講座*教室*催し

内 =内容 種 =種別 <mark>対</mark> =対象 <mark>定</mark> =定員 <mark>費</mark> =費用・入場料 <mark>持</mark> =持ち物 申 =申込み <mark>問</mark> =問合せ <mark>担</mark> =担当課



区分	名称	೬ ಕ	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
	介護の疑問や不安を共有しませんか?認知症家族介護者教室「こ うめ会」	10月28日(火)午後2時~ 3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	図区内在住在勤で、認知症の家族を介護している方 *認知症の方も参加可 2年先着10人程度 2世事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ 2世高齢者福祉課
	東京都行政書士会墨田支部との コラボ企画 「行政書士が教える はじめての終活講座(遺言・相 続等)・個別無料相談」			図区内在住で60歳以上の方やその家族 *個別無料相談は希望者のみ実施 定先着40人 費無料 申事前に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ *受け付けは10月29日までの午前9時〜午後5時 担高齢者福祉課
	"フウガドールすみだ所属選手からストレッチや筋力トレーニングの方法を教わる"ココロ、カラダ若返る 「ボディケアプログラム」	(木)午後1時 15分~2時15	合体育館)(錦糸4- 15-1)	対区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定25人(抽選) 週 無料 申 オンライン申請(左記コード)か、催し名・氏名・住所・電話番号を電話またはファクス、Eメールで、10月23日までに高齢者福祉課地域支援係☎5608−6178・FM5608−6404・□ koureihukusi@city.sumida.lg.jpへ *参加者にはホームゲーム無料観戦チケットを進呈
	各種お楽しみ講座		立花ゆうゆう館(立花 6-8-1)	対区内在住で60歳以上の方 問立花ゆうゆう館☎3613-3911 *受け付けは午前9時~午後5時 担高齢者福祉課
	▶楽しくボイトレ歌謡サロン (全2回)	午後2時~3時半	1-9	【講師】小林つばさ氏 症 15人(抽選) <mark>費</mark> 無料 <mark>詩</mark> 個人登録証、飲物 申10月26日までに問合せ先へ *当選者には10月28日に通知
	▶クレイケーキ作り(紙粘土 でクリスマスケーキを作る)	11時半	ボイトレ歌謡	〒 10人(抽選) 閏 200円(材料費) 詩 個人登録証、作品を持ち帰るため の袋 申 10月12日∼11月2日に問合せ先へ *当選者には11月3日に通知
	▶インターネットの世界"無 料通話アプリ [LINE] 編″	3時	サロン講師 クレイケーキ 小林つばさ氏	2 5人(抽選) 3
健康・福祉	専用ポールを持って歩く「ノル ディックウォー キング教室」	午前10時~正午 *雨天時はそれぞれ翌週に延期	イズ墨田フィールド(区 総合運動場)(堤通2- 11-1)	対 日常的な歩行に支障がない60歳以上の方 定 各先着10人 費 各600円 *ポールの貸出しを希望する場合は別途200円が必要 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	ペットボトルカバーを作りましょう! 「シニア向けパッチワーク教室」(全3回)	11月11・18・25日いずれ も火曜日午後1時15分〜3 時15分	1-4-4・シ 画知画 ルバープラ 高温度	対区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 1800円(材料費) <mark>持</mark> パッチワーク用の針(9号)、裁縫道具 申 10 月14日~20日の午前9時~午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630 へ *詳細は申込先HP(左記コード)を参照 担 高齢者福祉課
	司法書士による「高齢者・障がい 者のための成年後見無料相談会」	11月14日(金)午前10時~ 午後4時		図成年後見制度や相続・遺言、悪質商法被害、多重債務問題等の悩みを司法書士に相談する 定先着12人 申事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター☎5655-2940へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時 担地域福祉課
	*介護予防体操、脳トレ、体力測定等"介護予防サポーターによる「げんき応援教室(後期)」(全10回)	毎月第2・4金曜日午後2		図区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 *ほかにも要件あり <mark>定</mark> 15人(抽選) <mark>費</mark> 無料 <mark>閉</mark> 室 内用の運動靴、タオル、飲物 <mark>申</mark> 教室名・氏名・住所・年齢・電話番号を直接か電話、ファクスで、10月31日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608−6178・FM5608−6404へ *受講後は自主グループとしての継続を目指す
	認知症サポーター養成講座	11月15日(土)午後2時~3 時半		図別短について学ぶ 図 区内在住在勤在学の方 20人 20 無料 車事前に、むこうじま高齢者みまもり相談室(東向島2-36-11・ベレール向島内) ☆6657-2731へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝休日を除く) 担高齢者福祉課
	お口のケアで全身の健康を維持!歯科医師から口のケア方法と介護予防を学ぶ「向島歯科医師会による口腔ケア講習会」	時半 *受け付けは午後1		対区内在住で65歳以上の方 定先着80人 関無料 詩筆記用具申事前に催し名・氏名・住所・年齢・電話番号またはファクス番号を直接か電話、ファクスで、高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FM5608-6404へ *参加者は後日送付する質問票に当日聞きたい内容を記入のうえ、同封の返信用封筒で返信
	こころの病がある方の家族の会 "家族同士で情報交換しませんか"	` ′		図参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報を交換する 図区内在住で、こころの病がある方の家族 定先着20人
	*脳への刺激足りていますか"認知症予防のための朗読プログラム「声出し脳トレーニング教室」(全15回)	水曜日午前10時~11時半	センター(東向島2-38- 7) ▶自宅等=オンライ	内声を出すための体作り、□の体操、リレー朗読等 対区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要としない本教室未受講者 定 ≥会場=25人(抽選) ▶自宅等=10人(抽選) 費無料 申教室名・受講方法・氏名・住所・年齢・電話番号を直接か電話、ファクスで、11月6日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178・FM5608-6404へ
○ 子育で・教育	子どもたちが好きなおもちゃを 選んで遊ぶ「おもちゃサロン」			対未就学児とその保護者 <mark>費</mark> 無料 申当日直接会場へ *詳 細は墨田区社会福祉協議会 HP を参照
	▶本所地域 プラザ 開催分 *毎月第3水曜日に開催 	10月15日(水)、11月19日 (水)、12月17日(水)午前 10時~午後3時半		□ 本所地域プラザ☎6658-4601 *子どもと親のための心の相談コーナー(午後1時~5時)、おもちゃドクターによる修理(午後1時半~3時)も実施
	●八広地域 プラザ 開催分 *毎月第3木曜日に開催	10月16日(木)、11月20日 (木)、12月18日(木)午前 10時~午後3時半	,	問八広地域プラザ☎6657-0471 *おもちゃドクター による修理も実施(1人1点まで/小さいものは2点まで可能な場合あり)
	▶ すみだボランティアセンター 開催分 *金曜日、第3月曜 日に開催(祝休日を除く)	10月17日(金)·20日(月)· 24日(金)·31日(金)▶午前10 時~11時半 ▶午後1時半~3時		定 各先着20人 *第1金曜日の午後と第3月曜日は、障害のある子ども・発達が気になる子どもとその保護者が対象 *第2金曜日は、おもちゃドクターによる修理も実施 問墨田区社会福祉協議会☎5655-8361
	▶みどりコミュニティセン ター開催分	10月22日(水) ▶午前10時~ 11時半 ▶午後1時半~3時	みどりコミュニティセ ンター(緑3-7-3)	問みどりコミュニティセンター☎5600-5811 *おもちゃドクター による修理も実施

講座*教室*催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課



区分		<u>と</u> き	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
○ 子育て・教育	すみだキラキラママのつどい	10月22日(水)午前10時~ 午後2時	みどりコミュニティセ ンター(緑3-7-3)	<mark>内</mark> / <mark>定</mark> ▶賢い子どもに育てるヒント/先着5組 ▶リトミックであそぼう (3か月~2歳) / 先着5組 ▶足裏リフレクソロジー・ボディケア/先
				着7組 図親子 *妊婦・母親のみの参加も可 費 各1000円 申 事前に希望プログラム名・氏名・子どもの年齢をEメールで、すみだキラキラでのつどい⊠kirakiramamasumida2010@gmail.comへ
	*仮装での参加もOK"絵本の読み聞かせ、手遊びなど「ハロウィンおはなし会」			問みどりコミュニティセンター☎5600-5811 担地域活動推進課 対小学生以下 *小学校2年生以下は保護者の同伴が必要 回避 に 2620へ *詳細は墨田区立図書館 HP を参照 回ります。
	秋の読書の日イベント 「わくわ く 本のおたのしみくじ」		緑図書館(緑2-24-5)	内あみだくじで借りる本を選ぶ *詳細は墨田区立図書館 回 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本
	ティーンズ向け講座 「古代エジプトの紙と文字と図書館」	1時半~3時	1-36-5)	図パピルスやヒエログリフ、アレキサンドリア図書館などを学ぶ 図区内在住在学の中学生、高校生 *古代エジプトに強い関心がある 小学生も可 屋 先着30人 費無料 申10月11日午前9時 申10月 からオンライン申請か電話で、ひきふね図書館☎5655- 2350へ
	ピラティスや骨盤ボディメイク など 「産後ママのボディメンテ ナンス」	11月8日(土)午前9時半~ 10時15分	八広地域プラザ(八広 4-35-17)	対産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 *子どもの同室可定 先着10人 関無料 持タオル、飲物 *動きやすい服装で参加申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは11月5日までの午前9時~午後8時(10月19・20日を除く) 担地域活動推進課
	第15回にじの子子育て公開講座 「子どもの食べる機能の発達"上 手に食べられるようになるヒント"」			図子どもの食べる力の発達や偏食への理解と対応を学ぶ 【講師】高橋 摩理氏(昭和医科大学歯学部口腔衛生学講座医師) 図区内在住在勤 の方 定先着80人 選無料 申10月14日から電話で、すみだステッ プハウスおおぞら・にじの子☎6657-2619へ *受け付けは11月 14日までの午前9時~午後5時 <mark>担</mark> 障害者福祉課
	クリスマスツリーに飾る装飾を作る 「紙刺繍 de クリスマスオーナメントをつくろう!」	12月7日(日)午前10時~ 11時半		図区内在住在学の小学校2年生~中学生 〒12人(抽選) ■200円 ■オンライン申請か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・年齢(学年)・電話番号を往復はがきで、11月28日(必着)までに、すみだ ■ 生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) 金金 25247-2010へ 12 地域活動推進課
事・産仕	食品衛生講習会(集団給 食、ホテル) 墨田区食品衛生キャラクター「すみだこ」	11月5日(水)午後2時半~ 4時 *受け付けは午後2 時~	すみだ保健子育て総合 センター (横川5-7-4)	内 HACCPに沿った衛生管理や食中毒対策を学ぶ 対区内の病院・福祉施設・事業所等の集団給食施設従業者 定先着100人 費無料 当日直接会場へ 間生活衛生課食品衛生係☎5608−6943
● 文化・スポーツ	"最新の音楽とダンスで、有酸素 運動を行う"ワンタイムレッスン 「ボディジャム」		スポーツプラザ梅若 (墨田1-4-4)	図高校生以上 定各先着80人 置各600円(トレーニングルーム利用料込み) 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 □ 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
	すみだを代表する製品をつくる職人"すみだマイスター"から教わろう「干支牛」江戸木目込人形作り	午前10時~午後4時 *1		 内来年の干支「午」の江戸木目込人形を作る 対中学生以上 定各先着20人 費各2500円(材料費) 申10月11日午後1時から電話で、すみだ産業会館☎3635-4351へ 担産業振興課
	多文化ワークショップ第3回 「メ キシコの建築から学ぶ建築オブ ジェワークショップ」	3時		内身近な廃材で建築物のオブジェを作るグループワーク 対中学生以上 定先着20人 費500円 申事前に電話で、みどりコミュニティセンター☎5600-5811へ 担地域活動推進課
	外国人のための防災ツアー	11月16日(日曜日)午前10時~11時30分	まる場所】	【内容】 火事のときに火を消す方法や、救急車の上でがたを繋ぶ 【対象】 まずたくすのときに火を消す方法や、救急車の呼び方を予が 【対象】 まずたくするたくするたく はたい 人 墨田区で働いたり、墨田区の学校に通っているがいては のとり ではない という という といっと という という という という という という という という という とい
※ イベント	社会福祉会館関連イベント		社会福祉会館(東墨田 2-7-1)	費 無料 問 社会福祉会館☎3619-1051
	▶自主サークル発表展示会	10月17日(金)~19日(日) の午前9時~午後8時 *最 終日は午前10時~午後3時	スタンブラリー	☑利用者の作品展示、社交ダンスパーティー(10月18日午後6時~8時)、新舞踊等の発表会(10月19日午前10時半~午後2時半) 単期間中、直接会場へ
	▶きねがわスタンプラリー 2025 "スタンプラリーと4 か所のイベントを楽しもう!!"	` '		内社会福祉会館、産業・教育資料室きねがわ(社会福祉会館に併設)、都立 皮革技術センター、八広児童館のイベント(縁日、革工作、施設公開等)を巡る *スタンプを集めた先着300人に記念品を進呈 申当日直接会場へ
	ものひと広場@やひろ	10月18日(土)午前11時〜 午後4時半 *雨天時は10 月25日(土)に延期		 内八広・立花・東墨田の地域産業「石けん」「皮革」「金属加工」「硝子」に関わる企業4社による地域交流イベント 費無料 *購入費は自己負担申当日直接会場へ 問ものひと広場@やひろ実行委員会(松山油脂株式会社内)☎0120-800-642 担産業振興課
	すみだ福祉保健センターまつり	10月25日(土)午前10時 半~午後2時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内作品展示、模擬店、ふくしマルシェ(各種福祉作業所による生産品の販売) 関無料 *購入費は自己負担 申当日直接会場へ 問すみだ福祉保健センター☎5608-3711

ンター(緑3-7-3)

1

仕

事

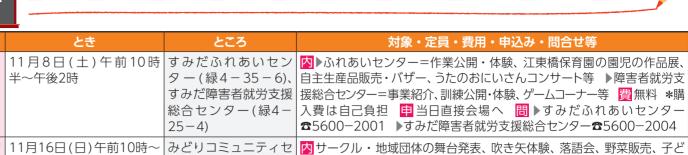
産

講座*教室*催(

第10回「みどりピアまつり」

みどりコミュニティセンターま

|内||三内容|||種||三種別||||対||三対象|||定||三定員|||費||三費用・入場料|||持||三持ち物||| 申||三申込み|||問||三問合せ|||押||三担当課



の傍聴 の区 他政

つり2025

第140回墨田区都市計画審議会 10月29日(水)午後2時~ (区役所17階)

|11月16日(日)午前10時~

午後3時

も工作コーナー等 費無料 *購入費は自己負担 申当日直接会場へ 問みどりコミュニティセンター☎5600-5811 担地域活動推進課 区議会第1委員会室【予定案件】東京都市計画道路幹線街路補助線第103号線外3件の変更 について ほか 定 10人(抽選) 申氏名・住所・電話番号を往復はが

きで、10月20日(必着)までに〒130-8640都市計画課まちづくり支 援担当☎5608-1204~ * 「都市計画審議会傍聴希望」と明記

| 内 = 内容 | 種 = 種別 | 対 = 対象 | 定 = 定員 | 選 = 選考方法 | 費 = 費用 | 持 = 持 = 持 = 申込み | 問 = 問合せ | 担 = 担当課

内容・対象等

対幼稚園教諭普通免許状を現に有する方 選書類選考、面

特別区立幼稚園(大田区・足立区 補者の募集



材記事・動画で見る会社案内「すみ

▶3月選考=8年3月24日(火) *詳細は申込先 **□はな**□ HP を参照 人材の採用を検討中の事業者へ!取 内 すみだ就職・仕事 Web に掲載する企業の募集 *ライ

ターが企業を取材し、求職者向けの記事や動画等を製作

申事前に電話で面接日時を予約のうえ、申込書等を郵送で、各申込期 を除く) 臨時的任用教員採用候 | 接 * 面接日は ▶ 10月選考 = 10月21日 (火) ▶ 11月選 | 間(必着)に特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課 考=11月10日(月) ▶12月選考=12月9日(火) ▶1月 |採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館 選考=8年1月19日(月) ▶2月選考=8年2月16日(月) 17階)☎5210-9751へ 【申込期間】▶10月選考=10月14日まで ▶11月選考=10月24日~31日 ▶12月選考=11月21日~27日 ▶1月選考=8年1月6日~13日 ▶2月選考=8年1月30日~2月6日 ▶3月選考=8年3月10日~16日 問指導室事務係**☎**5608-6307

> **申** 随時、オンライン申請 問すみだ人材確保プロモ ション支援事業事務局(株式会社HRP内)☎3222 1801 担経営支援課



トリフォニーホール (錦糸1-2-3) おすすめ情報

だ就職・仕事Web」掲載企業の募集 対 人材採用を検討中の区内事業者 費無料

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

トリフォニーホール・グレイト・ピアニスト・シリーズ

ゴルトベルク変奏曲2025 ダヴィッド・フレイ ピアノ・リサイタル

[とき]11月1日(土)午後3時開演[テーマ]「静謐 な美しさで心を自由に解き放つ、ゴルトベルクの 旅へ][**出演]**ダヴィット・フレイ(ピアノ)[**曲目]** J.S.バッハ/ゴルトベルク変奏曲 BWV988[入場 料(全席指定)] ▶S席=6000円 ▶A席=5000 円 *区内在住在勤の方は4800円 *区内在住 在学の小学生~高校生・大学生等は1000円



ダヴィッド・フレイ ©François Berthier

赤ちゃんも、障害のある方も、みんなで楽しむオーケストラ! ようこそ!誰でもコンサート

[とき]11月14日(金)・15日(土)午前10時半開演 *14日は残席僅か[出演]

和田一樹(指揮)、田添菜穂子(司会)、 新日本フィルハーモニー交響楽団[曲目] ハチャトゥリアン/剣の舞、久石譲/とな りのトトロ ほか[**入場料(全席指定)]**2000 円 *未就学児、障害のある方とその介助 者(1人)は無料(要座席券) *区内在住 在勤の方は1600円、区内在住在学の小 学生~高校生、大学生等は1000円







田添菜穂子



系譜 名手たちとの競演」(前期)の見所をご紹介します。

最新情報は、各HPをご覧ください。 [**問合せ**]文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6115

すみだ北斎美術館



隅田川 森羅万象 墨に夢 「隅田川 森羅万象 墨に夢」(すみゆめ)は、

すみだ北斎美術館開館を機に誕生したアート プロジェクトです。 すみゆめ通信

頃い、奏で、踊る。「すみゆめ踊行列」 にご参加ください

楽しそうに踊り連なる人々を描いた北斎の「踊行列図」に倣い、隅田公 園そよ風ひろばに櫓を設けて、生演奏による盆踊りを中心に繰り広げる 「すみゆめ踊行列(SUMIBON)」を開催します。多彩な歌手と演奏家を迎 え、地元の踊り手や芸能団体等を交えながら、誰もが気軽に参加できる内 容になっています。おなじみの音頭や全国各地の民謡を楽しみながら、踊 りの輪に加わってみませんか。また、前日には櫓をステージに見立て、コ ンサート「未来を生きるあなたへ」を開催します。ミュージシャンの坂本 美雨氏、曽我部恵一氏、アン・サリー氏、高田漣氏とすみだの子どもたち が、永く歌い継がれるべき楽曲を奏でます。ぜひお越しください。

[とき] ▶ コンサート=10月24日(金)午後6時~8時 ▶ SUMIBON= 10月25日(土)午後2時~8時[ところ]隅田公園そよ風ひろば(向島1-

3) *雨天時は会場等変更の場合あり[問 合せ] 「隅田川 森羅万象 墨に夢」 実行委員 会事務局☎5608-5446 *受け付けは 月曜日~金曜日の午前9時半~午後4時半 (祝休日を除く)







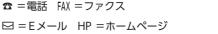


















葛飾北斎「潮干狩図」(肉筆)

重要文化財指定の名品で、浜辺で潮干狩りに興じる人々が描かれていま す。女性の顔は、目尻が上がり下唇が突き出た、文化年間(1804年~1818 年) 頃の北斎の作品に多く見られる描写で、屋外にいる女性の健康的な美し さが表現されています。屋外に女性を配した作品はこれまでにもありました

すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の特別展「北斎をめぐる美人画の

が、本図では、より力強く生き生き としながらも優美な姿で描かれてい ます。すっきりとした構図に、和洋 兼学の北斎ならではの風景表現が 独特の魅力を持っています。本図 は上記特別展の前期(10月19日ま で)で展示しています。



[とき]11月24日(振休)までの午前9時半~午後5時半 *入館は午後5 時まで *休館日を除く[入館料] ▶一般=1500円 ▶高校生・大学生・ 65歳以上の方=1000円 ▶中学生・障害のある方=500円 ▶小学生 以下=無料 *観覧日当日に限り全展示が観覧可 *詳細は、すみだ北 斎美術館 HP を参照 [問合せ] すみだ北斎美術館☎6658-8936