジタル商品券(2次販売)等

3～6面・・・講座・教室・催し・募集



ひと、つながる。

墨田区

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

©テレビ朝日・東映 AG・東映

ナンバーワン戦隊
ゴジウジャー

10月4日(土)

キャラクターショー

時間 午前10時45分～

会場 体育館3階メインアリーナ

握手会

時間 午後1時半～

会場 テニスコート

第50回

すみだまつり

つながる！
撮って、もらえる記念ガチャ第50回すみだまつり
記念事業50th
ANNIVERSARY

10月4日(土)・5日(日)

1人各日1回
各日先着1000人

撮影開始 午前11時半

*順番待ちは午前11時から可

撮影場所 記念フォトブース(テニスコート)

フォトブースで撮影し、スタッフに写真の確認を受けたら、ガチャがある体育館3階サブアリーナへ！高さ196cmの巨大ガチャで、オリジナル記念品が当たります。

模擬店

芸能大会
(ステージプログラム)32
ストラックアウト
(こどもあそびコーナー)モンキーブリッジ
(こどもあそびコーナー)

だ〜みん

す〜みん

み〜みん



第24代すみだ親善大使認定式

10月4日(土)

オープニングステージ

時間 午後0時半～

会場 体育館3階メインアリーナ

トークショー

時間 午後3時～

会場 錦糸町PARCO前

新しい親善大使が誕生！明るい笑顔で、区の魅力をたくさんの方にお伝えしていきます。

こどもパレード

入場無料！

10月4日(土)・5日(日)

午前10時～午後5時
*こどもまつりは午後4時まで

会場 錦糸公園・ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)ほか

ステージプログラム

- ▶体育館3階メインアリーナ
- ▶錦糸町PARCO前

こどもあそびコーナー

- ▶体育館3階サブアリーナ
- ▶野球場

PRコーナー

テニスコートほか

交流都市物産展・模擬店

ふれあい広場

など

問合せ すみだまつり実行委員会事務局(区役所14階・文化芸術振興課内) ☎5608-6181

① 当日の詳細はプログラムをご覧ください。プログラムは問合せ先や各出張所等で配布するほか、9月28日(日)の新聞に折り込まれます。

② 天候等により、ステージプログラムやイベント内容を、予告なく変更・中止する場合があります。



公式 HP



公式 X

エスディーズ

SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成をめざす世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業がめざす目標をアイコンでお知らせします。

11 住み続けられる
まちづくりを17 パートナリーシップで
目標を達成しよう



9月22日午前10時から先着順で販売 します すみだプレミアム付デジ タル商品券(2次販売)

【発行方法】キャッシュレス決済サービス「PayPay」で発行【対象店舗】PayPayを導入している墨田区商店街連合会加盟店・賛助加盟店・大型加盟店
＊詳細は墨田区商店街連合会HPを参照【券種】
▶A券(3500円分)＝スーパー、ドラッグストアを除く墨田区商店街連合会加盟店・賛助加盟店で使用可
▶B券(2500円分)＝全ての対象店舗で使用可【販売価格】1セット5000円 ＊1000円を上乗せし、6000円として使用可【有効期限】8年1月31日【発行数】先着約13万セット【対象】12歳以上で、PayPayアプリ内で本人確認済みの方 ＊1次販売で購入した方も購入可【申込み】PayPayアプリ内で、9月22日午前10時～11月30日に申込み
＊1人10セットまで ＊期間中でもなくなり次第終了【問合せ】産業振興課産業振興担当☎5608－6187



9・10月は行政相談月間です 行政相談制度

国に対する苦情や要望を、総務大臣から委嘱された行政相談委員が受け付けます。対面での相談のほか、総務省HPからオンラインでも相談できます。



【とき／ところ】毎月第1火曜日午後1時～4時／すみだ区民相談室(区役所1階) ＊10月4・5日に錦糸公園(錦糸4－15－1)で開催される「すみだまつり・こどもまつり」の会場でも相談可【問合せ】すみだ区民相談室☎5608－1616 ＊総務省行政相談センター「きくみみ東京」☎0570－090110(IP電話からは☎3363－1100)でも相談可



ご注意ください 八広図書館の臨時休館

八広図書館(八広5－10－1－104)は、大規模修繕工事のため休館します。詳細は墨田区立図書館HPをご覧ください。



【期間】12月1日～8年2月28日 ＊期間中でも予約資料の貸出し、借りた資料の返却、利用登録・更新は可(12月18日、12月29日～8年1月4日、1月15日、2月19日を除く)【問合せ】ひきふね図書館☎5655－2350



世界一の交通安全都市TOKYOを目指して 秋の墨田区交通安全運動

9月30日まで、秋の墨田区交通安全運動を実施しています。今回は▶歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進 ▶ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進 ▶自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの着用促進 ▶二輪車の交通事故防止 ▶放置自転車・放置二輪車の撲滅 に重点を置き、運動を展開します。また、9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。ルールを守り、交通事故のない社会を築きましょう。

【問合せ】▶土木管理課交通安全担当☎5608－6203 ▶本所警察署☎5637－0110 ▶向島警察署☎3616－0110



10月3日から改定されます 東京都の最低賃金

都の最低賃金(地域別最低賃金)が、10月3日から63円引き上げられ、時間額1226円に改正されます。最低賃金とは、使用者が労働者に支払う賃金の最低額のことです。都内の事業所で働く全ての労働者とその使用者に適用され、正社員やアルバイト等の雇用形態のほか、国籍、性別、年齢も問いません。詳細はお問い合わせください。

【問合せ】▶東京労働局労働基準部賃金課☎3512－1614 ▶東京働き方改革推進支援センター☎0120－232－865【担当課】経営支援課



対象となった方はご協力ください 全国都市交通特性調査

国土交通省では、全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、70区市町村と協力し、人の動きに関する交通実態調査を10月～12月に実施します。住民基本台帳から無作為に抽出した世帯へ調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

【問合せ】都市計画課公共交通担当☎5608－1263



早期の発見・治療が大切です 結核・呼吸器感染症予防週間

9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」です。結核、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症などは、主に気管支や肺に炎症を起こす呼吸器感染症です。予防には、マスクの着用や手洗い、小まめな換気等が有効です。発熱や咳等の症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

結核は過去の病気ではなく、現在も毎年全国で1万人以上、区では昨年は24人が発病しています。主な症状は、咳や発熱、体重減少等で、服薬によって治ることが多いものの、早期発見・治療が大切です。症状が2週間以上続くときは早めに医療機関を受診し、無症状でも年に1度は胸部エックス線検査を含む健康診断を受けましょう。また、乳幼児は抵抗力が弱く、結核菌に感染すると重症化しやすいため、1歳までにBCG予防接種を受けましょう。

【問合せ】保健予防課感染症係☎5608－6191



今月末に予診票を送付します 新型コロナウイルス感染症 定期予防接種

【接種期間】10月1日～8年3月31日【ところ】23区内の実施医療機関【対象】8年3月31日時点で▶65歳以上の方 ▶60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級)のある方 ＊8年1月以降に60・65歳になる接種対象者には、予診票を誕生日前に順次送付【費用】2500円 ＊75歳以上の方、生活保護受給者等は無料【問合せ】保健予防課感染症係☎5608－6191



今月末に予診票を送付します 高齢者インフルエンザ定期 予防接種

【接種期間】10月1日～8年1月31日【ところ】23区内の実施医療機関【対象】7年12月31日時点で▶65歳以上の方 ▶60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級)のある方【費用】2500円 ＊75歳以上の方、生活保護受給者等は無料【問合せ】保健予防課感染症係☎5608－6191



電話相談をご利用ください すみだにじいろ相談

すみだ共生社会推進センターでは、自分の性や性的指向の相談をはじめ、多様な性に関する様々な相談を受け付けています。本人はもちろん、家族や学校の先生、会社の同僚など誰でも相談できます。秘密は厳守し、匿名でも相談できます。1人で悩まず、気軽にご相談ください。

【電話番号】☎5637－8680【相談日時】第4木曜日午後3時～7時 ＊祝休日、年末年始を除く ＊相談時間は1人30分【対象】区内在住在勤在学の方【問合せ】すみだ共生社会推進センター☎5608－1771



ご存じですか 児童扶養手当

児童扶養手当は、ひとり親家庭の生活の安定と自立の促進、児童の福祉の増進を図ることを目的に支給される手当です。受給には申請が必要です。手当額や所得制限等の詳細は区HPをご覧ください。



【対象】18歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童(心身に中度以上の障害がある場合は20歳未満の児童)を養育しており、その児童が次のいずれかの要件に該当する父親または母親、養育者▶父母が離婚している ▶父または母が死亡した、または生死不明である ▶父または母に重度の障害がある(身体障害者手帳1・2級程度)▶父または母に1年以上遺棄されている ▶父または母が1年以上拘禁されている ▶父または母が保護命令を受けている ▶婚姻によらないで生まれた【問合せ】子育て支援課児童手当・医療助成係☎5608－6376



ぜひ、ご参加ください すみだ1ウィーク・ウォーク

皆さんがいつまでも健康に過ごせるよう「健康寿命UP大作戦!」を実施しています。この取組の1つとして「すみだ1ウィーク・ウォーク“ウォーキングチャレンジプログラム”」を行います。

【期間】10月18日～11月30日【対象】区内在住在勤在学の方、区内で活動するグループ・企業等【費用】無料【参加方法】歩数計等を使って連続する7日間の総歩数を記録し、オンライン申請か、直接、健康推進課地域保健担当☎5608－8514へ ＊申請用紙は申込先で配布



12月から内容が変わります 重度心身障害者(児)紙おむ つ等支給事業

12月から、支給内容を下表のとおり変更します。利用者には案内を送付しましたので、ご確認ください。

【問合せ】障害者福祉課障害者給付係☎5608－6163

内容	変更前	変更後
商品	固定の組合せから1つ選択	カタログから7000ポイント分(7000円相当)の範囲で選択
自己負担金	商品により700円または500円	商品により600円または400円

区の世帯と人口(9月1日現在)			
世帯	17万2038(－23)	 ＊住民基本台帳による ＊()内は前月比	
人口	28万8744(+1)		
男	14万2023(+7)		
女	14万6721(－6)		



温かい支援をお願いします

すみだの夢応援助成事業

本事業は、助成を希望する団体が活動内容や目標額を専用サイトに掲載して寄付を募り、共感した方がその活動への寄付として、使途を指定してふるさと納税ができるものです。

【寄付方法】ふるさと納税専用サイト「ふるさとチョイス」から申込みのうえ、クレジットカード決済・マルチペイメント決済・納付書で支払い**【問合せ】**地域活動推進課 まなび担当 ☎5608-6202 *詳細は区HPを参照





区内中小事業者の年末需要に応えます

年末短期運転資金融資

【開始日】10月1日**【融資限度額】**300万円**【利率】**2.0% *うち1.5%を区が補助**【返済期間】**1年以内 *据置期間(2か月以内)を含む**【申込み】**申込用紙と必要書類を直接、10月1日～11月28日に経営支援課経営支援担当(区役所14階) ☎5608-6183へ *詳細は区HPを参照 *申込用紙は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可



12月22日まで受け付けています

令和7年台風第8号に伴う災害義援金

令和7年台風第8号の被災者支援のため、義援金を受け付けています。お預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて、全額を被災地に送金します。

【受付期限】12月22日**【口座振替・振り込みでの受け付け】**▶ゆうちょ銀行=00150-8-793042 *口座加入者名は「日赤令和7年台風第8号に伴う災害義援金」 *受領証を希望する方は、通信欄に「受領証希望」と明記のうえ、氏名・住所・電話番号を記入 ▶三井住友銀行すずらん支店=2787531 ▶三菱UFJ銀行やまびこ支店=2105526 ▶みずほ銀行クヌギ支店=0620723 *いずれも普通預金口座で、名義は「日本赤十字社」 *振込手数料が掛かる場合あり *詳細は

日本赤十字社HPを参照**【窓口での受け付け】**義援金を持って直接、問合せ先へ**【問合せ】**地域活動推進課地域活動推進担当(区役所14階) ☎5608-6705



入学前の大事な手続きです

**健康診断・外国籍の子ども
の入学手続き**

■健康診断

8年4月に小学校へ入学する子ども(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)の健康診断を行います。10月初旬までに対象となる子どもの保護者に通知を送付します。通知が届かない場合は、お問い合わせください。

【問合せ】学務課給食保健担当 ☎5608-6305

■外国籍の子どもがいこくせき こ 小学校へしょうがっこう 入学するにゅうがくすみだくりつしょう 手続き

外国籍の子どもが、2026年4月に墨田区立の小学校へ入るには、入学申請書を出さないといけません。まだ申し込んでいない人は、必ず申し込んでください。

【申込み】11月4日までに学務課事務担当(区役所11階) ☎5608-6303へ



対象年齢・ワクチンを拡充しました

**子どものインフルエンザ
任意予防接種費用の助成**

【実施期間】10月1日～8年1月31日**【対象・助成額(注射)】**区内在住で、接種日時点で▶生後6か月～12歳の方＝1回3000円(通算2回までを助成) ▶13歳～高校3年生相当の年齢の方＝1回2000円**【対象・助成額(点鼻ワクチンフルミスト)】**▶区内在住で、接種日時点で2歳～高校3年生相当の年齢の方＝1回6000円(1回のみ助成) *医療機関ごとに接種費用が異なる場合あり(助成額との差額は接種先の医療機関で支払い)

【申込み】事前に各実施医療機関へ *詳細は区HPを参照**【問合せ】**保健予防課感染症係 ☎5608-6191





インターネットで回答希望の方へ

国勢調査(回答支援ブース)

【とき】9月29・30日午前9時半～午後4時**【ところ】**▶29日＝区民相談コーナー(区役所1階) ▶30日＝区役所2階エスカレーター前**【持ち物】**自宅に届いた「国勢調査のお願い」に同封の「インターネット回答依頼書」、スマートフォン(お持ちの方のみ) *ブース内のタブレット端末でも回答可**【問合せ】**▶都国勢調査実施本部広報渉外担当 ☎5320-7894 ▶総務課統計係 ☎5608-6205



10月31日から配布します

保育施設利用申込みのご案内

8年1月～12月入所分のご案内を配布します。申込みに必要な書類には、就労証明書など取得に時間が掛かるものがありますので、早めにご確認ください。なお、8年用の就労証明書の様式は、10月1日から区HPで出力できます。8年1月～4月(一次)入所・転所の申込期限は、出生前の子どもを含め、12月10日です。詳細は区HPをご覧ください。なお、申込期間等の詳細は、後日、本紙に掲載する予定です。

【配布開始日】10月31日**【配布場所】**問合せ先、各出張所・認可保育園、すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4) *10月31日以降は区HPからも出力可**【問合せ】**子ども施設課入園係(区役所4階) ☎5608-6152





給食費相当額の支援金を支給します

私立学校就学者等支援事業

対象者には申請書等を送付します。

【対象】7年10月1日時点で墨田区に住民登録があり、私立・国立・区域外の小・中学校、各種学校に通う児童・生徒**【支給額】**▶小学生＝5万円 ▶中学生＝6万円**【問合せ】**学務課給食保健担当 ☎5608-6305

講座・教室・催し				
区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 暮らし	東京土地家屋調査士会墨田支部の表示登記無料相談	10月1日(水)午前9時～午後4時 *正午～午後1時を除く	東京法務局墨田出張所1階相談室(菊川1-17-13)	内 不動産の調査・測量・表示登記の手続等に関する相談 申 当日直接会場へ 問 東京土地家屋調査士会墨田支部豊田事務所 ☎3611-3294 担 広報広聴担当
	全国一斉不動産街頭無料相談会	10月1日(水)午前10時～午後4時 *受け付けは午後3時半まで	アルカキット錦糸町前広場(錦糸2-2JR錦糸町駅北口前)	内 弁護士、税理士、一級建築士等への不動産に関する相談 申 当日直接会場へ 問 全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 ☎6658-8526 担 住宅課
	本所地域安全のつどい	10月3日(金)午後2時～4時	日本大学第一中学・高等学校多目的ホール(横網1-5-2)	内 式典、演劇、日本大学第一中学・高等学校吹奏楽部による演奏 定 先着150人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 本所警察署 ☎5637-0110(内線2612) 担 安全支援課
	吾郷の里 絵手紙教室(全6回)	10月12日(日)、11月16日～8年3月15日の毎月第3日曜日午後1時半～3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 筆と顔彩を使って、季節の野菜やモチーフを見ながら絵手紙を描く 対 中学生以上 定 先着24人 費 3000円 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは10月7日までの午前9時～午後8時 *汚れてもよい服装で参加 担 地域活動推進課
	“みんなで森を育てるお手伝い”鹿沼の森で間伐体験	10月19日(日)午前7時半～午後5時半 *午前7時20分に区役所1階正面玄関前に集合	栃木県鹿沼市上粕尾周辺ほか *往復バスで移動	対 区内在住在学の小学生以上 *高校生以下は保護者の同伴が必要 定 15人(抽選) 費 無料 申 オンライン申請か、氏名・住所・年齢・電話番号をはがきで、9月30日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *当選者には10月9日までに通知
 福祉・健康	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	9月26日(金)・29日(月)、10月6日(月)午前9時半～午後4時半 *午後0時半～1時半を除く *相談時間は30分以内	▶9月26日＝区民相談コーナー(区役所1階) ▶9月29日、10月6日＝ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	対 60歳以上の方 定 各日先着22人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎6374-7746 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ユートリヤで健康な体になろう！ 	▶ボイスエクササイズ&テクニック=10月3日(金)・17日(金)午後2時20分～4時 ▶ヨーガ=10月6日(月)・20日(月)午後3時半～4時半 ▶太極拳=10月23日(木)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 16歳以上の方 定 ▶ヨーガ=各先着24人 ▶その他=各先着30人 費 ▶ボイスエクササイズ&テクニック=各1200円 ▶ヨーガ=各700円 ▶太極拳=1000円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *空きがあれば当日会場でも申込み可 *動きやすい服装で参加 担 地域活動推進課 
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	10月4日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 悩みの共有、情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819-0541へ 担 高齢者福祉課
	吾孺の里 健康教室「人生会議(ACP)について」	10月8日(水)午後2時～3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	【講師】向島済生会病院医師 定 先着25人 費 無料 持 筆記用具、飲物 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは10月6日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	“講演会・作品展へようこそ!”高齢者福祉大会 	▶作品展=10月15日(水)～19日(日)の午前9時～午後9時 *初日は午後5時～、最終日は午後1時まで ▶友愛ボランティア講演会=10月17日(金)午後1時半～3時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ▶作品展=老人クラブ ^{ひけつ} 会員による絵画・手芸作品等の展示 ▶講演会=「認知症予防の秘訣」をテーマに、認知症予防の最新情報や生活に取り入れられるヒントなどを学ぶ 【講師】栗山直也氏 対 ▶講演会=区内在住の60歳以上で、老人クラブに未加入の方 *老人クラブ加入者は別途募集 定 ▶講演会=先着20人 費 無料 申 ▶作品展=期間中、直接会場へ ▶講演会=9月22日から電話で、問合せ先へ 問 墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608-6167 *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	依存症状でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」	10月15日(水)午後 *時間は申込時に調整	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 専門医に家族関係等の悩みを相談する 対 区内在住の方 費 無料 申 事前に電話で、健康推進課地域保健担当☎3622-9152へ
	“笑いながら、脳に汗かく2時間” 「認知症予防トレーニング」	10月15日(水)午後1時半～3時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 身体的トレーニングと知的トレーニング 対 おおむね55歳以上の方 定 先着50人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	“公認心理士等の心の専門家による講座とグループワーク”ひきこもり等の当事者とその家族を応援する「すみだみんなのカフェ(居場所)」	10月16日、11月20日、12月18日いずれも木曜日午前10時半～正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【テーマ】▶10月=「コミュニケーションの技術を知る」▶11月=「コミュニケーションを攻略する」▶12月=「行動を変えていくために」 対 区内在住在勤在学で、ひきこもり等の状態にある方やその家族 定 各先着15人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に電話で、保健予防課保健予防係☎5608-6506へ
	高齢者「楽しい毎日の体づくり体操教室」(全5回)	10月21日、11月4・18日、12月2・16日いずれも火曜日午前10時～11時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・  シルバープラザ梅若内)	内 生活に取り入れられる体操を学ぶ *詳細は申込先HP(左記コード)を参照 対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 10人(抽選) 費 無料 申 9月22日～29日の午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ 担 高齢者福祉課
	認知症普及啓発講座「 ^{こうくう} 口腔ケアと認知症」	10月21日(火)午後2時～3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	内 認知症のリスクを下げる口腔ケアについて学ぶ 定 先着20人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター☎3617-6511へ 担 高齢者福祉課
	こころの病がある方の家族の会 “家族同士で情報交換しませんか”	10月23日(木)午後1時半～3時	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報を交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、健康推進課地域保健担当☎3622-9152へ
	立花ゆうゆう館サークル発表会 	10月26日(日)午前10時～午後4時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 登録団体によるカラオケ・舞踊・手品等の発表 対 区内在住で60歳以上の方 定 ▶予約席=先着30人 ▶当日席=先着20人 費 無料 持 個人登録証 申 ▶予約席=事前に問合せ先へ *受け付けは10月15日まで ▶当日席=当日直接会場へ 問 立花ゆうゆう館☎3613-3911 *受け付けは午前9時～午後5時 担 高齢者福祉課
	超初心者向けストレッチ“手軽にできる運動を日常に取り入れよう”	10月27日(月)午後2時～3時半 *受け付けは午後1時半～	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4) 	内 手軽にできるストレッチの実践と講話 対 区内在住在勤在学で18歳～64歳の方 定 先着30人 費 無料 持 タオル(80cm×35cm程度)、飲物 *動きやすい服装で参加 申 9月22日午前8時半からオンライン申請(左記コード) *事前申込みによる生後3か月以上の未就学児の一時保育あり(先着10人) 問 健康推進課地域保健担当☎5608-1462
	“アンドロイド初心者向け”高齢者「スマートフォン教室」(全2回)	10月29日(水)・30日(木)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 各10人(抽選) 費 ▶スマートフォン教室=無料 ▶刺し子の花ふきん教室=1200円 申 9月30日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	“素朴な伝統手芸を楽しみましょう”高齢者「刺し子の花ふきん教室」(全4回)	10月29日～11月19日の毎週水曜日午後1時半～3時半		
	スマートフォン教室(全4回)	11月7日～28日の毎週金曜日▶午前の部=午前9時半～午後0時半▶午後の部=午後1時半～4時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	対 60歳以上の方 定 各10人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン *希望者には貸出し可 申 電話で、10月31日までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎6374-7746へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) *抽選結果は11月4日までに電話で通知 担 高齢者福祉課
子育て教育	冬季シニア・テニス・スクール(各全18回) 	11月7日～8年3月13日の金曜日午後2時～4時 *8年1月2日を除く	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)、文花テニスコート(文花1-32-9)	種 初心者、初級、中級、上級 対 区内在住在勤在学で60歳以上の方 定 先着40人程度 費 8000円 申 種別・氏名・住所・年齢・電話番号を直接または郵送で、墨田区庭球協会事務局 相沢(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454へ *受け付けは10月24日(必着)まで 担 スポーツ振興課
	フウガドールすみだフットサル教室(エンジョイクラス) 	9月24日～8年3月25日の水曜日午後5時～6時半 *12月31日、8年2月11日を除く	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内 フットサルチーム「フウガドールすみだ」の選手からフットサルを教わる 対 小学生 定 先着24人 費 毎月8250円 *別途、年会費5500円、ユニフォーム購入費(お持ちでない方のみ)が必要 持 ユニフォーム、運動靴、タオル、飲物 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	水素バスで行く東京スイソミル親子見学会 	10月19日(日)▶午前9時半～正午 ▶午後1時～3時半 ＊各10分前に集合	東京スイソミル(江東区潮見1-3-2)【集合場所】区役所1階アトリウム ＊往復バスで移動	内 水素エネルギーの可能性や水素社会について学ぶ 対 区内在住在学の小学校3年生～中学生とその保護者(2人1組) 定 各12組(抽選) 費 無料 申 10月3日までにオンライン申請 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207
	子育てママの「わたしの時間」(全3回) 	10月24・31日、11月7日いずれも金曜日午前10時半～午後0時半 ＊受け付けは午前10時10分～	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111) 	【テーマ】▶10月24日＝「褒め怒り上手」になる方法 ▶10月31日＝カラダすっきりバランスボール講座 ▶11月7日＝人気のカラーコーディネート講座 対 乳幼児を育てる区内在住の母親で、全日程参加できる方 定 先着20人 費 無料 申 事前にオンライン申請(左記コード)、電話で、すみだ共生社会推進センター ☎5608-1771へ ＊生後6か月以上の未就学児の一時保育あり(定員制/受け付けは10月9日まで)
	里親関連イベント ▶実際に子どもを迎えた里親家庭の話を聞く「養育家庭(里親)体験発表会」 ▶“都の里親制度の説明・相談”里親という家庭のカタチ「説明会＆相談会」	10月24日(金)午後7時～8時 ▶11月6日(木)午前10時半～、午後6時～ ▶11月19日(水)午後2時～、午後4時～ ▶12月17日(水)午後5時～ ＊時間はいずれも1時間	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4) オンラインで視聴	対 / 定 ▶体験発表会＝里親に関心がある方/先着70人程度 ▶説明会＆相談会＝墨田区または江東区在住の方/各先着2組 費 無料 申 事前にオンライン申請、電話で、江東児童相談所フォスティング機関 ☎3640-5432へ ＊受け付けは各開催日の3日前まで ＊電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当 ☎5608-1582  東京都里親制度普及啓発キャラクター「さとぺん・ファミリー」 体験発表会 説明会＆相談会
	“仮装して写真撮影しよう”ハロウィンイベント	10月25日(土)▶午前10時～11時 ▶午後1時～2時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内 「墨フィーダンジョン」に参加し、お菓子をもらう 対 3歳児～小学生 ＊未就学児は保護者の同伴が必要 定 各先着15組 ＊1組3人まで 費 300円 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070へ ＊受け付けは10月22日まで ＊詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	親子で学ぼう!きみのこころ・からだのワークショップ【講師】三上麗氏	11月1日(土)午前10時半～11時半	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111) 	内 ワークシート制作やクイズを通して、プライベートゾーンの大切さ等を学ぶ 対 4歳児～小学校3年生とその保護者 定 先着30組 費 無料 持 はさみ、レジャーシート 申 事前にオンライン申請(左記コード) ＊受け付けは10月12日まで 問 指導検査課保育施設対策係 ☎5608-2830
	東京都子育て支援員研修(第3期)「地域保育コース」「地域子育て支援コース」「放課後児童コース」	12月～ ＊日程等の詳細は募集要項または各問合せ先HPを参照  地域保育コース  地域子育て支援・放課後児童コース	オンライン受講 ＊集合研修あり(新宿区等で開催)  研修全般(都HP)	内 保育や子育て支援の分野での従事に必要な知識や技能等を学ぶ 対 都内在住在勤で、子育て支援員として就業する意欲がある方 費 無料 ＊テキスト代等自己負担あり 申 オンライン申請(左記各コード)か、申込書を簡易書留で、10月15日(消印有効)までに各問合せ先へ ＊詳細は都HP(左記コード)を参照 問 ▶地域保育コース＝東京都福祉保健財団 ☎3344-8533 ▶地域子育て支援・放課後児童コース＝株式会社東京リーガルマインド ☎5913-6225 ▶研修全般＝都福祉局子供・子育て支援部企画課 ☎5320-4121 ▶募集要項の配布(9月30日から)＝子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084
仕事・産業	“すみだの伝統工芸の世界をのぞいてみませんか?”#すみだカメラ部10選 加藤加奈子がすみだマイスター三浦孝之氏を撮る「腕一本」	▶展示＝9月30日(火)～10月5日(日)午前11時～午後6時 ＊最終日は午後5時まで ▶トークショー＝10月4日(土)正午～	ピクトリコ ショップ&ギャラリー(横網1-2-16両国ガイビル国技館前5階) 	内 区内で4代続かんざし職人の三浦孝之氏を、すみだカメラ部10選の加藤加奈子氏が1年間にわたって撮影した写真作品の展示、三浦氏の製品展示・販売、加藤氏と三浦氏のトークショー ＊詳細はピクトリコ ショップ&ギャラリーHP(左記コード)を参照 費 無料 ＊購入費は自己負担 申 期間中、直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437
	すみサポビジネスセミナー ▶事例に学ぶ事業承継!事業の生き残り戦略を考える ▶今さら聞けないPL法と強度のお話 ▶自分で作れる!集客できる!はじめてのホームページ作成基礎講座 ▶web集客をはじめよう!SNSの基本セミナー!	10月2日(木)午後2時～4時 10月16日(木)午後2時～4時 10月21日(火)午後2時～4時 11月5日(水)午後2時～4時	すみだビジネスサポートセンター(区役所1階) 	対 区内中小企業の経営者・従業員、区内で創業希望の方 定 各先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前にオンライン申請か、催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、すみだビジネスサポートセンター ☎5608-6360・✉info@sumisapo.jpへ ＊電話での問合せは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担 経営支援課 
	学校連携展“すみだの昔のくらしと道具” 	9月20日(土)～8年3月1日(日)の午前9時～午後5時 ＊入館は午後4時半まで ＊月曜日・第4火曜日(祝休日のときは翌日)、12月29日～8年1月2日を除く	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 大正期～昭和期の衣食住に関する懐かしい生活用具や学用品等で当時の暮らしに触れる 費 ▶個人＝100円 ▶団体(20人以上)＝1人80円 ＊中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方とその介助者は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	健康体力づくり教室「エアロピクス」	9月27日～10月25日の毎週土曜日午前11時～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 リズムに合わせてエクササイズを行い、脂肪燃焼と心肺機能・全身持久力の向上を図る 対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各550円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 ＊動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ ＊詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課 
文化・スポーツ	コース型教室の1回体験 	10月1日(水)～12月27日(土) ＊各コース日程の詳細は申込先へ		内 / 対 ▶大人クラス＝デトックスヨガ、みるみるよくなる体操、フラダンス、カンフー、太極拳等全17教室/18歳以上の方 ▶子どもクラス＝キッズ・ジュニアチアダンス、ジュニアカンフー、ヒップホップダンス等全6教室/詳細は申込先へ 定 各先着12人～20人 費 各1200円 ＊2回目以降は残り回数×1200円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 ＊動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ ＊詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課 

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール HP＝ホームページ

お知らせ 区役所1・2階窓口の混雑状況をリアルタイムで配信しています[問合せ]窓口課庶務係 ☎5608-6100

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	企画展「よみがえる名所 押上 最教寺の世界“かえってきた仏像たち”」	10月4日(土)～12月7日(日)の午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *月曜日・第4火曜日(祝休日のときは翌日)を除く	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) 	内 関東大震災を契機に旧押上村から転出した江戸時代の名所「最教寺」に関する文献資料や仏像等の文化財等の展示 費 ▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=1人80円 *中学生以下、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方とその介助者は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	▶関連講演会	▶第1回=10月18日(土)午後1時半～3時半 ▶第2回=11月22日(土)午後2時～3時半		【テーマ/講師】▶第1回=最教寺と旗曼荼羅信仰/望月真澄氏(身延山大学特任教授) ▶第2回=かえってきた仏像たち“天松山最教寺調査の成果から”/萩原哉氏(玉川大学教育博物館准教授) 定 各先着40人 費 ▶第1回=600円 ▶第2回=400円 *いずれも入館料込み 申 事前に電話で、すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034へ
	第72回墨田区文化祭			費 無料 申 当日直接会場へ *大会参加者の募集は終了 問 文化芸術振興課総合的芸術祭・すみゆめ担当 ☎5608-2822
	▶珠算競技大会	10月5日(日)午前9時～午後0時半	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	
	▶日本舞踊素踊り大会	10月19日(日)午前11時～午後6時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	
	ひがしんアリーナ公開講座「目的に適した体幹トレーニングを学ぼう!」(全2回)	10月16日(木)・23日(木)午後7時～9時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1) 	内 ▶16日=からだの現状チェック・課題設定 ▶23日=トレーニング実技・評価 定 先着15人 費 500円 持 室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 事前にオンライン申請(左記コード)か、氏名・住所・電話番号を電話、Eメールで、ひがしんアリーナ ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは10月3日まで 担 スポーツ振興課
イベント	区民スポーツ祭「日光 戦場ヶ原散策」 	10月19日(日)午前6時半～午後6時(予定) *午前6時15分に集合 *散策は2時間程度	【集合場所】ロッテシティホテル錦糸町(錦糸4-6-1) *往復バスで移動	対 区内在住在勤の方 定 先着15人 費 6500円 持 弁当、飲物、雨具 *動きやすい靴・服装で参加 申 事前に費用を持って直接、スポーツ振興課(区役所14階)へ *受け付けは10月3日まで 問 墨田区野外活動連盟 小林 ☎090-2411-0296
	区民スポーツ祭「相撲大会」 	10月19日(日)午前10時半～午後5時 *受け付けは午前9時半～	吾嬬第二中学校(八広4-4-4) *車での来場は不可	種 幼児(4歳以下・5歳以上)、小学生(学年別)、中学生、一般(初心者・経験者) 対 区内在住在勤在学で、スポーツ保険等に参加している方 費 無料 持 まわし(中学生以上)、タオル 申 種別、氏名、住所、年齢、電話番号、学校名・学年(在学の方のみ)をファクスで、10月17日午後5時までに墨田区相撲連盟事務局 佐藤 ☎5631-6662へ 問 墨田区相撲連盟事務局 関澤 ☎090-1608-0567 *受け付けは10月9・14日の午後2時～4時 担 スポーツ振興課
	iU学園祭「iUFes2025」	10月11日(土)・12日(日)午前10時～午後5時	iU 情報経営イノベーション専門職大学(文花1-18-13)	内 学生と地域住民との連携による模擬店の出店やステージ企画など 費 無料 *購入費等は自己負担 申 当日直接会場へ *詳細はイベント公式HPを参照 問 iUFes2025実行委員会 ☎5655-1555 担 行政経営担当
	BIG SHIPまつり2025“フードコート、おもちゃサロン、親子で工作教室、[the Soul]によるコンサートなど”	10月19日(日)午前10時～午後3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	定 ▶ファミリーコンサート(午前11時～)、スペシャルコンサート(午後1時半～)=各先着120人 費 ▶ファミリーコンサート=300円 ▶スペシャルコンサート=3000円 ▶その他=無料 *購入費は自己負担 申 ▶コンサート=9月21日午前10時から問合せ先へ ▶その他=当日直接会場へ 問 本所地域プラザ ☎6658-4601 *受け付けは午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
その他	自分のオキニを見つけましょ! 墨田区メタ観光ワークショップ		すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	内 令和3年度の「すみだメタ観光祭」で作成した「すみだメタ観光マップ」の拡張に向け、専門家の視点も交えて地域の魅力を再発見するワークショップ 対 区内在住在勤在学の方、テーマに関心がある方 定 各30人(抽選) 費 無料 持 ▶10月25日・11月15日実施分=カメラ(スマートフォン等でも可) ▶11月2日実施分=区内にあるお気に入りの場所の写真データ *USBメモリーやスマートフォン等に入れて持参 申 各申込期限までにオンライン申請 【申込期限】▶10月25日実施分=10月15日 ▶11月2日実施分=10月22日 ▶11月15日実施分=11月5日 問 ▶墨田区メタ観光ワークショップ事務局 ✉info@sumida.metatourism.jp ▶観光課観光担当 ☎5608-6500
	▶メタ観光スタディーズ1「路上園芸×旧町名×文字観察」	10月25日(土)午後1時～4時半 *受け付けは午後0時45分～		
	▶“地元の隠れた名所を紹介する”わたしの名所、あなたの名所	11月2日(日)午後1時～4時半 *受け付けは午後0時45分～		
	▶メタ観光スタディーズ2「ナイトタイム“ご近所闇×照明”」	11月15日(土)午後5時半～9時 *受け付けは午後5時15分～		
その他	区内循環バス見直しに係る説明会	▶9月27日(土)午前10時～ ▶10月7日(火)午後7時～ ▶10月9日(木)午後7時～ *内容はいずれも同一	▶9月27日、10月9日=曳舟文化センター(京島1-38-11) ▶10月7日=みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 運行ルートおよび運賃の検討状況の説明 費 無料 申 当日直接会場へ 問 都市計画課公共交通担当 ☎5608-1263

募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし暮	「墨田区アマチュア無線局非常通信協力会員」の募集	対 アマチュア無線免許資格を有し、アマチュア無線の個人局を開設している方	申 随時、電話で、防災課防災係 ☎5608-6206へ *詳細は区HPを参照
その他政	(仮称)墨田区住宅宿泊事業の適正な運営に関する条例(案)、旅館業法施行条例の一部を改正する条例(案)のパブリックコメント(意見募集)	【閲覧期間】9月23日(祝)～10月14日(火) 【閲覧場所】生活衛生課(横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター2階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日、祝休日は区民情報コーナーのみ *区HPでも閲覧可	申 ご意見(A4判1枚程度で書式自由)・氏名(団体名)・住所(所在地)・電話番号を直接または郵送、ファクス、Eメールで、10月14日(必着)までに〒130-8628生活衛生課生活環境係(横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター2階) ☎5608-6939・✉seikatuisei@city.sumida.lg.jpへ