






講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 暮らし	宅地建物取引士による不動産一般相談	8年3月27日までの金曜日午後1時～3時 ＊祝休日、8年1月2日を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 土地・家屋・不動産の売買や賃貸借、更新等に関する相談 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608－1616 ▶東京都宅地建物取引業協会第3ブロック ☎5830－6322
	「緑のカーテンコンテスト2025」入選作品発表 	11月26日(水)～12月9日(火)の午前9時～午後4時	緑と花の学習園(文花2-12-17)	内 入選作品の写真展示 ＊区HPからも閲覧可 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 環境保全課緑化推進担当 ☎5608－6208 
	司法書士による法律(登記等)相談	11月27日～8年3月26日の木曜日午後2時～4時 ＊8年1月1日を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 不動産や会社の登記、相続、遺言、成年後見制度等の相談 定 各先着8組 費 無料 申 相談日の2週間前(土・日曜日、祝休日、年末年始は翌開庁日)から電話で、すみだ区民相談室 ☎5608－1616へ
	社会保険労務士による年金・労務相談 	12月3・17日、8年1月7・21日いずれも水曜日午後1時～4時半 ＊第1・3水曜日に開催(祝休日を除く)	区民相談コーナー(区役所1階)	内 人事・労務管理、社会保険制度、労働問題全般に関する相談 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608－1616 ▶東京都社会保険労務士会墨田支部 ☎5638－6080
	税理士による税務相談	12月11・25日、8年1月8・22日いずれも木曜日午後1時～4時 ＊第2・4木曜日に開催(祝休日、8年3月12日を除く)	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 税金に関する相談 定 各先着5組 費 無料 申 希望日の前月1日(土・日曜日、祝休日、年末年始は翌開庁日)から電話で、すみだ区民相談室 ☎5608－1616へ 
	吾孺の里 フラワーアレンジメント教室「きらきらワイヤーツリー」	12月14日(日)午前10時半～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 小学生以上 ＊小学生は保護者の同伴が必要 定 先着15人 費 3000円(材料費込み) 持 筆記用具、はさみ、手拭きタオル、作品を持ち帰るための袋 申 事前に八広地域プラザ ☎6657－0471へ ＊受け付けは12月7日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
 健康・福祉	修繕参謀が教える「マンション大規模修繕の落とし穴と成功の鍵」セミナー	12月14日(日)午後2時～4時	区役所会議室131(13階)	内 信頼できる業者の見分け方や修繕コストの削減方法等を学ぶ 【講師】株式会社さくら事務所 対 分譲マンションの管理組合・居住者等 定 先着100人 費 無料 申 事前にオンライン申請か電話で、住宅課計画担当 ☎5608－6215へ 
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	11月26日(水)・28日(金)、12月3日(水) ▶午前9時半～午後0時半 ▶午後1時半～4時半 ＊相談時間は30分以内	▶11月26日、12月3日＝八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶11月28日＝区民情報コーナー(区役所1階)	対 60歳以上の方 定 各日先着22人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎6374－7746 ＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課 
	ユートリヤで健康な体になろう！	▶ヨーガ＝12月1日(月)・15日(月)午後3時半～4時半 ▶ボイスエクササイズ&テクニック＝12月5日(金)・19日(金)午後2時20分～4時 ▶太極拳＝12月18日(木)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	対 16歳以上の方 定／費 ▶ヨーガ＝各先着24人／各700円 ▶ボイスエクササイズ&テクニック＝各先着30人／各1200円 ▶太極拳＝先着30人／1000円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247－2010へ ＊空きがあれば当日会場でも申込み可 ＊動きやすい服装で参加 担 地域活動推進課 
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	12月6日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 悩みの共有、情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819－0541へ 担 高齢者福祉課
	今こそストップ！薬物乱用！「令和7年度薬物乱用防止ポスター・標語作品展」	12月8日(月)～11日(木)の午前10時～午後4時 ＊初日は正午～、最終日は正午まで	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 中学生が作成した薬物乱用防止のポスター・標語作品の展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 生活衛生課生活環境係 ☎5608－6939
	吾孺の里 健康教室「バランス感覚や認知症予防にも効果的!!」 「シニア世代のリズム運動」	12月10日(水)午前10時～11時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 歌謡曲などに合わせて簡単なリズム運動を行う 定 先着20人 費 無料 持 飲物 ＊動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657－0471へ ＊受け付けは12月8日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	オレンジカフェすみだ	12月10日(水)午後2時～3時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症に関する情報や悩みなどの共有、交流 ＊個別相談あり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610－6541 担 高齢者福祉課
	笑顔でつながる認知症本人の会	12月15日(月)午後2時～3時	区役所会議室31(3階)	内 認知症の方同士で普段の出来事や趣味を共有し、日頃の思いや希望を語り合う 対 認知症の方 ＊家族の同伴可 費 無料 持 飲物 申 事前に電話で、高齢者福祉課地域支援係 ☎5608－6178へ
	認知症の方の想いをどう聴くか(認知症普及啓発事業) 		シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 東京通信病院の認知症認定看護師から、新しい認知症観と認知症の方の想いを活かすための支援を学ぶ 対 認知症の方を介護している方やその家族、認知症に関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630－6541へ 担 高齢者福祉課
	むこうじまセミナー「介護のプロから学ぶ接し方のヒント」	12月16日(火)午後1時半～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 介護福祉士から認知症の方との接し方や心構えを学ぶ 対 区内在住の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内) ☎3618－6541へ ＊受け付けは月曜日～土曜日の午前9時～午後6時 担 高齢者福祉課

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	シニア向け講座 お正月を彩る寄せ植え教室	12月19日(金)午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内寄せ植えを作り、育て方を学ぶ 対区内在住で60歳以上の方 定10人(抽選) 費2500円 持園芸用の手袋、エプロン、はさみ、植木鉢等を持ち帰るための袋 申11月28日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ 担高齢者福祉課
	クリスマスマジックショー	12月21日(日)午前9時半～11時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1)	【出演】松原忠彦氏(ザ・マジック)、立花マジック会 対区内在住で60歳以上の方 定／申▶事前予約＝先着30人／事前に問合せ先へ▶当日＝先着20人／当日直接会場へ 費無料 持個人登録証 問立花ゆうゆう館☎3613-3911 *受け付けは午前9時～午後5時 担高齢者福祉課
	スマートフォン教室(各全4回)	8年1月8日～30日の毎週木・金曜日 *時間はいずれも▶午前の部＝午前9時半～午後0時半 ▶午後の部＝午後1時半～4時半	▶木曜日＝本所地域プラザ(本所1-13-4) ▶金曜日＝ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5文花一丁目アパート5号棟1階)	対60歳以上の方 定各10人(抽選) 費無料 持スマートフォン *希望者には貸出し可 申電話で、12月26日までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎6374-7746へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) *抽選結果は8年1月5日までに電話で通知 担高齢者福祉課
	身体障害者向け「健康体操教室」(全6回)	8年1月8日～2月12日の毎週木曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住で身体に障害のある方 定12人(抽選) 費無料 持タオル、飲み物 申教室名、氏名、住所、電話番号、ファクス番号、手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望(必要な方のみ)を直接か電話、ファクスで、12月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ
子育て・教育	児童虐待防止講演会「子どものゲーム障害・ネット依存・スマホ依存について」	12月5日(金)午後2時半～4時	▶会場＝すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4) ▶オンライン＝オンライン会議システム「Zoom」を使用	内ゲーム障害、ネット・スマホ依存の実情や治療、家族による支援の在り方を学ぶ 対先着30人 費無料 申事前にオンライン申請か電話で、子育て支援総合センターこども相談担当☎3622-1150へ
	クリスマスコンサート	12月6日(土)午前11時～正午 *受け付けは午前10時半～	子育て支援総合センター(横川5-7-4すみだ保健子育て総合センター4階)	内大人も子どもも楽しめるフルートの演奏などを鑑賞する 対区内在住の未就学児とその保護者 費無料 申当日直接会場へ 問子育て支援総合センター子育て事業担当☎3622-1150
	クリスマスイベント“みんなで作って食べようクリスマスツリーパイ”	12月21日(日)▶午前10時半～正午 ▶午後2時～3時半	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内お菓子作りを体験し、ゲームで遊ぶ 対小学生 *保護者の同伴可 定各先着16人 費各500円 申事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070へ *詳細は問い合わせるか、申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	里親関連イベント ▶里親という家庭のカタチ「説明会＆相談会」 ▶里親家庭のお話を聞く会	▶8年1月9日(金)午後6時～ ▶1月31日(土)午後2時～、午後3時半～ ▶2月7日(土)午後2時～、午後3時半～ ▶2月25日(水)午後5時～ *時間はいずれも1時間 8年1月31日(土)午前10時半～11時半	▶1月9・31日、2月25日＝オンライン開催 ▶2月7日＝東陽区民館(江東区東陽3-1-2) ワークシネマパラダイス(菊川3-7-1菊川会館ビル2階)	内／定▶説明会＆相談会＝都の里親制度についての説明・相談／各先着2組 ▶お話を聞く会＝実際に子どもを迎えた里親家庭の話を聞く／先着20人程度 対墨田区または江東区在住の方 費無料 申事前にオンライン申請か電話で、江東児童相談所フォスタリング機関☎3640-5432へ *受け付けは各開催日3日前までの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝休日を除く) 問子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当☎5608-1582
仕事・産業	すみサポビジネスセミナー ▶価格設定で差をつける！小規模事業者の生き残り戦略 ▶ゼロから始めるGoogleアナリティクス4！初心者向けアクセス解析入門 ▶経営者のための価格交渉力向上セミナー ▶「会計感覚」を磨いて経営改善しよう！(応用編)	12月3日(水)午後2時～4時 12月4日(木)午後2時～4時 12月8日(月)午後2時～4時 12月9日(火)午後2時～4時	すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)	対区内中小企業の経営者・従業員、区内で創業を希望する方 定各先着5人 費無料 持筆記用具 申事前にオンライン申請か、催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、すみだビジネスサポートセンター☎5608-6360・✉info@sumisapo.jpへ *電話での問合せは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担経営支援課
	人材確保セミナー「中小企業における多様な人材の活用」中小企業は“働きがい”の受け皿だ”小回り×裁量×顔が見える関係を武器にする」	12月19日(金)午後2時半～4時半	区役所会議室121(12階)	対区内事業者の経営者や採用担当者等 定先着20人程度 費無料 持筆記用具 申事前にオンライン申請か、催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、すみだビジネスサポートセンター☎5608-6360・✉info@sumisapo.jpへ *電話での問合せは12月15日までの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝休日を除く) 担経営支援課
	「ダイエットパーソナルプログラム体験」カウンセリング＆トレーニング(体組成測定付き)	11月22日(土)～12月28日(日)の午前9時～午後9時 *日曜日、祝休日は午後8時まで *12月16日を除く *所要時間は1時間	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内トレーニングと食事のコントロール方法を学ぶ 対18歳以上の方 費各1100円 持室内用の運動靴、タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 申事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は申込先HPを参照 担スポーツ振興課

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール HP＝ホームページ

お知らせ 区公式LINEの友だち募集中！本紙最終面下部のコードを読み取り、ぜひ、「友だち追加」を！[問合せ]広報広聴担当☎5608-6220

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	“観戦無料”2025全日本ボクシング選手権大会	11月25日(火)～30日(日) *時間の詳細はイベント公式HP(右記コード)を参照	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	内アマチュアボクシングの全国大会の観戦 申期間中、直接会場へ 問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	ワンタイムレッスン		スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対高校生以上 定▶シンプリーヨガ(夜の部)＝各先着12人 ▶その他＝各先着17人 費各600円(トレーニングルーム利用料込み) 持室内用の運動靴(トレーニングルーム利用時のみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *詳細は問合せ先HPを参照 担スポーツ振興課
	▶レズミルズピラティス	11月25日、12月2・23日いずれも火曜日午後8時半～9時15分		
	▶シンプリーヨガ	11月27日～12月25日の毎週木曜日▶朝の部＝午前9時45分～10時半 ▶夜の部＝午後7時半～8時15分		
	▶ボディバランス	12月9日(火)午後8時半～9時15分		
	第72回墨田区文化祭「さくらフェスティバル“Dance”」	11月30日(日)午前10時～午後4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費無料 申当日直接会場へ *大会参加者の募集は終了 問文化芸術振興課総合的芸術祭・すみゆめ担当☎5608-2822
	第215回すみだ文化講座「両国が聖地となる大相撲の歴史“神話の時代から始まる日本の国技の変遷”」	12月20日(土)午後2時～4時 *開場は午後1時半	▶会場＝ひきふね図書館(京島1-36-5) ▶オンライン＝オンライン会議システム「Zoom」を使用	内神話の時代から始まる大相撲の歴史と両国が相撲の聖地となるまでの変遷を知る 【講師】高野祐次氏(元墨田区副区長) 定▶会場＝先着35人 ▶オンライン＝先着25人 費無料 申11月25日午前9時から▶会場＝オンライン申請か、講座名・氏名・電話番号を直接または電話、ファクスで、問合せ先へ *手話通訳を希望する場合は12月4日までに申込み ▶オンライン＝オンライン申請 問ひきふね図書館☎5655-2350・FAX5655-2351
イベント	第3回すみだでユニバーサルなボッチャ大会	8年1月25日(日)午前9時10分～午後4時半	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	定40チーム(抽選) 費1人500円 申12月12日午後5時までにオンライン申請 問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	障害者週間記念イベント「すみだスマイル・フェスティバル」	11月23日(祝)正午～午後3時 	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内盲導犬との触れ合い、ステージ発表、視覚に障害のある方によるマッサージ、アート作品のワークショップ、景品付きスタンプラリー等 *詳細は区HPを参照 費無料 申当日直接会場へ 問障害者福祉課庶務係☎5608-6466・FAX5608-6423
	社会福祉会館・人権週間事業		社会福祉会館(東墨田2-7-1)	費無料 問社会福祉会館☎3619-1051・FAX3619-1054 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く)
	▶皮革工芸体験教室「革で来年の干支午の Mascot キーホルダーをつくろう!」	12月6日(土)午前10時～11時半 		内地域産業である皮革産業を学び、キーホルダーを作る *皮革工場で加工する様子を記録したビデオ上映あり *人権グッズを進呈 対区内在住在勤在学の小学生以上 *小学校1・2年生は保護者の同伴が必要 定先着12人 申11月25日から問合せ先へ *受け付けは12月2日まで
	▶社会福祉会館人権講演会「ごみ清掃のお仕事」正しく知ることが偏見をなくし差別をなくす」	12月6日(土)午後1時半～3時 *受け付けは午後1時～		【講師】押田五郎氏(清掃・人権交流会会長) 定先着60人 申事前にオンライン申請か、催し名、氏名、住所、電話番号、手話通訳・2歳以上の未就学児の一時保育の希望有無を直接または電話、ファクスで、問合せ先へ
	▶親子でハッピータイム「新日本フィルハーモニーオーケストラによる“ふれあいコンサート”」	12月10日(水)午前10時半～11時半		対区内在住の乳幼児とその保護者(2人1組) 定先着25組 申事前にオンライン申請 *受け付けは12月3日まで
その他	すみだタウンミーティング「つながってみよう はじめてみよう 一歩のきっかけ“それぞれの関わりが、すみだの風景をつくる”」	12月19日(金)午後6時半～8時半	区役所会議室131(13階)	内多様な人とのつながり方・関わり方をテーマにグループワークを行い、区長を交えて語り合う 対墨田区に関心がある方 費無料 申オンライン申請か、催し名、氏名、住所、電話番号、手話通訳・一時保育の希望有無を電話またはファクスで、11月21日午前9時～12月9日(手話通訳・一時保育を希望する場合は12月1日まで)に地域活動推進課まなび担当☎5608-6202・FAX5608-6934へ *参加可否は後日通知
(区主催以外)	相続寺子屋区民講座「初めて学ぶ相続の基礎」	12月3日(水)▶講義＝午後1時半～3時 ▶個別相談＝午後3時～	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内相続の基礎を学ぶ 定▶講義＝先着10人 ▶個別相談＝先着1組 費無料 申事前に電話で、相続寺子屋東京事務局 高橋☎090-9014-8106へ
	憲法クイズラリー	12月26日(金)午後2時～4時 	オンライン会議システム「Zoom」を使用	内憲法に関するクイズに答えながら、弁護士と一緒に裁判所や国会周辺をZoomで見学し、憲法を学ぶ *参加者全員に記念品を進呈するほか、クイズの成績優秀者には表彰状を授与 *小学生以下は保護者の同伴が必要 費無料 申オンライン申請か、参加者全員の氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号・EメールアドレスをEメールで、12月17日までに第二東京弁護士会人権課クイズラリー担当係☎3581-2257・✉kenpoevent@niben.or.jpへ

募集

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 選＝選考方法 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
事業・産業	すみだ合同企業説明会「SUMIDA JOB FESTA」への出展企業の募集	【開催日時】8年2月6日(金)午後1時～4時半 【開催場所】KFC Hall 2nd(横綱1-6-1国際ファッションセンタービル2階) 対採用活動を行っている区内事業者	定8社程度(選考) 申12月12日までにオンライン申請 問経営支援課経営支援担当☎5608-6185