

墨田区のお知らせ

No.2169

2026年(令和8年) 2/11

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2面 …… こども誰でも通園制度等
- 3・6～8面… 講座・教室・催し・募集
- 4・5面 …… 小布施六斎市



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



小布施六斎市

友好都市との
紙面交換企画



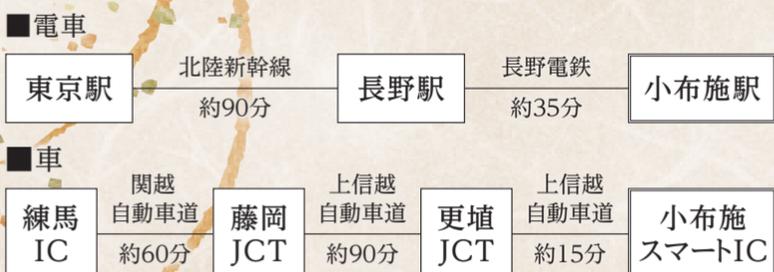
友好都市である長野県上高井郡小布施町との紙面交換企画。9回目を迎えた今回は、毎年10月に開催される「小布施六斎市」を4・5面でご紹介します。

葛飾北斎の生誕地である墨田区と、北斎が晩年を過ごした小布施町は、北斎をきっかけに交流が始まり、平成8年5月に「友好協力に関する協定」を締結。友好都市として、長年親交を深めています。おいしい栗や果物、美しい花・町並みが魅力の小布施町に、皆さんもぜひ訪れてみませんか？

[問合せ] 広報広聴担当 ☎5608-6223



小布施町へのアクセス



ESD(エスディー) SDGs(持続可能な開発目標)は、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成を目指す世界共通の17の目標です。本区は「SDGs未来都市」として、持続可能で幸せなまちづくりを着実に進めています。

計画・開発調整担当 ☎5608-6266

**利用者認定を開始します
子ども誰でも通園制度**

4月から乳児等通園支援事業(子ども誰でも通園制度)が始まります。認可保育所等に通っていない子どもが利用できます。利用申請の前に必要な利用者認定の受け付けを開始しましたので、利用を希望する方は申請してください。

[対象]認可保育所等に通っていない、6か月～2歳(3歳の誕生日の前々日まで)で、原則、墨田区に住民登録がある子ども**[費用]**無料**[申込み]**事前にオンライン申請**[問合せ]**子ども施設課保育給付担当 ☎5608-1253



**ご確認ください
児童手当・児童育成手当**

児童手当・児童育成手当の2月期分(▶児童手当=7年12月分～8年1月分 ▶児童育成手当=7年10月分～8年1月分)を指定の口座に振り込みました。個別に通知はしませんので、通帳記帳などご確認ください。なお、申請や変更の届出日によっては、審査手続等のため、振り込みが遅れる場合があります。また、7年6月に区から現況届が届いた方は、現況届と関連書類の提出がないと手当を受給できません。受給資格を失うことがありますので、至急ご提出ください。

[提出先・問合せ]子育て支援課児童手当・医療助成係(区役所4階) ☎5608-6160

**毎年申請が必要です
簡易工事受注参加登録**

区が発注する簡易工事の受注を希望する事業者の登録申請を受け付けています。継続登録を希望する事業者も、毎年申請が必要です。3月31日で登録の有効期限が切れますので、忘れずに申請してください。

[対象]区内中小企業者等**[必要書類]**▶新規登録=申請書、最新の納税証明書等 ▶継続登録=最新の納税証明書 *申請書や必要書類等の詳細は区HPを参照**[申込み]**随時、必要書類を直接か郵送で、〒130-8640契約課契約係(区役所8階) ☎5608-6252へ *競争入札参加の資格審査申請は、東京電子自治体共同運営電子調達サービスHPで随時受け付け

**健康長寿は歯と口の健康から
後期高齢者歯科健康診査**

噛む・飲み込むなどの口の働きは加齢とともに弱まるため、早めの対応が重要です。また、歯を失ったまま入れ歯を使っていない方は、自分の歯や入れ歯でかみ合わせを保っている方と比べて、転倒や認知症のリスクが高いことが分かっています。歯科健診を受けて、食べる楽しみと全身の健康を維持しましょう。対象の方には、誕生月の下旬に健診票等を送付します。届いていない場合や紛失した場合はお問い合わせください。

[ところ]区内実施歯科医療機関 *詳細は健診票に同封の一覧表を参照**[対象]**墨田区に住民登録がある75・77・79・81・83・85歳の方**[健診期間]**翌年の誕生日前日まで**[費用]**無料**[問合せ]**すみだけんしんダイヤル ☎5608-1599 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝休日、年末年始を除く) *聴覚に障害等のある方はFAX6862-6571へ**[担当課]**健康推進課

**納期限は3月2日です
固定資産税・都市計画税
(第4期分)**

令和7年度固定資産税・都市計画税(第4期分)の納期限は3月2日ですので、納期限までに納付をお願いします。

[納付方法]▶スマートフォン決済アプリ ▶クレジットカード ▶口座振替 ▶金融機関・郵便局のペイジー対応のインターネットバンキング・モバイルバンキング・ATM ▶金融機関の窓口 ▶コンビニエンスストア 等**[問合せ]**▶固定資産税・都市計画税=墨田都税事務所 ☎3625-5061 ▶口座振替=都主税局徴収部納税推進課 ☎3252-0955、税務課税務係 ☎5608-6008

**都市計画図書を閲覧できます
都市計画道路等の変更**

都市計画を変更した都市計画道路等の都市計画図書を縦覧できます。

[縦覧できる都市計画図書]▶東京都決定=東京都都市計画道路幹線街路補助線街路第103号線・東京都市計画道路幹線街路放射第32号線および用途地域(業平四丁目地内ほかに関すること)▶墨田区決定=東京都市計画道路幹線街路補助線街路第121号線および特別用途地区(業平五丁目地内に関すること)、東京都市計画道路幹線街路補助線街路第119号線(立川二丁目地内に関すること)**[閲覧場所]**▶東京都都市整備局都市づくり政策部都市計画課(新宿区西新宿2-8-1第二本庁舎12階北側) *都決定分のみ縦覧可 ▶都市計画課(区役所9階)**[問合せ]**都市計画課都市

**対象者に順次案内はがきを送付しています
区民生活応援事業**

物価高騰の影響を受ける区民の生活支援として、区内の全世帯に右表の商品券等を配布します。詳細は問い合わせるか、区HPをご覧ください。

[対象]7年12月10日時点で墨田区に住民登録がある世帯 *対象世帯の世帯主に案内はがきを送付**[申込み]**案内はがきに記載のコードからオンライン申請か、電話で、5月15日までに問合せ先へ**[問合せ]**区民生活応援事業事務局 ☎5577-3086**[担当課]**地域福祉課



**ご確認ください
不用園芸土の無料回収**

家庭で不用になった園芸土を回収します。

[とき]3月4日(水)午前10時～午後1時**[ところ]**隅田公園そよ風広場(向島1-3)**[対象]**区内在住の方**[回収方法]**半透明のビニール袋に入れ、当日直接会場へ *1人5kg程度まで *園芸土以外の混入物(植物の枝・根、石、猫砂、泥、ヘドロ、肥料、木くず等)は回収不可 *車での来場は不可**[問合せ]**環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208

**誰もが心を通わず暮らしやすいまちへ
手話であいさつしよう「ありがとう」**

1 左手の甲の上に右手を垂直に乗せ、右手だけを上げます。
2 頭を軽く下げます。
(東京都「話そう!手のことば」おもてなしの手話BOOKより)
[問合せ]障害者福祉課庶務係 ☎5608-6466・FAX5608-6423

**すみだ郷土文化資料館の
地元ボランティアによる展示解説**

[とき]▶個人=毎月第3日曜日午後1時～4時▶団体(20人以上)=申込時に調整**[申込み]**▶個人=当日直接会場へ▶団体=電話で、展示解説希望日の1か月前までに問合せ先へ**[問合せ]**すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5) ☎5619-7034



■配布予定の商品券等(いずれか1つを選択)

種別	名称	内容
紙	全国共通おこめ券	22枚(9680円分)
カード	Visaギフトカード	1万円分
電子	子ども商品券e-Gift	デジタルギフト1万円分
	QUOカードPay	
	giftee Box(墨田区専用)	1万ポイント *交換比率は各ギフトで異なり、1万円分を下回る場合あり

人権コラム ⑧

インターネットと人権“顔が見えない相手への配慮”

インターネットやSNSは、私たちの生活に欠かせない便利なものである一方、情報発信の手軽さや匿名性の高さから、プライバシー侵害や誹謗中傷、差別的な書き込みといった人権侵害が起きやすい側面があります。こうした問題に対応するため、昨年4月に「情報流通プラットフォーム対処法」が施行されました。この法律は、XやInstagramなど、多くの人が利用するサービスの提供者に対し、違法・有害情報の削除申出の窓口を分かりやすく設けることや、申出への回答を一定期間内に行うこと、削除基準を公表することなどを義務付けています。これにより、困ったときに相談しやすい環境が整備されつつあります。しかし、ネット上の人権侵害を防ぐうえで最も

大切なことは、私たち一人ひとりの心掛けです。一度発信し拡散された言葉や情報は、完全には消せず、不特定多数の相手を深く傷つけてしまうことがあります。ネット上では誰もが被害者にも加害者にもなり得ることを忘れてはいけません。投稿する前に一度、「この情報は事実だろうか」「これを読んだ相手はどう感じるだろう」と考えることで、多くのトラブルが防げます。画面の向こうにいるのは、皆さんと同じ感情を持つ人間です。それを忘れずに、顔が見えなくても相手の気持ちを想像し、他者の人権を尊重しながら適切にインターネットを利用しましょう。**[問合せ]**すみだ人権同和・男女共同参画事務所人権同和担当 ☎5608-6322

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	すみだマナビの日 サークル・団体・人材・指導者活動見学会「体験ワークショップ&発表会」	▶ワークショップ=3月7日(土) ▶運動&発表会=3月8日(日) *時間はいずれも午前9時~午後9時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内「すみだマナビ」に登録しているサークル・団体・人材・指導者の活動見学・体験 *詳細は申込先HPを参照 費無料 申事前にオンライン申請か、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ 担地域活動推進課
	美顔塾	3月13日(金)午後2時~3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内春のスキンケアやメイクの基本を学ぶ 定先着10人 費500円(材料費) 申事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは3月9日までの午前9時~午後8時(2月16日を除く) 担地域活動推進課
	はじめてでもわかる! SOGIってなに?一人ひとりの行動がつくる、アライになるための小さな一歩	3月14日(土)午後2時~4時 *受け付けは午後1時40分~	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内多様な人の在り方、LGBTQ、SOGI(性的指向・性自認)について学ぶ 定先着30人 費無料 申2月11日午前9時からオンライン申請 *事前申込みによる1歳以上の未就学児の一時保育あり(定員制) 問すみだ共生社会推進センター☎5608-1771
	星空フェスタ プラネタリウム上映会3月	3月15日(日)▶1回目=午前11時~11時40分 ▶2回目=午後2時~2時40分 ▶3回目=午後4時~4時45分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内▶1・2回目=「ギャラクマンがすみだにやってくる!?マジックと春の夜空」▶3回目=「冬の星空とオカリナコンサート“冬の終わりと春の目覚め”」【講師】スターガーデン 定各先着80人 費▶中学生以下=各200円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料 ▶その他=各500円 申事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ 担地域活動推進課
健康・福祉	空き家発生抑制・啓発セミナー&個別相談会「失敗しない解体工事の進め方」	3月15日(日)▶セミナー=午後1時10分~3時20分 ▶個別相談会(希望者のみ)=午後3時半~4時20分 *受け付けは午後1時~	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内解体業者の選び方や適切な費用の考え方、解体工事で失敗しないためのコツを学ぶ 対空き家所有者・所有予定者 定先着40人 費無料 申2月12日からオンライン申請か電話で、安全支援課安全支援・空き家対策係☎5608-6520へ *受け付けは3月12日まで
	同じ悩みを抱える方々と交流しませんか?「ひきこもり家族会」	2月15日(日)午前10時~正午 ひきこもり相談窓口キャラクター「しまりん」	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内オープンダイアログに基づいた手法で「開かれた対話」を行い、同じ悩みを抱える方や公認心理師等と交流する 費無料 申▶初回の方=事前に氏名・住所を電話かEメールで、問合せ先へ ▶2回目以降の方=当日直接会場へ 問ひきこもり相談窓口「すみ家」☎080-9817-4740・✉ps-support@kame.co.jp 担地域福祉課
	コース型「シニアの筋トレ&ストレッチ」の1回体験	2月18日~3月25日の毎週水曜日午後1時半~2時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内足腰の筋トレ、踏み台昇降運動、姿勢改善トレーニングを行う 対60歳以上の方 定各先着15人 費1200円 *2回目以降は残り回数×1200円 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	2月25日(水)・27日(金)、3月4日(水)午前9時半~午後4時半 *午後0時半~1時半を除く *相談時間は30分以内	▶2月25日、3月4日=ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1) ▶2月27日=区民相談コーナー(区役所1階)	対60歳以上の方 定各日先着44人 費無料 申当日直接会場へ 問スマートフォン普及啓発事業事務局☎6374-7746 *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝休日を除く) 担高齢者福祉課
	第6回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	2月28日(土)午後1時半~3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内参加者同士で交流し、情報を交換する 対認知症の方を介護している方やその家族、介護サービス事業に従事している方 定先着10人 費無料 申事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)☎5630-6541へ 担高齢者福祉課
	“スマホをもっと便利に使いたい!”シニア向けスマホ教室		梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対区内在住の60歳以上で、スマートフォンを持っている方 定各10人(抽選) 費無料 申2月12日~18日の午前9時~午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ 担高齢者福祉課
	▶スマホ講座(全2回)	3月2日(月)・9日(月)午前10時~正午		内基本操作、メールの整理術、きれいな写真の撮り方などを学ぶ
	▶Chat-GPT講座	3月23日(月)午前10時~正午		内基本操作と日常におけるAIの活用法を学ぶ
	うつ予防講演会「メンタルを整える生活習慣“科学的に解き明かす食事・運動・睡眠のポイント”」	3月6日(金)~20日(祝)	区公式YouTubeで視聴	内精神科医師から、うつ予防のための食事・運動・睡眠を学ぶ 対区内在住の方 定先着100人 費無料 申事前にオンライン申請 *受け付けは3月1日まで 問健康推進課地域保健担当☎3622-9152
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	3月7日(土)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内悩みの共有、情報交換 対区内在住で認知症の家族を介護している方 定先着10人 費無料 申事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819-0541へ 担高齢者福祉課
ボランティア団体活動体験会「おしえて、ボランティアさん!」		すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	費無料 問すみだボランティアセンター☎3612-2940 *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時 *詳細は問合せ先HPを参照	
▶ボランティア団体の活動体験	3月8日(日)▶第1部=午前10時~正午 ▶第2部=午後1時~3時		内すみだボランティアセンターに登録しているボランティア団体の活動紹介や体験 申当日直接会場へ	
▶点訳・音訳講習会の体験	3月8日(日)▶音訳=午後1時~2時 ▶点訳=午後2時~3時		内点訳・音訳ボランティア活動の体験 対点訳・音訳講習会の受講を検討中の方や、点訳・音訳に関心がある方 定各15人(抽選) 申オンライン申請か、直接または電話で、3月3日までに問合せ先へ *抽選結果は3月4日以降に通知	

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール HP=ホームページ

広告 相続無料相談は【一般社団法人相続コミュニティセンター】へ!フォーカス会計事務所提携。曳舟文化センター前☎0120-900-838

小布施 六齋市

小布施町で毎年10月に開催される「小布施六齋市」。出店する地元の方に、出店への想いや町のことなどを伺いました。さらに、活気あふれる当日の様子を写真でご紹介します。

小布施町の観光情報は、小布施文化観光協会HPをご覧ください。
【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



「小布施六齋市」とは？

その始まりは、江戸時代頃の小布施が人や物、情報が集まる「交通と経済の要所」として栄えたことにあります。一説によると、交通のクロスポイント「逢瀬」が、町名である「小布施」の由来といわれています。そのにぎわいの中で、定期的にかかれるようになった市の名が「六齋市」です。かつては仏教の六齋日にちなみ月6回開かれていました。現在は毎年10月に2日間開催され、小布施の秋の味覚などが楽しめる「大物産展」や、人波の中を練り歩く「小布施万燈神輿」など、地域の魅力を伝える大切な行事として息づいています。

①②③④大物産展エリアには、町内産のくりや果物をはじめ、食べ歩きできる食べ物の販売も。⑤生花を使った「花車」が、会場に彩りを添える。⑥の特設ステージの各団体による歌や演奏等の様子。⑦1日目は先着で花苗の配付がある。小布施文化観光協会による栗あん汁粉の振る舞いも。⑧墨田区伝統工芸保存会も出店し、作品紹介と職人体験を実施。

写真で振り返る！ 六齋市の様子



小布施いいだん会 会長代理 黒崎紀彦さん

岩手県大船渡市から直送されるサンマの炭火焼きを提供しています。年によっては、サンマと一緒に届く鮮度抜群のホタテやカキも振る舞います。大船渡産のサンマは、水揚げ量日本一を誇ります。秋に産卵のため栄養を蓄えた状態で太平洋沿岸を南下してくるので、大船渡にやってくるのは1番脂が乗っていて、とてもおいしいんです。六齋市で炭火焼きサンマの販売を始めて約20年が経ちます。私たちが心を込めて焼いたサンマを、毎年楽しみにしてくれている方がたくさんいて本当にありがとうございます。今回は2日目のみの出店でしたが、2日間出店となると提供数はなんと約1500匹！大量に用意しても売り切れてしまうほど人気なんです。

私たちは地元有志で構成された団体ですが、縁あって全国いくつかの自治体と交流を深めています。町内で開催されるイベントに出店する際には、その時の旬の食べ物を提供しています。だから大船渡産のサンマが味わえるのは、この六齋市だけ！さらに小布施町には、栗やブドウ、リンゴなどたくさん秋の味覚がそろいます。すみだの皆さんもぜひ、六齋市に食べに来てください。町内には素敵な小径やお店が多く、どこに行っても楽しめますが、何よりも町民との交流を通して、小布施の魅力をご存分に味わってください！

⑩長年の経験を元に、パーベキューコンロを3台使って丁寧かつ手早くサンマを焼いていく。⑪午前10時頃でもこの混み具合。盛況ぶりがうかがえる。⑫コンロの後には、色とりどりの大漁旗が。これは大船渡の漁師が廃業する際に譲り受けたものだそう。



小布施万燈神輿龍鳳会 関谷昌之さん

もともと、六齋市には神輿を担ぐ風習はありませんでした。六齋市をもっと盛り上げるために「神輿を担ぎたい」と当時の町長に相談したことがきっかけで始まったんです。

万燈神輿は六齋市の2日目に登場し、会場である大日通りを練り歩きます。当会は町内在住者が集まり、現在は約20人が所属しています。私たちだけでは人数が少ないので、関東一円から担ぎ手が参加してくれ、1基の神輿を交代で担いでいきます。今回は過去最大の約40団体、総勢400人を超える担ぎ手が駆け付けてくれました。六齋市当日は各団体の法被を披露した後、宮出しが始まりますが、神輿の上に最初に立つのは毎年決まって町長(1面右上写真の中央)。町長が落雁を投げる「ごくまき」を行う場面が1番盛り上がりです。

この神輿は、約15年前に私たち会員が手作りした物です。会員には大工や建具師がいますからね。間近に迫っていた六齋市に間に合わせるために、約3か月間で制作しました。なんといっても特徴は提灯！煩惱の数に合わせて108個の提灯が四方に付いています。神輿の中心部には、天龍と鳳凰の絵、「龍」「鳳」の文字が描かれています。中国では龍と鳳凰は一縁起が良い生き物ですし、当会の別名が「神龍会」であること、葛飾北斎が岩松院の天井に描いた「八方睨み鳳凰図」にも掛けています。六齋市でしか見られない私たちの想いを乗せた神輿を、ぜひ見に来てください。



⑬神輿に取り付けられた108個の提灯。協賛団体等の名前が書かれている。⑭神輿に描かれた鳳凰の絵。⑮関東近辺から集まった担ぎ手たち。会場周辺の観光も併せて楽しむそう。⑯宮出し前の各団体による法被披露の様子。個性的な法被が披露される。⑰神輿にはパンダやライオンの姿も。⑱テントが並ぶ道を進む。写真奥には雁田山が見える。

小布施からみ大根組合 会長 須山寛さん(左)、事務局長 小淵晃さん(右)

「おぶせ辛味大根」を薬味に使ったそばと、おでんを販売しています。おぶせ辛味大根は、町内で育つ約20cmの小さな地大根で、強い辛みと独特の風味が特徴です。すり下ろすと辛さの中にまるやかさがあり、思わず癖になりますよ。実はこの辛味大根は、過去に生産が途絶えてしまったんですが、長野県内各地の辛味大根の種を取り寄せて交配し、昔の姿に近い品種を「おぶせ辛味大根」として復活させたんです。

六齋市で提供するために、本来よりも早い夏に種を蒔き、10月に収穫する夏栽培をしています。夏は病害虫が多く、地熱の高さもあって、辛味大根の夏栽培は苦労の連続です。でも苦労した分、毎年そばを楽しみにしてくれる方の笑顔を見ると、嬉しくて仕方がないですね。

おぶせ辛味大根の栽培は細かな管理が必要で大変ですが、伝統野菜の“文化”をつなぎ、六齋市に来てくれた皆さんにおいしさを届けたい想いで続けています。六齋市には長年出店していますが、来場者は年々増えている気がします。町内外から多くの方がいらっしゃいますね。「小布施町は昔も今も流通の要所である」と思わせてくれます。小布施は中心部が目ざれがちですが、郊外の農村風景もとても美しいんです。ぜひ皆さんも小布施を訪ねて、楽しみを見つけてください。



⑲歯触りの良さを生かし、町内製造のみそを使った漬物を加工・販売している。旬である冬の時期には流通が増え、地元スーパーでも入手できる。⑳おでんもそばも「小学生的小遣いで買える程度」の金額で提供しているため、客が絶えない。㉑特設ステージ付近には、座って飲食できるスペースがある。

直近のイベント情報にもご注目！ 高井鴻山記念館 春展「鴻山と春・北斎」

葛飾北斎を小布施町に迎えた豪農商の高井鴻山。鴻山は北斎から絵を学び、多くの作品を残しています。本展では、鴻山とその知友が描いた「春」がテーマの作品を展示。さらに今年には町内の北斎館(小布施町小布施485)が50周年を迎えるため、関連企画として、北斎が鴻山に宛てた手紙など、両者の深いつながりが垣間見える資料等をご紹介します。

【とき】3月7日(土)～6月24日(水)の午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで【ところ】高井鴻山記念館(小布施町小布施805-1)【入館料】▶一般=300円 ▶高校生=150円 ▶中学生以下=無料 *障害者手帳をお持ちの方は半額【問合せ】高井鴻山記念館 ☎026-247-4049



高井鴻山「雛人形」(個人蔵)

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	各種お楽しみ講座		立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 問 立花ゆうゆう館 ☎3613-3911 *受け付けは午前9時~午後5時 担 高齢者福祉課
	▶ `和紙やクラフトバンドを使って作る`桜かざり	3月8日(日)午前10時~正午		定 10人(抽選) 費 100円(材料費) 持 個人登録証、作品を持ち帰るための袋 申 2月28日までに問合せ先へ *当選者には3月2日に通知
	▶ 落語会【出演】夏過ぎ亭あきの助氏	3月15日(日)午前10時~11時		定 ▶ 予約席=先着40人 ▶ 当日席=先着10人 費 無料 持 個人登録証 申 ▶ 予約席=事前に問合せ先へ ▶ 当日席=当日直接会場へ
	3月1日~8日「女性の健康週間」イベント		すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4) *3月12日実施分は後日オンデマンド配信でも視聴可	費 無料 問 健康推進課地域保健担当 ☎5608-8514
	▶ 健康セミナー「今日からできる食べ方改善術`血糖値が高めと言われたら`」	3月9日(月)午後2時~3時45分 *受け付けは午後1時半~(一時保育の受け付けは午後1時15分~)		内 管理栄養士から血糖値を上げないための食事の改善方法を学ぶ【講師】平賀浩士氏(済生会向島病院栄養管理科長) 対 区内在住在勤の方 定 先着30人 申 2月12日からオンライン申請 *事前申込みによる生後3か月以上の未就学児の一時保育あり(先着5人/保育に必要なものは持参)
	▶ 健康セミナー「女性の体の不調とホルモンバランスの乱れ」	3月12日(木)午後7時~8時半 *受け付けは午後6時半~		内 産婦人科医から女性ホルモンと上手につき合いながら生活する方法を学ぶ【講師】平野茉莉氏(帝京大学医学部附属病院医師) 定 ▶ 会場=先着50人程度 申 ▶ 会場=事前にオンライン申請か電話で、問合せ先へ ▶ オンデマンド配信=3月6日までにオンライン申請
	第4回セカンドステージセミナー「大正琴で奏でる名曲の数々、クローバー」	3月11日(水)午後2時~4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【出演】▶ 第1部(大正琴)=小川一仁氏ほか ▶ 第2部(ストレッチ体操・歌)=大島理絵氏(理学療法士)、古田三奈氏(歌手) 対 おおむね55歳以上の方 定 先着200人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	第2回認知症になっても「私らしく」生きるために「財産や権利を守る」(認知症普及啓発事業)	3月13日(金)午後2時~3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 地域福祉権利擁護事業(日常生活自立支援事業)や成年後見制度を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着15人程度 費 無料 申 事前に、こども高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ 担 高齢者福祉課
	パソコンボランティア養成講座「パソコンのスキルをボランティアに活かしませんか?」(全2回)	3月14日(土)・21日(土)午後1時~3時		内 障害のある方向けのパソコンボランティアとして活動するための技術を習得する 対 パソコンの基本操作とインターネット・Eメールが利用でき、受講後にパソコンボランティアとして活動できる方 定 5人(抽選) 費 100円 持 筆記用具 申 講座名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接か電話、ファクスで、2月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	障害者(児)向け「スマイル運動教室`リズム&ダンス編`」	3月15日(日)▶小学生以下=午前10時~11時 ▶中学生以上=午前11時半~午後0時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 音楽に合わせて体を動かす 対 区内在住在勤在学で障害のある方とその家族・支援者 定 各先着15組 費 無料 持 室内用の運動靴、タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 申 事前にオンライン申請か電話で、スポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ 担 スポーツ振興課
「家族同士で情報交換しませんか?」こころの病がある方の家族の会	3月17日(火)午前10時~11時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報を交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着20人 費 無料 申 2月12日から電話で、健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152へ	
高齢者健康体操教室(各全40回程度)	4月14日(火)~9年3月26日(金) *日程の詳細は申込先へ *時間はいずれも75分		【運動強度】▶2・3・5・7班=弱 ▶1・4・6・8班=中 対 区内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方 定 ▶1班~4班=各70人(抽選) ▶5班~8班=各50人(抽選) 費 各5200円(保険料込み) 申 申込書と返信用はがき(宛名を記入)を郵送で、2月27日(必着)までに▶1班~4班=両国倶楽部事務局(〒130-0015横網1-8-1・両国中学校内)へ ▶5班~8班=スポーツドアあずま事務局(〒131-0041八広4-35-17・八広地域プラザ内)へ *申込書は各申込先・会場で配布 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312 *詳細は区HPを参照	
子育て・教育	里親という家庭のカタチ「説明会&相談会」 東京都里親制度普及啓発キャラクター「さとぺん・ファミリー」 	▶3月4日(水)午後2時~、午後3時半~ ▶3月27日(金)午後6時~ ▶4月28日(火)午後6時~ *時間はいずれも1時間	▶3月4日=富岡区民館(江東区富岡1-16-12) ▶その他=オンライン開催	内 都の里親制度についての説明・相談会 対 墨田区または江東区在住の方 定 各先着2組 費 無料 申 事前にオンライン申請か電話で、江東児童相談所フォスティング機関 ☎3640-5432へ *受け付けは各開催日3日前までの午前9時~午後5時 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当 ☎5608-1582
	0歳からのクラシック 	3月8日(日)午前11時~11時45分	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 新日本フィルハーモニー交響楽団員による打楽器を中心とした演奏 定 先着582人 費 ▶小学生以下=500円 ▶中学生以上=1000円 ▶小学生以下とその保護者(2人1組)=1300円 *保護者の膝の上で鑑賞できる2歳以下の子どもは無料(席が必要な場合は有料) *全席指定 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、曳舟文化センター ☎3616-3951へ 担 文化芸術振興課
	「フードドライブで集まった未利用食品をおいしく変身(調理)!!」親子サルベージクッキング	3月8日(日)午前11時~午後1時半	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	対 区内在住の中学生以下とその保護者 *初参加者を優先 定 8組(抽選) *1組3人まで 費 無料 持 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具、飲み物 申 2月25日までにオンライン申請 問 環境政策課環境政策担当 ☎5608-6209

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て	ピラティスや骨盤ボディメイクなど「産後ママのボディメンテナンス」	3月14日(土)午前9時半～10時15分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 *子どもの同室可 定先着10人 費無料 持タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申2月14日から八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは3月11日までの午前9時～午後8時(2月16日を除く) 担地域活動推進課
	ワンタイムレッスン「ボディジャム」	2月11日～3月25日の毎週水曜日午後8時～9時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内ダンス感覚を楽しみながら cardioワークアウトを行う 対高校生以上 定各先着80人 費各600円(トレーニングルーム利用料込み) 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *詳細は問合せ先HPを参照 担スポーツ振興課
文化・スポーツ	古民家で見る雛人形展	2月13日(金)～3月10日(火)の午後0時半～4時半	立花大正民家園旧小山家住宅(立花6-13-17)	内区指定有形文化財の旧小山家住宅に伝わる段飾りの雛人形や、区民から寄贈された雛人形等の展示 費無料 申期間中、直接会場へ 問すみだ郷土文化資料館☎5619-7034
	コース型教室「リラクゼーションヨガ」の1回体験	2月16日～3月30日の月曜日午前11時～正午 *2月23日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内日常の疲れを心地よくほぐし、肩こりや腰痛などの慢性症状を軽減・緩和する 対18歳以上の方 定各先着12人 費1200円 *2回目以降は残り回数×1200円 持タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	健康体力づくり教室「脂肪すっきりリラクラク体操」「太極拳」	2月18日～3月18日の毎週水曜日▶脂肪すっきりリラクラク体操=午後0時45分～1時45分 ▶太極拳=午後2時～3時		内▶脂肪すっきりリラクラク体操=簡単なエアロビクスと筋トレ、ストレッチで脂肪燃焼と体力の維持・向上を図る ▶太極拳=太極拳の基本を学ぶ 対18歳以上の方 定各先着80人 費各550円 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前に直接スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	空襲体験画ギャラリートークと平和祈念コンサート	3月8日(日)午後1時～3時	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内空襲体験者が語るギャラリートーク、平和祈念コンサート【出演】吉鶴洋一氏(新日本フィルハーモニー交響楽団)ほか 定先着40人 *定員を超えた場合は立ち見 費100円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方およびその介助者は無料 申当日直接会場へ 問すみだ郷土文化資料館☎5619-7034
	区民スポーツ祭「ダンススポーツ大会」	3月8日(日)午後1時～4時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	種ラテン、スタンダード 費各700円 申電話で、2月15日～3月5日の午前9時～午後5時に墨田区ダンススポーツ連盟事務局 早川☎090-2226-5284へ 担スポーツ振興課
	“年齢や経験、障害の有無にかかわらず楽しめる!”みんなでお交流卓球 in 墨田区	3月22日(日)午後1時半～3時半	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	費無料 持卓球ラケット(貸出し可)、室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ 問東京都障害者総合スポーツセンター☎3907-5631 *詳細は問合せ先HPを参照 担スポーツ振興課
	スプリング・テニス・スクール(▶第1部=全5回 ▶第2部=全7回)	▶第1部=3月24日(火)～4月7日(火) ▶第2部=4月10日(金)～5月1日(金)の毎週火・金曜日午後1時15分～3時45分	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	対区内在住在勤在学の方 定▶第1部=小・中学生40人程度、その他20人程度 ▶第2部=60人程度 *いずれも先着 費▶第1部(小・中学生)=5000円 ▶第1部(その他)・第2部=6000円 ▶第1・2部通し参加=1万1000円(親子で参加する場合は1組9000円) 申事前に希望の部・氏名・住所・年齢(学年)・電話番号を直接か郵送で、墨田区庭球協会事務局 相沢(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454へ *受け付けは3月6日(必着)まで 担スポーツ振興課
	区民スポーツ大会「庭球大会」	5月17日～7月5日の毎週日曜日午前8時～午後9時		種男女別▶シングルス ▶ダブルス ▶エキスパートダブルス(50歳以上) ▶グランドシニアダブルス(60歳以上) ▶グランドマスターダブルス(70歳以上) 対区内在住在勤在学の方 費▶シングルス=2000円 ▶その他=1組2500円 申種別・氏名・住所・年齢(学年)・電話番号を直接か郵送で、3月15日(必着)までに墨田区庭球協会 相沢(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454へ 担スポーツ振興課
イベント	“区内コーヒー店の多種多様なコーヒーを味わう”Sumida Coffee Festival 2026	2月22日(日)・23日(祝)午前11時～午後5時	隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)ほか 	内コーヒー、パン、スイーツの販売等 *詳細はイベント公式Instagramを参照 費無料 *購入費は自己負担 申当日直接会場へ 問産業振興課産業振興担当☎5608-1437
	まちのかばんやさん.smd	2月25日(水)～3月3日(火)の午前11時～午後8時 *3月1日は午後7時半まで	銀座松屋3階イベントスペース(中央区銀座3-6-1)	内区にゆかりがある製造者による革製品の販売 *詳細はイベント公式Instagramを参照 費無料 *購入費は自己負担 申期間中、直接会場へ 問まちのかばんやさん実行委員会事務局 吉武☎090-7040-0502 担産業振興課
	墨フィーステージVol.9「誰でも参加できるイベント「逃亡中」」「踊ってみた企画」「大玉リレー」「ドッジボール」も同日開催!	3月1日(日)午前11時～午後4時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内ダンス発表会の観覧等 *キッチンカーも出店 *雨天時は屋内で実施 費無料 申▶イベント「逃亡中」=事前にオンライン申請(左記コード) *受け付けは2月28日まで *当日会場でも申込み可 ▶その他=当日直接会場へ 問フクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070 *詳細は問合せ先HPを参照 担スポーツ振興課
	春のキャンパスコモンイベント	3月7日(土)午前10時半～午後3時	キャンパスコモン(文花1-19・あずま百樹園内)周辺	内アーバンデザインセンターすみだ(UDCすみだ)、iU 情報経営イノベーション専門職大学、千葉大学、地域の方の連携による体験・飲食ブース等 費無料 *購入費は自己負担 申当日直接会場へ 問アーバンデザインセンターすみだ(UDCすみだ)☎5655-5617 *詳細は問合せ先HPを参照 担行政経営担当

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。 児童相談所虐待対応共通ダイヤル☎189

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
ぽけっと(区主催以外)	サックス倶楽部アクシェコンサートVol.14“土曜の午後はサックス三昧!”	2月14日(土) 午後2時~4時	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	内11人のサックス奏者による三重奏やラージアンサンプル等 費1000円 *全席自由 申▶前日まで=オンライン申請(左記コード) ▶当日=直接会場へ 問サックス倶楽部アクシェ 松本☎090-1852-9257
	親子空手教室 無料体験	2月15日(日)・23日(祝)、3月1日(日)・8日(日)・15日(日) 午前9時15分~10時	立川集会所(立川1-5-2)	内突きや蹴り等の空手の基本を体験する 対空手初心者 *未就学児は保護者の同伴が必要 *大人のみ参加も可 持飲物 *動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ 問柳心館緑支部☎090-7428-9851 *詳細は柳心館東京圏HPを参照 *入会する場合は入会金・月会費が必要
	相続寺子屋区民講座「初めて学ぶ相続の基礎」	3月10日(火)、4月7日(火) 午後1時半~3時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内相続の基礎を学ぶ 定▶講義=各先着10人 ▶個別相談=各先着1組 費無料 申事前に電話で、相続寺子屋東京事務局 高橋☎090-9014-8106へ *4月7日実施分の受け付けは3月10日午後4時~
	南の島で国際交流・野外活動! 第50回記念「ちびっこ探検学校ヨロン島」	3月27日(金)~4月2日(木) *6泊7日	鹿児島県大島郡与論町	内民宿での共同生活や様々な野外活動を通して、コミュニケーション能力や自主性・協調性などを養う 対小学校2年生~6年生 定▶日本人=先着130人 ▶外国人=先着50人 費18万円(羽田空港出発の場合) 申事前に電話で、国際青少年研修協会☎6825-3130へ *受け付けは3月5日まで *詳細は申込先HPを参照

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
産業仕事	会計年度任用職員の募集(事務)	内環境保全事業に関する事務、地域住民との作業等 【雇用開始日】4月1日 対準中型自動車免許を有し、ワード・エクセル等の基本操作ができ、自然や生き物が好きな方 定1人 選書類選考、面接 *面接日は書類選考合格者に電話で通知	申採用選考受験申込書を直接か郵送で、2月18日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608-6208へ *採用選考受験申込書は区HPから出力

は〜もに〜 トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

終戦から80年を越え、平和を未来へ。祈りを込めた音楽を届けます すみだ平和祈念コンサート「28万人の平和メッセージ」

映像「東京大空襲とすみだ」の上映と、新日本フィルハーモニー交響楽団による弦楽四重奏のコンサートを小ホールで開催します。

【とき】3月10日(火)午後4時半開演【定員】200人(抽選)【入場料】無料【申込み】2月26日までにオンライン申請



過去のコンサートの様子

佐渡裕氏(音楽監督)によって音楽が磨かれていく様をご覧ください! 新日本フィル 定期演奏会 #668「公開リハーサル」ご招待

【とき】3月19日(木)午前10時半~11時半(予定) *入場は午前10時~【出演】佐渡裕(指揮)、新日本フィルハーモニー交響楽団【曲目】マーラー/交響曲第6番イ短調「悲劇的」【定員】200人(抽選)【対象】区内在住在勤在学の方【入場料】無料【申込み】オンライン申請か、氏名・住所(在勤在学の方は会社・学校の名称と所在地も)・年齢・電話番号・同伴者(1人まで)の有無を往復はがきで、3月2日(必着)までに墨田区文化振興財団 新日本フィル公開リハ(3/19)係(〒130-0013錦糸1-2-3)へ



佐渡裕 ©Takashi Iijima

北斎を知る

最新情報は、すみだ北斎美術館HPをご覧ください。【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6115

すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の企画展「北斎でひもとく! 浮世絵版画大百科」(後期)の見所をご紹介します。

葛飾北斎「巡礼」

浮世絵版画には大小様々なサイズがあります。北斎の代表作である「富嶽三十六景」シリーズは、大判と呼ばれる約39cm×26.5cmの判型で、浮世絵版画では最も一般的なサイズです。今回ご紹介する「巡礼」は大判を縦に4等分した約39cm×6.6cmの「細短冊判」と呼ばれる判型で、柱の高いところに文字を書こうと、四つんばいになった人の背に乗る人物は細長い画面にぴったりです。知れば知るほど面白い、浮世絵版画の魅力を伝える展覧会をぜひお楽しみください。

【とき】2月23日(祝)までの午前9時半~午後5時半 *入館は午後5時まで *休館日を除く【入館料】▶一般=1000円 ▶高校生・大学生・65歳以上の方=700円 ▶中学生・障害のある方=300円 ▶小学生以下=無料 *観覧日当日に限り全展示が観覧可 *詳細は、すみだ北斎美術館HPを参照【問合せ】すみだ北斎美術館☎6658-8936



北斎名品コレクション⑦6

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

葛飾北斎「新版浮世絵浦島龍宮入之図」

北斎が春朗と号していた時期の作品で、浦島太郎の物語を題材としています。奥行きを強調した龍宮城は、遠近法を用いて表現されています。中央の釣竿を持つ男性が浦島太郎です。隣にいる頭に亀を乗せた男性は、亀を擬人化した表現です。右にはもてなしの食事を運ぶ女官も見えます。

本図は佐野屋喜兵衛という版元から出版された後摺で、初摺は岩戸屋喜三郎から出版されました。浮世絵版画は、版元が異なることで、色が異なったり、版木が一部改変されたりすることがあります。本作は企画展「北斎でひもとく! 浮世絵版画大百科」(後期)で2月23日まで展示しています。

