

年末年始は対応が異なります
公共施設の利用手続

12月29日～8年1月3日は、各施設の窓口での手続はできません。それに伴い、機械抽選結果の公開は1月4日、先着申込みは1月5日からとなります。なお、墨田区公共施設利用システムによる空き状況の照会、予約、オンライン決済は引き続き利用できます。詳細は各施設にお問い合わせください。

また、仮予約した施設の利用料等の納付期限が上記期間中の場合、期限は8年1月4日となります。利用の取消しで、支払済みの利用料等の返還を求める申出期限が上記期間中の場合も同様です。詳細は区HPをご覧ください。

【問合せ】ICT推進担当 ☎5608-6224

予約開始日にご注意ください
弁護士による法律・人権相談

月・水・金曜日の午前10時～11時半、午後1時～4時(祝休日、年末年始を除く)に、すみだ区民相談室(区役所1階)で実施している法律・人権相談の年始実施分の予約開始日は、通常と異なりますのでご注意ください。

【予約開始日】▶8年1月5日(月)・7日(水)・9日(金)実施分=12月22日(月) ▶8年1月14日(水)以降実施分=各相談日の1週間前【定員】各先着9人(組)【費用】無料【申込み】各予約開始日から、すみだ区民相談室 ☎5608-1616へ

区役所一部窓口の受付時間の変更

12月1日から、区役所一部窓口(窓口課、国保年金課、税務課、子育て支援課、子ども施設課)の通常開庁(月曜日～金曜日)・水曜延長窓口・日曜窓口での受付時間を変更しました。詳細は区HPをご覧ください。

【問合せ】窓口課庶務係 ☎5608-6100

年末年始の休館中でも使えます
電子書籍サービス

「電子書籍サービス」は、年末年始を含む区内の図書館・室の休館日にも利用できます。話題の図書やビジネス・子育てに役立つ図書なども増えています。また、200誌以上を扱う「電子雑誌閲覧サービス」は、予約なしで利用できます。いずれのサービスも、区内在住在勤在学で墨田区図書館利用カードをお持ちの方は、利用者IDとパスワードがあれば、無料で利用できますので、ぜひご活用ください。

また新規利用登録は、区内在住在勤在学の方はオンラインで申請できます。ただし、オンライン申請は翌開館日以降の登録となるため、年末年始等の休館期間中にサービスを利用したい方はご注意ください。詳細は墨田区立図書館HPをご覧ください。

【問合せ】ひきふね図書館 ☎5655-2350

ご理解とご協力をお願いします
区役所1・2階、すみだリバーサイドホール改修工事

8年1月中旬～9年9月末の間、区役所1・2階とすみだリバーサイドホールの改修工事を実施します。工事期間中は、区役所等の各出入口や庁舎内の通行の制限、エスカレーターの休止等を予定しています。工事の詳細は後日、本紙でお知らせします。

【問合せ】総務課庶務係 ☎5608-6240

区の世帯と人口(12月1日現在)			
世帯	17万2073(－250)		
人口	28万8897(－152)		
男	14万2073(－117)		
女	14万6824(－35)		
		*住民基本台帳による	
		*()内は前月比	

区政情報番組
ウィークリー すみだ
8年1月の番組表

キャスター
大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区HPでご覧になれます。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220


☒=こんにちは区長です ☒=特集 ☒=くまだまさしを1日貸しちゃいます! ☒=サルゴリラのすみだ銭湯巡礼

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
1月1日(祝)～3日(土)	☒新春対談「すみだと相撲の未来、両国から」			
1月4日(日)～10日(土)	☒防災×若い力	☒北斎のまちすみだ(再放送)	☒防災×若い力	☒北斎のまちすみだ(再放送)
1月11日(日)～17日(土)	☒フウガドールすみだ編(再放送)			
1月18日(日)～24日(土)	☒フウガドールすみだ編(再放送)	☒防災×若い力	☒フウガドールすみだ編(再放送)	☒防災×若い力
1月25日(日)～31日(土)	☒荒井湯			

*内容が一部変更になる場合あり
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、J:COMカスタマーセンター ☎0120-999-000へ

講座・教室・催し

☒=内容 ☒=種別 ☒=対象 ☒=定員 ☒=費用・入場料 ☒=持ち物 ☒=申込み ☒=問合せ ☒=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
 暮らし	吾嬬の里 料理教室(各全3回)	▶水曜クラス=8年1月21日、2月18日、3月18日いずれも水曜日午前10時～午後1時 ▶木曜クラス=8年1月22日、2月26日、3月26日いずれも木曜日午前10時～午後1時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	☒冬の家庭料理を作る ☒16歳以上の方 ☒各先着15人 ☒各4800円(材料費込み) ☒エプロン、三角巾(バンダナ等も可)、マスク、布巾、手拭きタオル ☒事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは8年1月14日までの午前9時～午後8時(12月29日～8年1月3日を除く) ☒地域活動推進課
	区民企画提案・プロデュース講座の採択講座		すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	☒各1500円 ☒オンライン申請か、催し名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・年齢・電話番号・保護者の氏名(同伴する場合のみ)を往復はがきで、各申込期限までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *区内在住在勤在学の方を優先 ☒地域活動推進課
	▶みんなで作ろう! SNSプロフィールわたしの魅力を引き出す写真の撮り方 子どもと一緒に撮影OK!」(全2回)	8年1月24日(土)、2月14日(土)午前10時半～正午		【講師】望月やすえ氏(カメラマン/すみだクリエイターズクラブ) ☒12人(抽選) 【申込期限】8年1月10日 *事前申込みによる子どもの一時保育あり
	▶片づけの輪を広げよう!“人とつながり、物を生かす”(全3回)	8年2月5・12・26日いずれも木曜日午後6時半～8時半		【講師】小宮久美子氏(ライフオーガナイザー) ☒15人(抽選) 【申込期限】8年1月22日
	▶葉っぱでハッピー! 染めて楽しむ2回講座(全2回)	8年2月7日(土)・21日(土)午前10時～正午		【講師】瀬田留美子氏(山の幸染めインストラクター) ☒小学生以上 ☒15人(抽選) 【申込期限】8年1月23日
	▶地域プロジェクトをはじめよう!“仲間を集めて、夢をカタチに”(全3回)	8年2月8日(日)、3月1日(日)午後2時～4時半、3月29日(日)午後1時～4時		【講師】山口亮氏(よりみち自由室家主) ☒20人(抽選) 【申込期限】8年1月25日
	オトナが味わう絵本の夕べ	8年1月31日(土)午後3時～5時 *受け付けは午後2時40分～	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	☒好きな絵本について語り合い、思い出を共有する ☒先着30人 ☒無料 ☒好きな絵本 ☒12月21日午前9時からオンライン申請 ☒すみだ共生社会推進センター ☎5608-1771
	星空観察出張講座「すみだの星空“区役所うるおい広場から木星・すばるを見る”」	8年1月31日(土)午後5時半～7時半 *受け付けは午後5時～	区役所会議室122(12階)、区役所前うるおい広場	☒星空の解説を聴き、天体望遠鏡で観察する *雨天・曇天時は室内で解説のみ実施 ☒区内在住在勤在学の小学生以上 *小・中学生は保護者の同伴が必要 ☒20人(抽選) ☒無料 ☒双眼鏡(お持ちの方のみ) ☒8年1月14日までにオンライン申請(左記コード) *抽選結果は後日通知 ☒環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	墨田区水の循環講座 第4回「地形と水」〃千葉県立関宿城博物館・地図と測量の科学館で地形と水について考えよう	8年2月7日(土)午前11時50分～午後5時 *午前11時40分に集合 千葉県立関宿城博物館	【集合場所】区役所1階アトリウム *往復バスで移動 【見学先】千葉県立関宿城博物館(千葉県野田市関宿三軒家143-4)、地図と測量の科学館(茨城県つくば市北郷1)	内 利根川・江戸川の河川改修や手賀沼・印旛沼の干拓、地形を知るために必要な地図や測量の役割を学び、地形と水について考える 【講師】橋本淳司氏(水ジャーナリスト)ほか 対 区内在住在勤在学の方 定 22人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 講座名・氏名・住所・年齢・電話番号をはがきかファクス、Eメールで、8年1月19日(必着)までにウォーターエイドジャパン(〒130-0014 亀沢2-12-11 PAX21301号) FAX050-3488-2040・E sumida@wateraid.jpへ *抽選結果は後日通知 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207
	新年も立花ゆうゆう館で楽しましょ「新春特別企画!コンサート&落語会」	8年1月5日(月)午後1時15分～3時半 	立花ゆうゆう館(立花6-8-1)	内 歌謡コンサートと新春にちなんだ落語を観覧する 対 区内在住で60歳以上の方 定 / 申 ▶事前予約=先着40人/事前に問合せ先へ ▶当日=先着10人/当日直接会場へ 費 無料 持 個人登録証 問 立花ゆうゆう館 ☎3613-3911 *受け付けは午前9時～午後5時(12月29日～8年1月3日を除く) 担 高齢者福祉課
健康・福祉	ユートリヤで健康な体になろう!	▶ ヨーガ = 8年1月5日(月)・19日(月)午後3時半～4時半 ▶太極拳 = 8年1月15日(木)午後2時～3時半 ▶ボイスエクササイズ&テクニック = 8年1月16日(金)・30日(金)午後2時20分～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	内 初級者向け健康講座 対 16歳以上の方 定 / 費 ▶ヨーガ=各先着24人/各700円 ▶太極拳=先着30人/1000円 ▶ボイスエクササイズ&テクニック=各先着30人/各1200円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *空きがあれば当日会場でも申込み可 *動きやすい服装で参加 担 地域活動推進課
	スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会	8年1月8日～2月26日の毎週木曜日午前9時半～午後0時半 *相談時間は30分以内	区民相談コーナー(区役所1階)	対 60歳以上の方 定 各日6人(抽選) 費 無料 申 当日午前9時25分までに直接会場へ *空きがあれば当日先着順で申込み可 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	ふれあい半額入浴デー	8年1月12日、2月11・23日、3月20日いずれも祝日 *各公衆浴場の営業時間中	区内の公衆浴場	対 にここ入浴証をお持ちの方および一緒に入る家族 費 ▶12歳以上の方=270円 ▶6歳～11歳の方=100円 ▶5歳以下の方=50円 *いずれも通常の半額 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	たちばな・みかんの会(認知症の人と家族の会)	8年1月13日(火)午後1時半～3時 	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護の悩み等を共有し介護に活かす 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5 都営文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ 担 高齢者福祉課
	吾孀の里 健康教室「基礎から学ぼう!健康スポーツウォーキング」	8年1月14日(水)午前10時～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ウォーキングの正しい姿勢や歩き方を学ぶ 定 先着20人 費 無料 持 室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは8年1月12日までの午前9時～午後8時(12月29日～8年1月3日を除く) 担 地域活動推進課
	オレンジカフェすみだ 	8年1月14日(水)・15日(木)午後2時～3時半	▶14日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶15日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報や悩みなどを共有し、交流する *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶14日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶15日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541 担 高齢者福祉課
	むこうじまセミナー「動画で学ぶ認知症の方の思いや気持ち」	8年1月20日(火)午後1時半～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 認知症の方からのメッセージ動画を鑑賞し、認知症への理解を深める 対 区内在住の方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内) ☎3618-6541へ *受け付けは月曜日～土曜日の午前9時～午後6時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	“室内を華やかに彩る”身体障害者向け「サンキャッチャー講座」	8年2月3日(火)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) 	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 1500円 申 講座名、氏名、住所、電話番号、ファクス番号、手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望(必要な方のみ)を直接か電話、ファクスで、8年1月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ *12月29日～8年1月3日を除く *当選者にはがきを送付
	“窓辺に吊るしてプリズムの癒やし”高齢者「サンキャッチャー教室」	8年2月3日(火)午後1時半～3時半		対 区内在住で60歳以上の方 定 12人(抽選) 費 1500円 申 8年1月12日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *12月29日～8年1月3日を除く *当選者にはがきを送付
	スマートフォン教室(全4回)	8年2月5日～26日の毎週木曜日 ▶午前の部=午前9時半～午後0時半 ▶午後の部=午後1時半～4時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)、梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4)	対 60歳以上の方 定 各10人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン *希望者には貸出し可 申 電話で、8年1月29日までにスマートフォン普及啓発事業事務局 ☎6374-7746へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) *抽選結果は8年2月2日までに電話で通知 担 高齢者福祉課
子育て・教育	理学療法士が教える!運動教室 	12月5・19日、8年1月9・30日、2月6・13日、3月6・13日いずれも金曜日 ▶幼児=午後3時半～4時半 ▶児童=午後4時45分～5時45分	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1) 	内 運動不足や運動が苦手な子どもの走る力を高める 対 / 定 ▶幼児=3歳～5歳程度の子ども/各15人(抽選) ▶児童=小学校1・2年生/各20人(抽選) 費 各500円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 申 事前にオンライン申請(左記コード) *受け付けは各開催日の1週間前まで *空きがあれば当日会場でも申込み可 問 健芯会ライフクリニック事業リハ課 高石 ☎5638-8556 担 スポーツ振興課
	謎解きゲーム「みどりちゃんからのSOS 行方不明の本を探せ」	8年1月24日(土)午前9時40分～午後4時 *受け付けは20分ごとに1人	緑図書館(緑2-24-5)	内 謎を解いて本を探す 対 小学生 *保護者の同伴可 定 先着20人 費 無料 申 8年1月8日午前9時から緑図書館 ☎3631-4621へ
	キッズダンス(ヒップホップ)教室(全10回)	8年1月24日～3月28日の毎週土曜日 ▶小学生クラス=午後2時45分～3時45分 ▶幼児クラス=午後4時15分～5時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ダンスを練習し発表会を行う 対 ▶小学生クラス=小学生 ▶幼児クラス=3歳以上の未就学児 定 各先着20人 費 各5000円 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは8年1月18日までの午前9時～午後8時(12月29日～8年1月3日を除く) 担 地域活動推進課

☎ = 電話 FAX = ファクス E = Eメール HP = ホームページ

お知らせ 区役所1・2階窓口の混雑状況をリアルタイムで配信しています[問合せ]窓口課庶務係 ☎5608-6100

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	とびだせ！ひきぶん探検隊 アートタウンマップづくり“曳舟 完結編”	8年1月25日(日)午前9時 半～正午 *受け付けは午 前9時～ *荒天時は2月1 日(日)に延期	曳舟文化センター(京 島1-38-11) 	内 曳舟駅周辺を散策してアートタウンマップを作成し、地域に親しむ 対 小学生 *小学校3年生以下は保護者の同伴を推奨 定 先着20人 費 無料 持 飲物(必要な方のみ) 申 事前にオンライン申請 か、直接または電話で、曳舟文化センター☎3616-3951へ *受け付けは8年1月24日まで 担 文化芸術振興課
	“私の子育てこれでいいのかな、こ んな気持ち、誰に話せばいいの かな”親グループ「ing」(全3回)	8年2月6・13・20日いづれ も金曜日午前10時～11時半	すみだ保健子育て総合 センター(横川5-7-4)	内 講師を交えて子育ての悩み等を語り合う 対 区内在住の3歳以下の 子どもがいる保護者で、原則全日程参加できる方 定 先着6人 費 無 料 申 事前にオンライン申請 *事前申込みによる未就学 児の一時保育あり 問 子育て支援総合センター子ども・家 庭支援連携担当☎5608-1582
	親子でわらべうた体験 保護者向 け読み聞かせ講座“ことばを育て るわらべうた”	8年2月7日(土)午前10 時～正午	ひきふね図書館(京島 1-36-5)	内 実演を交えて、わらべうたと手遊びを学ぶ 対 発語の遅れが気にな る3歳児～6歳児とその保護者 定 先着5組 費 無料 申 12 月21日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、 ひきふね図書館☎5655-2350へ
	第20回食育シンポジウム 	8年2月14日(土)午後1時 半～4時45分(予定)	曳舟文化センター(京 島1-38-11)	内 幼稚園・保育所・こども園等での食育に関する取組の発表、基調講 演「子どもたちの笑顔を作る食育」【講師】てい先生(保育士/育児アド バイザー) 定 先着400人 費 無料 申 事前にオンライン 申請 問 幼年教育・子育て支援推進機構☎3553-1935 担 健康推進課
仕事・産業	生涯現役セミナー「シニア期に向 けた暮らしと働き方」	8年2月3日(火)午後1時～ 3時45分 *開場は午後0 時半	すみだ産業会館(江東 橋3-9-10) 	内 シニア期に向けたライフプランから今後の働き方を考える 対 55歳 以上で、求職中の方やこれから就職活動を始めの方 定 先着30人 費 無料 持 筆記用具 申 8年1月7日からオンライン申請(左記コード) か電話で、セミナー予約専用ダイヤル☎5422-1399へ *電話での 受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 問 東 京しごとセンターシニアコーナー☎5211-2335 担 経営支援課
	すみだ合同企業説明会「SUMIDA JOB FESTA」	8年2月6日(金)午後1時～ 4時半	国際ファッションセン タービル2階KFC Hall 2nd(横網1-6-1)	対 39歳以下で、就職・転職を希望する方 費 無料 申 事前 にオンライン申請 *受け付けは8年2月4日まで 問 経営 支援課経営支援担当☎5608-6185
文化・スポーツ	企画展「隅田川を詠い、梅柳山木 母寺に集う」 	8年2月15日(日)までの午 前9時～午後5時 *入館は 午後4時半まで *月曜日・ 第4火曜日(祝休日のときは 翌日)、12月29日～8年1月 2日を除く	すみだ郷土文化資料館 (向島2-3-5)	内 隅田川の和歌の歴史に関する展示 費 ▶個人=100円 ▶団体(20 人以上)=1人80円 *中学生以下、身体障害者手帳・愛の手帳・療育 手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方とその介助者は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館☎5619-7034
	ワнтаймレッスン「はつらつ サーキットトレーニング」	12月25日～8年1月29日の 木曜日午後0時半～1時15 分 *8年1月1日を除く	スポーツプラザ梅若 (墨田1-4-4) 	内 マシンとステップ台を使った運動を交互に行い、バランスよく効果的 に脂肪を燃焼させ、持久力と血流を向上させる 対 高校生以上 定 各先 着12人 費 各600円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい 服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理 券を配布 問 スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *詳細は 問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課
	健康体力づくり教室「背骨すっき り体操」「からだいきいき体操」 	12月26日～8年1月30日の 金曜日▶背骨すっきり体操 =午前9時45分～10時45 分 ▶からだいきいき体操 =午前11時～正午 *8年 1月2日を除く		内 ▶背骨すっきり体操=簡単な体操で体のゆがみを取る ▶からだい きいき体操=易しい筋力トレーニングと柔軟体操をする 対 18歳以上 の方 定 各先着80人 費 各550円 持 室内用の運動靴(からだいきい き体操のみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事 前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は申込 先HPを参照 担 スポーツ振興課
	スポーツドアあずま ファン ラン クラブ“ベーシックコース”	8年1月17日(土)午前10 時～正午 *雨天中止	平井橋艇庫(立花3- 29-10) 	内 正しいランニングフォームを身に付け、約2kmをゆっくり走る 対 区 内在住在勤で18歳以上の方 定 先着15人 費 1000円 持 タオル、飲 物 申 事前にオンライン申請か電話で、スポーツドアあずま 事務局☎3617-9002へ *受け付けは8年1月15日午後5 時まで 担 スポーツ振興課
	すみだ地域学セミナー「すみだと アート」 		すみだ生涯学習セン ター(東向島2-38-7)	申 オンライン申請か、催し名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・年齢・電 話番号を往復はがきで、各申込期限までに、すみだ生涯学習セ ンター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010 へ *区内在住在勤在学の方を優先 担 地域活動推進課
	▶講演会	8年1月24日(土)・31日 (土)午後2時～4時、2月1日 (日)午後2時～3時半		【テーマ/申込期限】▶1月24日=芸術祭って一体何?/8年1月15日 ▶1月31日=舞踏×プロレス×「北斎漫画」*身体で描くすみだの隠れた 物語/8年1月19日 ▶2月1日=写真がつなぐ墨田の100年*街・家 族・アートの交差点/8年1月20日 *手話通訳あり 定 各160人(抽 選) 費 各200円
	▶関連講座「木版画摺りの世 界を体験しよう!」	8年2月11日(祝)▶午後1 時～2時 ▶午後3時～4時		定 各15人(抽選) 費 各500円 【申込期限】8年2月2日
	BIG SHIPライブイベント「佐藤 久成 ヴァイオリン・リサイタル」	8年1月24日(土)午後5 時～ *開場は午後4時半	本所地域プラザ(本所 1-13-4)	内 ヴァイオリニスト佐藤久成氏による演奏とトーク 定 先着120人 費 3000円 申 事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは 午前9時～午後8時 *空きがあれば当日会場でも申込み可(3500円) 担 地域活動推進課
	区民スポーツ祭「スキー大会」 	8年2月15日(日)正午～午 後4時 *受け付けは午前 11時～	菅平高原スキー場かも しかコース(長野県上 田市菅平高原)【受付 場所】ホテルシュワルツ 1階(長野県上田市菅 平高原1223-1515)	種 ▶回転競技=男子(青年・成年)・女子の部 ▶公開競技=ジュニア (小・中学生)の部 対 区内在住在勤在学で、傷害保険等に加入してい る方 費 ▶回転競技=各1000円 ▶公開競技=無料 持 クラッシュ ヘルメット、マイナ保険証または資格確認証 申 8年2月6日までにス ポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階)☎5608-6312へ 問 墨田区スキー連盟 太田☎090-8805-6370



墨田区の医療・健康情報





すこやかライフ



区HP
(健康・福祉のページ)

健康診査・がん検診等


*対象はいずれも令和7年度(4月1日～8年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢になる方
*胃がん検診(胃内視鏡検査)・子宮頸がん検診・乳がん検診は2か年度に各1回(その他は1か年度内に各1回)のみ受診可

検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
骨密度測定会	8年2月27日(金)午前9時～11時の指定時間	すみだ保健子育て総合センター	【内容】 超音波検査 【対象】 区内在住で30歳以上の方 【定員】 先着60人 【費用】 無料 *骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は申込み不可	事前にオンライン申請か電話で、すみだけんしんダイヤル ☎5608-1599へ *受け付けは▶骨密度測定会=8年1月5日～2月6日(オンライン申請の場合は、時間指定、一時保育の申込み可) ▶各がん検診=8年2月6日まで(検診車実施分は、検診会場・日程の選択可／詳細は申込先へ)  骨密度測定会  肝炎ウイルス検診  各がん検診
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	8年2月28日(土)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)			【内容】 胃内視鏡検査(胃カメラ) 【対象】 区内在住で50歳以上の方 【費用】 1500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	8年3月までの毎月1回 *午前中に実施	すみだ福祉保健センター	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	【内容】 ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=マンモグラフィー 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 【費用】 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	8年2月28日(土)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	【内容】 視診、頸部細胞診 【対象】 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中・出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 【費用】 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			【内容】 マンモグラフィー 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 【費用】 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	8年2月までの毎月1回～3回	区内施設3か所		
大腸がん検診	8年2月28日(土)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 便潜血検査(検便) 【対象】 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 【費用】 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			【内容】 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみに実施 【対象】 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 【費用】 無料	
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住の16歳以上で、原則、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 【費用】 無料	

*子宮頸がん・乳がんセット検診は、東京都予防医学協会が受診日時を指定し、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付 *申込み状況により、受診日が3か月以上先になる場合あり *体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、直接、東京都予防医学協会 ☎3269-1134へ *各がん検診は、検診の対象部位が手術後・治療中・経過観察中の方は受診できない場合あり *乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方は受診不可 *胃がん検診、乳がん検診、肺がん検診は、妊娠中または妊娠の可能性がある方は受診不可 *問診結果等により、受診できない場合あり *自覚症状がある方は、検診を待たずに、すぐに医療機関で受診 *検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受診 *精密検査等の二次検査は保険診療(有料)

8年1月の健康相談窓口

【ところ】すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)

種別	とき	申込先 *事前予約制
健康相談 *保健師・栄養士・歯科衛生士が対応	月曜日～金曜日 *電話相談可	▶栄養=☎3622-9165 ▶歯科=☎5608-1462 ▶その他=☎3622-9152
育児相談	5日(月)・19日(月)	オンライン申請(下記コード)
ママのリラックスタイム	7日(水)	☎3622-9152 *ママのリラックスタイムは8年2月4日(水)も実施
心の健康相談	9日(金)・28日(水)	 育児相談 オンライン申請
思春期相談	14日(水)・21日(水)	
依存症相談	16日(金)	

墨田区休日応急診療所

休日等の急病のときには



待合スペースが狭く、混雑を避けるため、事前に電話で、お問い合わせください。来院時間の目安や受診方法などをご案内します。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内 ☎5608-3700	内科、小児科

*診療日は日曜日、祝休日、年末年始 *マイナ保険証や資格確認書、医療証等を必ず持参

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院診療棟1階小児科外来(横網2-1-11) ☎3625-1231	小児科(15歳以下の子ども)

*診療日は月曜日～金曜日(祝休日、年末年始を除く) *マイナ保険証や資格確認書、医療証等を必ず持参 *駐車場は有料

歯科・整形外科応急診療医院

*整形外科は医院名の後ろに☎と記載

とき		医院名	ところ・電話番号
12月	29日(月)	ヒロデンタルクリニック	東向島5-28-2 ☎3611-0093
		うが歯科医院	緑2-19-3T & Kビル1階 ☎5600-3654
	30日(火)	おそざわ歯科	京島2-17-12 ☎3611-4184
		オハナ歯科クリニック錦糸町	横川1-1-10すみだパークプレイスⅡ2階 ☎6381-3315
	31日(水)	きたむら歯科クリニック	堤通2-7-10-103 ☎3616-3260
		黒田歯科医院	京島3-20-14長嶋ビル2階 ☎3616-4181
		大島歯科医院	石原2-13-1田中ビル1階 ☎3622-3580
8年1月	1日(祝)	熊谷歯科医院	八広3-39-5ライオンズマンション102 ☎3616-6488
		岡田歯科医院	両国2-10-5東織ビル2階 ☎3632-0118
	2日(金)	小林歯科医院	京島3-62-2 ☎3617-3834
		原歯科医院	太平2-15-1 ☎3622-8868
		桜ばし歯科	押上1-15-7ツリーフロントビル2階 ☎6796-5550
	3日(土)	曳舟デンタルクリニック	東向島2-16-14ナンカイⅡ201 ☎6657-3221
		小倉歯科	江東橋4-16-5 ☎3631-0944
	4日(日)	香川歯科医院	立花2-5-7 ☎3612-3645
		東京曳舟病院(整)	東向島2-27-1 ☎5655-1120
	11日(日)	くにまつ歯科医院	緑4-8-9 ☎3631-0939
		中村病院(整)	八広2-1-1 ☎3612-7131
	12日(祝)	たむら歯科	墨田1-15-15-101 ☎6657-1889
	18日(日)	森下駅前歯科クリニック	立川1-1-1アイヒルズ森下201 ☎3633-4618
		千葉整形外科(整)	東向島5-4-6-103 ☎5630-3232
	25日(日)	山本歯科	押上3-42-9 ☎3612-7676
みどり整形外科クリニック(整)		緑1-14-2 ☎5638-8181	

*いずれも診療時間は午前9時～午後5時 *マイナ保険証や資格確認書、医療証等を必ず持参 *歯科の受診は事前に電話予約が必要

都の案内・相談先

都内医療機関情報案内

●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 *24時間対応 *医療情報ネット(ナビイ)HPからも医療機関の検索可 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯電話・プッシュ回線☎#7119 ▶その他☎3212-2323 *24時間対応 ●外国人患者向け医療情報サービス(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語)☎5285-8181 *受け付けは午前9時～午後8時

子供の健康相談室(小児救急相談)

▶携帯電話・プッシュ回線☎#8000 ▶その他☎5285-8898[受け付け]▶月曜日～金曜日=午後6時～翌朝8時 ▶土・日曜日、祝休日、年末年始=午前8時～翌朝8時

☎=電話 FAX=ファクス ㊟=Eメール HP=ホームページ

お知らせ

虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。 児童相談所虐待対応共通ダイヤル ☎189 いちはやく

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
イベント	ガイド付まち歩きツアー「両国相撲ツアー」	8年1月11日(日)～25日(日)の ▶午前10時半～ ▶午後1時半～ *荒天中止	【集合・解散場所】両国観光案内所(JR両国駅西口[-両国-江戸NOREN]1階)	内 大相撲1月場所中の特別コースを観光ガイドと歩く 定 各先着20人 費 各500円 申 事前にオンライン申請 *空きがあれば当日集合場所でも申込み可 問 墨田区観光協会 ☎6657-5160 担 観光課
(区主催以外)	第11回すみだ輪おどり「新春踊りつくし！」	8年1月4日(日)正午～午後5時半	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	内 区内の盆踊りの定番曲とご当地音頭を踊る 定 先着250人 費 ▶区内在住の方＝無料 ▶その他＝1000円 持 手拭い、うちわ *床を傷付ける可能性がある靴は不可 申 当日直接会場へ 問 すみだ輪おどり実行委員会 坂井 ☎090-3617-4313
	相続寺子屋区民講座「初めて学ぶ相続の基礎」	8年2月3日(水) ▶講義＝午後1時半～3時 ▶個別相談＝午後3時～	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 相続の基礎を学ぶ 定 ▶講義＝先着10人 ▶個別相談＝先着1組 費 無料 申 8年1月6日午後4時から電話で、相続寺子屋東京事務局 高橋 ☎090-9014-8106へ

募集

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 選＝選考方法 費＝費用 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
産業・仕事	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(事務)	内 国民健康保険料の徴収および収納に関する業務 対 パソコン(ワード・エクセル)の操作に精通し、国民健康保険制度や滞納整理の知識があり、滞納者への対応・徴収に関する業務等にすぐに順応できる方 定 若干名 選 書類選考、面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知	申 採用選考受験申込書を直接か郵送で、8年1月5日午後4時半(必着)までに〒130-8640国保年金課こくほ保険料係(区役所2階) ☎5608-6126へ *採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可
文化・スポーツ	「すみだランフェスタ2026」ボランティアの募集	【活動日・内容】▶8年2月7日(土)＝設営 ▶8年2月8日(日)＝催し当日の受け付け・給水・コース誘導・運営サポート、撤収作業等 【開催場所】フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対 15歳以上の方 *中学生を除く *17歳以下の方は保護者の同意が必要 申 8年1月4日までにオンライン申請(すみだスポーツボランティアに登録) 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	墨田区スポーツ推進委員の募集	内 スポーツ・レクリエーション事業の企画・運営、スポーツの実技指導など 【委嘱期間】8年4月1日～10年3月31日 対 次の要件を全て満たす方▶地域スポーツの振興に対する熱意があり、スポーツ経験が豊富で企画や指導ができる ▶土・日曜日、祝休日等に行うスポーツ事業や各種研修会に積極的に参加できる ▶毎月第3月曜日の夜間に行う定例会に出席できる	申 8年1月23日までにオンライン申請 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
区政その他	「東京における都市計画道路の整備方針(案)」のパブリックコメント(意見募集)	【閲覧期間】8年1月30日(金)まで 【閲覧場所】都市計画課(区役所9階)、都民情報ルーム(新宿区西新宿2-8-1都庁第一本庁舎3階南側) *土・日曜日、年末年始を除く *都・区HPでも閲覧可 *オープンハウス(新宿区・立川市)、パネル展示(区役所1階正面玄関)も実施(いずれも当日直接会場へ／詳細は都・区HPを参照)	申 オンライン申請か、ご意見(書式自由)を直接または郵送、ファクス、Eメールで、8年1月30日(消印有効)までに〒163-8001東京都都市整備局都市基盤部街路計画課(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎11階南側) FAX5388-1354・☎S0000179@section.metro.tokyo.jpへ 問 ▶都市計画課都市計画・開発調整担当 ☎5608-2827 ▶東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎5388-3379

様々な方法で！

区報(本紙)がご覧になれます！

問合せ 広報広聴担当 ☎5608-6223

区HP

区HP内に掲載された区報を、パソコン・タブレット・スマートフォン等からご覧になれます。

【利用方法】右記コードを読み取るか、区HP内の「すみだ区報」をクリック



無料アプリ「マチイロ」

区報を、スマートフォン用の無料アプリ「マチイロ」で閲覧できます。アプリをダウンロードして登録すると、発行日に通知が届き、いつでもどこでも区報を閲覧できます。

【利用方法】「マチイロ」HPからアプリをダウンロード



毎月1日・11日・21日に発行！

戸別配付(新聞を購読していない方のみ)

区報を発行日に自宅へお届けします。

【対象】区内在住で新聞を購読していない方【費用】無料【配付開始号】▶1日(必着)までの申込み＝当月の11日号 ▶11日(必着)までの申込み＝当月の21日号 ▶21日(必着)までの申込み＝翌月の1日号【申込み】随時、オンライン申請か、申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで、〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・FAX5608-6406・✉oshirase@city.sumida.lg.jpへ *申込書は申込先のほか、各出張所・図書館等の区施設で配布【注意事項】▶1戸につき、原則1部配付 ▶郵便ポスト等の確認のため、配達員が現地調査を実施する場合あり

