

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	すみなか講座		すみだ共生社会推進センター（押上2-12-7-111）	申1月11日午前9時からオンライン申請（左記コード）か電話で、すみだ共生社会推進センター☎5608-1771へ
	▶笑うヨガには福来る!?心身の健康を保つ笑いヨガ体験	2月7日(土)午前10時半～11時半		内ヨガの呼吸法の要素を取り入れ、笑いに必要な身体の部分を鍛える 定先着20人 費無料
	▶脳と体と心を元気に!シニアのためのコーディネーション運動	2月21日(土)午前10時～11時半		内神経系トレーニングであるコーディネーション運動で健康維持・増進を目指す 定先着30組 費300円
	▶無限の表現を楽しもう!三原色で行うパステルアート体験!	2月28日(土)午前10時半～11時半		内赤・青・黄の3色のみで虹を描く 定先着20人 費300円(材料費)
	“認知症に関する知識を学ぶ”認知症サポーター養成講座	2月7日(土)午後2時～3時半	ぶんか高齢者支援総合センター（文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階）	対区内在住在勤の方 定先着20人 費無料 申事前に、ぶんか高齢者みまもり相談室（ぶんか高齢者支援総合センター内）☎3614-6511へ ＊受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時（祝休日を除く） 担高齢者福祉課
	基礎を学べる!「インターネットの世界”LINE編”」	2月9日(月)午前10時～11時	立花ゆうゆう館（立花6-8-1-102）	対区内在住で60歳以上の方 定5人(抽選) 費無料 持個人登録証、携帯電話 申2月1日までの午前9時～午後5時に立花ゆうゆう館☎3613-3911へ ＊当選者には2月3日に通知 担高齢者福祉課
	イギリス人講師から簡単な英会話を学ぶ「シニアから始める英会話教室」(全5回)	2月13日～3月13日の毎週金曜日午前10時～正午	梅若ゆうゆう館（墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内）	対区内在住で60歳以上の英会話初心者 定12人(抽選) 費無料 申1月13日～19日の午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ 担高齢者福祉課
子育て・教育	依存症状でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」	2月18日(水)午後 ＊時間は申込時に調整	すみだ保健子育て総合センター（横川5-7-4）	対区内在住の方 費無料 持筆記用具 申1月13日から電話で、健康推進課地域保健担当☎3622-9152へ
	家族同士で情報交換しませんか「こころの病がある方の家族の会」	2月26日(木)午後1時半～3時		対区内在住で、こころの病がある方の家族 定先着20人 費無料 申1月13日から電話で、健康推進課地域保健担当☎3622-9152へ
	子どもたちが好きなおもちゃを選んで遊ぶ「おもちゃサロン」			対未就学児とその保護者 費無料 申当日直接会場へ ＊詳細は墨田区社会福祉協議会HPを参照
	▶八広地域プラザ開催分 ＊毎月第3木曜日に開催	1月15日(木)、2月19日(木)、3月19日(木)午前10時～午後3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	問八広地域プラザ☎6657-0471 ＊おもちゃドクターによる修理も実施(1人1点まで/小さいものは2点まで可能な場合あり)
	▶すみだボランティアセンター開催分 ＊金曜日、第3月曜日に開催(祝休日を除く)	1月16日(金)・19日(月)・23日(金)・30日(金)午前10時～11時半、午後1時半～3時	すみだボランティアセンター（東向島2-17-14）	定各先着20人 ＊第1金曜日の午後と第3月曜日は、障害のある子ども・発達が気になる子どもとその保護者が対象 ＊第2金曜日は、おもちゃドクターによる修理も実施 問墨田区社会福祉協議会☎5655-8361
	▶本所地域プラザ開催分 ＊毎月第3水曜日に開催	1月21日(水)、2月18日(水)、3月18日(水)午前10時～午後3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	問本所地域プラザ☎6658-4601 ＊子どもと親のための心の相談コーナー(午後1時～5時)、おもちゃドクターによる修理(午後1時半～3時)も実施
	▶すみだボランティアセンター分館開催分	1月28日(水)、2月25日(水)、3月25日(水)午後1時半～3時	すみだボランティアセンター分館（緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階）	定各先着10人程度 ＊おもちゃドクターによる修理も実施(1人1点まで/小さいものは2点まで) 問墨田区社会福祉協議会☎5655-8361
	“ひろばデビュー応援隊”子育て講座「絵本講座」	1月23日(金)午前11時～11時半	すみだ保健子育て総合センター（横川5-7-4）	対区内在住の未就学児とその保護者 費無料 申当日直接会場へ 問子育て支援総合センター子育て事業担当☎3622-1150
	施設に泊まって、料理とレクリエーションを楽しむ「墨フィーでクッキングキャンプ”冬の陣”」	1月24日(土)午後2時～25日(日)午後3時 ＊1泊2日	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対小・中学生 定先着42人 費8000円 申事前にオンライン申請 ＊受け付けは1月20日まで ＊詳細は問合せ先HPを参照 問フクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070 担スポーツ振興課
	ピラティス・骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズ「産後ママのボディメンテナンス」	2月14日(土)午前9時半～10時15分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 ＊子どもの同室可 定先着10人 費無料 持タオル、飲物 ＊動きやすい服装で参加 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ ＊受け付けは2月11日までの午前9時～午後8時(1月19日を除く) 担地域活動推進課
仕事・産業	すみサポビジネスセミナー		すみだビジネスサポートセンター（区役所1階）	対区内中小企業の経営者・従業員、区内で創業を希望する方 定各先着5人 費無料 持筆記用具 申事前にオンライン申請か、催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、すみだビジネスサポートセンター☎5608-6360・✉info@sumisapo.jpへ ＊電話での問合せは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時（祝休日を除く） 担経営支援課
	▶金融機関を最強の戦略的パートナーにする!	1月20日(火)午後2時～4時		
	▶カスハラ対策これで安心!顧客トラブル対応セミナー	1月23日(金)午後2時～4時		
	▶無料で業務効率化! Google フォームを使いこなそう	1月28日(水)午後2時～4時		
	▶はじめての3Dプリンター	2月3日(火)午後2時～4時		
	ワーク・ライフ・バランスセミナー「再確認! 2025年育児・介護休業法改正のポイントと実務対応”両立支援から多様な働き方実現へ”」	2月10日(火)午後2時～3時半	すみだ共生社会推進センター（押上2-12-7-111）	【講師】小笠博子氏(特定社会保険労務士/産業カウンセラー/2級キャリアコンサルティング技能士) 対区内企業の経営者・管理職・人事労務担当者、テーマに関心がある方 定先着40人 費無料 申事前にオンライン申請(左記コード)か、催し名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・勤務先の名称(任意)を電話またはファクス、Eメールで、すみだ人権同和・男女共同参画事務所男女共同参画担当☎5608-6512・FAX5637-7887・✉jinken@city.sumida.lg.jpへ

講座・教室・催し

内＝内容 種＝種別 対＝対象 定＝定員 費＝費用・入場料 持＝持ち物 申＝申込み 問＝問合せ 担＝担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	社員活躍定着率UPセミナー「“社員の成長”を“組織力”へ！定着率向上で実現する持続的な組織づくり」	2月17日(火)午後2時～4時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 社員の活躍や定着を実現する方法を学ぶ 対 区内事業者の採用担当者等 定 先着20人程度 費 無料 申 事前にオンライン申請(左記コード) *受け付けは2月10日まで 問 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
	女性しごと応援キャラバンinすみだ「職場の人間関係がうまくいく！コミュニケーションのコツ」	2月24日(火)▶セミナー＝午前10時～正午 ▶個別相談会＝午後0時20分～1時25分 *相談時間は30分	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 相手を尊重しながら自分の意見を伝える方法と相手との関わり方を学ぶ *希望者にはキャリアコンサルタントによる個別相談会を実施 対 就職を希望する女性 定 ▶セミナー＝先着50人 ▶個別相談会＝先着12人 費 無料 申 1月13日午前9時からオンライン申請か電話で、女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎6734-1346へ *事前申込みによる生後6か月以上の未就学児の一時保育あり(定員制/受け付けは2月17日正午まで) 担 すみだ共生社会推進センター
	働く人対象講座「共に生きる」を体感する“カードゲームで学ぶ共生と協働”	2月28日(土)午後1時半～4時		内 自身と他者の違いを受け入れ尊重することで心理的安全性を高め、良好な関係性を築く第一歩を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着20人 申 1月11日午前9時からオンライン申請か電話で、すみだ共生社会推進センター ☎5608-1771へ *事前申込みによる1歳以上の未就学児の一時保育あり(定員制/受け付けは2月13日まで)
文化・スポーツ	ひきふね図書館 特別展示「すみだ布の絵本の会“花”作品展示」	1月16日(金)～2月18日(水)の開館時間中	ひきふね図書館(京島1-36-5)	費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350 *詳細は墨田区立図書館HPを参照
	“呼吸と体の可動域に重点を置き、ゆっくりした動きで特定の筋肉を強化する”ワンタイムレッスン「レズミルズピラティス」	1月16日～2月27日の毎週金曜日午前11時15分～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 高校生以上 定 各先着12人 費 各600円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴(トレーニングルーム利用時のみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *詳細は問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課
	背骨すっきり体操、エアロビクス、太極拳、からだいきいき体操ほか全8コース「健康体力づくり教室」(各全8回)	1月21日(水)～3月21日(土) *各コース日程の詳細は申込先HP(右記コード)を参照		対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各2800円 持 室内用の運動靴(一部コースのみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *1月20日を除く *詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	ひがしんアリーナ公開講座「スポーツ傷害の応急手当とリスクマネジメントを学ぶ」	1月28日(水)午後7時～9時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	定 先着30人 費 無料 申 事前にオンライン申請か、氏名・住所・電話番号を電話またはEメールで、ひがしんアリーナ ☎3623-7273・ ☒sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは1月21日まで 担 スポーツ振興課
	“子どもたちに本の魅力を伝える技術を学ぶ”ブックトーク講座(全3回)	2月5・12・26日いずれも木曜日午前10時～正午	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 普段から絵本や児童書に親しみ、ブックトークに興味がある方 定 先着15人 費 無料 持 お気に入りの絵本(児童書)1冊、筆記用具 申 事前にオンライン申請(左記コード)か電話で、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ
	みんなでランチ&コンサート(演奏家の船出応援コンサート)	2月14日(土)▶ランチ＝正午～午後1時 ▶コンサート＝午後1時～	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 若手演奏家「Gruppo Fresco」によるクラシック演奏 定 先着90人 費 1000円 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
イベント	“座って楽しむバレーボール！個人でもチームでも参加できます！”シッティングバレーボール体験会	2月21日(土)午前9時半～10時半 *受け付けは午前9時15分～	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学の方 定 先着20人 費 無料 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装(長ズボン推奨)で参加 申 事前に氏名・住所・電話番号をEメールで、東京都シッティングバレーボール協会 ☒info@tsva.tokyoへ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	「すみだモダン2024～2025」ブランド認証POP UP	1月15日(木)～2月18日(水)の午前11時～午後8時	GOOD DESIGN STORE TOKYO by NOHARA(千代田区丸の内2-7-2 KITTE丸の内3階)	内 すみだモダン2024・2025に認証された計10社の活動紹介や商品の展示販売 *詳細は、すみだモダンHP(左記コード)を参照 費 無料 *購入費は自己負担 申 期間中、直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6188
	“新日本フィルハーモニー交響楽団員による”令和7年度2月議会(施政方針)開会前ミニコンサート	2月4日(水)午後0時10分～0時40分	区議会本会議場(区役所19階)	定 60人(抽選) 費 無料 申 催し名・氏名・住所・電話番号をはがきかファクス、Eメールで、1月20日(必着)までに新日本フィルハーモニー交響楽団事務局パトロネージュ部(〒130-0013錦糸1-2-3) FAX5610-3825・ ☒culture@njp.or.jpへ 問 新日本フィルハーモニー交響楽団事務局パトロネージュ部 ☎5610-3820 *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後6時(祝休日を除く) *開催当日午後1時～1時45分頃の本会議区長施政方針の説明を傍聴した方に、後日開催する新日本フィルハーモニー交響楽団「公開リハーサル案内状」を進呈 担 区議会事務局
	忠臣蔵ゆかりの地を巡るガイド付まち歩きツアー「赤穂義士引き揚げコース(後半コース)」	2月8日(日)午前9時～正午 *荒天中止		【集合場所】築地本願寺(中央区築地3-15-1) 【解散場所】泉岳寺(港区高輪2-11-1)
区政その他	乳がん患者会による、乳がん講座とアロマケア、マルシェなど「RubanRose フェスティバル」	2月11日(祝)午前10時～午後3時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	費 無料 *購入・体験費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 ▶NPO法人RubanRose ☒ruban.event@gmail.com ▶健康推進課地域保健担当 ☎5608-8514 *区内在住の方は石けん作り体験(マルシェ内)の割引あり(先着20人/本人確認書類の提示が必要) *詳細は区HPを参照
	議員研修会の傍聴	1月27日(火)午前10時～正午	区議会第2委員会室(区役所17階)	【テーマ】公共施設マネジメントと公民連携 【講師】南学氏(東洋大学国際PPP研究所シニアリサーチパートナー) 定 先着20人 申 当日直接会場へ 問 区議会事務局庶務係 ☎5608-6350
	令和7年度第4回「墨田区協治(ガバナンス)まちづくり推進基金審査会」の傍聴	1月28日(水)午後6時半～	区役所会議室123(12階)	内 令和7年度すみだの力応援助成事業・すみだの夢応援助成事業の進捗報告、来年度募集要項の検討 定 先着10人 申 事前にオンライン申請(左記コード)か、催し名・氏名・電話番号を電話で、地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202へ *受け付けは1月23日まで *詳細は区HPを参照

☎＝電話 FAX＝ファクス ☒＝Eメール HP＝ホームページ

募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(学芸員)	内 すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)での教育普及・展示、資料の収集・整理等 *詳細は問い合わせるか、区HP(右記コード)を参照 対 8年3月31日時点で、次の全ての要件を満たす方▶民俗学を専攻し、大学院修士または博士課程を修了した ▶学芸員の資格を有する 定 1人 選 書類選考、面接 *面接日は書類選考合格者に後日通知(2月上・中旬の火曜日～金曜日のうち1日を予定)	申 採用選考受験申込書、職務経歴書等の必要書類を直接か郵送で、1月18日(必着)までに、すみだ郷土文化資料館(〒131-0033向島2-3-5)☎5619-7034へ *採用選考受験申込書、職務経歴書は区HPから出力
文化・スポーツ	墨フィーステージVol.9出演チーム募集	内 ダンス、チアダンス、コーラスなどの発表 【とき】3月1日(日)▶1部=午前10時半～正午 ▶2部=午後1時半～3時 【ところ】フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1) *雨天時はセミナーハウス(区総合運動場内)で実施 定 先着24枠(1枠5分、1チーム3枠まで) 費 1枠1500円	申 事前に参加希望の旨と、代表者(参加者)の氏名・電話番号を直接か電話、Eメールで、フクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070・✉info@sumidacity-ground.comへ *受け付けは1月17日午後9時まで *詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
文化・スポーツ	創造的なチャレンジ募集中!「すみだ五彩の芸術祭」公募プロジェクト	内 9月～12月に開催する「すみだ五彩の芸術祭」公募プロジェクトの募集 *採択企画には補助金を交付 *会場手配や広報協力など事務局が伴走支援を実施 *募集案内や公募説明会等の詳細はイベント公式HP(右記コード)を参照	申 1月12日～2月16日にオンライン申請 *詳細はイベント公式HPを参照 問 「隅田川 森羅万象 墨に夢」実行委員会事務局☎5608-5446 *受け付けは月曜日～金曜日の午後1時～4時(祝休日を除く) 担 文化芸術振興課
区政その他	区内循環バスの見直し案のパブリックコメント(意見募集)	【見直し案の閲覧期間/場所】2月2日(月)まで/都市計画課(区役所9階) *区HP(右記コード)でも閲覧可 【見直し案に関する説明会のとき/ところ】▶第1回=1月19日(月)午後6時半～/曳舟文化センター(京島1-38-11)▶第2回=1月21日(水)午後6時半～/両国駅前会館(両国2-20-12-101)▶第3回=1月24日(土)午後2時～/曳舟文化センター(京島1-38-11) *いずれも内容は同一	申 ▶パブリックコメント=オンライン申請か、ご意見(書式自由)・氏名(団体名)・住所・電話番号を直接または郵送、ファクス、Eメールで、2月2日(必着)までに問合せ先へ ▶説明会=当日直接会場へ 問 〒130-8640都市計画課公共交通担当(区役所9階)☎5608-1263・FAX 5608-6409・✉toshikeikaku@city.sumida.lg.jpへ

は～もに～ トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター
☎5608-1212・錦糸1-2-3

巨匠ロン・カーターが待望のカルテットで登場!レジェンドを体感する至高のステージ!
ロン・カーター・カルテット

ロン・カーターは、これまで様々なユニットで来日公演を行い、経験を積み重ねてきました。今回はワン・ホーン・カルテット"フォーサイト"によるステージです。70年に及ぶキャリアが反映された、豊饒なモダン・ジャズをお楽しみください。
【とき】1月16日(金)午後7時開演【出演】ロン・カーター(ベース)、ジミー・グリーン(テナーサクソ)、リニー・ロスネス(ピアノ)、ペイトン・クロスリー(ドラムス)
【入場料(全席指定)】▶S席=9500円 ▶A席=8000円
*区内在住在勤の方は7600円、区内在住在学の小学生～高校生・大学生等は1000円



ロン・カーター・カルテット

今、最も影響力あるヴァイオリニスト 日本が誇る精鋭たちと「四季」を熱演!
レイ・チェン 2つの「四季」

【とき】2月17日(火)午後7時半
開演【曲目】ヴィヴァルディ/協奏曲集「四季」、ピアソラ/ブエノスアイレスの四季【出演】レイ・チェン(ヴァイオリン)、ヴィルトゥオーゾTOKYO2026(弦楽合奏)
【入場料(全席指定)】▶S席=8000円 ▶A席=7000円 ▶B席=6000円 *残席僅か



レイ・チェン

北斎を知る

最新情報は、すみだ北斎美術館 HP をご覧ください。【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6115

すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の企画展「北斎でひもとく!浮世絵版画大百科」の見所をご紹介します。

葛飾北斎「しん板くみあげとうろうふ ゆやしんみせのづ」5枚揃

浮世絵版画には様々な作品があり、本作は現代でいうペーパークラフトのようなもので、江戸時代の湯屋の組立てパーツが描かれています。子ども用の玩具と思われがちですが、組み立てるための説明書はなく、所々に指示が書かれているだけなので、大人でも組み立てるのは困難です。また、未使用の状態は珍しく、貴重な作品です。本作は企画展「北斎でひもとく!浮世絵版画大百科」で2月23日まで展示しています。前期(1月18日まで)は3枚、後期(1月21日～)は2枚を展示します。知れば知るほど面白い、浮世絵版画の魅力を伝える展覧会をお楽しみください。



【とき】2月23日(祝)までの午前9時半～午後5時半 *入館は午後5時まで *休館日を除く【入館料】▶一般=1000円 ▶高校生・大学生・65歳以上の方=700円 ▶中学生・障害のある方=300円 ▶小学生以下=無料 *観覧日当日に限り全展示が観覧可 *詳細は、すみだ北斎美術館HPを参照【問合せ】すみだ北斎美術館☎6658-8936



北斎名品コレクション⑦⑤

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

葛飾北斎「東叡山御用 御膳海苔所」

北斎が挿絵を描いた浅草海苔の広告で「引札」と呼ばれるものです。浅草田原町三丁目(現 台東区雷門)にあった中島平左衛門が販売していた海苔の宣伝用チラシです。藍色一色の漁の風景に、戯作者の柳亭種彦による浅草海苔の歴史を記した宣伝文が添えられています。商品の広告や宣伝にも、浮世絵版画が使われました。北斎の挿絵の入った宣伝チラシとは贅沢です。本作は企画展「北斎でひもとく!浮世絵版画大百科」で1月18日まで展示しています。



御膳海苔所
中島平左衛門
浅草田原町三丁目
海苔の歴史を記した宣伝文が添えられています。

