

ご注意ください

すみだ産業会館の施設利用の休止

すみだ産業会館(江東橋3-9-10)の大規模修繕等に伴い、一部施設の利用を休止します。なお、利用申込み等の窓口受け付けは実施しています。
[休止期間]▶展示ホール=11月1日~8年1月31日
▶会議室=12月1日~8年1月31日[問合せ]すみだ産業会館☎3635-4351[担当課]産業振興課

ご協力ありがとうございました

国勢調査

皆さんから提出された調査票は、総務省統計局が集計します。人口と世帯数の統計の速報は、8年5月までに公表予定です。その後、各種統計が順次公表されます。回答がまだ済んでいない方は、至急回答をお願いします。
[問合せ]総務課統計係☎5608-6205

すみだ郷土文化資料館の
地元ボランティアによる展示解説

ご利用ください

[とき]▶個人=毎月第3日曜日午後1時~4時
▶団体(20人以上)=申込時に調整[申込み]
▶個人=当日直接会場へ▶団体=電話で、展示解説希望日の1か月前までに問合せ先へ
[問合せ]すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)☎5619-7034

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 暮らし	向島地域安全のつどい	10月15日(水)午後2時~4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)*自転車での来場は不可	内 式典、ゲストによる防犯トーク・ライブ 定 先着500人 費 無料 申 当日直接会場へ *午前11時から整理券を配布 問 向島警察署 ☎3616-0110 担 安全支援課
	ご利用ください「建築・住まいの無料相談」	10月17日(金)午後1時~4時 *原則第3金曜日に実施	区役所1階アトリウム	内 建築の一般的な疑問や増改築などの悩みを、東京都建築士事務所協会墨田支部の所属建築士に相談する 申 当日直接会場へ 問 建築指導課構造担当☎5608-1307
	“話合いのスキルを体験し、参加者同士で交流する”地域活動ワークショップ「全員対話で広がる地域の輪」	11月8日(土)午後2時~4時	区役所会議室131(13階) 	対 区内で地域活動を行っている方やこれから始めたい方 定 先着30人 費 無料 申 事前にオンライン申請(左記コード)か、申込書を直接またはファクスで、地域活動推進課まなび担当(区役所14階)☎5608-6202・FAX5608-6934へ *申込書は申込先で配布 *受け付けは11月4日まで
	“作陶、絵付け、釉掛け、窯出しを体験”吾嬬の里 陶芸体験「抹茶わんをつくろう」(全4回)	11月9・23日、12月14・28日いずれも日曜日午前9時半~午後0時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 先着12人 費 4000円 持 エプロン、雑巾(タオル)、筆記用具 *汚れてもよい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは11月4日までの午前9時~午後8時(10月19・20日を除く) 担 地域活動推進課
	墨田区水の循環講座 第2回「都市と水」東京低地の暗渠(堀跡)から都市化と水の歴史を感じよう【講師】旧水路ラボ	11月9日(日)午後1時~4時半 *午後0時50分に集合 	【集合場所】森下文化センター正面玄関前(江東区森下3-12-17)	内 江戸時代からあった堀(五間堀)が埋められていった歴史を現地で体感する 対 区内在住在勤在学の方 定 25人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 講座名・氏名・住所・年齢・電話番号をはがきかファクス、Eメールで、10月22日(必着)までにウォーターエイドジャパン(〒130-0014亀沢2-12-11PAX21 301号)FAX050-3488-2040・Esumida@wateraid.jpへ *抽選結果は後日通知 問 環境保全課環境管理担当☎5608-6207
	第2回エコライフ講座「省エネでエコ・クッキング」“石焼風ビビンバを楽しもう”【講師】東京ガス株式会社	11月13日(木)午前10時半~午後3時 *午前10時15分に集合 	がすてなーに ガスの科学館(江東区豊洲6-1-1) 	内 デザートを含む4品(小麦を使用)を作りながら、省エネの調理方法を学び、食後にガスの科学館を見学する 対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 定 16人(抽選) 費 1000円(材料費) 持 三角巾、マスク、エプロン、室内履き、タオル 申 オンライン申請(左記コード)か、講座名・氏名・住所・年齢・電話番号をはがきで、10月27日(必着)までに〒130-8640環境保全課環境管理担当☎5608-6207へ *当選者には11月5日までに通知
	「アンガーマネジメント講座」脳の仕組みを知り、感情を上手にコントロールする方法を学ぶ	11月15日(土)午前10時~正午 *受け付けは午前9時40分~	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	定 先着30人 費 無料 申 10月11日午前9時からオンライン申請 *事前申込みによる1歳以上の未就学児の一時保育あり(定員制) 問 すみだ共生社会推進センター☎5608-1771 
	星空フェスタ プラネタリウム上映会 11月【講師】スターガーデン 	11月16日(日)▶1回目=午前11時~11時40分▶2回目=午後2時~2時40分▶3回目=午後4時~4時40分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ▶1・2回目=「秋のお星さまと惑星ってどんな星?」▶3回目=「秋の星空と8つの惑星」 定 各先着80人 費 ▶中学生以下=各200円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料▶その他=各500円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ 担 地域活動推進課 
 健康・福祉	すみだの“巣”づくりプロジェクト 避難経路を歩きながら災害対策を学ぶ「防災遠足」	11月22日(土)▶東向島ルート=正午~午後4時▶曳舟ルート、鐘ヶ淵ルート=午後1時~4時	【集合場所】▶東向島=東向島ふじ公園(東向島2-46-7)▶曳舟=ふじのき公園(東向島2-7-5)▶鐘ヶ淵=旧隅田小学校(墨田5-49-5)	定 各先着50人 費 無料 申 事前に次のいずれかへ▶むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内)☎3618-6541▶うめわか高齢者支援総合センター(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)☎5630-6541 問 すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010 *詳細は問合せ先HPを参照 担 地域活動推進課 
	コース型「シニアの筋トレ&ストレッチ」の1回体験 “足腰の筋トレ、踏み台昇降運動、姿勢改善トレーニング”	10月15日~11月26日の毎週水曜日午後1時半~2時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 60歳以上の方 定 各先着15人 費 1200円 *2回目以降は残り回数×1200円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課 
	同じ悩みを抱える方や公認心理師等と交流する「ひきこもり家族会」	10月19日(日)午前10時~正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	費 無料 申 ▶初回=事前に氏名・住所を電話かEメールで、問合せ先へ▶2回目以降=当日直接会場へ 問 ひきこもり相談窓口「すみ家」☎080-9817-4740・Eps-support@kame.co.jp 担 地域福祉課
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	10月24日(金)・28日(火)、11月4日(火)午前9時半~午後4時半 *午後0時半~1時半を除く *相談時間は30分以内	▶10月24日=区民相談コーナー(区役所1階)▶その他=ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5)	対 60歳以上の方 定 各日先着22人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 スマートフォン普及啓発事業事務局☎6374-7746 *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課 
	参加者同士で交流し、情報交換する「第4回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)」	10月25日(土)午後1時半~3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	対 認知症の方を介護している方やその家族、介護サービス事業に従事している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)☎5630-6541へ 担 高齢者福祉課
	筋力・BMI調べてみませんか?「高齢者身体能力測定会」 	10月28日(火)▶1部=午前10時~正午▶2部=午後1時半~3時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 体組成測定、体力測定、フレイル予防ミニ講座等 対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要とせず、医師から運動を制限されていない方 *ペースメーカーを装着している方の体組成測定は不可 定 各先着30人 費 無料 申 事前に催し名・希望の部・氏名(フリガナ)・住所・電話番号・ペースメーカーの有無を直接か電話、ファクスで、高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178・FAX5608-6404へ

☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール HP=ホームページ