

墨田区のお知らせ

NO.2166

2026年
(令和8年)

1/11

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
 - 2面 …… 空家等管理活用支援法
人等
 - 2・3・6～8面 … 講座・教室・催し・募集
 - 4・5面 …… 新しい墨田区基本構想
を策定しました



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

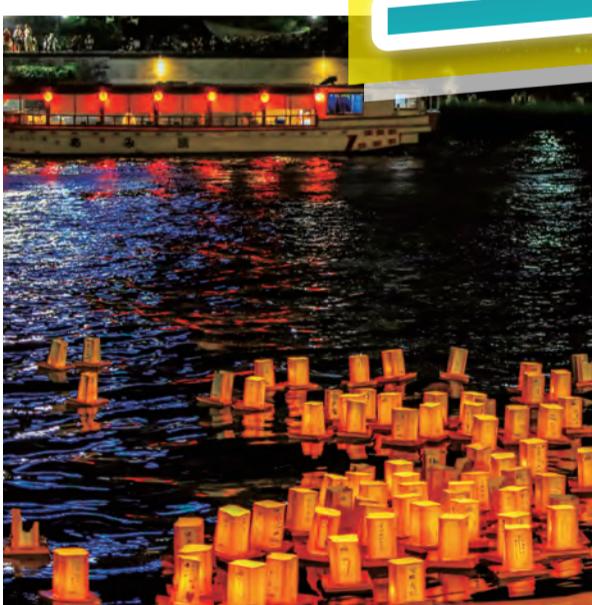
墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当)☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



The collage features several images: a top-left image of a person working at a desk; a top-right image of a traditional Japanese float or lantern; a middle-left image of a colorful, abstract geometric structure; a middle-center image of the Tokyo Skytree against a blue sky; a bottom-center image of two people walking along a waterfront promenade; and a bottom-right image of large stylized text for 'Setagaya-ku'.



新しい 墨田区基本構想を 策定しました

昨年9月、区は約20年ぶりに新しい墨田区基本構想を策定しました。この基本構想には、2035年(令和17年)に墨田区がありたい姿と、それに向けて大切にしていく考え方を掲げています。今号4・5面でその概要をご紹介しますので、ぜひご覧ください！

[問合せ]政策担当 ☎ 5608-6231

未来のすみだの姿は4・5面をチェック!



エスティージーズ
SDGs(持続可能な開発目標)は、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成を目指す世界共通の17の目標です。本区は「SDGs未来都市」として、持続可能で幸せなまちづくりを着実に進めています。



指定しました 空き家等管理活用支援法人

1月5日付けで、墨田まちづくり公社を、空き家に関する支援を行う信頼できる民間事業者として「空き家等管理活用支援法人」に指定しました。

同公社は、空き家等ワンストップ相談窓口(すみだ空き家相談処)の運営を行っています。空き家の適正管理や活用など、お気軽にご相談ください。詳細は、すみだ空き家相談処HPをご覧ください。

[相談先] 墨田まちづくり公社京島事務所 ☎3617-2262 [問合せ] ▶墨田まちづくり公社住環境担当 ☎3616-5255 ▶安全支援課安全支援・空き家対策係 ☎5608-6520



特別区民税・都民税・森林環境税(第4期分)

令和7年度特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収分)第4期分の納期限は2月2日です。税務課(区役所2階)、各出張所・金融機関・コンビニエンスストア、モバイルレジ、スマートフォン決済アプリで納付をお願いします。また、インターネット経由でクレジットカード納付も可能です。口座振替の場合は2月2日が振替日(引き落とし日)のため、前日までに入金してください。詳細は区HPをご覧ください。

[問合せ] ▶税額=税務課課税係 ☎5608-6135
▶納付方法等=税務課税務係 ☎5608-6133
▶納税相談=税務課納税係 ☎5608-6142



住居確保給付金

離職等で収入が減り住居を失った・失いかねない方へ、家賃や転居費用の相当額を支給します(要件・上限あり)。相談・申請は原則予約制ですので、事前にご連絡ください。詳細は区HPをご覧ください。

[家賃補助(原則3か月支給)の対象] ▶申請日時

点で離職・廃業から2年以内の方 ▶個人の責任・都合によらない勤務時間や就労機会の減少等により、収入が減った方 *ほかにも要件あり[転居費用補助の対象] ▶同一世帯員の死亡・離職等により収入が減った方 ▶区の相談員による家計改善支援を受け、転居が必要と認められた方 *ほかにも要件あり[問合せ]くらし・しごと相談室すみだ ☎5608-6289 [担当課] 地域福祉課

子育て世帯等を応援します すみだ住宅取得利子補助制度

区内の住宅を取得した子育て世帯・若年夫婦世帯を対象に、住宅ローンの利子を一部補助し、定住を促進します。申請する場合は、事前に区HP等をご覧ください。

[補助内容] 1年間に支払った利子額(上限10万円)を5年間補助(最大50万円) *「フラット35地域連携型(子育て支援)」を利用した場合は、最初の5年間、借入金利を年0.5%('フラット35子育てプラス')も利用する場合は年0.75%~1.0%引下げ[対象] 区内の住宅を取得し、次のいずれかに該当する世帯 ▶中学生以下の子どもがいる ▶夫婦ともに39歳以下である *過去に「三世代同居・近居住宅取得支援制度」を利用した世帯を除く *ほかにも要件あり[申請期限] 建物の所有権保存・移転登記から1年以内 [問合せ] 住宅課計画担当 ☎5608-6215

ご注意ください 区役所5階事務室の移動

区役所4階南側のOAフロア化改修工事の終了に伴い、工事期間中、区役所5階へ移動している一部の組織が、区役所4階に戻ります。

[4階に戻る組織] 介護保険課、高齢者福祉課 [移動日] 1月19日(月) [問合せ] 総務課庶務係 ☎5608-6240

ご協力ください 庁舎自衛消防訓練

地震および火災が発生したという想定の下、区役所で自衛消防訓練を行います。当日は、区役所

内に非常放送などが流れます。また、11階からの出火を想定した避難誘導訓練も行います。ご来庁の際は、職員の指示に従った行動をお願いします。[とき] 1月23日(金)午前9時~10時半 [問合せ] 総務課庶務係 ☎5608-6242



区内循環バスの運行事業者に関するアンケート

区内循環バスの事業見直しに伴い、アンケートを実施します。ご協力をお願いします。

[回答方法] 1月24日までにオンライン申請 [問合せ] 都市計画課公共交通担当 ☎5608-1263



調査計画書の縦覧・閲覧

墨田清掃工場の整備を行う墨田清掃工場リニューアル事業について、環境影響評価条例に基づき調査計画書の縦覧・閲覧を行います。また、都内在住勤在学の方は意見書を提出できます。

[縦覧できる調査計画書] 墨田清掃工場リニューアル事業環境影響評価調査計画書 [縦覧・閲覧期間] 1月19日(月)~28日(水)の午前9時半~午後4時半 *土・日曜日を除く [縦覧場所] 環境保全課(区役所12階)、都環境局環境政策課等 [閲覧場所] 社会福祉会館(東墨田2-7-1) [意見書の提出方法] オンライン申請か、意見書を直接または郵送で、2月9日までに都環境局環境政策課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎19階) ☎5388-3406 へ [担当課] 環境保全課



1月17日は 墨田区防災の日

1月17日の点検項目
確かめよう
あなたの家の
危険物



講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	ご利用ください「建築・住まいの無料相談」	1月16日(金)午後1時~4時 *原則第3金曜日に実施	区民相談コーナー(区役所1階)	内 建築の一般的な疑問や増改築などの悩みを相談する 申 当日直接会場へ 問 建築指導課構造担当 ☎5608-1307
	第18回墨田区・千葉大学区民向け公開講座「色彩の科学へようこそ『光と人の感覚がつくる色の世界』」	1月31日(土)午前10時~正午	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内 身近な色の不思議などの話題を交えながら、大学で行う最新の色彩研究に触れ、色の奥深い世界を探る 定 先着50人 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 行政経営担当 ☎5608-6230
	“うどんや季節にちなんだデザートを作って食べる”うどん打ち体験	1月31日(土)▶午前10時~正午 ▶午前11時半~午後1時半	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対 3歳以上の方 *小学校4年生以下は保護者の同伴が必要 定 各8人(抽選) 費 各1100円 申 1月13日までにオンライン申請 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070 担 スポーツ振興課
	令和7年度人権講演会・人権作文発表会「中途失明を乗り越えて、盲導犬ユウゴと笑いを届ける”落語で人ととのこころをつむぐ”」【講師】桂文太氏(落語家)	2月7日(土)午後2時~3時45分 *開場は午後1時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	対 区内在住勤在学の方 定 先着200人 費 無料 申 当日直接会場へ *未就学児の一時保育を希望する場合は、オンライン申請か電話で、1月23日までに▶PTA・教職員関係者=地域教育支援課地域教育支援担当 ☎5608-1433へ ▶その他=問合せ先へ 問 すみだ人権同和・男女共同参画事務所人権同和担当 ☎5608-6322 *全国中学生人権作文コンテスト東京都大会墨田区代表作品の朗読あり
	セカンドキャリアわくわく講座“すみだで活躍する先輩に学ぶ第2の人生の楽しみ方”	2月8日(日)午前10時~正午 *受け付けは午前9時40分~	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	定 先着30人 費 無料 申 1月11日午前9時からオンライン申請 問 すみだ共生社会推進センター ☎5608-1771 *事前申込みによる1歳以上の未就学児の一時保育あり(定員制)
	“EV(電気自動車)を見ながら、EVの歴史と現在を学ぶ”第6回エコライフ講座「EVを知ろう!」	2月10日(火)午前10時~正午 *午前9時50分に集合 	東京電力パワーグリッド株式会社江東支社(江東区大島3-4-5)	対 区内在住勤在学の小学生以上 *小学生は保護者の同伴が必要 定 20人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 オンライン申請か、講座名・氏名・住所・年齢・電話番号をはがきで、1月25日(必着)までに〒130-8640 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207へ *当選者には1月30日までに通知



講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	吾嬬の里 手芸教室「カルトナージュ “はじまりのHAKO”」【講師】アトリエ・ブルービー	2月11日(祝)午前10時～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17) 	内 厚紙に布や紙を貼って小箱を作るフランスの伝統手芸を体験する 対 中学生以上 定 先着10人 費 2500円(材料費込み) 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは2月4日までの午前9時～午後8時(1月19日を除く) 担 地域活動推進課
	星空フェスタ プラネタリウム上映会	2月15日(日)▶1回目=午前11時～11時40分 ▶2回目=午後2時～2時40分 ▶3回目=午後4時～5時 	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ▶1・2回目=ちきゅうのきょうだいばし ▶3回目=巨大惑星・木星 【講師】坪内重樹氏(ステラ・マリノ) 定 各先着80人 費 ▶中学生以下=各200円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料 ▶その他=各500円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	弁護士による権利擁護法律相談	1月15日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談等 対 高齢者、知的・精神障害のある方とその関係者 定 先着3組 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター☎5655-2940へ
	地域福祉プラットフォームイベント			費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会☎5655-8361 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	▶折り紙ボランティア	1月15日(木)午後2時～3時半 *毎月第3木曜日に開催	地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)	内 高齢者施設等へ贈る折り紙の作品を作る
	▶「健康管理の豆知識」血液検査のお話と体重管理のポイント	1月27日(火)午後2時～3時	地域福祉プラットフォーム緑(緑4-4-12)	内 血液検査の結果を正しく理解するための注意点等を学ぶ 【講師】東京都済生会向島病院
	▶編み物やっています	1月28日(水)午後2時～3時半	地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	内 編み物が好きな人や編み物を始めてみたい人が集まり、編みながら交流する *毛糸の用意あり
	「すみだハート・ライン21事業」「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	1月16日(金)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 家事援助などの活動(有償ボランティア)に関心がある18歳以上の方 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5638-0511へ *有償ボランティアの登録方法の詳細は申込先へ
	“介護の疲れ、アロマでリフレッシュしませんか?”はなみずき家族会	1月17日(土)午後2時～3時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	対 区内在住で認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541へ 担 高齢者福祉課
	“開かれた対話”で、同じ悩みを抱える方々と交流しませんか?「ひきこもり家族会」	1月18日(日)午前10時～正午 	本所地域プラザ(本所1-13-4)	費 無料 申 ▶初回の方=事前に氏名・住所を電話かEメールで、問合せ先へ ▶2回目以降の方=当日直接会場へ 問 ひきこもり相談窓口「すみ家」☎080-9817-4740・✉ps-support@kame.co.jp 担 地域福祉課
健康・福祉	“ボランティア活動や活動中の注意点を紹介”ボランティア説明会	1月20日(火)午後1時半～3時	すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンペール錦糸町1階)	対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く)
	“正しいウォーキングを学び、効果を実感！”健康ウォーキング教室 	1月22日(木)午後1時半～3時頃 *受け付けは午後1時～	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	対 区内在住で老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者は別途募集 定 先着20人 費 無料 持 室内用の運動靴 申 1月13日前10時から電話で、墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	1月23日(金)・26日(月)、2月2日(月)午前9時半～4時半 *午後0時半～1時半を除く *相談時間は30分以内	▶1月23日=区民相談コーナー(区役所1階) ▶その他=梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4)	対 60歳以上の方 定 各日先着22人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 スマートフォン普及啓発事業事務局☎6374-7746 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	1月23日(金)午後1時半～3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 悩みの共有、情報交換等 対 区内在住で、認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7)☎3624-6541へ 担 高齢者福祉課
	梅若ゆうゆう館 日本文化の美しい漢字とかな文字を学ぶ書道サークル体験会(全2回)	1月26日(月)、2月9日(月)午前9時半～正午	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住で60歳以上の方 定 先着3人 費 無料 申 1月13日から梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ *受け付けは1月19日までの午前9時～午後5時 *毛筆、ボールペンのどちらも体験可 担 高齢者福祉課
	認知症健康教室「難聴と認知症」	1月27日(火)午後2時～3時 	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 認知症への正しい理解や難聴との関係、正しい補聴器の使い方等を学ぶ 対 区内在住勤の方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)☎3625-6541へ 担 高齢者福祉課
	各種お楽しみ講座		立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102) フラーBOX バレンタイン飾り作り	対 区内在住で60歳以上の方 定 各10人(抽選) 持 個人登録証、作品を持ち帰るための袋 問 立花ゆうゆう館☎3613-3911 *受け付けは午前9時～午後5時 担 高齢者福祉課
	▶フラワーBOX	1月29日(木)午後2時～4時		内 紙でバラを作りボックスに詰めインテリア小物に仕上げる 費 200円(材料費) 申 1月20日までに問合せ先へ *当選者には1月22日に通知
	▶バレンタイン飾り作り	2月8日(日)午前10時～正午		内 紙粘土でバレンタインのカップケーキ型の飾りを作る 費 300円(材料費) 申 1月31日までに問合せ先へ *当選者には2月3日に通知
	障害者理解促進上映会(日本語字幕付き)映画「普通に死ぬ“いのちの自立”」	2月3日(火)午前11時～午後1時 *受け付けは午前10時半～	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 医療的ケアが必要な方々の家族と支援者のドキュメンタリー 定 先着80人 費 無料 申 事前に氏名・電話番号またはファックス番号を電話かファックスで、墨田区障害者団体連合会☎・FAX3624-3154へ 担 障害者福祉課
	ノルディックウォーキング教室 	2月5日(木)・20日(金)午前10時～正午 *雨天時はそれぞれ翌週に延期	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対 日常的な歩行に支障がない60歳以上の方 定 各先着10人 費 各600円 *ポールの貸出しを希望する場合は別途200円が必要 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070へ *詳細は申込み先HPを参照 担 スポーツ振興課
	食生活講習会「野菜足りていますか?“はかつて知ろう1日分の野菜”」	2月6日(金)午後1時半～3時 	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 1日に必要な野菜の量を実際に見て確認し、効率良く食べる方法を学ぶ *試食あり 対 区内在住勤の方 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具、飲物 申 事前にオンライン申請 問 健康推進課地域保健担当☎3622-9165

☎ = 電話 FAX = ファクス ✉ = Eメール HP = ホームページ

広告 相続無料相談は【一般社団法人相続コミュニティセンター】へ! 会計事務所提携。曳舟文化センター前☎0120-900-838

新しい墨田区基本構想を策定しました

全文は区HPからご覧になれます！

[問合せ]政策担当 ☎ 5608-6231

墨田区基本構想とは？

区が目指す未来のまちの姿を描き、まちづくりの方針を示すもので、区が最も大切にしていくビジョン（指針）です。

今回策定した基本構想は、2035年（令和17年）までを期間として、2035年に墨田区がありたい姿を描いています。このビジョンを区民や団体、事業者など、区に関わる全ての人々と共有し、ここに描かれるまちの姿を皆さんと共に創り上げていきます。

区民の皆さんと一緒に策定しました！

策定に当たっては、ワークショップやアンケート、タウンミーティングなど、様々な方法で区民の皆さんから意見を聞き、基本構想の内容の検討に活かしました。また、基本構想の内容を調査・審議する基本構想審議会には、公募によって選ばれた区民も委員として参加しています。



基本構想の内容に反映

■ ワークショップ
■ 未来のすみだを考えて…

■ アンケート
■ グループごとにまとめて…

■ 現在のイメージ
■ 将来期待するイメージ
1位 便利で住みやすいまち
2位 伝統、文化、芸術が感じられるまち
3位 多く人が訪れるにぎわいのあるまち

■ 基本構想審議会に
■ 参加した
■ 公募区民委員からの
■ メッセージ

■ 真鍋文朗さん
■ すばらしい基本構想ができたので、ぜひ実現してほしいです。困ったことがあればみんなで一緒にになって考えて、より良い墨田区の未来を創り、墨田区の良さを後世に残していきましょう！

■ 山口亮さん
■ みんなで議論を重ねて生まれた言葉ひとつひとつに込められた思いをくみ取ってもらえた嬉しいです。墨田区が区内に多くの活動的な方とうまく協働して、本当の意味で「夢をカタチに」できるまちに生まれ変わることを期待しています。



▲ 基本構想審議会は、約1年にわたり延べ21回の会議を開催。未来のすみだについて熱心な議論を行いました。

■ 相澤純一さん
■ 約1年間、墨田区を大切に思う多くの方々と議論ができ、とても楽しかったです。基本構想の実現に向けては、区民一人ひとりにその内容を知らうことが重要だと感じています。ぜひ多くの方に読んでいただきたいです！

■ 木村優太さん
■ 区内でボランティア活動や多世代交流を行っている中で見聞したことや、古くからの住民と新しい住民との共生を意識しながら意見しました。この基本構想が、皆さんができる活動をするきっかけになってほしいなと思っています。

2035年のすみだ

2035年の墨田区を表すキャッチフレーズです。

まちづくりの基本理念

墨田区の歴史や地理的な特性を踏まえた、これまで地域で育まれ、未来に向けて大切にしたい3つの理念です。

1 人が主役であること

暮らす人、働く人、訪れる人の誰もが自分らしく安心して過ごせるよう、一人ひとりの違いを尊重しながら、「人」を中心と考えていきます。



2 つながりを活かすこと

様々な分野や枠組みを個別で考えず、全てが関連し合うことを意識して、課題解決に向け、区の基盤である地域力、「つながり」を活かしていきます。



3 まちの個性を磨き続けること

新しい変化を受け入れ、時代に柔軟に対応しながら、それぞれの地域が持つ「まちの個性」をより良く磨き続けていきます。



それぞれの視点から見た未来像

「2035年のすみだ」を実現するため、区に関わる一人ひとりがそれぞれの視点から目指すまちの姿を、3つの基本目標と9つの未来像で表現しています。

基本目標I 豊かな感性が磨かれる

歴史や伝統を大切にしながらも、人々のつながりの中で、新しい価値を創り、まちの魅力を高める挑戦が広がるまちになっています。誰もが働きがいを感じ、笑顔でスポーツや文化・芸術を楽しんでいます。にぎわいと活力があふれるすみだに惹かれ、多くの人がこのまちへ訪れてています。

経済・産業

新たな価値を創出し続ける活力にあふれるまち



観光

何度でも訪れたいたい憧れのまち



文化・芸術・スポーツ

多彩な魅力が豊かな心と地域の活力を育むまち



基本目標II あたたかいおせっかいがめぐる

時代が移り変わっても、人の温もりとやさしさを感じられるまちになっています。子どもたちは地域に見守られて健やかに成長し、区民一人ひとりが自分の健康づくりに楽しく取り組んでいます。誰もがすみだの中に自分らしく過ごせる場所、活躍できる場所を見つけています。

福祉

つながりで地域のしあわせを育むまち



健康・保健衛生

健やかに安心して暮らせるまち

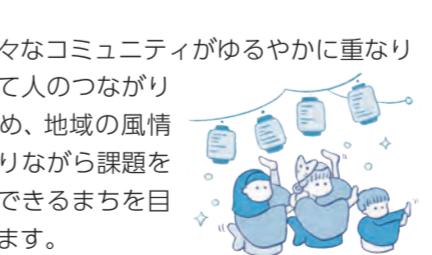


基本目標III 安全で心地よい暮らしがある

災害等の危険に備えつつも楽しく暮らせて、利便性が高いまちになっています。水辺や緑を楽しめる風景づくりが進み、いざというときに命が守られる環境が整い、区民は安心して暮らしています。コミュニティの重なりが、すみだの地域力を更に高めています。

コミュニティ

多彩なつながりが地域の力を生み出すまち



まちなみ・自然環境

日常に心地よさを感じられるまち



まちづくり・都市基盤

安全と楽しさが両立するまち



講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	すみなか講座		すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	申 1月11日午前9時からオンライン申請(左記コード)か電話で、すみだ共生社会推進センター☎5608-1771へ 内 ヨガの呼吸法の要素を取り入れ、笑いに必要な身体の部分を鍛える 定先着20人 費無料
	▶笑うヨガには福来る!?心身の健康を保つ笑いヨガ体験	2月7日(土)午前10時半~11時半		内 神経系トレーニングであるコーディネーション運動で健康維持・増進を目指す 定先着30組 費300円
	▶脳と体と心を元気に!シニアのためのコーディネーション運動	2月21日(土)午前10時~11時半		内 赤・青・黄の3色のみで虹を描く 定先着20人 費300円(材料費)
	▶無限の表現を楽しもう!三原色で行うパステルアート体験!	2月28日(土)午前10時半~11時半		内 事前に、ぶんか高齢者みまもり相談室(ぶんか高齢者支援総合センター内)☎3614-6511へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝休日を除く) 担高齢者福祉課
	“認知症に関する知識を学ぶ”認知症サポーター養成講座	2月7日(土)午後2時~3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	対 区内在住勤の方 定先着20人 費無料 申 事前に、ぶんか高齢者みまもり相談室(ぶんか高齢者支援総合センター内)☎3614-6511へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝休日を除く) 担高齢者福祉課
	基礎を学べる!「インターネットの世界“LINE編”」	2月9日(月)午前10時~11時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定5人(抽選) 費無料 持個人登録証、携帯電話 申 2月1日までの午前9時~午後5時に立花ゆうゆう館☎3613-3911へ *当選者には2月3日に通知 担高齢者福祉課
	イギリス人講師から簡単な英会話を学ぶ「シニアから始める英会話教室」(全5回)	2月13日~3月13日の毎週金曜日午前10時~正午	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住で60歳以上の英会話初心者 定12人(抽選) 費無料 申 1月13日~19日の午前9時~午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ 担高齢者福祉課
	依存症状でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」	2月18日(水)午後 *時間は申込時に調整	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	対 区内在住の方 費無料 持筆記用具 申 1月13日から電話で、健康推進課地域保健担当☎3622-9152へ
子育て・教育	家族同士で情報交換しませんか「こころの病がある方の家族の会」	2月26日(木)午後1時半~3時		対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定先着20人 費無料 申 1月13日から電話で、健康推進課地域保健担当☎3622-9152へ
	子どもたちが好きなおもちゃを選んで遊ぶ「おもちゃサロン」			対 未就学児とその保護者 費無料 申 当日直接会場へ *詳細は墨田区社会福祉協議会HPを参照
	▶八広地域プラザ開催分 *毎月第3木曜日に開催	1月15日(木)、2月19日(木)、3月19日(木)午前10時~午後3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	問 八広地域プラザ☎6657-0471 *おもちゃドクターによる修理も実施(1人1点まで/小さいものは2点まで可能な場合あり)
	▶すみだボランティアセンター開催分 *金曜日、第3月曜日に開催(祝休日を除く)	1月16日(金)・19日(月)・23日(金)・30日(金)午前10時~11時半、午後1時半~3時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	定 各先着20人 *第1金曜日の午後と第3月曜日は、障害のある子ども・発達が気になる子どもとその保護者が対象 *第2金曜日は、おもちゃドクターによる修理も実施 問 墨田区社会福祉協議会☎5655-8361
	▶本所地域プラザ開催分 *毎月第3水曜日に開催	1月21日(水)、2月18日(水)、3月18日(水)午前10時~午後3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	問 本所地域プラザ☎6658-4601 *子どもと親のための心の相談コーナー(午後1時~5時)、おもちゃドクターによる修理(午後1時半~3時)も実施
	▶すみだボランティアセンター分館開催分	1月28日(水)、2月25日(水)、3月25日(水)午後1時半~3時	すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンベル錦糸町1階)	定 各先着10人程度 *おもちゃドクターによる修理も実施(1人1点まで/小さいものは2点まで) 問 墨田区社会福祉協議会☎5655-8361
	“ひろばデビュー応援隊”子育て講座「絵本講座」	1月23日(金)午前11時~11時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	対 区内在住の未就学児とその保護者 費無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター子育て事業担当☎3622-1150
	施設に泊まって、料理とレクリエーションを楽しむ「墨フィーでクッキングキャンプ“冬の陣”」	1月24日(土)午後2時~25日(日)午後3時 *1泊2日	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対 小・中学生 定先着42人 費8000円 申 事前にオンライン申請 *受け付けは1月20日まで *詳細は問合せ先HPを参照 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070 担 スポーツ振興課
仕事・産業	ピラティス・骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズ「産後ママのボディメンテナンス」	2月14日(土)午前9時半~10時15分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 産褥期(産後の安静期約2ヶ月)を過ぎた母親 *子どもの同室可 定先着10人 費無料 持タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは2月11までの午前9時~午後8時(1月19日を除く) 担 地域活動推進課
	プライベートゾーンの大切さを親子で学ぼう!きみのからだ・こころワーキョウップ【講師】三上麗氏	2月14日(土)午前10時半~11時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	対 4歳児~小学校3年生とその保護者 定先着30組 費無料 持はさみ 申 事前にオンライン申請 *受け付けは2月10日まで 問 指導検査課保育施設対策係☎5608-2830
	すみサポビジネスセミナー		すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)	対 区内中小企業の経営者・従業員、区内で創業を希望する方 定各先着5人 費無料 持筆記用具 申 事前にオンライン申請か、催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、すみだビジネスサポートセンター☎5608-6360・info@sumisapo.jpへ *電話での問合せは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝休日を除く) 担 経営支援課
	▶金融機関を最強の戦略的パートナーにする!	1月20日(火)午後2時~4時		
	▶カスハラ対策これで安心!顧客トラブル対応セミナー	1月23日(金)午後2時~4時		
	▶無料で業務効率化!Googleフォームを使いこなそう	1月28日(水)午後2時~4時		
	▶はじめての3Dプリンター	2月3日(火)午後2時~4時		
	ワーク・ライフ・バランスセミナー「再確認!2025年育児・介護休業法改正のポイントと実務対応“両立支援から多様な働き方実現へ”」	2月10日(火)午後2時~3時半	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	【講師】小笠博子氏(特定社会保険労務士/産業カウンセラー/2級キャリアコンサルティング技能士) 対 区内企業の経営者・管理職・人事労務担当者、テーマに関心がある方 定先着40人 費無料 申 事前にオンライン申請(左記コード)か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・勤務先の名称(任意)を電話またはファックス、Eメールで、すみだ人権同和・男女共同参画事務所男女共同参画担当☎5608-6512・fax5637-7887・jinken@city.sumida.lg.jpへ

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
■ 仕事・産業	社員活躍定着率UPセミナー「『社員の成長』を『組織力』へ！定着率向上で実現する持続的な組織づくり」	2月17日(火)午後2時～4時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 社員の活躍や定着を実現する方法を学ぶ 対 区内事業者の採用担当者等 定 先着20人程度 費 無料 申 事前にオンライン申請(左記コード) *受け付けは2月10日まで 問 経営支援課経営支援担当 ☎ 5608-6185
	女性しごと応援キャラバンinすみだ 「職場の人間関係がうまくいく！コミュニケーションのコツ」	2月24日(火) ▶セミナー=午前10時～正午 ▶個別相談会=午後0時20分～1時25分 *相談時間は30分	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 相手を尊重しながら自分の意見を伝える方法と相手との関わり方を学ぶ *希望者にはキャリアコンサルタントによる個別相談会を実施 対 就職を希望する女性 定 ▶セミナー=先着50人 ▶個別相談会=先着12人 費 無料 申 1月13日午前9時からオンライン申請か電話で、女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎ 6734-1346へ *事前申込みによる生後6ヶ月以上上の未就学児の一時保育あり(定員制/受け付けは2月17日正午まで) 担 すみだ共生社会推進センター
	働く人対象講座「共に生きる」を体感する“カードゲームで学ぶ共生と協働”	2月28日(土)午後1時半～4時	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 自身と他者の違いを受け入れ尊重することで心理的安全性を高め、良好な関係性を築く第一歩を学ぶ 対 区内在住勤の方 定 先着20人 費 無料 申 1月11日午前9時からオンライン申請か電話で、すみだ共生社会推進センター ☎ 5608-1771へ *事前申込みによる1歳以上の未就学児の一時保育あり(定員制/受け付けは2月13日まで)
■ 文化・スポーツ	ひきふね図書館 特別展示「すみだ布の絵本の会“花”作品展示」	1月16日(金)～2月18日(水)の開館時間中	ひきふね図書館(京島1-36-5)	費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 ひきふね図書館 ☎ 5655-2350 *詳細は墨田区立図書館HPを参照
	“呼吸と体の可動域に重点を置き、ゆっくりした動きで特定の筋肉を強化する”ワンタイムレッスン「レズミルズピラティス」	1月16日～2月27日の毎週金曜日午前11時15分～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 高校生以上 定 各先着12人 費 各600円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴(トレーニングルーム利用時ののみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎ 5630-8880 *詳細は問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課
	背骨すっきり体操、エアロビクス、太極拳、からだいきいき体操ほか全8コース「健康体力づくり教室」(各全8回)	1月21日(水)～3月21日(土) *各コース日程の詳細は申込先HP(右記コード)を参照	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各2800円 持 室内用の運動靴(一部コースのみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎ 5630-8880へ *1月20日を除く *詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	ひがしんアリーナ公開講座「スポーツ傷害の応急手当とリスクマネジメントを学ぶ」	1月28日(水)午後7時～9時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	定 先着30人 費 無料 申 事前にオンライン申請か、氏名・住所・電話番号を電話またはEメールで、ひがしんアリーナ ☎ 3623-7273・✉ sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは1月21日まで 担 スポーツ振興課
	“子どもたちに本の魅力を伝える技術を学ぶ”ブックトーク講座(全3回)	2月5・12・26日いずれも木曜日午前10時～正午	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 普段から絵本や児童書に親しみ、ブックトークに興味がある方 定 先着15人 費 無料 持 お気に入りの絵本(児童書)1冊、筆記用具 申 事前にオンライン申請(左記コード)か電話で、ひきふね図書館 ☎ 5655-2350へ
	みんなでランチ&コンサート(演奏家の船出応援コンサート)	2月14日(土) ▶ランチ=正午～午後1時 ▶コンサート=午後1時～	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 若手演奏家「Gruppo Fresco」によるクラシック演奏 定 先着90人 費 1000円 申 事前に本所地域プラザ ☎ 6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	“座って楽しむバレーボール！個人でもチームでも参加できます！”シッティングバレーボール体験会	2月21日(土)午前9時半～10時半 *受け付けは午前9時15分～	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	対 区内在住勤在学の方 定 先着20人 費 無料 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装(長ズボン推奨)で参加 申 事前に氏名・住所・電話番号をEメールで、東京都シッティングバレーボール協会 ☎ info@tsva.tokyoへ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎ 5608-6312
■ イベント	「すみだモダン2024～2025」ブランド認証POP UP	1月15日(木)～2月18日(水)の午前11時～ 午後8時	GOOD DESIGN STORE TOKYO by NOHARA(千代田区丸の内2-7-2 KITTE丸の内3階)	内 すみだモダン2024・2025に認証された計10社の活動紹介や商品の展示販売 *詳細は、すみだモダンHP(左記コード)を参照 費 無料 *購入費は自己負担 申 期間中、直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎ 5608-6188
	“新日本フィルハーモニー交響楽団員による”令和7年度2月議会(施政方針)開会前ミニコンサート	2月4日(水)午後0時10分～0時40分	区議会本会議場(区役所19階)	定 60人(抽選) 費 無料 申 催し名・氏名・住所・電話番号をはがきかファクス、Eメールで、1月20日(必着)までに新日本フィルハーモニー交響楽団事務局パトロネージュ部(〒130-0013錦糸1-2-3)FAX 5610-3825・✉ culture@njp.or.jpへ 問 新日本フィルハーモニー交響楽団事務局パトロネージュ部 ☎ 5610-3820 *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後6時(祝休日を除く) *開催当日午後1時～1時45分頃の本会議区長施政方針の説明を傍聴した方に、後日開催する新日本フィルハーモニー交響楽団「公開リハーサル案内状」を進呈 担 区議会事務局
	忠臣蔵ゆかりの地を巡るガイド付きまち歩きツアー「赤穂義士引き揚げコース(後半コース)」	2月8日(日)午前9時～正午 *荒天 中止	【集合場所】築地本願寺(中央区築地3-15-1) 【解散場所】泉岳寺(港区高輪2-11-1)	定 先着47人 費 4400円(保険料込み) 申 事前にオンライン申請 問 墨田区観光協会 ☎ 6657-5160 担 観光課
	乳がん患者会による、乳がん講座とアロマケア、マルシェなど「RubanRoseフェスティバル」	2月11日(祝)午前10時～午後3時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	費 無料 *購入・体験費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 ▶ NPO法人 RubanRose ✉ ruban.event@gmail.com ▶ 健康推進課地域保健担当 ☎ 5608-8514 *区内在住の方は石けん作り体験(マルシェ内)の割引あり(先着20人／本人確認書類の提示が必要) *詳細は区HPを参照
■ 区政その他	議員研修会の傍聴	1月27日(火)午前10時～正午	区議会第2委員会室(区役所17階)	【テーマ】公共施設マネジメントと公民連携 【講師】南学氏(東洋大学国際PPP研究所シニアリサーチパートナー) 定 先着20人 申 当日直接会場へ 問 区議会事務局庶務係 ☎ 5608-6350
	令和7年度第4回「墨田区協治(ガバナンス)まちづくり推進基金審査会」の傍聴	1月28日(水)午後6時半～	区役所会議室123(12階)	内 令和7年度すみだの力応援助成事業・すみだの夢応援助成事業の進捗報告、来年度募集要項の検討 定 先着10人 申 事前にオンライン申請(左記コード)か、催し名・氏名・電話番号を電話で、地域活動推進課まなび担当 ☎ 5608-6202へ *受け付けは1月23日まで *詳細は区HPを参照

☎ = 電話 FAX = ファックス ✉ = Eメール HP = ホームページ

お知らせ 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。 児童相談所虐待対応共通ダイヤル ☎ 189 いちはやく

募 集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(学芸員)	<p>内 すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)での教育普及・展示、資料の収集・整理等 *詳細は問い合わせるか、区HP(右記コード)を参照 対 8年3月31日時点で、次の全ての要件を満たす方 ▶民俗学を専攻し、大学院修士または博士課程を修了した ▶学芸員の資格を有する 定 1人 選 書類選考、面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知(2月上・中旬の火曜日～金曜日のうち1日を予定)</p>	<p>申 採用選考受験申込書、職務経歴書等の必要書類を直接か郵送で、1月18日(必着)までに、すみだ郷土文化資料館(〒131-0033向島2-3-5)☎5619-7034へ *採用選考受験申込書、職務経歴書は区HPから出力</p>
文化・スポーツ	墨フィーステージVol.9出演チーム募集 創造的なチャレンジ募集中!「すみだ五彩の芸術祭」公募プロジェクト	<p>内 ダンス、チアダンス、コーラスなどの発表 【とき】3月1日(日) ▶1部=午前10時半～正午 ▶2部=午後1時半～3時 【ところ】フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1) *雨天時はセミナーハウス(区総合運動場内)で実施 定 先着24枠(1枠5分、1チーム3枠まで) 費 1枠1500円</p>	<p>申 事前に参加希望の旨と、代表者(参加者)の氏名・電話番号を直接か電話、Eメールで、フクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070・✉info@sumidacity-ground.comへ *受け付けは1月17日午後9時まで *詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課</p>
区政その他	区内循環バスの見直し案のパブリックコメント(意見募集)	<p>【見直し案の閲覧期間／場所】2月2日(月)まで／都市計画課(区役所9階) *区HP(右記コード)でも閲覧可 【見直し案に関する説明会のとき／ところ】▶第1回=1月19日(月)午後6時半～／曳舟文化センター(京島1-38-11) ▶第2回=1月21日(水)午後6時半～／両国駅前会館(両国2-20-12-101) ▶第3回=1月24日(土)午後2時～／曳舟文化センター(京島1-38-11) *いずれも内容は同一</p>	<p>申 ▶パブリックコメント=オンライン申請か、ご意見(書式自由)・氏名(団体名)・住所・電話番号を直接または郵送、ファックス、Eメールで、2月2日(必着)までに問合せ先へ ▶説明会=当日直接会場へ 〒130-8640都市計画課公共交通担当(区役所9階)☎5608-1263・FAX 5608-6409・✉toshikeikaku@city.sumida.lg.jpへ</p>

は～ちに～♪ トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

巨匠ロン・カーターが待望のカルテットで登場！レジェンドを体感する至高のステージ！

ロン・カーター・カルテット

ロン・カーターは、これまで様々なユニットで来日公演を行い、経験を積み重ねてきました。今回はワン・ホーン・カルテット“フォーサイト”によるステージです。70年に及ぶキャリアが反映された、豊穣なモダン・ジャズをお楽しみください。

[とき]1月16日(金)午後7時開演 [出演]ロン・カーター(ベース)、ジミー・グリーン(テナーサックス)、リニー・ロスネス(ピアノ)、ペイトン・クロスリー(ドラムス)

[入場料(全席指定)]▶S席=9500円 ▶A席=8000円 *区内在住勤の方は7600円、区内在住学の小学生～高校生・大学生等は1000円



ロン・カーター・カルテット

今、最も影響力あるヴァイオリニスト 日本が誇る精鋭たちと「四季」を熱演！

レイ・チェン 2つの「四季」

[とき]2月17日(火)午後7時半 開演 [曲目]ヴィヴァルディ／協奏曲集「四季」、ピアソラ／ブエノスアイレスの四季 [出演]レイ・チェン(ヴァイオリン)、ヴィルトゥオージTOKYO2026(弦楽合奏)[入場料(全席指定)]▶S席=8000円 ▶A席=7000円 ▶B席=6000円 *残席僅か



レイ・チェン

北斎を知る

- HOKUSAI PROMOTION -

すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の企画展「北斎でひもとく！浮世絵版画大百科」の見所をご紹介します。

葛飾北斎「しん板くみあけとうろふ ゆやしんみせのづ」5枚揃

浮世絵版画には様々な作品があり、本作は現代でいうペーパークラフトのようなもので、江戸時代の湯屋の組立てパーツが描かれています。子ども用の玩具と思われがちですが、組み立てるための説明書はなく、所々に指示が書かれているだけなので、大人でも組み立てるのは困難です。また、未使用の状態は珍しく、貴重な作品です。本作は企画展「北斎でひもとく！浮世絵版画大百科」で2月23日まで展示しています。前期(1月18日まで)は3枚、後期(1月21日～)は2枚を展示します。知れば知るほど面白い、浮世絵版画の魅力を伝える展覧会をお楽しみください。

[とき]2月23日(祝)までの午前9時半～午後5時半 *入館は午後5時まで *休館日を除く [入館料]▶一般=1000円 ▶高校生・大学生・65歳以上の方=700円 ▶中学生・障害のある方=300円 ▶小学生以下=無料 *観覧日当日に限り全展示が観覧可 *詳細は、すみだ北斎美術館HPを参照 [問合せ]すみだ北斎美術館☎6658-8936



北斎名品コレクション⑦

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

葛飾北斎「東叡山御用 御膳海苔所」

北斎が挿絵を描いた浅草海苔の広告で「引札」と呼ばれるものです。浅草田原町三丁目(現 台東区雷門)にあった中島平左衛門が販売していた海苔の宣伝用チラシです。藍色一色の漁の風景に、戯作者の柳亭種彦による浅草海苔の歴史を記した宣伝文が添えられています。商品の広告や宣伝にも、浮世絵版画が使われました。北斎の挿絵の入った宣伝チラシとは贅沢です。本作は企画展「北斎でひもとく！浮世絵版画大百科」で1月18日まで展示しています。

