

期間限定で手数料を10円に引き下げる各種証明書コンビニ交付サービス

コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機による各種証明書の発行手数料を、12月1日午前6時半～8年5月31日の間、10円に引き下げます。利用にはマイナンバーカードが必要です。対象の証明書等の詳細は区HPをご覧ください。

[問合せ] ▶戸籍・住民票コールセンター

☎ 5608-6912 ▶税務課 税務係

☎ 5608-6008[担当課]窓口課

電子証明書の発行・更新専用窓口を設置します マイナンバーカード

12月8日から、マイナンバーカードに搭載されている電子証明書の発行・更新専用窓口(事前予約制)を区役所1階に設置します。また、日曜窓口でのマイナンバーカード専用窓口(区役所2階)は、12月から事前予約制となります。

[予約方法] 事前にオンライン申請か電話で、墨田区マイナンバーカードコールセンター☎ 5608-6370へ
*電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時(祝休日を除く)[担当課]窓口課

対象地域にお住まいの方へ 住居表示板等の貼替え・貼付け

5月～7月に実施した住居表示板等の実態調査に基づき、汚損・破損している住居表示板等の貼替え・貼付けを行います。その際、シルバー人材センターの作業員が自宅に伺う場合があります。
[期間] 12月8日(月)～8年3月6日(金)[対象地域] 墨田・京島の全地域[問合せ] 窓口課庶務係
☎ 5608-6101

歯科医院に行けず困っていますか 在宅高齢者訪問歯科診療

歯科医院への通院が難しい介護が必要な高齢者を対象に、地域の歯科医師会の協力の下、訪問歯科診療事業を行っています。必要な治療等を受けて口の中を健康に保つことは、体の状態をより良くし、誤嚥性肺炎の予防にもつながります。希望する方はご相談ください。

[対象] 区内在住の原則65歳以上で、歯科医院への通院が困難な介護を要する方[費用] 保険診療の自己負担分[申込み] 随時、電話で、健康推進課地域保健担当☎ 5608-1462
* 詳細は区HPを参照

男女共同参画社会の実現のために 女性の人権

■女性に対する暴力をなくす運動

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間、また、11月25日は「女性に対する暴力撤廃の国際デー」です。配偶者等からの暴力(DV)、性犯罪・暴力、人身取引、セクシュアルハラスメント等の女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、決して許される行為ではありません。女性に対する暴力の問題を解決し、男女共同参画社会を実現しましょう。

■相談窓口

▶ DV相談 + ☎ 0120-279-889

[相談日時] 24時間 * Eメールやチャットでも
相談可(10か国語に対応)/チャットでの相談は正午～午後10時) * 詳細は

「DV相談+」HPを参照

▶ DV相談ナビ☎ #8008 *自動音声で最寄りの相談窓口に接続(相談日時は各相談窓口により異なる)

▶ すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)による女性のためのカウンセリング& DV相談☎ 5608-1771

[相談日時(予約制)] ▶月・火・水・金曜日、第2・4土曜日午前10時～午後4時 ▶第1・3木曜日午後3時～8時 * いずれも祝休日、年末年始を除く

[予約受付時間] ▶月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時 ▶土・日曜日、祝休日午前9時～午後5時 * いずれも年末年始を除く * 対面でも相談可

▶ 東京ウイメンズプラザ☎ 5467-1721

[相談日時] 午前9時～午後9時(年末年始を除く)
* 5か国語での対応は火・木・金曜日の午後1時～4時(祝休日、年末年始を除く)

▶ 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター☎ #8891 *一部のIP電話、ダイヤル式公衆電話、PHSからは接続不可

▶ 警察庁性犯罪被害相談電話☎ #8103 *発信した地域を管轄する各都道府県警察の性犯罪被害相談電話窓口に接続

▶ 「女性の人権ホットライン」の「みんなの人権110番」への統合

10月1日から、「女性の人権ホットライン」は「みんなの人権110番」に統合されました。

[電話番号] ☎ 0570-003-110 [相談日時] 月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時15分 * 祝休日、年末年始を除く

[問合せ] すみだ人権同和・男女共同参画事務所
男女共同参画担当☎ 5608-6512

 パープルリボンには、女性に対するあらゆる暴力をなくしていくというメッセージが込められています。

愛称が決まりました すみだ保健子育て総合センター

すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)の愛称を募集し、「すみほこ」に決定しました。

[選定理由] ▶当センターの「すみだ」「保健」「子育て」の頭文字を使用した略称である ▶「すみだ」の中で、来庁すれば安心して気持ちが「ほ」っ「こ」りする場所になってほしいという想いから[問合せ] 保健計画課保健計画担当☎ 5608-6189

無料で配布しています 救急医療情報キット

救急医療情報キットに医療情報や緊急連絡先等の情報を記載して冷蔵庫に入れておくと、急病で話せなくとも救急隊にあなたの医療情報を伝えられます。

[配布場所] ▶区が委託している区内の調剤薬局(詳細は区HPを参照) ▶各高齢者みまもり相談室

[対象] 健康に不安を抱えている方

[費用] 無料 [問合せ] 保健計画課データ活用推進担当☎ 5608-1305

予約方法が変わります 病児保育ネット予約サービス

12月1日から病児保育ネット予約サービス「あづかるこちゃん」による病児保育の予約が始まります。現在、「墨田区病児保育事業登録カード」(12月1日に廃止)をお持ちの方を含め、事前に登録が必要です。詳細は区HPをご覧ください。

[問合せ] 子育て支援課子育て計画担当☎ 5608-6084

誰もが心を通わす暮らしやすいまちへ ヘルプマークを知っていますか?

ヘルプマークは、援助や配慮が必要な方のためのマークです。このマークを見掛けたら、思いやりのある行動をお願いします。

[問合せ] 障害者福祉課庶務係
☎ 5608-6466・FAX 5608-6423

地元ボランティアによる すみだ郷土文化資料館の展示解説

[とき] ▶個人=毎月第3日曜日午後1時～4時

▶団体(20人以上)=申込時に調整

[申込み] ▶個人=当日直接会場へ ▶団体=電話で、展示解説希望日の1か月前までに問合せ先へ [問合せ] すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)☎ 5619-7034

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	“ぜひお立ち寄りください”押上北口・駅まえ活用実験	11月15日(土)午前10時～午後4時 *雨天時は11月29日(土)に延期	中之郷児童遊園(押上2-12-1)	内 「押上北口駅まえマルシェvol.2」「復活、幻の寺島なす」「青空読み聞かせ&昔あそび」「すみだ 地域情報かわら版」等の企画による駅前空間の活用実験 費 無料 申 当日直接会場へ 問 拠点整備課拠点整備担当☎ 5608-6262 *詳細は区HPを参照
	地域福祉プラットフォームイベント			費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会☎ 5655-8361 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く)
	▶ 地域の居場所を立ち上げよう！“出張ぷらっとin横川”	11月27日(木)午前10時～正午	横川三丁目集会所(横川3-12-12)	内 誰もが気軽に集まれる地域の居場所づくりについて話し合う
	▶ 気軽に話そう“遊びと発達”	12月1日、8年1月5日、2月2日、3月2日いずれも月曜日午後2時～3時半	地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	内 絵本の読み聞かせを楽しみながら、キッズスペースで遊ぶ * 育児相談も実施 対 乳幼児とその保護者

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	“すみだ以外の場所で野鳥を観察しよう”大人のためのすみだ自然観察会(第4回)	12月13日(土)午前10時～正午 *荒天中止 	新宿御苑(新宿区内藤町11) *現地集合・解散	内 様々な野鳥を観察し、すみだとの環境の違いを学ぶ 対 区内在住勤在学の中学生以上 定 20人(抽選) 費 ▶中学生=無料 ▶高校生～大学生等、65歳以上の方=250円 ▶その他=500円 持 筆記用具、飲物、帽子 申 オンライン申請か、催し名・氏名・住所・年齢・電話番号をはがきで、11月21日(必着)までに ☎ 130-8640 環境保全課緑化推進担当 ☎ 5608-6208へ *当選者には12月3日までに通知
	第4回エコライフ講座「墨田清掃工場見学“燃やすごみの行方”」	12月17日(水)午前10時～11時45分 *午前9時50分に集合	墨田清掃工場(東墨田1-10-23) 	内 墨田清掃工場を見学しながら23区の環境保全とごみ処理の現状を学ぶ 対 区内在住勤在学の小学生以上 *小学生は保護者の同伴が必要 定 20人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 オンライン申請か、講座名・氏名・住所・年齢・電話番号をはがきで、11月25日(必着)までに ☎ 130-8640 環境保全課環境管理担当 ☎ 5608-6207へ *当選者には12月2日までに通知
	“参加者の投票で選ばれたリクエスト会”星空フェスタ プラネタリウム上映会12月	12月21日(日)▶1回目=午前11時～11時40分 ▶2回目=午後2時～2時40分 ▶3回目=午後4時～4時40分 	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	【テーマ】クリスマスの星空と神秘の光 *3回目は小学校4年生以上向け 【講師】スターガーデン 定 各先着80人 費 ▶中学生以下=各200円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料 ▶その他=各500円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課 ☎ 5247-2010へ 担 地域活動推進課
健康・福祉	同じ悩みを抱える方々と交流しませんか?「ひきこもり家族会」	11月16日(日)午前10時～正午 	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 オープンダイアローグに基づいた手法で「開かれた対話」を行い、同じ悩みを抱える方や公認心理師等と交流する 費 無料 申 ▶初回の方=事前に氏名・住所を電話かEメールで、問合せ先へ ▶2回目以降の方=当日直接会場へ 問 ひきこもり相談窓口「すみ家」 ☎ 080-9817-4740・✉ ps-support@kame.co.jp 担 地域福祉課
	福祉機器展示室展示会「安全な入浴の住環境づくり」展	11月18日(火)～21日(金)の午前10時～午後4時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 入浴関連の補助用具・介護用品・自助具などの紹介 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎ 5630-6541 担 高齢者福祉課
	障害者週間特集展示・イベント「すべての人に読書のよろこびを」	▶特集展示=11月21日(金)～12月17日(水)の開館時間中 ▶朗読会=12月6日(土)午後1時半～2時 ▶マルチメディアディジタルおはなし会=12月6日(土)午後2時15分～2時45分 	ひきふね図書館(京島1-36-5) 	定 ▶朗読会、マルチメディアディジタルおはなし会=各先着20人 費 無料 申 ▶特集展示、マルチメディアディジタルおはなし会=当日直接会場へ ▶朗読会=11月11日午前9時からオンライン申請か、催し名・氏名・電話番号を直接または電話、ファックスで、ひきふね図書館 ☎ 5655-2350・FAX 5655-2351へ *手話通訳を希望する場合は11月18日までに申込み *詳細は墨田区立図書館HPを参照
	介護の疑問や不安を共有しませんか?認知症家族介護者教室「こうめ会」	11月25日(火)午後2時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 認知症の家族を介護する方の悩みの共有や情報交換等 対 区内在住勤在方 定 先着10人程度 費 無料 申 事前にこうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎ 3625-6541へ 担 高齢者福祉課
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	11月28日(金)午後1時半～3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 悩みの共有、情報交換 対 区内在住で、認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7) ☎ 3624-6541へ 担 高齢者福祉課
	ひがしんアリーナ公開講座 転倒予防の新常識!(全2回)	12月2日(火)・16日(火)午前10時～正午 	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1) 	内 最新の脳科学研究に基づいたフレイル・認知症予防に役立つ運動や生活習慣を学ぶ 【講師】山田実氏(筑波大学大学院教授) 定 先着30人 費 無料 申 事前にオンライン申請か、氏名・住所・電話番号を電話またはEメールで、ひがしんアリーナ ☎ 3623-7273・✉ sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは11月25日まで 担 スポーツ振興課
	障害者向け「パソコン教室」「オリジナルの年賀状・メッセージカード・来年のカレンダーなどを作りませんか?(全2回)	12月3日(水)・4日(木)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 5人(抽選) 費 200円 持 筆記用具、USBメモリー 申 教室名・氏名・住所・電話番号・ファックス番号を直接か電話、ファックスで、11月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎ 5608-3721・FAX 5608-3720へ
	各種お楽しみ講座		立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102) 	対 区内在住で60歳以上の方 問 立花ゆうゆう館 ☎ 3613-3911 *受け付けは午前9時～午後5時 担 高齢者福祉課
	▶楽しくボイトレ歌謡サロン(全2回)	12月3日(水)・17日(水)午後2時～3時半		定 15人(抽選) 費 無料 持 個人登録証、飲物 申 11月26日までに問合せ先へ *当選者には11月27日に通知
	▶“クラフトバンドを作る”お正月リース作り	12月14日(日)午前10時～正午		定 10人(抽選) 費 200円(材料費) 持 個人登録証、作品を持ち帰るための袋 申 12月7日までに問合せ先へ *当選者には12月8日に通知
	▶丸シールアート(全3回)	12月18日、8年1月15日、2月19日いずれも木曜日午後2時～4時		定 15人(抽選) 費 200円(材料費) 持 個人登録証 申 12月9日までに問合せ先へ *当選者には12月11日に通知
	“友愛”チャリティ映画会「お終活 再春!人生ラプソディ」【主演】高畠淳子氏	12月8日(月)▶午前10時～正午 ▶午後1時半～3時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	対 区内在住で老人クラブに未加入の方 *老人クラブ加入者は別途募集 定 各先着50人 費 各1000円 *一部を福祉団体に寄付 申 11月11日午前10時から電話で、墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎ 5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
広告	第3期健康づくり教室「健康習慣を身につけよう!“運動と食事”」(各全12回)	12月10日～8年3月11日の水曜日▶1時半コース=午後1時半～2時50分 ▶3時コース=午後3時～4時20分 *12月31日、8年2月11日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 リズム体操や、ボール・棒を使ったストレッチなどの実技、食事や栄養の講話 対 区内在住の20歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 各12人(抽選) 費 無料 持 タオル、飲物 申 11月20日までに、すみだ福祉保健センター ☎ 5608-3721へ

☎=電話 FAX=ファックス ✉=Eメール HP=ホームページ

シェアラウンジ押上 ☎ 03-5637-7026 墨田区民限定会議室55,000円／日を20% OFF ! ドリンク・スナック付 最大10名まで可