

墨田区のお知らせ

NO.2159

2025年
(令和7年)

11/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2・3面・・・令和7年度東京都功労者表彰等

3～6面・・・講座・教室・催し・募集

7面・・・すこやかライフ

8面・・・つながる すみだ人

ひと、つながる。
墨田区SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>来て、見て、
体験して、
みんなで備える。すみだ防災
フェスタ
2025毎月1日は
墨田区
防災の日入場
無料

*購入費は自己負担

AEDの使い方を学べば
もしものときに慌てない!

これまでの「総合防災訓練」から名称を変え、より多くの方が楽しめるイベントに生まれ変わりました。様々な体験を通じて、日頃からの備えやいざというときの行動につなげませんか?

【問合せ】防災課防災係 ☎5608-6206

展示

普段見られない「高機動車」などの自衛隊車両のほか、おなじみの消防車両や警察車両も登場! 車内の構造を近くで見られるチャンスはここだけ! 一緒に記念撮影も!

大きくて迫力満点!
高機動車

体験

- 煙体験で火災時の正しい行動を身に付ける!
- 気分は消防士! 消防士の服を着てミニ消防車を運転!
- 起震車でリアルな揺れを体験!

起震車で
地震を体験!

スタンプラリー

訓練を体験して、簡易トイレやクラッカー、アルファ米などの景品をゲット!



11月16日(日)

午前10時～午後2時

錦糸公園

(錦糸4-15-1)

避難所での食支援を担うキッチンカーも!



SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成を目指す世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業が目指す目標をアイコンでお知らせします。

4 質の高い教育を
みんなに4 質の高い教育を
みんなに11 住み続けられる
まちづくりを11 住み続けられる
まちづくりを13 気候変動に
具体的な対策を13 気候変動に
具体的な対策を



都知事から表彰されました 令和7年度東京都功労者表彰

毎年10月1日の「都民の日」に、都民の生活と文化の向上に貢献した個人・団体が東京都功労者として表彰されます。今年度、区内では次の方々・団体が表彰されました(敬称略・五十音順)。なお、()内は表彰の対象となった主要経歴です。

■地域活動功労

大谷和美(京島南町会会長)
林孝明(横網町会会長)

■税務功労

吉田政美(向島青色申告会副会長)

■福祉・医療・衛生功労

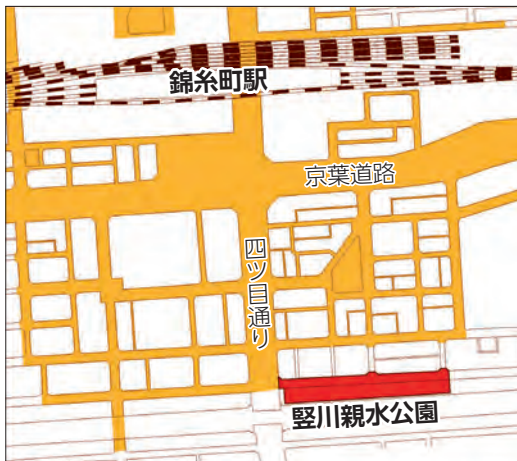
梅若会
佐山茂吉(東京都美容生活衛生同業組合理事)
湯澤伸好(東京都歯科医師会副会長)



ご注意ください 自転車放置禁止区域の追加

11月15日から錦糸町駅および曳舟駅周辺の自転車放置禁止区域を追加指定します。区域内に放置された自転車等は、即時撤去の対象となります。**【撤去手数料(1台)】**▶自転車=5000円 ▶原付・自動二輪車=1万円**【問合せ】**土木管理課交通安全担当☎5608-6203

現在の自転車放置禁止区域
新たに指定する自転車放置禁止区域



太陽光パネル等を共同購入しませんか 「みんなのうちに太陽光」 キャンペーン

都では現在、「みんなのうちに太陽光」キャンペーンで、太陽光パネル・蓄電池の共同購入の参加者を募集しています。参加者が多いほど、割安に設備を導入できます。詳細は問合せ先HPをご覧ください。

【対象】都内の家庭・商店・小規模事業所**【申込み】**8年1月31日までにオンライン申請 *申請後に見積りの提示があり、契約の検討が可能**【問合せ】**「東京都 みんなのうちに太陽光」事務局☎0120-723-100 *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後6時(祝休日を除く)**【担当課】**環境保全課



子どもの笑顔を守るために 児童虐待防止推進月間

11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐待を防ぐには、親が子育ての悩みを1人で抱え込まないことや、周りが親や子どもの異変にいち早く気付くことが大切です。「イライラしてしまう」「このままでは虐待してしまうのでは」等の子育ての悩みがあれば、ご相談ください。また、周りの方も「虐待かも」と感じたら、迷わずご連絡ください。匿名で通報でき、秘密は守られます。



■児童虐待防止推進月間パネル展示

【とき／ところ】▶11月5日(水)～19日(水)／ひきふね図書館(京島1-36-5) ▶11月20日(木)～30日(日)／すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4) *時間はいずれも開館時間中**【費用】**無料**【申込み】**期間中、直接会場へ

【問合せ】子育て支援総合センター子ども相談担当☎3622-1150



家庭で簡単に再生土が作れます 「土の再生キット」の貸出し

園芸などで使った土を再生して利用するためのキットを貸し出します。

【キットの内容】ふるい(大・中・小)、園芸シート、園芸スコップ、土壌酸度計、再生方法のチラシ**【対象】**区内在住在勤の方**【費用】**無料**【申込み】**随時、環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608-6208へ *受け取りは申込先のほか、緑と花の学習園(文花2-12-17)、すみだ清掃事務所分室(東向島5-9-11)でも可 *詳細は区HPを参照



ご協力ください 自転車のリユース・リサイクル

家庭で不用になった、部品が欠けていないまだ乗れる自転車を回収し、海外へ届ける自転車リユース・リサイクル事業を実施します。なお、粗大ごみとしての回収ではありません。また、今回はすみだ清掃事務所での回収ではありません。回収品目等の詳細は区HPをご覧ください。

【とき】11月29日(土)午前9時～午後2時 *正午～午後1時を除く**【回収場所】**すみだ清掃事務所分室(東向島5-9-11) *車での来場は不可**【対象】**区内在住在勤の方 *事業者を除く**【費用】**無料**【申込み】**オンライン申請か電話で、11月21日までに、すみだ清掃事務所分室☎3613-2228へ



資源の有効活用にご協力を 古着・水銀式体温計等の回収とフードドライブ

【とき／ところ】▶11月3日(祝)／白鬚公園(墨田1-4-42) ▶11月15日(土)／中和公園(菊川1-18-25) ▶11月22日(土)／区役所1階正面玄関前 *時間はいずれも午前9時～午後2時 *水銀製品の回収は11月22日のみ**【回収品目】**洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ、廃食油、水銀製品(体温計・温度計・血圧計)、使い捨てコンタクトレンズの空ケース *詳細は問い合わせるか、区HPを参照**【対象】**区内在住の方 *事業者を除く**【費用】**無料**【持込方法】**廃食油はペットボトルに入れ、

水銀製品はケースに入れるか新聞紙等に包み、そのほかは回収品目別に半透明の袋に入れて、当日直接会場へ *車での来場は不可**【問合せ】**すみだ清掃事務所分室☎3613-2228



8年1月～4月入所(転所)の利用者を募集します 認可保育施設

8年1月～4月入所(転所)の認可保育施設利用申込みを受け付けます。なお、現在入所保留となっている方が8年1月以降も継続して入所を希望する場合も、再度申込みが必要です。また、区外に転出予定で、区外の認可保育施設の利用を希望する方は、転出先の自治体に申し込んでください。詳細は「保育施設利用申込みのご案内」または区HPをご覧ください。

【対象】区内在住で、8年4月1日現在5歳以下の子ども**【申込み案内等の配布場所】**子ども施設課(区役所4階)、各認可保育施設・出張所、子育て支援総合センター(横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター4階) *区HPからも出力可**【申込み】**▶オンライン申請=11月17日～12月3日に区HPから申請▶直接=申込書等を11月27日～12月10日の午前9時～午後5時に区役所会議室21(2階)へ *土・日曜日を除く *12月3日は午後7時まで▶郵送=申込書等を11月17日～12月3日(消印有効)に問合せ先へ**【問合せ】**〒130-8640 子ども施設課入園係☎5608-6152



利用上限時間を引き上げました 家事・育児サポーター事業

9月18日から利用上限時間を引き上げました。引上げ前に利用券を受け取った方は、追加申請により、これまでとの差分を交付します。申請・利用方法等の詳細は区HPをご覧ください。

【対象】区内在住で、妊娠中の方または2歳以下の子どもを養育している方**【利用上限時間(引上げ後)】**子ども1人当たり年96時間 *多胎児の場合、1世帯当たり240時間(妊娠期～0歳)または192時間(1・2歳)**【問合せ】**子育て支援総合センター子育て事業担当☎3622-1150



8年度の利用児童を募集します 学童クラブ事業、ランドセル 預かり事業

区では、児童に遊びと生活の場を与え、健全な育成を図る「学童クラブ事業」と、放課後に児童が学校から直接児童館へ行き、自主的に過ごせる「ランドセル預かり事業」を実施しています。いずれも年度ごとに申請が必要です。詳細は区HPをご覧ください。

【対象】保護者の就労等により、放課後に家庭での適切な保護および育成が受けられない小学校1年生～3年生 *4年生以上は特に必要と認められた場合のみ**【申込み】**11月5日～12月10日にオンライン申請 *申込期間後は、8年2月中旬以降随時受け付け *新規利用の場合は面談あり**【問合せ】**子育て政策課子育て政策担当☎5608-6195



横川出張所(横川5-10-1-111)の業務終了

11月28日で横川出張所の業務を終了します。

区役所一部窓口の受付時間の変更

12月1日から区役所一部窓口(窓口課、国保年金課等)の受付時間を変更します。詳細は区HPをご覧ください。**【問合せ】**窓口課庶務係☎5608-6100



子どもの薬などでお困りの方へ
アレルギー健診

アトピー、食物アレルギー、ぜん息、スキンケア、薬等について、小児科アレルギー専門医や保健師、栄養士に相談できます。なお、検査や処方はいりません。詳細は区HPをご覧ください。



【とき】第1月曜日午後1時50分～3時半 *11月は第2月曜日 *時間は申込時に調整【ところ】すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)【対象】区内在住の未就学児とその保護者【定員】各日先着5人【費用】無料【申込み】事前に電話で、健康推進課地域保健担当☎3622-9152へ *受け付けは各実施日の3日前まで

年末に仕事がある保護者のために
区立保育園の年末保育

【とき】12月29日(月)・30日(火)午前7時15分～午後6時15分【実施園】横川橋保育園(太平1-27-13)、押上保育園(押上2-10-17)、八広保育園(八広3-7-5)【対象】区内在住または区内の保育園に在園している、7年12月1日現在で生後6か月以上の未就学児【定員】各30人(書類選考)【費用(日額)】1人2500円 *減額制度あり(詳細は各申込先へ)【申込み】申込書と勤務証明書等を直接か郵送で、12月1日(消印有効)までに〒130-8640子ども施設課保育運営支援係(区役所4階)☎5608-6162へ *各区立保育園でも直接申込み可 *申込書は各申込先で配布しているほか、区HPからも出力可

受け付けています
2025年パキスタン洪水救援金

パキスタンで発生した大規模な洪水の被災者支援のため、救援金を受け付けています。お預かりした救援金は、日本赤十字社を通じ、全額を被災地に送金します。【受付期限】11月25日【口座振替・振り込みでの受け付け】▶ゆうちょ銀行=00110-2-5606 *通信欄に「2025年パキスタン洪水救援金」と記載 *受

毎月1日は
墨田区防災の日

11月1日の点検項目
身につけよう
だれもができる
応急手当

領証を希望する方は、通信欄に「受領証希望」と明記のうえ、氏名・住所・電話番号を記載 ▶三井住友銀行すずらん支店=2787807 ▶三菱UFJ銀行やまびこ支店=2105811 ▶みずほ銀行クヌギ支店=0623676 *いずれも普通預金口座で、名義は「日本赤十字社」 *振込手数料が掛かる場合あり【窓口での受け付け】救援金を持って直接、問合せ先へ【問合せ】地域活動推進課地域活動推進担当(区役所14階)☎5608-6705

毎月5日はすみだ環境の日

毎月環境の日に更新
エココラムを
ご覧ください！

11月のエコしぐさ
暖房の 設定温度は 20度に

区政情報番組
ウィークリー すみだ
11月の番組表

キャスト
大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区HPでご覧になれます。
【問合せ】広報広聴担当☎5608-6220

知=すみだのそこの知りたい 特=特集 歩=歩いてみよう!すみだでオフタイム 銭=サルゴリラのすみだ銭湯巡礼

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
11月2日(日)～8日(土)	知 墨田区基本構想			
11月9日(日)～15日(土)	特 人生100年時代	知 墨田区基本構想	特 人生100年時代	知 墨田区基本構想
11月16日(日)～22日(土)	歩 横川エリア			
11月23日(祝)～29日(土)	歩 横川エリア	特 人生100年時代	歩 横川エリア	特 人生100年時代
11月30日(日)～12月6日(土)	銭 黄金湯			

*内容が一部変更になる場合あり
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、J:COMカスタマーセンター☎0120-999-000へ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	ユートリヤ スマホまなびの会「スマホのお悩み相談室 ユートリヤ祭 特別編」【講師】合同会社 GadgeTanker	11月8日(土)午後1時～4時 *相談時間は20分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 スマートフォンをお持ちの方 定 先着16人 費 無料 持 スマートフォン 申 当日直接会場へ *午前10時から整理券を配布 問 すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010 *金銭取引や個人情報の相談は不可 *詳細は問合せ先HP(左記コード)を参照 担 地域活動推進課
	トークイベント「あなたの住まい、”選択肢”は本当にそれだけですか？」	11月27日(木)午後6時～8時	iU 情報経営イノベーション専門職大学(文花1-18-13)	内 住まいについて若者の目線で考える 定 先着30人 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 住宅課計画担当☎5608-6215 *詳細は区HPを参照
	第17回墨田区・千葉大学区民向け公開講座「首都直下地震に備える」	11月29日(土)午前10時～11時半	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内 様々な事例から、首都直下地震に備えるための防災・減災対策を考える 定 先着50人 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 行政経営担当☎5608-6230
	“冬を彩る”ハンギングバスケットづくり講習会	12月5日(金)午前10時～正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住在勤在学の方 定 15人(抽選) 費 ▶花材費=3500円 ▶容器代=1100円 ▶追加スポンジ=500円 持 容器(お持ちの方のみ)、エプロン、手袋、作品を持ち帰るための袋 申 オンライン申請(左記コード)か、催し名、氏名、住所(在勤在学の方は会社・学校の名称と所在地も)、電話番号、容器・追加スポンジの必要有無をはがきで、11月10日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *抽選結果は11月20日までに▶オンライン申請=Eメール ▶はがき=郵送 で通知
	「いい夫婦ってなんだ?」揉め上手になる方法」上手な話し合い方(揉め上手)を学ぶ	12月6日(土)午前10時～正午 *受け付けは午前9時40分～	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	定 先着30人 費 無料 申 11月1日午前9時からオンライン申請 *事前申込みによる1歳以上の未就学児の一時保育あり(定員制) 問 すみだ共生社会推進センター☎5608-1771
	星空観察出張講座「すみだの星空・八広地域プラザから土星・すばるを見る」【講師】スターガーデン	12月6日(土)午後5時半～7時半 *受け付けは午後5時～	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 星空の解説を聞いた後、天体望遠鏡で空を観察する *雨天・曇天時は室内で解説のみ実施 対 区内在住在勤在学の小学生以上 *小・中学生は保護者の同伴が必要 定 20人(抽選) 費 無料 持 双眼鏡(お持ちの方のみ) 申 11月20日までにオンライン申請 *抽選結果は後日通知 問 環境保全課環境管理担当☎5608-6207
	“館内を見学し、水質検査を体験!”第3回エコライフ講座「東京都虹の下水道館で下水道の役割や大切さを学ぼう!」	12月10日(水)午前10時～正午 *午前9時45分に建物1階エレベーターホール前に集合	東京都虹の下水道館(江東区有明2-3-5有明水再生センター5階)	対 区内在住在勤在学の小学生以上 *小学生は保護者の同伴が必要 定 20人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 オンライン申請か、講座名・氏名・住所・年齢・電話番号をはがきで、11月15日(必着)までに〒130-8640環境保全課環境管理担当☎5608-6207へ *当選者には11月21日までに通知
福祉	スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会	11月6日～12月25日の毎週木曜日午前9時半～午後0時半 *相談時間は30分以内	区民相談コーナー(区役所1階)	対 60歳以上の方 定 各日6人(抽選) 費 無料 申 当日午前9時25分までに直接会場へ *空きがあれば当日先着順で申込み可 問 高齢者福祉課支援係☎5608-6168

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール HP=ホームページ

広告 シェアラウンジ押上☎03-5637-7026 墨田区民限定会議室55,000円/日を20%OFF!ドリンク・スナック付 最大10名まで可

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	地域福祉プラットフォームイベント			費無料 申当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会 ☎5655－8361 ＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	▶クラフトボランティア	11月11日(火)午後2時～3時半	地域福祉プラットフォーム八広(八広5－18－23)	内 区内の施設や地域の方に贈る、革の端材を使った根付を制作する
	▶絵本の会	11月14日(金)午前11時～正午	地域福祉プラットフォーム緑(緑4－4－12)	内 多世代が絵本を通して交流や読み聞かせを行う
	オレンジカフェすみだ	11月12日(水)・20日(木)午後2時～3時半	▶12日＝八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5－18－23) ▶20日＝本所地域プラザ(本所1－13－4)	内 認知症に関する情報や悩みなどを共有し交流する ＊個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費無料 申当日直接会場へ 問 ▶12日＝八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610－6541 ▶20日＝同愛高齢者支援総合センター ☎3624－6541 担 高齢者福祉課
	「すみだハート・ライン21事業」「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	▶11月12日(水)午後2時～3時半 ▶11月21日(金)午後6時半～8時	▶12日＝すみだボランティアセンター(東向島2－17－14) ▶21日＝すみだボランティアセンター分館(緑4－4－12メゾンパール錦糸町1階)	対 家事援助などの活動(有償ボランティア)に関心がある18歳以上の方 費無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5638－0511へ ＊有償ボランティアの登録方法の詳細は申込先へ
	はなみずき家族会「高齢者の方が入所できる施設について」	11月15日(土)午後2時～3時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5－18－23)	対 区内在住で認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費無料 申 事前に、八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610－6541へ 担 高齢者福祉課
	“認知症の家族を介護した方から体験談を聞く”むこうじまセミナー「認知症介護の体験談から学ぶ」	11月18日(火)午後1時半～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2－38－7)	対 区内在住の方 定 先着10人 費無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2－36－11・ベレール向島内) ☎3618－6541へ ＊受け付けは月曜日～土曜日の午前9時～午後6時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	活動内容の紹介、活動時の注意点を説明します「ボランティア説明会」	11月18日(火)午後1時半～3時	すみだボランティアセンター(東向島2－17－14)	対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着15人 費無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612－2940へ ＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く)
	未経験者大歓迎！入門講座もあります！「すみだ介護のおしごと相談・面接会」	11月20日(木)午後1時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	対 介護の仕事に興味がある方、介護の現場で働きたい方 定 ▶入門講座＝先着40人 費無料 申当日直接会場へ ＊詳細は区HPを参照 問 介護保険課給付・事業者担当 ☎5608－6544
	“チョコレートの製造方法や歴史を学び、試食する”チョコレートの世界へようこそ【講師】株式会社明治	11月20日(木)午後1時半～3時	立花ゆうゆう館(立花6－8－1－102)	対 区内在住で60歳以上の方 定／申 ▶事前予約分＝先着30人／事前に問合せ先へ ▶当日分＝先着10人／当日直接会場へ 費無料 持 個人登録証 問 立花ゆうゆう館 ☎3613－3911 ＊受け付けは午前9時～午後5時 担 高齢者福祉課
	弁護士による権利擁護法律相談	11月20日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2－17－14)	内 権利擁護相談、親族後見人相談等 対 高齢者、知的・精神障害のある方やその関係者 定 先着3組 費無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655－2940へ
	むこうじま家族会(認知症家族会)	11月21日(金)午後1時半～2時半	むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2－36－11・ベレール向島内)	内 介護の困り事や悩みなどを家族同士で話し合う 対 区内在住で認知症の方を介護している方 定 先着10人 費無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター ☎3618－6541へ 担 高齢者福祉課
	“ご本人・ご家族に知ってほしい”「聞こえ」を改善する補聴器セミナー	11月26日(水)午前10時半～正午	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 補聴器と、加齢による「聞こえ」の変化や適切な対応に関する講演会 ＊補聴器体験も実施 定 ▶講演会＝先着80人 ▶補聴器体験＝30人(抽選) 費無料 申 事前にオンライン申請が電話で、11月19日までに高齢者福祉課支援係 ☎5608－6168へ
	高齢者「季節の折り紙教室」(全3回)	11月27日、12月11・25日いずれも木曜日午後2時～4時	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	対 区内在住の60歳以上で全日程参加できる方 定 16人(抽選) 費100円 申 11月10日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3721へ ＊当選者にはがきを送付
	身体障害者向け「音楽療法教室」(全4回)	11月29日～12月20日の毎週土曜日午後1時半～3時半		対 区内在住で身体に障害のある方 定 12人(抽選) 費無料 持 飲物 申 教室名、氏名、住所、電話番号、ファクス番号、手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望(必要な方のみ)を直接か電話、ファクスで、11月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3721・FAX5608－3720へ
	認知症サポーター養成講座	11月29日(土)午後2時～4時	緑図書館(緑2－24－5)	定 先着30人 費無料 持 筆記用具 申 11月4日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、緑図書館 ☎3631－4621へ
	身体障害者向け「楽しい笑顔と体操教室」(全4回)	12月1日～22日の毎週月曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3－36－7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 12人(抽選) 費無料 持 タオル、飲物 申 教室名、氏名、住所、電話番号、ファクス番号、手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望(必要な方のみ)を直接か電話、ファクスで、11月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608－3721・FAX5608－3720へ
	スマートフォン教室(全4回)	12月5日～26日の毎週金曜日 ▶午前の部＝午前9時半～午後0時半 ▶午後の部＝午後1時半～4時半	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4－15－1)	対 60歳以上の方 定 各10人(抽選) 費無料 持 スマートフォン ＊希望者には貸出し可 申 電話で、11月28日までにスマートフォン普及啓発事務局 ☎6374－7746へ ＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) ＊抽選結果は12月1日までに電話で通知 担 高齢者福祉課
	高次脳機能障害講演会「高次脳機能障害を知ろう”当事者も家族も楽になる2つのポイント”」【講師】鈴木大介氏	12月6日(土)午後2時～3時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5－7－4)	定 先着50人 費無料 申 事前に催し名・氏名・電話番号を電話かファクス、Eメールで、すみだ福祉保健センター ☎5608－3738・FAX5608－3730・✉koujinousoudan.center@sumida-jigyodan.or.jpへ ＊受け付けは12月5日まで 担 保健予防課
	“カフェ形式で参加者と交流する”ぶんか・みかんの会(認知症の人と家族の会)	12月9日(火)午後2時～3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1－29－5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	対 認知症の方とその家族、認知症の方の介護経験者、認知症に関心がある方 定 先着18人 費無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617－6511へ 担 高齢者福祉課
子育て・教育	コース型教室「キッズチアダンス」「ジュニアチアダンスA・B」の1回体験	11月5日～12月24日の毎週水曜日 ▶キッズ＝午後3時半～4時半 ▶ジュニアA＝午後4時35分～5時35分 ▶ジュニアB＝午後5時40分～6時40分	スポーツプラザ梅若(墨田1－4－4)	対 小学生以下 定 各先着20人 費 各1200円 ＊2回目以降は残り回数×1200円 持 ポンポン(お持ちの方のみ)、室内用の運動靴、タオル、飲物 ＊動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630－8880へ ＊詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	“ひろばデビュー応援隊”子育て講座「絵本の読み聞かせとわらべうた」	11月7日(金)午前11時～11時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	対 区内在住の未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター子育て事業担当 ☎3622-1150
	「墨田区子ども・子育て会議」の傍聴	11月13日(木)午後6時半～8時半	区役所会議室131(13階)	【議題】子ども・子育て支援総合計画等について 申 11月6日午後5時までに子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084へ
	青少年健全育成区民大会	11月22日(土)午後2時～	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 式典、青少年健全育成作文入賞者の表彰等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 地域教育支援課地域教育支援担当 ☎5608-6503
	“フードドライブで集まった未利用食品をおいしく変身(調理)!”親子サルベージクッキング	11月30日(日)午前11時～午後1時半	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	対 区内在住の中学生以下とその保護者 定 8組(抽選) *1組3人まで *初参加者を優先 費 無料 持 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具、飲物 申 11月15日までにオンライン申請 問 環境政策課環境政策担当 ☎5608-6209
	子どもとのコミュニケーションスキルアップ講座“CAREプログラムを使って”(全3回)	12月3・10・17日いずれも水曜日午前10時～11時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 子どもとの適切な関わり方を学ぶ 対 区内在住で3歳児～小学生の保護者 定 先着12人 費 無料 持 筆記用具 申 事前にオンライン申請(左記コード) 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当 ☎5608-1582 *事前申込みによる未就学児の一時保育あり
仕事・産業	すみサポビジネスセミナー		すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)	対 区内中小企業の経営者・従業員、区内で創業を希望する方 定 各先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前にオンライン申請か、催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、すみだビジネスサポートセンター ☎5608-6360・✉info@sumisapo.jpへ *電話での問合せは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担 経営支援課
	▶新規事業の立ち上げ方!アイデアからブランド化まで	11月12日(水)午後2時～4時		
	▶今さら聞けない個人事業主が知っておきたいお金の話	11月13日(木)午後2時～4時		
	▶「会計感覚」を磨いて経営改善しよう!(基本編)	11月19日(水)午後2時～4時		
	▶企業の採用力を高める人材活用の第一歩	11月26日(水)午後2時～4時		
税金・国保	“税務署職員から学ぶ”給与支払者向け税制改正(年末調整)説明会	▶11月6日(木)・14日(金)午後2時～3時半 ▶11月18日(火)・28日(金)午後1時半～4時	▶6・14日＝向島税務署(東向島2-7-14) ▶18・28日＝本所法人会館(業平1-7-12)	対 区内の給与支払者 定/申 ▶6・14日＝先着30人/事前に電話で、向島税務署法人課税第1部門 ☎3614-5231へ ▶18・28日＝先着50人/事前に電話で、本所税務署法人課税第1部門 ☎3623-5171へ *いずれも電話の後、「2」を選択 費 無料 担 税務課
	“11月11日～17日は「税を考える週間」”関連イベント			申 当日直接会場へ
	▶税に関する作品展	11月7日(金)～12日(水)の午前8時半～午後5時 *初日は午後1時～	区役所1階アトリウム	内 小学生による絵はがきコンクール、中学生・高校生による税に関する作文・標語の優秀作品の展示 費 無料 問 税務課税務係 ☎5608-6134
	▶くらしと税金展	11月11日(火)午前10時～午後4時	イトーヨーカドー曳舟店イベントスペース(京島1-2-1)	内 税に関する作品等の展示、各種体験コーナー等 *税理士による税の無料相談も実施 費 無料 問 向島税務署 ☎3614-5231 担 税務課
	▶税理士による税の無料相談	11月11日(火)・12日(水)午前10時半～午後3時半	JR錦糸町駅南口前広場	内 一般的な税務相談 *申告書の作成や税金の計算は不可 問 東京税理士会本所支部 ☎3626-1148 担 税務課
文化・スポーツ	NHKの大河ドラマ「べらぼう」 [＊] 「篤重 栄華乃夢断」パネル展 in 墨田区	11月3日(祝)～16日(日)の午前9時半～午後5時半 *11月4・10日を除く	すみだ 北斎美術館 MARUGEN100(講座室)(亀沢2-7-2)	内 番組紹介や出演者のパネル等の展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 観光課観光担当 ☎5608-6500 *詳細はNHKのHPを参照
	フウガドールすみだホームゲーム 区民 DAY 区民招待(高校生以下)!! *4階自由席	11月8日(土)午後4時～	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学の方 費 ▶高校生以下＝無料 ▶その他＝2300円 申 事前にオンライン申請 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	スポーツドアあずま ファン ランクラブ“ベーシックコース”	11月15日(土)午前10時～正午 *雨天中止	平井橋艇庫(立花3-29-10)	内 正しいフォームで約2kmをゆっくり走る 対 区内在住在勤で18歳以上の方 定 先着10人 費 1000円 持 タオル、飲物 申 事前にオンライン申請(左記コード)か電話で、スポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ *受け付けは11月13日午後5時まで 担 スポーツ振興課
	よこかわ寄席【出演】古今亭いち氏(落語)、神田紅希氏(講談)	11月15日(土)午後2時～3時半	横川コミュニティ会館(横川5-9-1)	定 先着20人 費 無料 申 11月2日午前10時から横川コミュニティ会館 ☎5608-4500へ 担 地域活動推進課
	“背骨すっきり体操、エアロビクス、太極拳、からだいきいき体操ほか全8コース”健康体力づくり教室(各全8回)	11月19日(水)～8年1月24日(土) *各コースの日程の詳細は申込先HP(右記コード)を参照	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各2800円 持 室内用の運動靴(不要なコースあり)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *11月18日を除く *詳細は申込先HP(左記コード)を参照 担 スポーツ振興課
	ひがしんアリーナ公開講座“ゆっくり歩いて健康に”ノルディックウォーキング体験講座	11月28日(金)午前9時半～11時半	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	定 先着20人 費 無料 持 室内用の運動靴、飲物 *ポールは貸出し 申 事前にオンライン申請か、氏名・住所・電話番号を電話またはEメールで、ひがしんアリーナ ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは11月14日まで 担 スポーツ振興課
	立花ゆうゆう館・立花図書館共催 新日本フィルハーモニー交響楽団「立花 まちかどコンサート」	11月29日(土)▶午後1時半～2時10分 ▶午後3時～3時40分	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 ▶午後1時半～＝中学生以上 *午後3時～は、小学生以下は保護者の同伴が必要 定 各先着50人 *各申込先で25人ずつ 費 無料 申 11月5日午前9時から▶立花ゆうゆう館受け付け分(区内在住の方のみ)＝立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *受け付けは午前9時～午後5時 ▶立花図書館受け付け分＝オンライン申請か、直接または電話で、立花図書館(立花6-8-1-101) ☎3618-2620へ *受け付けは午前9時～午後8時(日曜日、祝休日は午後5時まで) *1組につき4人まで申込み可 担 高齢者福祉課
	英語多読講座「やさしい絵本ではじめる英語多読」【講師】NPO多言語多読	11月29日(土)午後2時～4時 *開場は午後1時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 区内在住在勤在学または墨田区図書館利用カードをお持ちの中学生以上 定 先着20人 費 無料 申 11月4日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ *詳細は墨田区立図書館HPを参照

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール HP＝ホームページ

広告 11/10(月)～14(金)東京シティ競馬トゥインクルレース開催 12日は注目のハイセイコー記念! ■特別区競馬組合 ☎03-3763-2151

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	2025スポーツカーニバル	11月30日(日)午前10時～午後3時	両国中学校(横網1-8-1)	内 ボッチャやストリートサッカーを体験する *障害のある方も参加可 費 無料 持 室内用の運動靴、飲物 申 当日直接会場へ *混雑状況により入場を制限する場合あり 問 両国倶楽部事務局 ☎3622-5181 *詳細は問合せ先HP(左記コード)を参照 担 スポーツ振興課
	フードフェスも開催! 墨フィーステージVol.8	11月30日(日)午前10時～午後4時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内 ダンスの発表、キッチンカーの出店 *雨天時は屋内で開催 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070 *詳細は問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課
	区民が作った映像作品「戦争の記憶の一片を集めて」上映会&トーク/スミダSGEP作品上映会	▶12月7日(日)午後1時半～4時 ▶12月13日(土)午前10時～11時半、午後1時～2時40分 ▶12月14日(日)午前10時～11時40分、午後1時～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 スミダSGEPによるトーク(7日のみ)、戦争体験者が語る記録映像の上映 【上映作品】▶7日、13日午後、14日午前=「戦争の記憶の一片を集めて」▶13日午前、14日午後=「東京大空襲とすみだ」 定 ▶7日=先着200人▶その他=各先着80人 費 無料 申 事前にオンライン申請(左記コード)か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *空きがあれば当日会場でも申込み可 担 地域活動推進課
	墨田区交響楽団クリスマスコンサート【曲目】コレリリ/クリスマス協奏曲、ルロイ・アンダーソン/そりすべりなど	12月7日(日)午後2時～ *開場は午後1時15分	本所地域プラザ(本所1-13-4)	定 先着90人 費 1000円 *小学生以下は無料 *全席自由 申 事前に代表者の氏名・電話番号・有料および無料の希望チケット枚数をEメールで、墨田区交響楽団 ☎info@sumikyo.comへ *詳細は問合せ先HPを参照 問 墨田区交響楽団 栗井 ☎3626-4187 *受け付けは午後3時～9時 担 文化芸術振興課
イベント	おおぞらまつり	11月8日(土)午前10時半～午後2時	すみだステップハウスおおぞら(立花3-2-9) *車・自転車での来場は不可	内 施設紹介、活動体験、作品の展示・販売、ゲーム遊び、おもちゃ作り等 *お土産あり *詳細はチラシ(右記コード)を参照 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 すみだステップハウスおおぞら ☎6657-2603 担 障害者福祉課
	区内商店街に加盟するパン屋が集結!「ソラのねマルシェ」	11月8日(土)・9日(日)午前11時～午後5時 *売り切れ次第終了	錦糸公園(錦糸4-15-1)	費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 墨田区商店街連合会 ☎5608-1111(内線5437) 担 産業振興課
	キラキラ橋 笑店街でござる!!	▶11月8日(土)午後0時半～4時半 ▶11月9日(日)午前10時～午後2時	下町人情キラキラ橋商店街(京島3-49-1周辺)	内 クイズラリーやイベント限定グルメの販売等 *9日は商店街グルメの食べ歩きができる「つまみぐいウォーク」も開催 *詳細はイベント公式HPを参照 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 下町人情キラキラ橋商店街事務局 ☎3612-2258 担 産業振興課
	関野吉晴写真展「インカの末裔と暮らす”アンデス・ケロ村物語”」	11月13日(木)～17日(月)の午前9時～午後9時	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内 人類の起源をたどる旅「グレートジャーニー」を成し遂げた区内出身の探検家、関野吉晴氏の写真展 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207
	ものづくりイベント「スミファ すみだファクトリーめぐり」	11月14日(金)～16日(日) *時間の詳細はイベント公式HP(右記コード)を参照	区内各参加企業・事業所ほか	内 工場見学、ワークショップ *内容や費用、申込みの詳細はイベント公式HPを参照 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437
	第32回京島文化まつり	11月15日(土)・16日(日)午前10時～午後3時	京島第二集会所(京島3-52-8)	内 地域住民等が手掛けた作品や京島フォトコンテスト2025応募作品の展示、世界の絵本展、子ども向け催事等 *詳細は問合せ先HPを参照 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田まちづくり公社京島事務所 ☎3617-2262 担 密集市街地整備推進課
	竹あかりナイトクルーズと竹あかりマルシェ”竹あかりを堪能しよう”	11月22日(土)～24日(振休)、12月18日(木)～21日(日)、8年1月30日(金)・31日(土) *時間はいずれも午後5時～8時頃 *11月22日はマルシェのみ	小梅橋船着場(向島1-23地先)、北十間川テラス(枕橋～小梅橋間)	費/申 ▶ナイトクルーズ=2200円～2800円/事前にオンライン申請 ▶マルシェ=無料 *購入費は自己負担/当日直接会場へ *詳細はイベント公式HPを参照 問 東武鉄道お客さまセンター ☎5962-0102 *受け付けは午前9時～午後6時 担 観光課 *本事業は東京都、東京観光財団の「ナイトタイム等(夜間・早朝)における観光促進助成金」を活用して実施
	はじめましてからつながる 年に一度の「ぶんか祭」	12月9日(火)～13日(土)の午前9時～午後5時	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	内 作品展示、グループ活動の紹介・体験会、福祉用具説明会 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511 担 高齢者福祉課

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅(抽せん方式)入居者の募集	【募集住宅】世帯向け(一般募集住宅)、若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)、居室内で病死等があった住宅 *単身者が申込み可能な住宅もあり 【募集案内と申込書の配布期間/配布場所】11月4日(火)～12日(水)/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時～午後9時(初日は午前8時半～、最終日は午後5時まで) *配布期間中、問合せ先HPからも閲覧・出力可	申 オンライン申請か、申込書を郵送で、11月18日(必着)までに渋谷郵便局へ 問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894 *詳細は募集案内を参照 担 住宅課
産業・仕事	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(学芸員)	内 すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)での教育普及・展示、資料の収集・整理等 *詳細は問い合わせるか、区HPを参照 対 次の全ての要件を満たす方▶民俗学を専攻し、大学院修士または博士課程を修了した▶学芸員の資格を有する 定 1人	選 書類選考、面接 *面接日は書類選考合格者に通知(12月中・下旬の火曜日～金曜日の1日を予定) 申 採用選考受験申込書、職務経歴書等の必要書類を直接か郵送で、11月24日(必着)までに、すみだ郷土文化資料館(〒131-0033向島2-3-5) ☎5619-7034へ *採用選考受験申込書、職務経歴書は区HPから出力可

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ



区HP
(健康・福祉のページ)

健康診査・がん検診等

※対象はいずれも令和7年度(4月1日～8年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢になる方
※胃がん検診(胃内視鏡検査)・子宮頸がん検診・乳がん検診は2か年度に各1回(その後は1か年度内に各1回)のみ受診可

検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
若年区民健康診査(16歳～39歳の方の健康診査)	11月30日(日)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等【対象】区内在住で16歳～39歳の方　※治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可【費用】500円　※生活保護受給者等は無料	事前にオンライン申請か電話で、すみだ けんしんダイヤル ☎5608-1599 へ　※受け付けは ▶若年区民健康診査＝11月14日まで　▶各がん検診＝8年2月6日まで　▶胃がんリスク検査＝11月7日まで　※検診車実施分は、検診会場・日程の選択可(詳細は申込先へ)
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	8年2月28日(土)までの実施医療機関診療日		【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)			【内容】胃内視鏡検査(胃カメラ)【対象】区内在住で50歳以上の方【費用】1500円　※生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	8年3月までの毎月1回 ※午前中に実施	すみだ福祉保健センター	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日　※両検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	【内容】▶子宮頸がん検診＝視診、頸部細胞診　▶乳がん検診＝マンモグラフィー【対象】区内在住で40歳以上の女性【費用】無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	8年2月28日(土)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	【内容】視診、頸部細胞診【対象】区内在住で20歳以上の女性　※妊娠中・出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談【費用】無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			【内容】マンモグラフィー【対象】区内在住で40歳以上の女性【費用】無料	
乳がん検診(検診車実施分)	8年2月までの毎月1回～3回	区内施設3か所		
大腸がん検診	8年2月28日(土)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】便潜血検査(検便)【対象】区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診できない方　※原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診【費用】400円　※生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			【内容】胸部エックス線検査、喀痰細胞診　※喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみに実施【対象】区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診できない方　※原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診【費用】無料	
胃がんリスク検査	11月30日(日)までの実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住で30・35・40・50・60歳の方　※胃の病気で治療中・服薬中などの方は受診できない場合あり【定員】各年齢先着400人程度【費用】無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方【費用】無料	

※子宮頸がん・乳がんセット検診は、東京都予防医学協会が受診日時を指定し、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付　※申込み状況により、受診日が3か月以上先になる場合あり　※体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134 へ　※各がん検診は、検診の対象部位が手術後・治療中・経過観察中の方は受診できない場合あり　※乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は受診不可　※胃がん検診、乳がん検診、肺がん検診は、妊娠中または妊娠の可能性がある方は受診不可　※問診結果等により、受診できない場合あり　※自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で受診　※検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受診　※精密検査等の二次検査は保険診療(有料)

11月の健康相談窓口 [ところ]すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)

種別	とき	申込先　※事前予約制
健康相談　※保健師・栄養士・歯科衛生士が対応	月曜日～金曜日　※電話相談可	▶栄養＝ ☎3622-9165 ▶歯科＝ ☎5608-1462 ▶その他＝ ☎3622-9152
育児相談	10日(月)・17日(月)	オンライン申請(下記コード)
ママのリラックスタイム	5日(水)　※12月3日(水)も実施	☎3622-9152
心の健康相談	14日(金)・26日(水)	
思春期相談	12日(水)・19日(水)	
依存症相談	21日(金)	

簡単! 便利! すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- 各がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
 - 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
 - 若年区民健康診査の申込み・問合せ
- ☎5608-1599
- 【受け付け】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝休日、年末年始を除く)
- ①番号をお確かめのうえ、掛け間違いのないようご注意ください。午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
 - ②聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571にご連絡ください。

午後6時まで受け付けています



墨田区休日応急診療所



受診前に必ず電話で、ご連絡ください。受診時間・受診方法をご案内します。事前連絡がない場合、一度帰宅をお願いすることがありますので、ご注意ください。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

※診療日は日曜日、祝休日、年末年始　※健康保険証や医療証等を必ず持参

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院診療棟1階小児科外来(横綱2-1-11) ☎3625-1231	小児科(15歳以下の子ども)

※診療日は月曜日～金曜日(祝休日、年末年始を除く)　※健康保険証や医療証等を必ず持参　※駐車場は有料

歯科・整形外科応急診療医院(11月) ※整形外科は医院名の後ろに ☎ と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
2日(日)	あべ歯科医院	太平1-22-2　☎3624-3805
	すみだ運動器リハビリテーションクリニック ☎	横川1-1-10すみだパークプレイスⅡ1階　☎5637-7460
3日(祝)	難波歯科医院	押上3-21-4　☎3612-4812
9日(日)	荒木歯科医院	向島1-14-3　☎3622-0318
	墨田中央病院 ☎	京島3-67-1　☎3617-1414
16日(日)	平野歯科	八広4-48-5　☎3619-0108
	内田クリニック ☎	錦糸3-6-1さくら井ビル2階　☎5619-6050
23日(祝)	石井歯科医院	石原2-2-8　☎3622-1411
	山田記念病院 ☎	石原2-20-1　☎3624-1151
24日(振休)	きたふさ歯科医院	八広6-8-2リエス八広2階　☎3617-6655
30日(日)	伊東歯科医院	錦糸2-5-2青木アコビル2階　☎3626-1333
	むさし整形外科 ☎	京島1-38-1曳舟駅前プラザ108　☎5631-7634

※いずれも診療時間は午前9時～午後5時　※健康保険証や医療証等を必ず持参　※歯科の受診は事前に電話予約が必要

都の案内・相談先

都内医療機関情報案内

●都医療機関案内サービス「ひまわり」 ☎5272-0303・FAX5285-8080　※24時間対応　※医療情報ネット(ナビイ)HPからも医療機関の検索可　●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯電話・プッシュ回線 ☎ #7119　▶その他 ☎3212-2323　※24時間対応　●外国人患者向け医療情報サービス(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語) ☎5285-8181　※受け付けは午前9時～午後8時

子供の健康相談室(小児救急相談)

▶携帯電話・プッシュ回線 ☎ #8000　▶その他 ☎5285-8898【受け付け】▶月曜日～金曜日＝午後6時～翌朝8時　▶土・日曜日、祝休日、年末年始＝午前8時～翌朝8時

☎ = 電話　FAX = ファクス　✉ = Eメール　HP = ホームページ

お知らせ 食中毒予防 調理と食事前、トイレの後は手洗いを徹底しよう【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚
「私の好きな横網町公園」
【撮影】伊藤美奈子さん

本コーナーへの写真を随時
募集しています。詳細は区HP
をご覧ください。



【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



山本絹子さん(立花在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第68回は、立花四丁目町会の老人クラブ「四丁目友の会」の会長を務める山本絹子さんです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

立花四丁目町会の老人クラブ「四丁目友の会」の会長をしています。四丁目友の会は現在100人ほど会員がいて、様々な催しを通じて交流を深めています。

催しは、総会や新年会、お誕生日会、敬老の日の催しといった定例行事をはじめ、定期的に行う輪投げの会や小物作りの会、有志で月2回行う日本舞踊の稽古など、いろいろとやっています。日本舞踊

は、区の高齢者福祉大会や都の老人クラブ大会でも何度か披露したことがありますよ。ほかにも、墨田区老人クラブ連合会からイベントのお知らせがあれば、できるだけ皆さんを誘って参加するようにしています。皆さんがやりたいことや興味がありそうなことを基に、何かできる催しがないかを考えて、みんなで実際に形にしながら楽しく交流しています。

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

私は3年前に会長になりましたが、この会自体もできてからまだ13年なんです。それ以前にもうちの町会には「しあわせ会」という老人クラブがあったんですが、自然消滅のような状態になってしまっていました。ですが、しあわせ会で活動していた私の母がすごく楽しそうだったので、いつか私もやりたいなと思っていたんです。その矢先、当時の町会長さんから老人クラブを復活させたいという話を頂いたので、発起人の1人となって四丁目友の会を立ち上げました。そこから今まで、ずっと活動に携わっています。

高齢になると、どうしても表に出る機会が減ってしまい、日々をただなんとなく過ごす方が多くなってしまおうと思うんです。ですから、催しに参加して楽しくおしゃべりをしたり、みんなで一緒にその催しの準備をしたりして、皆さんが生きがいや達成感を手にして前向きに日々を過ごしてほしいと考えています。そうすれば、地域全体も明るくなりますからね。そうやって皆さんが活気づいて楽しく過ごしてくれているのが、私にとってもやりがい・楽しみになっています。



今年の敬老の日の催しは、アマチュア落語家の腰医亭もんだ郎さんを迎えて、落語会を開催しました。面白おかしく話してくださって、とても楽しい時間が過ごせました。

次回登場してくださるのは・・・

山本さんと同じく四丁目友の会で活動され、民生委員の経験もある小林美津子さんです。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

たくさんの人・地域がつながる「すみだまつり・こどもまつり」!

墨田区長

山本 亨

今年の「すみだまつり・こどもまつり」は、それぞれ50・55回目の記念すべき開催となりました。

会場では、新たなすみだ親善大使のお披露目や、柳島小学校金管バンドや両国小学校吹奏楽団による演奏など地域の皆さんによるステージ、参加型のワークショップ、区が推進する「こどもまんなか すみだ」のPRブース、子どもたちの健やかな成長を願って実施する「こどもパレード」、関係する14の自治体の物産展など、盛りだくさんの企画が実施されました。

さらに今回は特別企画として、記念グッズがもらえる「巨大ガチャ」や「歴代ポスター展」なども実施され、楽しみながら会場を回りました。1日目は雨で一部の催しが中止となってしまい

ましたが、2日間を通して、多くの皆さんの笑顔を見ることができ、大変うれしく思います。

すみだまつり・こどもまつりは、昭和46年(1971年)の「交通安全こどもの日のつどい」、昭和51年(1976年)の「環境まつり」に端を発し、平成13年(2001年)からは、2つのイベントを合同で開催することで、現在の形になりました。区民だけでなく、多くの事業者や自治体の皆さんも参加され、地域の連携がますます広がっています。新型コロナウイルスの影響による規模の縮小なども乗り越え、参加者と一緒に作り上げるこの一大イベントが、昭和・平成・令和と続き、半世紀以上にわたって多世代に楽しんでもらえていることは、すみだの誇りです。

これからも、人と人とのつながりを大切に、区民の皆さんと力を合わせて、「こどもまんなかすみだ」の実現、そして地域力日本一のまちを目指して、全力で取り組んでいきます。



「第50回すみだまつり・第55回こどもまつり」にて

