

墨田区のお知らせ

No.2162

2025年
(令和7年)

12/1

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2面……………あなたの周りの人権問題

3・4面……………証明書等お届けサービス等

4～6・8面…講座・教室・催し・募集

7面……………すこやかライフ

ひと、つながる。
墨田区SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>

「誰か」のことじゃない。

人権について考えてみませんか？

12月4日～10日は人権週間

身近な人権問題は2面へ

社会には、今も様々な人権問題があります。それらを「自分には関係ない」と思わずに、自分や身近な人の問題として意識してみませんか？人権が尊重される社会を実現するためには、一人ひとりが互いの人権に配慮した行動を取ることが大切です。12月4日～10日の人権週間をきっかけに、人権について学び、考え、行動しましょう。

【問合せ】すみだ人権同和・男女共同参画事務所人権同和担当 ☎5608-6322

❖ 人権擁護委員等と連携しています！ ❖

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間のボランティアです。区では、13人の方が活躍しています。



すみだまつり・こどもまつり等のイベントにも参加しています

主な活動内容

相談

対面、電話、インターネットによる相談の受け付け

啓発

人権メッセージ発表会、人権作文コンテスト、人権の花運動等への協力

救済

法務局と協力して人権侵害を調査、被害者を救済

相談先は2面下部へ

人権週間

12月4日～10日

12月10日は人権デーです。



「誰か」のことじゃない。

身近な人権問題を知るためのショートストーリーはこちら

法務局では、人権被害を受けた方を救済するための活動を行っています。

みんなの人権110番 LINEじんけん相談 @linejinkensoudan

☎0570-003-110 0120-007-110 0570-090911

<https://www.jinken.go.jp/> インターネット・人権相談受付窓口<https://www.moj.go.jp/JINKEN/index.html> 人権擁護局HP

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

学校でも広がる！子どもたちの人権感覚

❖ 人権メッセージ・人権作文 ❖

毎年、小学生を対象に「人権メッセージ発表会」を、中学生を対象に「人権作文コンテスト」を実施しています。人権をテーマにした文章を書くことで、児童・生徒が人権を尊重することの大切さや必要性について理解を深め、豊かな人権感覚を身に付けることを目的としています。

人権メッセージ(要旨)

「あいさつの大切さ」

私は、登校中に多くの人と挨拶をする中で、挨拶による人とのつながりの大切さを感じました。道で会うお年寄りや掃除をしている人たちの言葉に心が温まり、人は互いに声を掛け合い、見守り合って生きているのだと気付きました。これからも挨拶を大切にして、つながりを広げていきたいです。

上條志帆さん
(曳舟小学校4年生)



「あいこでしょ」

私は絵やゲームは得意ですが、運動や漢字は苦手です。以前は必ず克服しなければならなかったと思っていましたが、「世界はグー・チョキ・パー」という曲の「みんながうからあいこでしょ」という歌詞に出会い、違いがあるからこそ世界は豊かになり、本当に大切なのは個性を尊重することだと気付きました。

久保結華さん
(桜堤中学校2年生)



人権作文(要旨)

「自分らしさは誰かの勇気になる」

私は学校の制服規定をきっかけに、「普通」とは何かを考えるようになりました。女子のズボンが「普通」なのに、男子のスカートは変だと思われることに違和感を覚え、そこにある無意識の思い込みに気付きました。お互いの「普通」を認め合い、私も「自分らしさ」を大切にしながら生きていきたいです。

土屋愛瑠菜さん
(文花中学校2年生)



人権の花運動

小学生が協力して花を育てることを通じ、命の大切さを実感し、人権感覚と、優しさや思いやりの心を育てることを目的とした運動です。

【実施校】東吾嬬小学校、中川小学校、押上小学校



エスディーゼー
SDGsは、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成を目指す世界共通の17の目標です。1面に掲載する事業が目指す目標をアイコンでお知らせします。



10 人や国の不平等をなくそう



16 平和と公正をすべての人に

ご存じですか？あなたの周りの人権問題

人権とは、誰もが幸せに生きるために、生まれながら平等に持つ権利です。多様性を尊重する社会では、人権の種類も様々です。皆さんのすぐ近くにある人権について、考えてみましょう。

【問合せ】すみ達人権同和・男女共同参画事務所人権同和担当 ☎5608-6322

女性の人権

女性に対するセクシュアルハラスメントや、妊娠・出産を理由に不利益な扱いをするマタニティーハラスメントに加え、女性が被害者になる傾向が高いストーカー行為やDVなどの犯罪行為は、重大な人権侵害です。



性的指向・性自認

性的指向(恋愛・性愛の感情が、どのような対象に向かうのか、または向かわないのか)・性自認(自分の性別をどう認識しているか)を理由に偏見や差別を受け、悩んでいる人がいます。性的指向・性自認は人により様々で、自分の意志で変えたり、選んだりできるものではないといわれています。



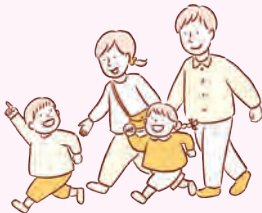
部落差別(同和問題)

日本社会の歴史的発展の過程で形作られた身分制度や、歴史的・社会的に形成された人々の意識に起因する差別であり、日本固有の重大な人権問題です。

部落差別解消推進法(平成28年施行)は、部落差別は許されないという認識の下、差別を解消するために教育・啓発および相談体制の充実について定めています。一人ひとりが部落差別(同和問題)を正しく知り、理解することが必要です。

子どもの人権

全ての子どもには、心身ともに健康で安全な環境で成長し、能力を伸ばして発達できるように守られ、多様な社会活動に参加する権利があります。子どもの権利を尊重して、子どもにとっての最善の利益を考える必要があります。



インターネットを悪用した人権侵害

通信機器やSNSの普及により、インターネット上に個人の名誉やプライバシーを侵害する内容や差別を助長する表現が掲載されるなど、匿名性の高さや情報発信のしやすさを悪用した人権問題が社会に大きな影響を与えています。



障害者の人権

障害のある方が日常生活や社会生活を送るうえでは、様々なバリア(障壁)が存在します。住んでいるまちや制度、接する人の心に存在するバリアを取り除く必要があります。



外国人の人権

言語や文化、宗教、生活習慣の違いによる外国人への偏見・差別や、外国人を排斥する差別的言動(ヘイトスピーチ)が社会問題となっています。



ホームレスの方の人権

自立の意思がありながら、失業や家庭問題などの事情で野宿生活を余儀なくされているホームレスの方(路上生活者)がいます。偏見や差別から、ホームレスの方への嫌がらせや暴力などの人権侵害が発生しています。

高齢者の人権

高齢という理由で社会参加や雇用の制限、賃貸住宅の契約拒否をされたり、判断力の低下等から詐欺に遭うことがあります。また、介護の負担や認知症への理解不足により、親族や介護者等から暴力・無視・財産奪取といった虐待を受けることがあります。



犯罪被害者やその家族の人権

犯罪被害者やその家族は、実際の被害に加え、メディアの過剰取材やSNSでの心ないうわさ・中傷等による精神的な苦痛などの二次的被害も受け、犯罪被害の後も長い間苦しめられます。



人権啓発冊子「人権感覚」

今回紹介したものの以外にも、私たちの周りには様々な人権問題があります。

区では、人権問題の内容や、人権問題で困ったときの相談先、人権擁護委員の活動内容を掲載した人権啓発冊子「人権感覚」を発行しています。区HPから閲覧できるほか、すみ達人権同和・男女共同参画事務所(押上2-12-7-215)でも配布していますので、ぜひご覧ください。



悩んでいる方は、今すぐご相談を！



各種人権相談電話

- みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- 子どもの人権110番 ☎0120-007-110

【受け付け】月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時15分(祝休日、年末年始を除く)



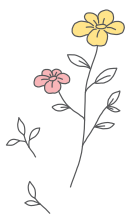
性犯罪被害相談電話(24時間対応)

- 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎#8 8 9 1
- 全国共通番号 ☎#1 0 3



弁護士による法律・人権相談

【とき】月・水・金曜日午前10時～11時半、午後1時～4時(祝休日、年末年始を除く) *相談時間は30分
【ところ】すみだ区民相談室(区役所1階)【申込み】事前に、すみだ区民相談室 ☎5608-1616へ



がいこくじん じんけんそうだん
外国人のための人権相談
くわ ほうむしょう み
詳しくは、法務省HPを見てください。



インターネット・LINE
での人権相談

法務省
インターネット
人権相談



LINE
じんけん相談



**ご利用ください
証明書等お届けサービス**

横川出張所の業務終了に伴い、対象地域に住む外出が困難な方の自宅へ、住民票の写し等の証明書を直接お届けするサービスを開始します。

【対象者】錦糸、太平、横川、業平、押上一丁目在住で、世帯全員が次のいずれかにより外出が困難な方▶75歳以上である ▶身体障害者手帳1・2級を持っている ▶要介護認定で要介護2以上である *ほかにも該当する場合あり**【対象の証明書】**住民票、印鑑登録証明書、特別区民税・都民税・森林環境税課税(非課税)証明書**【発行手数料】**各300円**【申込み】**オンライン申請か電話で、お届け希望日の5開庁日前までに窓口課証明係☎5608-6104へ

**新たに開設します
DV相談専用ダイヤル**

配偶者等からの暴力(DV)の被害者を区が一体的に支援するため、12月から墨田区配偶者暴力相談支援センターを開設します。併せて、専門の相談員に電話で相談できるDV相談専用ダイヤルも新設します。「これってDVなのかな?」など、誰にも話せずに悩んでいる方は、ぜひご相談ください。**【電話番号】**☎5637-8377 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日、年末年始を除く) *相談時間は30分**【担当課】**すみだ人権同和・男女共同参画事務所

**ご利用ください
東京都省エネ点検・改修
キャンペーン**

都では、ご自宅の省エネ性能を点検し、省エネ改修に関するアドバイス等を行うキャンペーンを実施しています。詳細は都HPをご覧ください。**【問合せ】**東京都省エネ点検・改修キャンペーンコールセンター☎050-3535-0299**【担当課】**環境保全課

**ご注意ください
すみだ共生社会推進センター
の臨時休館**

すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)は館内設備の整備のため、臨時休館します。**【休館日】**12月18日(木)**【問合せ】**すみだ共生社会推進センター☎5608-1771

**受け付けが始まります
私立高等学校等入学資金**

私立高等学校等への入学時に必要な資金を貸し付けます。**【対象】**学校教育法に規定する私立高等学校等の入学資金を金融機関等から調達することが困難で、次の全ての要件を満たす方▶進学予定者を養育している ▶区内に1年以上居住している▶要件を満たす連帯保証人を付けられる▶所得が基準以下である(詳細は申込先へ)**【貸付限度額】**50万円以内(1000円単位)**【利子】**無利子**【償還期間・方法】**次のいずれかの期間で均等月賦償還▶貸付後6か月据置き、6年償還▶卒業後6か月据置き、3年償還**【申込み】**直接、8年3月17日までに地域福祉課地域福祉担当(区役所3階)☎5608-6151へ *貸付けには申請から2週間程度(開庁日を除く)必要

**資源の有効活用にご協力を
古着・金属製調理器具等の
回収とフードドライブ**

家庭で不用になった古着や金属製調理器具等を回収します。同時に、余っている食品を回収するフードドライブを実施します。詳細は問い合わせるか、区HPをご覧ください。



【とき／ところ】▶12月13日(土)／業平公園(業平2-3-2)▶12月20日(土)／八広公園(八広5-10-14) *時間はいずれも午前9時～午後2時**【回収品目】**洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ、廃食油、使い捨てコンタクトレンズの空ケース *汚れや破損、材質など、品物の状態によっては回収できない場合あり**【対象】**区内在住の方 *事業者を除く**【費用】**無料**【持込方法】**廃食油はペットボトルに入れ、そのほかは回収品目別に半透明の袋に入れて当日直接会場へ *車での来場は不可**【問合せ】**すみだ清掃事務所分室☎3613-2228

**お気軽にご相談・ご利用ください
訪問リハビリサポート事業**

【対象】区内在住で、身体機能の低下により在宅で自主的なリハビリを希望する方 *介護保険・医療保険でのリハビリ利用者を除く**【利用の流れ・内容】**▶東京都リハビリテーション病院(堤通2-14-1)の専門医に相談する▶在宅リハビリサポートコーディネーターに自宅でのリハビリプログラムを作成してもらう▶在宅リハビリサポートコーディネーターから、生活動作の評価や改善のための指導を6か月間に4回受ける▶開始から6か月後に東京都リハビリテーション病院の専門医の最終評価を受ける**【利用期間】**原則6か月間 *要介護者向けの在宅療養リハビリサポート事業もあり(詳細は区HPを参照)

**■臨時初回相談会**

【とき】8年1月28日(水)午前9時～11時半**【ところ】**区役所会議室122(12階)**【申込み】**事前に電話で、東京都リハビリテーション病院☎3616-8399へ *受け付けは8年1月22日までの月曜日～金曜日の午前8時半～午後5時15分(祝休日、年末年始を除く)

【費用】無料**【問合せ】**保健計画課データ活用推進担当☎5608-1305

**12月22日まで受け付けています
令和7年台風第22号及び第
23号災害義援金**

令和7年台風第22・23号の被災者支援のため、義援金を受け付けています。お預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて、全額を被災地に送金します。**【受付期限】**12月22日(月)**【口座振替・振り込みでの受け付け】**▶ゆうちょ銀行=00110-4-605925 *口座加入者名は「日赤令和7年台風第22号及び第23号災害義援金」 *受領証を希望する方は、通信欄に「受領証希望」と明記のうえ、氏名・住所・電話番号を記載▶三井住友銀行すずらん支店=2787542▶三菱UFJ銀行やまびこ支店=2105537▶みずほ銀行クヌギ支店=0620774 *いずれも普通預金口座で、名義は「日本赤十字社」 *振込手数料が掛かる場合あり *詳細は日本赤十字社HPを参照**【窓口での受け付け】**義援金を持って直接、問合せ先へ**【問合せ】**地域活動推進課地域活動推進担当(区役所14階)☎5608-6705

**つながりささえあうみんなの地域づくり
歳末たすけあい運動**

今年も歳末たすけあい運動を行います。皆さんからの募金は、高齢者や障害のある方への福祉活動や、ボランティア活動、町会・自治会の福祉活動支援、小地域福祉活動、ふれあいサロン活動など、区内の様々な福祉活動に活用されます。皆さんのご協力をお願いします。

【受付期限】12月26日(金)**【窓口での受け付け】**直接、月曜日～金曜日の午前9時～午後5時にいずれかの窓口へ▶墨田区社会福祉協議会(東向島2-17-14)▶すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンベール錦糸町1階)▶地域活動推進課(区役所14階)**【振り込みでの受け付け】**事前に電話で、問合せ先へ *後日、振込用紙を送付**【その他の受け付け】**直接、区内各所に設置している募金箱か、区内各所で実施する街頭募金の会場へ *募金箱の設置場所や街頭募金の実施場所・日程は、問合せ先HPを参照**【問合せ】**墨田区社会福祉協議会☎5655-8361

**“横綱”を目指してみませんか
すみだ健康経営顕彰制度**

従業員の健康増進に向けて健康経営を実践する区内事業所を応援するため、すみだ健康経営顕彰制度を設けています。取組の状況に応じて「横綱」「大関」「関脇」として表彰します。表彰マークは、名刺や求人広告、会社案内等に利用できます。



【対象】区内に本社、支社、営業所等があり、代表者のほかに従業員が1人以上いる事業所等 *すみだ健康チャレンジ宣言が必要**【費用】**無料**【申込み】**8年2月1日までにオンライン申請**【問合せ】**保健計画課データ活用推進担当☎5608-1305

**誰もが心を通わず暮らしやすいまちへ
毎年12月3日～9日は「障害者週間」です**

障害者週間に合わせ、区内の障害のある方が制作した作品を展示するアート展を、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で開催します。**【問合せ】**障害者福祉課庶務係☎5608-6466・FAX5608-6423



詳細はこちら!

**毎月1日は
墨田区防災の日**

12月1日の点検項目
見直そう
家具の転倒
防止策

**毎月5日はすみだ環境の日**

毎月環境の日に更新
エココラムを
ご覧ください!



12月のエコしぐさ
できるだけ 一発受け取り 宅配便

墨田区環境
キャラクター
「地球くん」

**ビジネスに役立つ情報が満載!
すみだ産業情報ナビ**

いますぐ検索!



すみだ産業情報ナビ



ご意見をお聞かせください
都市計画案の説明会・縦覧

「東武曳舟駅周辺地区まちづくり方針」に基づく「まちの将来像」の実現に向け、東武曳舟駅前地区の都市計画の決定・変更を検討しています。この都市計画案に関する説明会・縦覧を行うほか、区内在住の方や計画案に利害関係がある方は意見書を提出できます。

■都市計画案の説明会

【とき】▶12月21日(日)午前10時～11時 ▶12月22日(月)午後7時～8時 *いずれも同一内容
【ところ】曳舟文化センター(京島1-38-11)【申込み】当日直接会場へ【問合せ】拠点整備課拠点整備担当 ☎5608-6262




■都市計画案の縦覧・意見書の提出

【縦覧期間】8年1月6日(火)～19日(月) *土・日曜日、祝休日を除く【縦覧場所】都市計画課(区役所9階)【意見書の提出方法】ご意見(書式自由)・日付・氏名・住所・電話番号を直接か郵送、ファクスで、8年1月19日(消印有効)までに〒130-8640都市計画課都市計画・開発調整担当(区役所9階) ☎5608-6265・FAX5608-6409へ


奇数月1日号8面に掲載

「私の好きなすみだ」写真募集

【応募方法】随時、「私の好きな すみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名、撮影場所、応募者の氏名・住所・電話番号を直接か郵送、Eメールで、〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉oshirase@city.sumida.lg.jpへ *Eメールの件名は「私の好きな すみだ」 *写真は▶直接・郵送＝A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール＝jpeg形式で添付(1通当たり5MB以内) *詳細は問い合わせるか、区HPを参照



区政情報番組
ウィークリー すみだ
12月の番組表



キャスター
大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区HPでご覧になれます。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220


知＝すみだのそこの知りたい 特＝特集

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
12月7日(日)～13日(土)	知 はたちのつどい			
12月14日(日)～20日(土)	特 すみだ五彩の芸術祭 2025プレイベント	知 はたちのつどい	特 すみだ五彩の芸術祭 2025プレイベント	知 はたちのつどい
12月21日(日)～27日(土)	知 2025年振り返り			
12月28日(日)～31日(水)	知 2025年振り返り	特 すみだ五彩の芸術祭 2025プレイベント	知 2025年振り返り	特 すみだ五彩の芸術祭 2025プレイベント

*内容が一部変更になる場合あり
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、J:COMカスタマーセンター ☎0120-999-000へ

講座・教室・暮らし

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	地域福祉プラットフォームイベント			費 無料 問 墨田区社会福祉協議会 ☎5655-8361・✉chiiki@sumida-shakyo.or.jp *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	▶お子さん向け読み聞かせ(クリスマスバージョン)	12月9日(火)午前11時～正午頃	地域福祉プラットフォーム 京島(京島3-49-18)	内 地域のボランティアによる、月齢に合わせたクリスマスに関連する絵本の読み聞かせや手遊び 対 未就学児とその保護者 申 当日直接会場へ
	▶絵本の会	12月12日(金)午前11時～正午	地域福祉プラットフォーム 緑(緑4-4-12)	内 クリスマスに関連する絵本を通して、乳幼児～高齢者の多世代で交流する 申 当日直接会場へ
	▶こころのセルフケアを学ぶ「クリスマスマンダラ」	12月22日(月)午後2時～3時半 	地域福祉プラットフォーム 本所(本所1-13-4)	内 クリスマス風のマンダライラストの塗り絵を通し、心のセルフケアを知る 定 先着20人 申 事前に電話で、問合せ先へ *左記コードからEメールでも申込み可 *受け付けは12月19日まで
	“自分だけの特別な器を作ろう” 大人のための「とんこま陶芸教室」	12月20日(土)午後1時半～3時	東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)	内 ろくろを使い、マグカップ・湯飲み・そば猪口のいずれかを作る 【講師】芸林晶子氏 対 中学生以上 定 先着10人 費 無料 持 手拭きタオル *汚れてもよい服装で参加 申 12月5日午前10時から東駒形コミュニティ会館 ☎3623-1141へ 担 地域活動推進課
	吾嬬の里 フラワーアレンジメント教室「きらめき迎春リース」	12月21日(日)午前10時～11時半 	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 造花で正月飾りを作る 対 小学生以上 *小学校1・2年生は保護者の同伴が必要 定 先着15人 費 2500円(材料費込み) 持 筆記用具、はさみ 申 12月2日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは12月16日までの午前9時～午後8時(12月15日を除く) 担 地域活動推進課
	墨田区水の循環講座 第3回「防災と水」「そなエリア東京」の防災体験学習を通じて防災と水について考えよう	8年1月7日(水)午後1時半～4時15分 *午後1時15分に集合 	そなエリア東京(江東区有明3-8-35) 【集合場所】そなエリア東京の入口(建物内)	内 施設の見学や、支援が少ない地震災害直後を生き抜く知恵を学ぶ防災体験学習ツアー「東京直下72h TOUR」の体験 対 区内在住在勤在学の方 定 21人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 講座名・氏名・住所・年齢・電話番号をはがきかファクス、Eメールで、12月16日(必着)までにウォーターエイドジャパン(〒130-0014亀沢2-12-11PAX21301号)FAX050-3488-2040・✉sumida@wateraid.jpへ *抽選結果は後日通知 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207
	“1月17日は「防災とボランティアの日」”災害ボランティア講座 in 東京消防庁 本所防災館	8年1月17日(土)午後0時半～3時半	本所防災館(横川4-6-6) 	内 災害時の様々な状況の体験、災害ボランティアセンターの紹介 対 区内在住在勤在学で災害ボランティア活動に関心があり、8年3月31日時点で16歳以上の方 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加(靴下着用) 申 事前にオンライン申請か電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 
	第5回エコライフ講座「LNG(液化天然ガス)の受け入れ基地を見学しよう！」 	8年1月22日(木)午後0時半～5時 *午後0時20分に区役所1階正面玄関前に集合	東京ガス袖ヶ浦LNG基地(千葉県袖ヶ浦市中袖1-1) *往復バスで移動	内 LNG基地内を見学し、エネルギーについて学ぶ 【講師】東京ガス株式会社 対 区内在住在勤在学で18歳以上の方 定 20人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 オンライン申請か、講座名・氏名・住所・年齢・電話番号をはがきで、12月15日(必着)までに〒130-8640環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207へ *当選者には12月22日までに通知 
	空き家対策普及啓発セミナー「空き家の不安を解消！活用・売却・管理のすべてがわかるセミナー＆個別相談会」	8年2月1日(日)▶セミナー＝午後2時～3時 ▶個別相談会(希望者のみ)＝午後3時～4時 	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 事例を通じて、空き家所有後の選択肢を学ぶ 対 空き家所有者・所有予定者 定 先着20人 *個別相談会は、希望者多数の場合、別途調整 費 無料 申 事前にオンライン申請か電話で、株式会社ジェクトワン ☎6427-9364へ *受け付けは8年1月30日まで 担 安全支援課 

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	▶12月10日(水)午後2時～3時半 ▶8年1月7日(水)午前11時～午後0時半	▶12月10日＝すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンペール錦糸町1階) ▶8年1月7日＝地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	対 家事援助などの活動(有償ボランティア)に関心がある18歳以上の方 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5638-0511へ *有償ボランティアの登録方法の詳細は申込先へ
	各種エンタメ講座		立花ゆうゆう館(立花6-8-1)	対 区内在住で60歳以上の方 費 無料 問 立花ゆうゆう館 ☎3613-3911 *受け付けは午前9時～午後5時 担 高齢者福祉課
	▶歩いて健康チェック	12月13日(土)・20日(土)午後1時半～4時 *所要時間は10分(来場順に案内)		内 歩行の様子を撮影・測定し、歩行状態を調べる 定 先着15人程度 持 個人登録証 *歩きやすい靴で参加 申 事前に問合せ先へ
	▶インターネットの世界“LINE編”	12月22日(月)午前10時～11時		内 LINEの基礎を学ぶ 定 5人(抽選) 持 個人登録証 申 12月16日までに問合せ先へ *抽選結果は12月18日に通知
	ボランティア説明会	12月19日(金)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	第5回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	12月20日(土)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 介護者や参加者同士で交流し、情報交換する 対 認知症の方を介護している方やその家族、介護サービス事業に従事している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ 担 高齢者福祉課
	“無理なく続ける”高齢者「ゆるりと筋トレ体操教室」(全8回)	8年1月8日～2月26日の毎週木曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 14人(抽選) 費 無料 申 12月10日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
子育て・教育	ボランティア入門講座“つながるボランティア”「障害のある方への“ちょいボラ活動”を考えてみよう」ガイドヘルプ・車いす操作編	8年1月26日(月)午後2時～4時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ガイドヘルプ(視覚に障害のある方の移動支援)のミニ講座と体験、車いす操作体験 定 先着10人 費 無料 持 筆記用具 *動きやすい服装で参加 申 12月1日午前9時からオンライン申請か電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日、年末年始を除く)
	冬のおたのしみ会	12月20日(土)午後2時～2時半	立花図書館(立花6-8-1-101)	内 絵本の読み聞かせや手遊びなど 対 小学生以下 *小学校2年生以下は保護者の同伴が必要 定 先着10人 費 無料 申 事前に立花図書館 ☎3618-2620へ
	書初めができるスペースを開放！ 書初め“宿題大作戦”	8年1月5日(月)▶午前10時半～正午 ▶午後1時半～3時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対 小学校3年生～大学生等 定 各先着10人 費 無料 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070へ 担 スポーツ振興課
	育児講演会「就学前に考えよう！ ことばの育ちと家庭でできる関わり方のヒント」	8年1月21日(水)午前10時半～正午	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 言語聴覚士から、就学前の言葉の発達と家庭での関わり方を学ぶ 対 区内在住在勤で、未就学児の保護者または子育てに関心がある方 定 先着50人 費 無料 申 12月1日午前8時半からオンライン申請 *受け付けは8年1月16日正午まで 問 健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152
	サブ・リーダー講習会(冬期)	▶保護者説明会＝8年1月30日(金)午後6時半～7時半 *受け付けは午後6時～ ▶区内講習＝8年3月1日(日)・8日(日)午前9時～午後4時 *受け付けは午前9時～ ▶宿泊講習＝8年3月14日(土)・15日(日) *1泊2日	▶保護者説明会＝区役所会議室131(13階) ▶区内講習＝横川小学校(東駒形4-18-4) ▶宿泊講習＝千葉市少年自然の家(千葉県長生郡長柄町針ヶ谷字中野1591-40) *往復バスを利用	内 レクリエーションやゲーム、野外活動等のグループ活動を通して、社会性やリーダーシップを育む *詳細は区HPを参照 対 全日程参加できる区内在住在学の小学校4年生～6年生 定 70人(抽選) 費 5000円 持 ▶宿泊講習＝着替え、筆記用具、常備薬、水筒など 申 オンライン申請か、参加者の氏名(ふりがな)・住所・性別・学校名・学年・生年月日・キャンプネーム(講習会での呼び名)、保護者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、8年1月5日までに地域教育支援課地域教育支援担当 ☎5608-6311・✉chiikikyyouiku@city.sumida.lg.jpへ *Eメールで申し込んだ場合は、受信確認のため申込先へ電話が必要 オンライン申請
	ぜん息児音楽療法教室(全2回)	8年1月31日(土)、2月1日(日)午前10時～正午	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 音楽を通じて、発作時の息苦しさを楽にする腹式呼吸を学ぶ 対 区内在住で、ぜん息等の症状がある3歳児～小学校1年生とその保護者 *いずれか1日のみの参加も可 定 先着20組 費 無料 申 事前にオンライン申請 *事前申込みによる、1歳以上の未就学児の一時保育あり(定員制) 問 保健予防課保健予防係 ☎5608-6190
	FERGUS NOVA CUP	8年2月15日(日)午前8時～午後3時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内 5人制ミニサッカー大会、保護者向け講演会 対 10歳以下の子どもで構成される、区内や区周辺地域のサッカーチーム 定 先着16チーム 費 1チーム9900円 申 事前にオンライン申請 *受け付けは8年1月15日まで 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070 担 スポーツ振興課
仕事・産業	セミナー「年金を受給しながら働こう」	12月18日(木)午前10時～11時半	ハローワーク墨田3階会議室(江東橋2-19-12)	内 ハローワークの再就職支援や在職老齢年金の支給停止の仕組みを学ぶ 対 58歳～64歳で、年金受給開始前の方 定 先着24人 費 無料 申 事前にハローワーク墨田職業相談第一部門 ☎5669-8616へ 担 経営支援課
	令和7年度23区合同説明会	8年1月11日(日)午前10時～午後4時	立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)	内 ▶各区・組合の概要・特色・魅力・求める人材などの説明 ▶技術職・専門職の個別相談等 対 令和8年度以降の特別区職員採用試験・選考受験希望者 費 無料 申 12月3日～22日にオンライン申請 問 ▶職員課人事係 ☎5608-6244 ▶特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787










☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール HP＝ホームページ

お知らせ 区役所1・2階の受付時間は月～金曜日9～16時半(第1・3水曜日19時まで)、第2日曜日9～16時半になりました【問合せ】窓口課庶務係 ☎5608-6100

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
産業・仕事・	経営・財務・人材育成・販路開拓の知識が身に付きます！特定創業支援等事業「すみだ起業ゼミ2026」(全5回)	8年1月24日～2月28日の土曜日午前10時～午後1時 ＊最終日は午後2時～5時半 ＊2月7日を除く	区役所会議室 ＊詳細は区HPを参照  区HP  オンライン申請	内 ビジネスプランの作成や効果的なプレゼンなど、起業に必要な実践知識を学ぶ 対 15歳以上で原則全日程参加でき、区内で起業・創業を希望する方または区内で起業・創業して5年未満の方 ＊高校生以下は不可 定 30人(選考) 費 3000円 申 12月15日までにオンライン申請(左記コード) 問 すみだビジネスサポートセンター ☎5608-6360 担 経営支援課
	コース型教室「みるみるよくなる体操」「デトックスヨガ」の1回体験	12月3日～24日の毎週水曜日 ▶みるみるよくなる体操＝午前9時45分～10時45分 ▶デトックスヨガ＝午前11時～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内／定 ▶みるみるよくなる体操＝体のゆがみや不調を改善する／各先着12人 ▶デトックスヨガ＝ヨガの呼吸で体の毒素を排出しやすくする／各先着15人 対 18歳以上の方 費 各1200円 ＊2回目以降は残り回数×1200円 持 タオル、飲物 ＊動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ ＊詳細は申込先HP(左記コード)を参照 担 スポーツ振興課
文化・スポーツ	健康体力づくり教室「ゆるやかヨガ」「健美操」	12月3日～8年1月14日の水曜日 ▶ゆるやかヨガ＝午前9時45分～10時45分 ▶健美操＝午前11時～正午 ＊12月31日を除く		内 ▶ゆるやかヨガ＝呼吸に合わせて体全体をほぐす ▶健美操＝ゆったりした動作で呼吸を整える 対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各550円 持 靴下(健美操のみ／お持ちの方は5本指のもの)、タオル、飲物 ＊動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ ＊詳細は申込先HP(左記コード)を参照 担 スポーツ振興課
	ユートリヤで夢を叶えよう！みんなでつくるコンサート(本番日)	12月13日(土) ＊詳細は問合せ先HPを参照 	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 講座受講生による無料コンサート 定 先着50人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010 担 地域活動推進課
	スポーツドアあずま ファン ランクラブ(レベルアップコース)	12月20日(土) 午前10時～正午 ＊雨天中止 	平井橋艇庫(立花3-29-10)	内 ランニングフォームを学ぶ 対 区内在住在勤で18歳以上の方 定 先着15人 費 1000円 持 タオル、飲物 申 事前にオンライン申請か電話で、スポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ ＊受け付けは12月17日午後5時まで 担 スポーツ振興課 
	新日本フィルハーモニー交響楽団オリックス Presents ニューイヤー・コンサート2026 【出演】藤岡幸夫氏(指揮)、向嶋墨堤組合芸妓衆(踊り)ほか 【曲目】J.シュトラウスⅡ「春の声」「美しく青きドナウ」ほか  藤岡幸夫氏 ©Shin Yamagishi	8年1月3日(土) 午後2時～	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	対 小学生以上 定 先着1801人 費 ▶区内在住在勤在学の方、65歳以上の方＝3000円(S席) ▶中学生以下＝1000円(S席、A席) ▶その他＝8000円(SS席)、5000円(S席)、2500円(A席) 申 事前にオンライン申請か電話で、新日本フィル・チケットボックス ☎5610-3815へ ＊オンライン申請の場合、区内在住在勤の方は事前に会員登録用紙の提出が必要 担 文化芸術振興課 
	楽しい運動教室の1回体験	8年1月5日(月)～3月31日(火) ＊各コース日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内／対 ▶大人クラス＝デトックスヨガ、みるみるよくなる体操、フラダンス、カンフー、太極拳など全17教室／18歳以上の方 ▶子どもクラス＝キッズチアダンス、ジュニアチアダンス、ジュニアカンフー、ヒップホップダンスなど全6教室／詳細は問合せ先へ 定 各先着12人～20人 費 各コース1200円(トレーニングルーム利用料込み) ＊2回目以降は残り回数×1200円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 ＊動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ ＊詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課 
	障害の有無に関係なく楽しめる「インクルーシブサッカーフェスタ」	8年2月11日(祝) 午前10時半～正午 ＊雨天時は2月21日(土)に延期	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	【講師】障がい者スポーツ普及コーチ(東京ヴェルディ) 定 50人程度(抽選) 費 無料 申 8年1月31日までにオンライン申請 ＊詳細は問合せ先HPを参照 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070 担 スポーツ振興課 
	国技館5000人の第九コンサート 【出演】 ▶指揮＝大友直人氏 ▶独唱＝嘉目真木子氏(ソプラノ)、金子美香氏(メゾソプラノ)、樋口達哉氏(テノール)、小林啓倫氏(バリトン) ▶管弦楽＝新日本フィルハーモニー交響楽団 	8年2月22日(日) 午後2時～	国技館(横綱1-3-28)	費 ▶アリーナ席＝5000円 ▶イス席＝3000円～6000円 ▶マス席＝6000円～1万2000円 ＊全席指定 ＊未就学児は入場不可 申 12月11日からトリフォニーホールチケットセンター(錦糸1-2-3) ☎5608-1212へ ＊電話での受け付けは午前10時～、窓口での受け付けは午前11時～(いずれも、午後6時まで／年末年始を除く) ＊セブン-イレブンの店頭端末でも購入可 ＊詳細は国技館すみだ第九を歌う会HPを参照 担 文化芸術振興課 
イベント	Meet Sumida“すみだと出会う” 	12月6日(土)・7日(日) 午前10時～午後8時 ＊7日は午後6時まで	東京スカイツリー® SKYTREE SPACE(押上1-1-2-1階)	内 区の観光PR、伝統工芸の体験、すみだモダンの展示・販売等 ＊詳細は問合せ先HP(左記コード)を参照 費 無料 ＊購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 墨田区観光協会 ☎6657-5160 担 観光課
	忠臣蔵のまち・両国			問 ▶墨田区観光協会 ☎6657-5160 ▶観光課観光担当 ☎5608-6500
	▶義士茶会	12月7日(日) 午前11時～午後3時半 ＊受け付けは午後3時まで	回向院2階和室(両国2-8-10)	内 忠臣蔵ゆかりの流派「宗徧流」による湯茶接待 費 無料 申 当日直接会場へ
	▶吉良祭・元禄市	12月13日(土)・14日(日) 午前9時～午後5時	本所松坂町公園(両国3-13-9)周辺	内 吉良上野介と家臣の供養、観光プロモーションカーやキッチンカー等の出店 ＊13日午後は甘酒の提供サービスあり(なくなり次第終了) 費 無料 ＊購入費は自己負担 申 当日直接会場へ ＊詳細はイベント公式HPを参照 
	▶“忠臣蔵ゆかりの地”を巡る、ガイド付まち歩きツアー「忠臣蔵ゆかりの両国を歩く」	12月13日(土)・14日(日) ▶午前10時半～ ▶正午～ ▶午後1時半～ ＊いずれも1時間程度 ＊各開始15分前に集合 ＊荒天中止	【集合場所】JR両国駅西口「両国-江戸NOREN」前 ＊赤穂義士引き揚げコースは、築地本願寺(中央区築地3-15-1)で解散	定／費 ▶忠臣蔵ゆかりの両国を歩く＝各先着15人／各500円 ▶赤穂義士引き揚げコース＝先着47人／4400円(保険料込み) 申 事前にオンライン申請か、希望ツアー名・日時、代表者の氏名・住所・電話番号、参加人数を電話またはファクス、Eメールで、墨田区観光協会 ☎6657-5160・FAX6657-5166・✉guidetour@visit-sumida.jpへ ＊受け付けは12月11日まで 
	▶“忠臣蔵ゆかりの地”を巡る、ガイド付まち歩きツアー「赤穂義士引き揚げコースを歩く」	12月14日(日) 午前9時～午後0時半 ＊午前8時45分に集合		
	▶義士祭	12月14日(日) 午前10時半～11時半	本所松坂町公園(両国3-13-9)周辺	内 関係者による供養 ＊甘酒の提供サービスあり(なくなり次第終了) 費 無料 申 当日直接会場へ

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ



区HP
(健康・福祉のページ)

健康診査・がん検診等

※対象はいずれも令和7年度(4月1日～8年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢になる方
※胃がん検診(胃内視鏡検査)・子宮頸がん検診・乳がん検診は2か年度に各1回(その他は1か年度内に各1回)のみ受診可

検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
骨密度測定会	8年1月30日(金)午前9時～11時の指定時間	すみだ保健子育て総合センター	【内容】超音波検査【対象】区内在住で30歳～70歳の女性【定員】先着80人【費用】無料 *骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は申込み不可	事前にオンライン申請か電話で、すみだけんしんダイヤル ☎ 5608-1599へ *受け付けは▶骨密度測定会=8年1月9日まで(オンライン申請不可) ▶各がん検診=8年2月6日まで *検診車実施分は、検診会場・日程の選択可(詳細は申込先へ)  各がん検診  肝炎ウイルス検診 
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	8年2月28日(土)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)			【内容】胃内視鏡検査(胃カメラ)【対象】区内在住で50歳以上の方【費用】1500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	8年3月までの毎月1回 *午前中に実施	すみだ福祉保健センター	【内容】バリウムによる胃部エックス線検査【対象】区内在住で40歳以上の方【費用】無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	【内容】▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=マンモグラフィー【対象】区内在住で40歳以上の女性【費用】無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	8年2月28日(土)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	【内容】視診、頸部細胞診【対象】区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中・出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談【費用】無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			【内容】マンモグラフィー【対象】区内在住で40歳以上の女性【費用】無料	
乳がん検診(検診車実施分)	8年2月までの毎月1回～3回	区内施設3か所		
大腸がん検診	8年2月28日(土)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】便潜血検査(検便)【対象】区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診【費用】400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			【内容】胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみに実施【対象】区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診【費用】無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】血液検査【対象】区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方【費用】無料	

*子宮頸がん・乳がんセット検診は、東京都予防医学協会が受診日時を指定し、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付 *申込み状況により、受診日が3か月以上先になる場合あり *体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、直接、東京都予防医学協会 ☎ 3269-1134へ *各がん検診は、検診の対象部位が手術後・治療中・経過観察中の方は受診できない場合あり *乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は受診不可 *胃がん検診、乳がん検診、肺がん検診は、妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診不可 *問診結果等により、受診できない場合あり *自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で受診 *検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受診 *精密検査等の二次検査は保険診療(有料)

12月の健康相談窓口 【ところ】すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)

種別	とき	申込先 *事前予約制
健康相談 *保健師・栄養士・歯科衛生士が対応	月曜日～金曜日 *電話相談可	▶栄養 = ☎ 3622-9165 ▶歯科 = ☎ 5608-1462 ▶その他 = ☎ 3622-9152
育児相談	1日(月)・15日(月)	オンライン申請(下記コード)
ママのリラックスタイム	3日(水) *8年1月7日(水)も実施	☎ 3622-9152
心の健康相談	12日(金)・24日(水)	 育児相談 オンライン申請
思春期相談	10日(水)・17日(水)	
依存症相談	8日(月)	

簡単! 便利! すみだ けんしんダイヤルのご利用を

- 各がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ

☎ 5608-1599

【受け付け】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時
(祝休日、年末年始を除く)

- ☎番号をお確かめのうえ、掛け間違いのないようご注意ください。
午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
- ☎聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571にご連絡ください。

午後6時まで
受け付けています



墨田区休日応急診療所

休日等の急病のときには



待合スペースが狭く、混雑を避けるため、事前に電話で、お問い合わせください。来院時間の目安や受診方法などをご案内します。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎ 5608-3700	内科、小児科

*診療日は日曜日、祝休日、年末年始 *健康保険証や医療証等を必ず持参

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院診療棟1階小児科外来(横網2-1-11) ☎ 3625-1231	小児科(15歳以下の子ども)

*診療日は月曜日～金曜日(祝休日、年末年始を除く) *健康保険証や医療証等を必ず持参 *駐車場は有料

歯科・整形外科応急診療医院(12月)

*整形外科は医院名の後ろに☎と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
7日(日)	根本歯科医院	八広2-54-18 ☎ 3611-3452
	岡野整形外科☎	両国3-20-8 ☎ 3631-1088
14日(日)	間宮歯科医院	横川4-1-8 ☎ 3622-9251
	梶原病院☎	墨田3-31-12 ☎ 3614-2255
21日(日)	花空木デンタルケアオフィス	文花1-24-2ムサシビル401 ☎ 3618-0418
	賛育会病院☎	太平3-20-2 ☎ 3622-9191
28日(日)	岩崎歯科医院	錦糸3-5-1錦糸町北口ビル2階 ☎ 3626-7200
	あづまばし整形外科☎	吾妻橋3-7-5湯沢クリニックビル2・3・4階 ☎ 3829-1711
29日(月)	ヒロデンタルクリニック	東向島5-28-2 ☎ 3611-0093
	うが歯科医院	緑2-19-3T&Kビル1階 ☎ 5600-3654
30日(火)	おそざわ歯科	京島2-17-12 ☎ 3611-4184
	オハナ歯科クリニック錦糸町	横川1-1-10すみだパークプレイスII2階 ☎ 6381-3315
31日(水)	きたむら歯科クリニック	堤通2-7-10-103 ☎ 3616-3260
	黒田歯科医院	京島3-20-14長嶋ビル2階 ☎ 3616-4181
	大島歯科医院	石原2-13-1田中ビル1階 ☎ 3622-3580

*いずれも診療時間は午前9時～午後5時 *健康保険証や医療証等を必ず持参 *歯科の受診は事前に電話予約が必要

都の案内・相談先

都内医療機関情報案内

●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎ 5272-0303・FAX 5285-8080 *24時間対応 *医療情報ネット(ナビイ)HPからも医療機関の検索可 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯電話・プッシュ回線 ☎ #7119 ▶その他 ☎ 3212-2323 *24時間対応 ●外国人患者向け医療情報サービス(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語) ☎ 5285-8181 *受け付けは午前9時～午後8時

子供の健康相談室(小児救急相談)

▶携帯電話・プッシュ回線 ☎ #8000 ▶その他 ☎ 5285-8898【受け付け】▶月曜日～金曜日=午後6時～翌朝8時 ▶土・日曜日、祝休日、年末年始=午前8時～翌朝8時

☎ = 電話 FAX = ファクス ㊟ = Eメール HP = ホームページ

お知らせ

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。 児童相談所虐待対応共通ダイヤル ☎ 189





講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	はたちのつどい 	8年1月12日(祝)午前11時～正午 *開場は午前10時	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	内 記念式典、新日本フィルハーモニー交響楽団による記念コンサート、アトラクション等 対 区内在住で、平成17年4月2日～18年4月1日生まれの方 *付添人が必要な場合は事前に問合せ先へ 費 無料 持 記念品引換券(12月中旬までに送付する案内状に同封) 申 当日直接会場へ 問 文化芸術振興課文化行事担当 ☎5608-6181 *来場者には、すみだ北斎美術館企画展無料入場券、東京スカイツリー®天望デッキ無料招待引換券、すみだトリフォニーホール開催公演無料招待案内等を進呈
	第18回墨田区都市計画審議会高度地区特例の認定及び許可に係る専門部会の傍聴	8年1月9日(金)午後3時～	庁議室(区役所7階)	【予定案件】東京都市計画高度地区(墨田区決定)特例の認定について 定 10人(抽選) 申 氏名・住所・電話番号を往復はがきで、12月19日(必着)までに〒130-8640都市計画課まちづくり支援担当 ☎5608-1204へ *「都市計画審議会専門部会傍聴希望」と明記
その他	女性しごと応援テラス「わたしらしく働く!オンライン就活講座」 	8年3月31日(火)まで	オンラインで視聴	内 就職活動に関する動画の受講、メンター相談、フォローアップ会 対 子育て・介護等により離職中または就職を希望する女性 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 わたしらしく働く!オンライン就活講座事務局 ☎050-1720-5176・info.terrace.op@gmail.com 
	小学生・中学生・高校生・大学生のための春休み海外研修 	8年3月21日(土)～4月4日(土)の8日～14日間 	【研修先】イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、カンボジア、ネパール、フィリピンのいずれか	内 ホームステイ、英語研修、学校体験、文化交流、地域見学、野外活動等 対 小学生～大学生 定 各地先着15人 費 29万円～70万円(航空券代、宿泊・食費、保険料等) 申 事前にオンライン申請 *受け付けは8年1月16日まで 問 国際青少年研修協会 ☎6825-3130 *研修先により内容や対象、費用等が異なる *オンライン説明会も実施 *詳細は問合せ先HPを参照  オンライン申請(海外研修)  オンライン申請(説明会)

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	東京都施行型都民住宅(中堅所得者層のファミリー世帯向け住宅)入居者の募集 	対 都営住宅の所得基準を超える世帯 *詳細は募集案内を参照 【募集案内の配布期間/場所】8年11月30日まで *年末年始を除く *なくなり次第終了/住宅課(区役所9階)、区民情報コーナー(区役所1階)、各出張所 *土・日曜日、祝休日は区民情報コーナーのみ *区民情報コーナーは午前8時～午後9時	申 空き家が発生次第、オンライン申請か直接、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(〒150-8322渋谷区神宮前5-53-67コスモス青山3階) ☎3498-8894へ 担 住宅課 
健康・福祉	IHEAT 要員の登録者の募集 *「IHEAT」とは、感染症のまん延等の健康危機発生時に、地域の保健師等の専門職が保健所等の業務を支援する仕組み	内 ▶積極的疫学調査等、感染症のまん延等の健康危機に対応するための保健所等の業務 ▶保健所の通常業務(感染症対応業務等) *依頼内容や勤務時間・場所は状況により異なる *業務中は会計年度任用職員として任用予定 対 医師、薬剤師、保健師、看護師、臨床検査技師、管理栄養士等の専門職	申 随時、オンライン申請 *研修会を8年1月30日(金)午前9時半～正午に、すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)で実施 *研修会の申込みは8年1月14日までに 問合せ先へ 問 保健計画課データ活用推進担当(すみだ保健子育て総合センター2階) ☎5608-1305  

夢

来春、いよいよ江戸東京博物館がリニューアルオープン!

墨田区長

山本 亨

来春に控えた江戸東京博物館(横綱1-4-1)のリニューアルオープンを盛り上げるため、区では様々な企画を実施しています。

その1つとして、大河ドラマ「べらぼう」^{にぎ}「篤重栄華乃夢噺」(NHK)との特別イベントを曳舟文化センター(京島1-38-11)で開催しました。本区出身の俳優で、同作品に鶴屋喜右衛門役として出演する風間俊介さん、葛飾北斎の師匠・勝川春章役の前野朋哉さん、江戸東京博物館の学芸員・小山周子さんによる、ドラマの撮影秘話や北斎の魅力にスポットを当てたトークショーは大変興味深い内容でした。

また、すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)のMARUGEN100(講座室)では、北斎がドラマに

登場した時期に合わせ、出演者の紹介バナーや撮影で使われた小道具を展示しました。美術館で開催した特別展とともに、多くの方が来場されました。

間もなくリニューアルを迎える江戸東京博物館は、平成5年(1993年)に開館し、30年以上の歴史があります。当時は、近くにある「北斎通り」もその名前はなく、同館の場所に都の青果市場があったことから「やっちゃば通り」と呼ばれていました。両国エリアを代表するスポットのリニューアルオープンによって、地域に更なる賑わいが生まれることが今から楽しみです。

来年は、すみだ北斎美術館も開館10周年を迎えるとともに、9月からは区全体を舞台にした総合的芸術祭「すみだ五彩の芸術祭」も開催す

るなど、まさに“文化芸術の年”になりそうです。新しさと懐かしさが共存し、魅力あふれる“すみだの文化観光まちづくり”を一層盛り上げていきますので、ご期待ください。



本区出身の俳優・風間俊介さんと

