

# 講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	緩和ケア病棟の実際“患者さんの一日と医療者の関わり”	12月12日(金)午後3時半～5時	賛育会病院事務棟7階会議室(太平3-20-2)	内 緩和ケア病棟の1日の流れや受けられるケアなどを実例から知る 定 先着40人 費 無料 申 事前にオンライン申請か、氏名・電話番号を電話またはファックスで、賛育会病院患者サポート部 ☎ 5619-1555・FAX 6284-1377へ *受け付けは12月5日まで 担 健康推進課
	シニア向け歴史講座「すみだ北斎美術館で開催される企画展示“北斎でひもとく！浮世絵版画大百科”」	12月16日(火)午後2時～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	【講師】根岸美佳氏(すみだ北斎美術館学芸員) 対 区内在住で60歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に梅若ゆうゆう館 ☎ 5630-18630へ *受け付けは11月17日までの午前9時～午後5時 担 高齢者福祉課
	依存症状でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」	12月17日(水)午後 *時間は申込時に調整	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 専門医に家族関係等の悩みを相談する 対 区内在住の方 費 無料 申 事前に電話で、健康推進課地域保健担当 ☎ 3622-9152へ
	認知症普及啓発講座「運動と認知症」	12月23日(火)午後2時～3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	内 認知症のリスクを低下させる運動の理論と方法を学ぶ 定 先着20人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター ☎ 3617-6511へ 担 高齢者福祉課
	こころの病がある方の家族の会“家族同士で情報交換しませんか”	12月25日(木)午後1時半～3時	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報を交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、健康推進課地域保健担当 ☎ 3622-9152へ
子育て・教育	ジュニアデザインスクール 3Dプリンターを使用したものづくりワークショップ「カラビナづくり」「生きものの立体モデルづくり」	11月29日～12月20日の毎週土曜日▶カラビナづくり=午前9時～正午 ▶生きものの立体モデルづくり=午後1時半～4時半	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1) 	内 3Dプリンターの操作を学び、自分でデザインしたカラビナ・立体モデルを制作して、ものづくりの楽しさを学ぶ 対 中学生、高校生 定 ▶カラビナづくり=各先着12人 ▶生きものの立体モデルづくり=各先着6人 費 無料 申 事前にオンライン申請 *受け付けは各開催日の1週間前まで 問 行政経営担当 ☎ 5608-6230
	おもちゃサロン	11月26日(水)午後1時半～3時	すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンベル錦糸町1階) 	内 好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ *おもちゃドクターによる修理も実施(1人1点まで／小さいものは2点まで可) *詳細は問合せ先HP(左記コード)を参照 対 未就学児とその保護者 定 先着10人程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会 ☎ 5655-8361
	墨田区私立保育園協会「すみだ保育フォト展」	11月27日(木)～29日(土)の午前9時半～午後6時 *初日は午後1時～、最終日は午後4時まで *入場は各終了30分前まで	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内 東京都民間保育園協会が開催した保育フォトコンテストの入賞作品と、区内の私立認可保育所等で撮影された写真の展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 子ども施設課保育給付担当 ☎ 5608-1253
	親子で作るクリスマスに向けたお花の寄せ植え	12月6日(土)午前10時～11時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 親子で花の寄せ植えを作る 対 区内在住の小学生以下とその保護者 定 10組(抽選) 費 1800円 持 薄手の手袋(軍手でも可)、作品を持ち帰るための袋 *汚れてもよい服装で参加 申 11月18日までにオンライン申請 *当選者には11月26日までに通知 問 環境保全課緑化推進担当 ☎ 5608-6208
	“パパになる・なったあなたへ”育児講演会「夫婦のパートナーシップと子どもとの関わり」*グループワークも実施	12月7日(日)午前10時～正午 *受け付けは午前9時半～ 	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	対 区内在住で、これから出産を迎える妊婦のパートナーや、3歳以下の子どもを育てる父親 *夫婦での参加も可 定 先着40人 費 無料 持 子どもの一時預かりに必要な物 申 11月11日午前9時からオンライン申請 *受け付けは11月28日まで *事前申込みによる生後6か月～3歳の子どもの一時保育あり(先着10人)／保護者の膝の上で受講も可 問 健康推進課地域保健担当 ☎ 3622-9152
	ひきふね図書館「冬のおたのしみ会」	12月7日(日)午前10時半～11時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 読み聞かせ、英語おはなし会など 対 3歳児～小学生とその保護者(1人) 定 先着15組 費 無料 申 11月11日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、ひきふね図書館 ☎ 5655-2350へ
	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」	12月11日(木)午前9時半～午後5時 	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) *会場が変更になる場合あり	内 地域の子どもの送迎や預かりをする有償ボランティアの養成講座(事業説明・保育理論) *保育実習は別途実施 対 区内在住の20歳以上で、子育て支援に理解と熱意がある方 *資格は不要 定 先着10人 費 無料 *各自で普通救命講習の受講が必要(1700円) 持 筆記用具、本人確認書類 申 事前にオンライン申請か電話で、すみだファミリー・サポート・センター ☎ 5638-0512へ *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *オンライン申請の場合、後日確認の電話あり 担 子育て支援総合センター
	ピラティス・骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズ「産後ママのボディメンテナンス」	12月20日(土)午前9時半～10時15分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 *子どもの同室可 定 先着10人 費 無料 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎ 6657-0471へ *受け付けは12月17日までの午前9時～午後8時(11月17日、12月15日を除く) 担 地域活動推進課
	“わくわくさんでお馴染みの久保田雅人氏から教わる”おたのしみ会「冬のワクワク工作会」	12月20日(土)午前10時～10時50分	緑図書館(緑2-24-5)	内 竹とんぼやけん玉を作る 対 小学生 *小学校2年生以下は保護者の同伴が必要 定 先着20人 費 無料 申 事前に緑図書館 ☎ 3631-4621へ *詳細は墨田区立図書館HPを参照

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	「アフリカ生まれの太鼓「ジャンベ」の音色を聞こう」みんなでランチ＆クリスマス親子コンサート	12月20日(土)▶コンサート=午前11時～ *開場は午前10時半 ▶ランチ=午後0時半～	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対3歳児～小学生とその保護者 *大人のみの参加も可 定先着90人 費▶小学生以下=500円 ▶大人=1000円 *いずれも食事代込み 申事前に本所地域プラザ☎6657-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 担地域活動推進課
	“ぜん息予防のために学びませんか”アレルギー講演会	12月21日(日)午前11時～午後0時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	対区内在住で、食物アレルギーやアトピー性皮膚炎等の症状がある子どもの保護者、小児アレルギーに関心がある方 定先着20人 費無料 申事前にオンライン申請 *受け付けは12月10日まで *事前申込みによる1歳以上の未就学児の一時保育あり(定員制) 問保健予防課保健予防係☎5608-6190
・産業仕事	ひがしんビジネスフェア2025	11月21日(金)午前10時～午後4時	国技館(横網1-3-28)	内企業・製品の紹介、製品の販売、ビジネスマッチング等 費無料 申当日直接会場へ 問東京東信用金庫地域支援部☎5610-1129 担産業振興課
文化・スポーツ	コース型教室「大人のカンフー」「ジュニア～大人のカンフー」の1回体験	11月15日～12月27日の毎週土曜日▶大人のカンフー=午後3時半～4時半 ▶ジュニア～大人のカンフー=午後5時～6時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内カンフーを基礎から学ぶ 対／定▶大人のカンフー=18歳以上の方／各先着15人 ▶ジュニア～大人のカンフー=小学生以上／各先着12人 費1200円 *2回目以降は残り回数×1200円 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	ワンタイムレッスン「ボディイパンプ」	11月17日～12月22日の月曜日午後8時～9時 *11月24日を除く		内音楽に合わせて楽しくバーベルエクササイズを行う 対高校生以上 定各先着17人 費各600円(トレーニングルーム利用料込み) 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *詳細は問合せ先HPを参照 担スポーツ振興課
	令和7年度第1回ノルディックウォーキングクラブ	11月29日(土)午前10時～正午 *雨天中止	平井橋艇庫(立花3-29-10)	内専用のポールを持ってウォーキングする 【講師】畠顕治氏 対4km程度歩ける高校生以上 定先着20人 費1000円 申事前にオンライン申請か電話で、スポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ *受け付けは11月26日午後5時まで *ウォーキングができる服装と靴、リュックで参加(ポールは無料で貸し出し可) 担スポーツ振興課
	筋膜リリース講習会“体のバランス特集”	12月7日(日)午後1時半～3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内フォームローラーの正しい使い方を学び、体のバランスを整える 対高校生以上 定先着15人 費1000円 持タオル、飲物 申事前にオンライン申請か電話で、スポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ *受け付けは12月3日午後5時まで 担スポーツ振興課
	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド6周年記念イベント	12月13日(土)午前9時～午後9時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内トレーニング室(2時間)とインボディ体組成測定の利用、小学生向け企画等のイベント 対▶トレーニング室=中学生以上 *中学生は有酸素運動と自重トレーニングのみ利用可 費無料 持室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ 問フクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070 *詳細は問合せ先HPを参照 担スポーツ振興課
	SMBC presents 宮川彬良vs新日本フィルハーモニー交響楽団「超!ジルベスター・コンサート2025～2026」シャープでアリアな大晦日“ワインテットからヤマトまで”アキラさんヒット曲集	12月31日(水)午後2時～	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3) 宮川彬良氏 ©PACO	【出演】宮川彬良氏(指揮・ピアノ)ほか 【曲目】日本のうた、宇宙戦艦ヤマトほか 対4歳以上の方 定先着1801人 費▶区内在住勤在学の方、65歳以上の方=4500円(S席) ▶中学生以下=1000円(S席、A席) ▶その他=8000円(SS席)、6000円(S席)、4000円(A席) 申事前にオンライン申請(左記コード)か電話で、新日本フィル・チケットボックス☎5610-3815へ *オンライン申請の場合、区内在住勤の方は事前に会員登録用紙の提出が必要 担文化芸術振興課
イベント	フォトジェニック・スカイツリー「東京スカイツリー®写真展2025」	11月21日(金)～27日(木)の午前10時～午後5時 *初日は正午～、最終日は午後3時まで	区役所1階アトリウム	費無料 申期間中、直接会場へ 問スカイツリー定点観測実行委員会☎3622-3403 担観光課
	“秋のナイトタイムを楽しむ”[SUMIDA光のナイトガーデン2025“江戸を感じる光の情景”]	11月21日(金)～12月28日(日)の午後4時～8時 *期間中は開園時間を延長	旧安田庭園(横網1-12-1)	費無料 申当日直接会場へ *点灯式イベント(11月21日午後4時～)もあり *詳細は問合せ先HPを参照 問墨田区観光協会☎6657-5160 *本事業は東京都、公益財団法人東京観光財団の「秋のライトアップモデル事業費助成金」を活用して実施 担観光課
	第8回すみだストリートジャズフェスティバルinひきふね	11月22日(土)午前10時半～午後7時 *雨天決行	キラキラ会館、すみまめカフェ、三角広場ほか *詳細はイベント公式HP(右記コード)を参照	内ジャズを中心とした音楽演奏 費無料 申当日直接会場へ 問▶SSJF曳舟まちかど実行委員会☎090-1569-3013・info@hikifunejazz.com ▶観光課観光担当☎5608-6500 *詳細はイベント公式HPを参照
	花王「月祭」“モノづくり大解剖”	12月6日(土)午後0時半～4時半、12月7日(日)午前10時～午後4時 *入場は各終了30分前まで	花王株式会社すみだ事業場(文花2-1-3)	内プラレールで資源循環を学ぶブースや、香りがはじけるシャボン玉、化学の実験などを通じて、暮らし・健康・衛生・資源循環を学ぶ *詳細はイベント公式HPを参照 費無料 申当日直接会場へ 問行政経営担当☎5608-6230
その他政	群馬県みどり市「都市交流企画あつまれ！すみだサロン」	12月5日(金)午後6時～7時半	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内群馬県みどり市でまちづくりに取り組む松崎靖氏による講演、座談会 定先着30人 費無料 申事前にオンライン申請 問行政経営担当☎5608-6230

☎=電話 FAX=ファクス ☐=Eメール HP=ホームページ

いちばんやさしく

# 募 集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
子育て・教育	墨田育英会令和8年度新規奨学生(二次募集)	<p>【貸付額】▶奨学資金(月額)=国公立1万8000円、私立3万5000円 *4・7・10・11月に貸付け ▶入学準備金=国公立10万円以内、私立20万円以内 *2月下旬から順次貸付け 【利率】無利子 【償還方法】貸付終了後1年間据置き、15年以内(入学準備金のみの場合は7年以内)の月賦、半年賦、年賦等で償還 対国公立または私立の高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)への進学を希望し、次の全ての要件を満たす中学校3年生▶保護者が区内に引き続き1年以上居住している ▶経済的な理由で進学が困難である ▶成績が優秀である(中学校1年生~直近の全教科の成績が5段階評価で平均3.0以上) *満たしていない場合でも、校長の推薦により申請可 ▶世帯の収入が基準以下である ▶同種の奨学生をほかから受けていない 定10人程度 選書類選考</p>	<p>申 申請書・住民票(本籍地および世帯主との続柄が記載された世帯全員のもので、マイナンバーの記載を省略したもの)・所得証明(父母または申込者を扶養している方の課税証明書等)・在学する学校の奨学生推薦調査書▶区立中学校に在学中の生徒=直接、8年1月9日までに各区立中学校へ ▶区立中学校以外に在学中の生徒=直接か郵送で、8年1月9日(必着)までに〒130-8640墨田育英会(区役所11階・庶務課内)☎5608-6301へ *申請書は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可 担庶務課</p> 
仕事・産業	<b>エントリーを受け付けています</b> <small>エスディージーズ</small> <b>「すみだSDGsアワード2025」</b>	<p>対 墨田区SDGs宣言を行った区内の事業者・団体の、宣言を行った取組 *昨年度の受賞者を除く</p> <p style="text-align: center;">    <b>アワード</b> </p>	<p>申 詳細は区HPを参照 問 産業振興課産業振興担当☎5608-6186</p> 
	<b>会計年度任用職員(地方公務員法上的一般職の非常勤職員)の募集(事務補助)</b>	<p>内 郵便物の收受・開封・分類・仕分け、資料の確認・整理、パソコンでの検索・入力等 【勤務時間】月曜日~金曜日の午前9時~午後4時(週29時間) *金曜日は午後3時まで 【勤務場所】申込先 【雇用期間】8年1月1日~3月31日(勤務開始日は1月5日) 対ワード・エクセル等の基本操作ができる方 定8人 選書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に電話で通知</p>	<p>申 採用選考受験申込書を直接か郵送で、11月27日(必着)までに〒130-8640税務課課税係(区役所2階)☎5608-6135へ *採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可 *業務内容や応募要件等の詳細は、申込先で配布する採用選考案内または区HPを参照</p> 

## は～ちに～♪ トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター  
☎5608-1212・錦糸1-2-3

### 瞬く満天の星々と4735本のパイプが奏でる、クリスマスの荘厳な響き トリフォニーホール パイプオルガン・クリスマス・コンサート2025

[とき]12月13日(土)▶第1回=午前11時開演  
\*約45分(休憩なし) ▶第2回=午後3時開演  
\*約60分(休憩なし)[内容]▶第1回=[0歳からのオルガン・コンサート] ▶第2回=[しっかりじっくりオルガン・コンサート] \*クリスマスにちなんだ曲目を演奏 \*ホール天井に星座の映像を投影[出演]石丸由佳(オルガン)[入場料]各1500円 \*全席指定 \*未就学児は▶第1回=無料(要座席券) ▶第2回=入場不可



石丸由佳

### 小ホールで楽しむ、すみだがテーマの落語新企画! トリフォニーホール寄席

[とき]8年2月1日(日)午後1時開演[出演]林家正雀、三遊亭小遊三、神田紅、林家彦三、コントD51、鏡味味千代 [入場料]4000円 \*区内在住在勤の方は3200円 \*全席指定[チケット発売日]▶チケットメンバーズ先行発売=11月27日(木)~29日(土) ▶一般発売=11月30日(日)~



林家正雀



三遊亭小遊三

## 北斎を知る

- HOKUSAI PROMOTION -

最新情報は、各HPをご覧ください。

[問合せ]文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6115



すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の特別展「北斎をめぐる美人画の系譜 名手たちとの競演」(後期)の見所をご紹介します。

### 葛飾応為「蝶々二美人図」(肉筆)

美人画を得意とした、北斎の娘・応為の作品です。現在応為の基準作とされる肉筆画は本図を含め8点のみです。団扇を持って座る娘と扇を持って舞う娘が描かれています。目線の先には、夏の風物詩として親しまれた釣忍に戯れる蝶がいます。本図に描かれた女性はふくらとした顔立ちで、初期の作品と考えられます。娘の美しさや、着物などの精緻な文様の表現に表れる画技の高さは、勝川春章、北斎、そして応為へと続く美人画の系譜を感じさせます。本作は特別展「北斎をめぐる美人画の系譜『名手たちとの競演』」で展示しています。

[とき]11月24日(振休)までの午前9時半~午後5時半 \*入館は午後5時まで \*休館日を除く[入館料]▶一般=1500円 ▶高校生・大学生・65歳以上の方=1000円 ▶中学生・障害のある方=500円 ▶小学生以下=無料 \*詳細は、すみだ北斎美術館HPを参照[問合せ]すみだ北斎美術館☎6658-8936



### 隅田川 森羅万象 墨に夢 すみゆめ通信

「隅田川 森羅万象 墨に夢」(すみゆめ)は、すみだ北斎美術館開館を機に誕生したアートプロジェクトです。

### すみだを取材し、新たに生まれた2作品に注目!

すみだの文化・歴史の研究に基づき創作した2企画を11月に開催します。「AGAXART」による「天水」は、北斎漫画に描かれた「相撲四十八手」や、火消し文化をモチーフにした舞蹈作品。令和4年から続く本プロジェクトの最新作で、舞踏家とプロレスラーの共演に挑戦します。新たな身体表現にご注目ください。そして、2つ目は「まびえ、」による演劇プロジェクト「『その月と喪失』という演劇をつくる」。東京大空襲から80年を迎え、これまでに集められた声を基に制作したオムニバス形式の演劇です。また、会場上階の「WORK CINEMA Paradise」では、その声や資料を展示します。開催日時や場所、料金、申込方法等の詳細は、すみゆめHPをご覧ください。

[問合せ]「隅田川 森羅万象 墨に夢」実行委員会事務局☎5608-5446 \*受け付けは月曜日~金曜日の午前9時半~午後4時半(祝休日を除く)



舞踏公演「天水」【写真】大洞博靖