

墨田区のお知らせ

NO.2161

2025年
(令和7年)

11/21

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面 … 環境改善功労者・功労団体
区長感謝状等
- 4~6面 … 講座・教室・催し・募集



**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS**

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行: 墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>


すみだ

保育補助

家事援助

ありがとうは 私の宝物

シルバー人材センター
会員募集中!

生徒や保護者の
声にいつも元気を
もらっています!

学校管理

講演

「まむし流こころと からだの健康法」

毒蝮三太夫氏

(俳優・タレント)

ほか各種イベントを実施!

詳細はイベント公式HP(右記コード)へ

働きがいも
経済成長も

住み続けられる
まちづくりを

シルバー人材センター
マスコットキャラクター
「チエブロー」

シルバー人材センターでは、企業や家庭、公共団体等から仕事を引き受け、会員の皆さんに紹介しています。働くことは、生きがいや健康づくりにもつながります。あなたも会員になって、一緒に働いてみませんか?

[問合せ]高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168

センターの詳細は
区公式YouTube
を見てね!

詳細はこちら▼

会員になるためには…

シルバー人材センターでの仮登録が必要です。

その後、入会説明会に参加して会員となります。

[対象]区内在住の60歳以上で、働く意欲がある健康な方

お仕事もご依頼ください!

詳細はこちら▼

『宝物』の元となる、すてきなお仕事をお待ちしています!

◆年間80万円以上業務を委託された企業を「シルバーフレンドリー企業」に認定しています。

これからシルバー 応援フェスタ

もうすぐ
開催!

11月25日(火)
午後1時半~4時(予定)

[ところ]すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)[対象]都内在住の60歳以上でシルバー人材センターに入会しておらず、今後入会して働く意欲がある方[定員]先着80人[費用]無料[申込み]事前にオンライン申請か電話で、東京しごと財団 ☎5211-2571へ

*電話での受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝休日、年末年始を除く)

エスディージーズ
SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けて
いくために、2030年(令和12年)までに達成を
目指す世界共通の17の目標です。1面に掲載す
る事業が目指す目標をアイコンでお知らせします。

3 すべての人に
健康と福祉を

8 働きがいも
経済成長も

11 住み続けられる
まちづくりを



贈呈しました 環境改善功労者・功労団体 区長感謝状

防災や美化・リサイクル等、明るく住みよいまちづくりに努めている116人と36団体に「墨田区環境改善功労者・功労団体区長感謝状」を贈呈しました。
【問合せ】地域活動推進課地域活動推進担当 ☎5608-6200



12月1日から開始します モバイルバッテリー等の回収

12月1日から、モバイルバッテリー等小型充電式電池の回収を始めます。半透明のビニール袋に入れて、燃やさないごみの日に、お住まいの地域のごみ回収場所へ出してください。なお、破損・膨張した小型充電式電池は危険なため、すみだ清掃事務所(業平5-6-2)か、すみだ清掃事務所分室(東向島5-9-11)に直接お持ちください。詳細は区HPをご覧ください。

【問合せ】すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228



ご利用ください 家具転倒防止等対策事業

大規模地震による家具等の転倒事故を防ぐため、対象となる方に家具転倒防止器具・ガラス飛散防止フィルムの取付費用を助成しています。詳細は区HPをご覧ください。

【助成上限額】▶家具転倒防止器具=1万4500円
▶ガラス飛散防止フィルム=1万7500円
【対象/問合せ】区内在住で▶65歳以上の方がいる世帯/高齢者福祉課支援係(区役所5階/8年1月19日以降は区役所4階) ☎5608-6168
▶身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1度~3度を持つ方がいる世帯/障害者福祉課障害者給付係(区役所3階) ☎5608-6163
▶未就学児がいるひとり親世帯/防災課防災係(区役所5階) ☎5608-6206
【申込み】詳細は各問合せ先へ



明るい選挙の実現を目指して 寄附禁止のルール

■政治家の寄附の禁止

政治家が選挙区内の人に▶歳暮、病気見舞い▶入学・卒業・就職のお祝い▶葬式・落成式・開店祝いの花輪▶スポーツ大会や町内会の催しへの差し入れ・寸志等の金品を贈ることは、いかなる名義であっても禁止されており、罰則の対象となります。ただし、本人が自ら出席する結婚披露宴の祝儀や葬式・通夜の香典は、罰則の対象とはなりません。

■後援団体の寄附の禁止

政治家の後援団体が、選挙区内で花輪・祝儀・香典などを出すことは禁止されています。ただし、後援団体の設立目的による行事等への寄附は除きます。

■政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

誰でも、政治家に対して寄附を出すよう勧めたり、要求したりすることは禁止されています。

■挨拶状などの禁止

政治家は、答礼のための自筆によるものを除き、選挙区内の人に年賀状等の挨拶状を出すことが禁止されています。また、選挙区内の人への挨拶を目的として、新聞・雑誌などに有料広告(名刺広告など)を出すと処罰されます。

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎5608-6320



墨田区の工務店 雨漏りのプロ! 地域密着型で施工後も安心! ■東洋堂ハウスSP ■ とうきょうスカイツリー駅前支店 ☎03-5637-7497



会場と定員を変更します 2か月児学級(みどりコミュニティセンター実施分)

2か月児学級(みどりコミュニティセンター実施分)は、工事に伴う休館のため、会場と定員を変更します。事業の詳細等は区HPをご覧ください。

【対象日】12月22日(月)、8年1月26日(月)、2月24日(火)、3月23日(月)【変更後の会場/定員】

タムスわんぱく子育てひろば墨田(亀沢3-24-1-1階)／先着12組 *事前予約制
【問合せ】健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152



ご存じですか 障害基礎年金

事故や病気等で、日常生活に著しく支障を来す障害の状態になったときに受けられます。

【対象】障害の状態が国民年金法の障害等級1・2級に該当し、次のいずれかに当てはまる方▶国民年金に加入中、または60歳~64歳で国内在住中に初診日があり、保険料の納付要件(初診日の前日時点で、初診日がある月の前々月までの加入期間のうち、納付済期間や免除期間が3分の2以上あるか、直近の1年間に保険料の未納がないこと)を満たしている▶20歳になる前に初診日がある*国民年金法の障害等級と障害者手帳の障害等級は異なる【支給額(月額)】▶1級=8万6635円▶2級=6万9308円 *昭和31年4月1日以前生まれの方は▶1級=8万6385円▶2級=6万9108円 *初診日が20歳になる前の場合は、所得による受給制限あり【問合せ】国保年金課国民年金係 ☎5608-6129 *相談・請求には、事前にオンライン申請か電話で予約が必要



冬はノロウイルスによる食中毒が増えます 食品の衛生歳末一斉事業

■一斉監視指導の実施

年末は、贈答用などの多種多様な食品が短期間で大量に流通します。保健所では、食中毒や食品による事故を防ぐため、年末まで飲食店やスーパー・マーケット等に対する一斉監視指導を実施しています。

■ノロウイルスによる食中毒の予防

冬はノロウイルスによる食中毒が増加する季節です。この食中毒は、ウイルスに汚染された二枚貝を生や生に近い状態で食べた場合や、ウイルスに感染した食品取扱者を介して汚染された食品を食べた場合などに起こります。また、患者の糞便や嘔吐物などからウイルスに感染することもあります。

下記の予防ポイントを守り、ノロウイルスによる食中毒を防ぎましょう。

【予防ポイント】▶石鹼を使って十分に手を洗う▶下痢や嘔吐等の症状がある場合は、食品を直接取り扱う作業をしない▶ノロウイルスは熱に弱いので、二枚貝は中心部までよく加熱する▶牡蠣を生で食べるときは「生食用」の表示があることを確認する



食品衛生キャラクター「すみだこ」

【問合せ】生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943
*詳細は区HPを参照



今年度で終了予定です 生産性向上等支援補助金

区内中小企業の持続的な発展を後押しするため、生産性向上等設備機器導入等に係る経費の一部を補助します。本事業は今年度で終了予定ですので、検討中の方は各申請期限にご注意ください。詳細は区HPをご覧ください。



■工作機器等導入支援

【補助対象経費】生産性向上に資する工作機器、測定機器等の機械および装置の導入に係る経費
*中古品も可【補助率】3分の2【補助限度額】400万円
【対象】区内中小企業【申請期限】12月26日

■LED照明器具導入支援

【補助対象経費】LED照明器具への交換に係る経費
*新品のみ【補助率】5分の4【補助限度額】150万円
【対象】従業員数20人以下の区内中小企業【申請期限】8年1月30日

【申込み】申込用紙と必要書類を直接、各申請期限までに経営支援課経営支援担当(区役所14階) ☎5608-6183へ



ご注意ください すみだボランティアセンターの臨時休館

すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)は受水槽などの清掃のため、臨時休館します。

【休館日】12月13日(土)【問合せ】墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900



ご注意ください 緑化相談の一時休止

緑と花の学習園(文花2-12-17)で、毎週土曜日午前9時半~午後3時半(正午~午後1時を除く)に実施している緑化相談を、12月と8年1月は休止しますので、ご注意ください。

【問合せ】環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208



ご注意ください 区内循環バス停留所の移設

12月初旬に、区内循環バス北東部ルートの3番停留所「とらばし児童遊園」の位置が変わります。なお、この移設に伴うルートおよびダイヤの変更はありません。移設日等の詳細は区HPをご覧ください。

【問合せ】都市計画課公共交通担当 ☎5608-1263



区の世帯と人口 (11月1日現在)

世帯 17万2323 (+102)

人口 28万9049 (+122)

男 14万2190 (+ 87)

女 14万6859 (+ 35)



*住民基本台帳による

*()内は前月比



暮らしのための情報

暮らし・福祉・教育・仕事・産業・税金・国保・スポーツ



イベント



区政

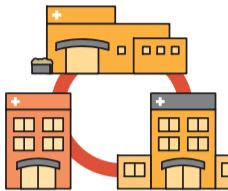


ぽけっと (区主催以外)

ご利用ください マイナ保険証

マイナンバーカードを保険証として利用する(事前登録が必要)と、以下のような様々な利点があります。ぜひ、ご利用ください。

[利点]▶情報提供に同意すると、初めて受診する医療機関や薬局でも、これまでの受診履歴等が分かるため、より良い医療が受けられる ▶限度額



適用認定証等がなくても、公的医療保険が適用される診療に対しては高額療養費制度の限度額を超える支払いが不要になる(食事療養費の減額対象の方は、引き続き手続が必要)

▶救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定に活用できる ▶マイナポータルで自分の過去の健康診断情報や薬剤情報が閲覧できる ▶e-TAXでの確定申告時にマイナポータルと連携すると、医療費通知情報が自動入力される

[マイナ保険証の利用登録方法]医療機関や薬局にある顔認証付きカードリーダー、マイナポータル、セブン銀行ATM、国保年金課(区役所2階)で手続

*4桁の暗証番号が必要(カードリーダーは顔認証も可) **[問合せ]**▶国民健康保険=国保年金課こくほ資格係☎5608-6121 ▶後期高齢者医療制度=国保年金課長寿医療(後期高齢者医療)資格・給付担当☎5608-6192

マイナンバーPRキャラクター「マイナちゃん」

障害のある方への虐待がない社会に 墨田区24時間障害者虐待 通報ダイヤル

障害のある方への虐待を防ぐには、小さな兆候を見逃さず、早期に発見することが大切です。「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律(障害者虐待防止法)」により、障害のある方への虐待を発見した方は区市町村へ通報する義務があります。

虐待を受けたと思われる障害のある方を見ついた方や、虐待を受けた方、虐待をしたと悩んでいる方は、すぐに通報ダイヤルへご連絡ください。通報した方の個人情報は守られます。匿名の通報も受け付けます。また、虐待ではなかった場合でも、通報したことへの責任は問われません。

[連絡先]墨田区24時間障害者虐待通報ダイヤル☎3625-1103 **[問合せ]**障害者基幹相談支援センター☎5608-1596・FAX5608-6423・✉kikansoudan@city.sumida.lg.jp **[担当課]**障害者福祉課

ご利用ください 障害者基幹相談支援センター

障害者基幹相談支援センターでは、障害のある方やその家族が安心して地域生活を送れるよう、「総合・専門相談」「相談支援体制強化」「権利擁護・虐待防止」「地域移行・地域定着」の4つの事業を行っています。例えば「総合・専門相談」事業は、手帳を持っておらず、相談先が分からぬときにご利用ください。また、相談支援事業所等からの専門的な相談も受け付けています。詳細は区HPをご覧ください。

[問合せ]障害者基幹相談支援センター(区役所3階・障害者福祉課内)☎5608-1596・FAX5608-6423・✉kikansoudan@city.sumida.lg.jp **[担当課]**障害者福祉課

今後の窓口改革に向けた変更へのご理解をお願いします 窓口受付時間等の見直し

窓口での待ち時間の短縮など、今後の窓口サービスの向上や業務効率化に向けた取組の検討を進めるため、窓口業務の見直しを行います。

■窓口受付時間の変更

12月1日から、下表のとおり窓口受付時間を変更します。

[問合せ]▶窓口課庶務係☎5608-6100 ▶国保年金課こくほ庶務係☎5608-6120 ▶税務課税務係☎5608-6008 ▶子育て支援課児童手当・医療助成係☎5608-6160 ▶子ども施設課入園係☎5608-6152

内容	対象窓口	変更前	変更後
通常開庁 (月曜日～ 金曜日)	窓口課(区役所 1・2階)、国保 年金課・税務 課(区役所2階)	午前8時 半～午後5時	午前9時～ 午後4時半
水曜延長 窓口(午後 7時まで)	窓口課、国保年 金課、税務課、 子育て支援課・ 子ども施設課 (区役所4階)	毎週実施	毎月第1・ 3水曜日に 実施
日曜窓口	窓口課、国保年 金課、税務課、 子育て支援課	毎月第2・4 日曜日に実施 (午前9時～ 午後5時)	毎月第2日 曜日に実施 (午前9時～ 午後4時半)

●各出張所は変更ありません。

■横川出張所の業務終了

横川出張所(横川5-10-1-111)は、11月28日で窓口業務を終了します。

[問合せ]窓口課庶務係☎5608-6100

■コンビニ交付サービスにおける住民票へのマ イナンバーの記載

12月1日から、コンビニ交付サービスで住民票を取得する際、マイナンバーの記載の有無を選択できるようになります。

[問合せ]戸籍・住民票コールセンター☎5608-
6912

■各種証明書コンビニ交付サービスの手数料引下げ

コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機による各種証明書の発行手数料を、12月1日～8年5月31日の期間、10円に引き下げます。ぜひご利用ください。利用にはマイナンバーカードが必要です。なお、このシステムの切替えに伴い、11月29日午後11時～12月1日午前6時半は、マルチコピー機での発行はできません。

[対象の証明書]住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍の全部事項証明・個人事項証明、戸籍の附票、特別区民税・都民税・森林環境税課税(非課税)証明書

[問合せ]▶戸籍・住民票コールセンター☎5608-
6912 ▶税務課税務係☎5608-
6008

ご確認ください 年末年始の資源・ごみの収集日

年末は、大掃除等で資源・ごみの排出量が増えますので、早い時期から分散して出してください。年末年始の地域別収集日は下表のとおりです。また、粗大ごみを申し込む場合、粗大ごみ受付センター☎6417-0074への電話もつながりにくくなりますので、オンライン申請をお勧めします。

資源・ごみは、前日に出さずに収集日当日の午前8時までに出してください。なお、車両火災防止のため、スプレー缶、ライター、カセット式ボンベは、中身を使い切ってから、ほかの燃やさないごみとは別の袋に入れ、「ボンベ等危険」と表示して出すなど、出し方と分別のルールを守ってください。

さらに区では、ごみの排出量を削減するため、まだ使える不用品のリユース(再使用)に取り組んでいます。ごみとして処分する前にリユースをご検討ください。詳細は区HPをご覧ください。



[問合せ]すみだ清掃事務所分室☎3613-2228

■年末年始の地域別収集日

対象地域	資源		燃やすごみ		燃やさないごみ		プラスチック	
	12月の 最後	1月の 最初	12月の 最後	1月の 最初	12月の 最後	1月の 最初	12月の 最後	1月の 最初
両国、横網、亀沢、石原	30日 (火)	6日 (火)	29日 (月)	5日 (月)	20日(土) 17日(土)	27日(土) 10日(土)	31日 (水)	7日 (水)
千歳、緑、立川								
太平、横川	26日 (金)	9日 (金)			17日(水) 7日(水)		27日 (土)	10日 (土)
菊川、江東橋、錦糸					24日(水) 14日(水)			
本所一・二丁目、東駒形一・二丁目、吾妻橋、向島一丁目～三丁目	27日 (土)	10日 (土)	30日 (火)	6日 (火)	15日(月) 5日(月)		25日 (木)	8日 (木)
向島四・五丁目、東向島一丁目～三丁目、堤通一丁目					22日(月) 12日(祝)			
押上、京島	24日 (水)	7日 (水)			18日(木) 25日(木)	15日(木) 8日(木)	29日 (月)	5日 (月)
本所三・四丁目、東駒形三・四丁目、業平、文花一丁目								
東向島四丁目、堤通二丁目、墨田一・二・五丁目	25日 (木)	8日 (木)	31日 (水)	7日 (水)	16日(火) 6日(火)		26日 (金)	9日 (金)
東向島五・六丁目、墨田三・四丁目、八広六丁目					23日(火) 13日(火)			
立花、東墨田	29日 (月)	5日 (月)			19日(金) 26日(金)	16日(金) 9日(金)	30日 (火)	6日 (火)
文花二・三丁目、八広一丁目～五丁目								

●燃やすごみ、プラスチックは、一部の地域で12月31日(水)も収集します。

●粗大ごみは、12月28日(日)～8年1月4日(日)の期間、収集を休止します。電話での申込みは12月27日(土)午後7時で終了し、8年1月5日(月)午前8時から開始となりますので、ご注意ください。なお、オンライン申請(オンライン決済も可)は年末年始も受け付けています(一時的なメンテナンス時間を除く)。

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	宅地建物取引士による不動産一般相談	8年3月27日までの金曜日午後1時～3時 *祝休日、8年1月2日を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 土地・家屋・不動産の売買や賃貸借、更新等に関する相談 費無料 申当日直接会場へ 問▶すみだ区民相談室☎5608-1616 ▶東京都宅地建物取引業協会第3ブロック☎5830-6322
	「緑のカーテンコンテスト2025」入選作品発表	11月26日(水)～12月9日(火)の午前9時～午後4時	緑と花の学習園(文花2-12-17)	内 入選作品の写真展示 *区HPからも閲覧可 費無料 申期間中、直接会場へ 問環境保全課緑化推進担当☎5608-6208
	司法書士による法律(登記等)相談	11月27日～8年3月26日の木曜日午後2時～4時 *8年1月1日を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 不動産や会社の登記、相続、遺言、成年後見制度等の相談 定各先着8組 費無料 申相談日の2週間前(土・日曜日、祝休日、年末年始は翌開庁日)から電話で、すみだ区民相談室☎5608-1616へ
	社会保険労務士による年金・労務相談	12月3・17日、8年1月7・21日いずれも水曜日午後1時～4時半 *第1・3水曜日を開催(祝休日を除く)	区民相談コーナー(区役所1階)	内 人事・労務管理、社会保険制度、労働問題全般に関する相談 費無料 申当日直接会場へ 問▶すみだ区民相談室☎5608-1616 ▶東京都社会保険労務士会墨田支部☎5638-6080
	税理士による税務相談	12月11・25日、8年1月8・22日いずれも木曜日午後1時～4時 *第2・4木曜日に開催(祝休日、8年3月12日を除く)	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 税金に関する相談 定各先着5組 費無料 申希望日の前月1日(土・日曜日、祝休日、年末年始は翌開庁日)から電話で、すみだ区民相談室☎5608-1616へ
	吾嬬の里 フラワーアレンジメント教室「きらきらワイヤーツリー」	12月14日(日)午前10時半～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 小学生以上 *小学生は保護者の同伴が必要 定先着15人 費3000円(材料費込み) 持筆記用具、はさみ、手拭きタオル、作品を持ち帰るための袋 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは12月7日までの午前9時～午後8時 担地域活動推進課
	修繕参謀が教える「マンション大規模修繕の落とし穴と成功の鍵」セミナー	12月14日(日)午後2時～4時	区役所会議室131(13階)	内 信頼できる業者の見分け方や修繕コストの削減方法等を学ぶ 【講師】株式会社さくら事務所 対分譲マンションの管理組合・居住者等 定先着100人 費無料 申事前にオンライン申請か電話で、住宅課計画担当☎5608-6215へ
健康・福祉	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	11月26日(水)・28日(金)、12月3日(水)▶午前9時半～午後0時半 ▶午後1時半～4時半 *相談時間は30分以内	▶11月26日、12月3日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶11月28日=区民情報コーナー(区役所1階)	対 60歳以上の方 定各日先着22人 費無料 申当日直接会場へ 問スマートフォン普及啓発事業事務局☎6374-7746 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担高齢者福祉課
	ユートリヤで健康な体になろう!	▶ヨーガ=12月1日(月)・15日(月)午後3時半～4時半 ▶ボイスエクササイズ&テクニック=12月5日(金)・19日(金)午後2時20分～4時 ▶太極拳=12月18日(木)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 16歳以上の方 定/費▶ヨーガ=各先着24人／各700円 ▶ボイスエクササイズ&テクニック=各先着30人／各1200円 ▶太極拳=先着30人／1000円 申事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *空きがあれば当日会場でも申込み可 *動きやすい服装で参加 担地域活動推進課
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	12月6日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 悩みの共有、情報交換 対区内在住で認知症の家族を介護している方 定先着10人 費無料 申事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819-0541へ 担高齢者福祉課
	今こそストップ!薬物乱用!「令和7年度薬物乱用防止ポスター・標語作品展」	12月8日(月)～11日(木)の午前10時～午後4時 *初日は正午～、最終日は正午まで	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 中学生が作成した薬物乱用防止のポスター・標語作品の展示 費無料 申期間中、直接会場へ 問生活衛生課生活環境係☎5608-6939
	吾嬬の里 健康教室“バランス感覚や認知症予防にも効果的!!”「シニア世代のリズム運動」	12月10日(水)午前10時～11時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 歌謡曲などに合わせて簡単なリズム運動を行う 定先着20人 費無料 持飲物 *動きやすい服装で参加 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは12月8日までの午前9時～午後8時 担地域活動推進課
	オレンジカフェすみだ	12月10日(水)午後2時～3時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症に関する情報や悩みなどの共有、交流 *個別相談あり 対認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費無料 申当日直接会場へ 問八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541 担高齢者福祉課
	笑顔でつながる認知症本人の会	12月15日(月)午後2時～3時	区役所会議室31(3階)	内 認知症の方同士で普段の出来事や趣味を共有し、日頃の思いや希望を語り合う 対認知症の方 *家族の同伴可 費無料 持飲物 申事前に電話で、高齢者福祉課地域支援係☎5608-6178へ
おもてなし	認知症の方の想いをどう聞くか(認知症普及啓発事業)		シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 東京遞信病院の認知症認定看護師から、新しい認知症観と認知症の方の想いを活かすための支援を学ぶ 対認知症の方を介護している方やその家族、認知症に関心がある方 定先着20人 費無料 申事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)☎5630-6541へ 担高齢者福祉課
	むこうじまセミナー「介護のプロから学ぶ接し方のヒント」	12月16日(火)午後1時半～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 介護福祉士から認知症の方との接し方や心構えを学ぶ 対区内住の方 定先着20人 費無料 申事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内)☎3618-6541へ *受け付けは月曜日～土曜日の午前9時～午後6時 担高齢者福祉課



お知らせ 食中毒予防 ノロウイルス食中毒の予防には、手洗いと十分な加熱が有効です【問合せ】生活衛生課食品衛生係☎5608-6943

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	シニア向け講座 お正月を彩る寄せ植え教室	12月19日(金)午後1時半~3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内寄せ植えを作り、育て方を学ぶ 対区内在住で60歳以上の方 定10人(抽選) 費2500円 持園芸用の手袋、エプロン、はさみ、植木鉢等を持ち帰るための袋 申11月28日までの午前9時~午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ 担高齢者福祉課
	クリスマスマジックショー	12月21日(日)午前9時半~11時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1) 	【出演】松原忠彦氏(ザ・マジック)、立花マジック会 対区内在住で60歳以上の方 定/申▶事前予約=先着30人/事前に問合せ先へ▶当日=先着20人/当日直接会場へ 費無料 持個人登録証 問立花ゆうゆう館☎3613-3911 *受け付けは午前9時~午後5時 担高齢者福祉課
	スマートフォン教室(各全4回)	8年1月8日~30日の毎週木・金曜日 *時間はいずれも▶午前の部=午前9時半~午後0時半 ▶午後の部=午後1時半~4時半	▶木曜日=本所地域プラザ(本所1-13-4) ▶金曜日=ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5文花一丁目アパート5号棟1階)	対60歳以上の方 定各10人(抽選) 費無料 持スマートフォン *希望者には貸出し可 申電話で、12月26日までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎6374-7746へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝休日を除く) *抽選結果は8年1月5日までに電話で通知 担高齢者福祉課
	身体障害者向け「健康体操教室」(全6回)	8年1月8日~2月12日の毎週木曜日午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) 	対区内在住で身体に障害のある方 定12人(抽選) 費無料 持タオル、飲物 申教室名、氏名、住所、電話番号、ファックス番号、手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望(必要な方のみ)を直接か電話、ファックスで、12月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ
子育て・教育	児童虐待防止講演会「子どものゲーム障害・ネット依存・スマホ依存について」	12月5日(金)午後2時半~4時	▶会場=すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4) 	内ゲーム障害、ネット・スマホ依存の実情や治療、家族による支援の在り方を学ぶ 定先着30人 費無料 申事前にオンライン申請か電話で、子育て支援総合センターこども相談担当☎3622-1150へ
	クリスマスコンサート	12月6日(土)午前11時~正午 *受け付けは午前10時半~	子育て支援総合センター(横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター4階)	内大人も子どもも楽しめるフルートの演奏などを鑑賞する 対区内在住の未就学児とその保護者 費無料 申当日直接会場へ 問子育て支援総合センター子育て事業担当☎3622-1150
	クリスマスイベント"みんなで作って食べようクリスマスツリーパイ"	12月21日(日)▶午前10時半~正午 ▶午後2時~3時半	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内お菓子作りを体験し、ゲームで遊ぶ 対小学生 *保護者の同伴可 定各先着16人 費各500円 申事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	里親関連イベント			内/定▶説明会&相談会=都の里親制度についての説明・相談/各先着2組 ▶お話を聞く会=実際に子どもを迎えた里親家庭の話を聞く/先着20人程度 対墨田区または江東区在住の方 費無料 申事前にオンライン申請か電話で、江東児童相談所フォスターング機関☎3640-5432へ *受け付けは各開催日3日前までの午前9時~午後5時(土・日曜日、祝休日を除く) 問子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当☎5608-1582
仕事・産業	▶里親という家庭のカタチ「説明会&相談会」	▶8年1月9日(金)午後6時~ ▶1月31日(土)午後2時~、午後3時半~ ▶2月7日(土)午後2時~、午後3時半~ ▶2月25日(水)午後5時~ *時間はいずれも1時間	▶1月9・31日、2月25日=オンライン開催 ▶2月7日=東陽区民館(江東区東陽3-1-2)	内/定▶説明会&相談会=都の里親制度についての説明・相談/各先着2組 ▶お話を聞く会=実際に子どもを迎えた里親家庭の話を聞く/先着20人程度 対墨田区または江東区在住の方 費無料 申事前にオンライン申請か電話で、江東児童相談所フォスターング機関☎3640-5432へ *受け付けは各開催日3日前までの午前9時~午後5時(土・日曜日、祝休日を除く) 問子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当☎5608-1582
	▶里親家庭のお話を聞く会	8年1月31日(土)午前10時半~11時半	ワーフシネマパラダイス(菊川3-7-1菊川会館ビル2階)	東京都里親制度普及啓発キャラクター「さとくん・ファミリー」
	すみサポビジネスセミナー		すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)	対区内中小企業の経営者・従業員、区内で創業を希望する方 定各先着5人 費無料 持筆記用具 申事前にオンライン申請か、催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、すみだビジネスサポートセンター☎5608-6360・info@sumisapo.jpへ *電話での問合せは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝休日を除く) 担経営支援課
	▶価格設定で差をつける!小規模事業者の生き残り戦略	12月3日(水)午後2時~4時		
	▶ゼロから始めるGoogleアナリティクス4!初心者向けアクセス解析入門	12月4日(木)午後2時~4時		
	▶経営者のための価格交渉力向上セミナー	12月8日(月)午後2時~4時		
	▶「会計感覚」を磨いて経営改善しよう!(応用編)	12月9日(火)午後2時~4時		
スポーツ文化	人材確保セミナー「中小企業における多様な人材の活用"中小企業は"働きがい"の受け皿だ"小回り×裁量×顔が見える関係を武器にする」	12月19日(金)午後2時半~4時半	区役所会議室121(12階) 	対区内事業者の経営者や採用担当者等 定先着20人程度 費無料 持筆記用具 申事前にオンライン申請か、催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、すみだビジネスサポートセンター☎5608-6360・info@sumisapo.jpへ *電話での問合せは12月15日までの午前9時~午後5時(土・日曜日、祝休日を除く) 担経営支援課
	「ダイエットパーソナルプログラム体験」カウンセリング&トレーニング(体組成測定付き)	11月22日(土)~12月28日(日)の午前9時~午後9時 *日曜日、祝休日は午後8時まで *12月16日を除く *所要時間は1時間	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内トレーニングと食事のコントロール方法を学ぶ 対18歳以上の方 費各1100円 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は申込先HPを参照 担スポーツ振興課

☎=電話 FAX=ファックス ☐=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 区公式LINEの友だち募集中! 本紙最終面下部のコードを読み取り、ぜひ、「友だち追加」を! [問合せ]広報広聴担当☎5608-6220

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	“観戦無料”2025全日本ボクシング選手権大会	11月25日(火)～30日(日) *時間の詳細はイベント公式HP(右記コード)を参照	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	内アマチュアボクシングの全国大会の観戦 申期間中、直接会場へ 問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	ワンタイムレッスン		スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対高校生以上 定▶シンプリーヨガ(夜の部)=各先着12人 ▶その他=各先着17人 費各600円(トレーニングルーム利用料込み) 持室内用の運動靴(トレーニングルーム利用時のみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *詳細は問合せ先HPを参照 担スポーツ振興課
	▶レズミルズピラティス	11月25日、12月2・23日いずれも火曜日午後8時半～9時15分		
	▶シンプリーヨガ	11月27日～12月25日の毎週木曜日▶朝の部=午前9時45分～10時半 ▶夜の部=午後7時半～8時15分		
	▶ボディバランス	12月9日(火)午後8時半～9時15分		
	第72回墨田区文化祭「さくらフェスティバル“Dance”」	11月30日(日)午前10時～午後4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費無料 申当日直接会場へ *大会参加者の募集は終了 問文化芸術振興課総合的芸術祭・すみゆめ担当☎5608-2822
	第215回すみだ文化講座“両国が聖地となる大相撲の歴史“神話の時代から始まる日本の国技の変遷”	12月20日(土)午後2時～4時 *開場は午後1時半	▶会場=ひきふね図書館(京島1-36-5) ▶オンライン=オンライン会議システム「Zoom」を使用	内神話の時代から始まる大相撲の歴史と両国が相撲の聖地となるまでの変遷を知る 【講師】高野祐次氏(元墨田区副区長) 定▶会場=先着35人 ▶オンライン=先着25人 費無料 申11月25日午前9時から▶会場=オンライン申請か、講座名・氏名・電話番号を直接または電話、ファックスで、問合せ先へ *手話通訳を希望する場合は12月4日までに申込み ▶オンライン=オンライン申請 問ひきふね図書館☎5655-2350・FAX5655-2351
イベント	第3回すみだでユニークなボッチャ大会	8年1月25日(日)午前9時10分～午後4時半	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	定40チーム(抽選) 費1人500円 申12月12日午後5時までにオンライン申請 問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	障害者週間記念イベント「すみだスマイル・フェスティバル」	11月23日(祝)正午～午後3時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内盲導犬との触れ合い、ステージ発表、視覚に障害のある方によるマッサージ、アート作品のワークショップ、景品付きスタンプラリー等 *詳細は区HPを参照 費無料 申当日直接会場へ 問障害者福祉課庶務係☎5608-6466・FAX5608-6423
	社会福祉会館・人権週間事業		社会福祉会館(東墨田2-7-1)	費無料 問社会福祉会館☎3619-1051・FAX3619-1054 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く)
	▶皮革工芸体験教室「革で来年の干支牛のマスコットキーホルダーをつくろう！」	12月6日(土)午前10時～11時半		内地域産業である皮革産業を学び、キーホルダーを作る *皮革工場で加工する様子を記録したビデオ上映あり *人権グッズを進呈 対区内在勤在学の小学生以上 *小学生1・2年生は保護者の同伴が必要 定先着12人 申11月25日から問合せ先へ *受け付けは12月2日まで
	▶社会福祉会館人権講演会「ごみ清掃のお仕事“正しく知ることが偏見をなくし差別をなくす”」	12月6日(土)午後1時半～3時 *受け付けは午後1時～		【講師】押田五郎氏(清掃・人権交流会会長) 定先着60人 申事前にオンライン申請か、催し名、氏名、住所、電話番号、手話通訳・2歳以上の未就学児の一時保育の希望有無を直接または電話、ファックスで、問合せ先へ
	▶親子でハッピータイム「新日本フィルハーモニーオーケストラによる“ふれあいコンサート”」	12月10日(水)午前10時半～11時半		対区内在住の乳幼児とその保護者(2人1組) 定先着25組 申事前にオンライン申請 *受け付けは12月3日まで
その他	すみだタウンミーティング「つながってみよう はじめてみよう 一步のきっかけ“それぞれの関わりが、すみだの風景をつくる”」	12月19日(金)午後6時半～8時半	区役所会議室131(13階)	内多様な人とのつながり方・関わり方をテーマにグループワークを行い、区長を交えて語り合う 対墨田区に关心がある方 費無料 申オンライン申請か、催し名、氏名、住所、電話番号、手話通訳・一時保育の希望有無を電話またはファックスで、11月21日午前9時～12月9日(手話通訳・一時保育を希望する場合は12月1日まで)に地域活動推進課まなび担当☎5608-6202・FAX5608-6934へ *参加可否は後日通知
(区主催以外)	相続寺子屋区民講座「初めて学ぶ相続の基礎」	12月3日(水)▶講義=午後1時半～3時 ▶個別相談=午後3時～	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内相続の基礎を学ぶ 定▶講義=先着10人 ▶個別相談=先着1組 費無料 申事前に電話で、相続寺子屋東京事務局 高橋☎090-9014-8106へ
	憲法クイズラリー	12月26日(金)午後2時～4時	オンライン会議システム「Zoom」を使用	内憲法に関するクイズに答えながら、弁護士と一緒に裁判所や国会周辺をZoomで見学し、憲法を学ぶ *参加者全員に記念品を進呈するほか、クイズの成績優秀者には表彰状を授与 *小学生以下は保護者の同伴が必要 費無料 申オンライン申請か、参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号・EメールアドレスをEメールで、12月17日までに第二東京弁護士会人権課クイズラリー担当☎3581-2257・✉kenpoevent@niben.or.jpへ

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
事・産仕	すみだ合同企業説明会「SUMIDA JOB FESTA」への出展企業の募集	【開催日時】8年2月6日(金)午後1時～4時半 【開催場所】KFC Hall 2nd(横網1-6-1国際ファッショントンビル2階) 対採用活動を行っている区内事業者	定8社程度(選考) 申12月12日までにオンライン申請 問経営支援課経営支援担当☎5608-6185