

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	各種お楽しみ講座		立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 問 立花ゆうゆう館 ☎3613-3911 *受け付けは午前9時~午後5時 担 高齢者福祉課
	▶ `和紙やクラフトバンドを使って作る`桜かざり	3月8日(日)午前10時~正午		定 10人(抽選) 費 100円(材料費) 持 個人登録証、作品を持ち帰るための袋 申 2月28日までに問合せ先へ *当選者には3月2日に通知
	▶ 落語会【出演】夏過ぎ亭あきの助氏	3月15日(日)午前10時~11時		定 ▶ 予約席=先着40人 ▶ 当日席=先着10人 費 無料 持 個人登録証 申 ▶ 予約席=事前に問合せ先へ ▶ 当日席=当日直接会場へ
	3月1日~8日「女性の健康週間」イベント		すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4) *3月12日実施分は後日オンデマンド配信でも視聴可	費 無料 問 健康推進課地域保健担当 ☎5608-8514
	▶ 健康セミナー「今日からできる食べ方改善術`血糖値が高めと言われたら`」	3月9日(月)午後2時~3時45分 *受け付けは午後1時半~(一時保育の受け付けは午後1時15分~)		内 管理栄養士から血糖値を上げないための食事の改善方法を学ぶ【講師】平賀浩士氏(済生会向島病院栄養管理科長) 対 区内在住在勤の方 定 先着30人 申 2月12日からオンライン申請 *事前申込みによる生後3か月以上の未就学児の一時保育あり(先着5人/保育に必要なものは持参)
	▶ 健康セミナー「女性の体の不調とホルモンバランスの乱れ」	3月12日(木)午後7時~8時半 *受け付けは午後6時半~		内 産婦人科医から女性ホルモンと上手につき合いながら生活する方法を学ぶ【講師】平野茉莉氏(帝京大学医学部附属病院医師) 定 ▶ 会場=先着50人程度 申 ▶ 会場=事前にオンライン申請か電話で、問合せ先へ ▶ オンデマンド配信=3月6日までにオンライン申請
	第4回セカンドステージセミナー「大正琴で奏でる名曲の数々、クローバー」	3月11日(水)午後2時~4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【出演】▶ 第1部(大正琴)=小川一仁氏ほか ▶ 第2部(ストレッチ体操・歌)=大島理絵氏(理学療法士)、古田三奈氏(歌手) 対 おおむね55歳以上の方 定 先着200人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	第2回認知症になっても「私らしく」生きるために「財産や権利を守る」(認知症普及啓発事業)	3月13日(金)午後2時~3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 地域福祉権利擁護事業(日常生活自立支援事業)や成年後見制度を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着15人程度 費 無料 申 事前に、こども高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ 担 高齢者福祉課
	パソコンボランティア養成講座「パソコンのスキルをボランティアに活かしませんか?」(全2回)	3月14日(土)・21日(土)午後1時~3時		内 障害のある方向けのパソコンボランティアとして活動するための技術を習得する 対 パソコンの基本操作とインターネット・Eメールが利用でき、受講後にパソコンボランティアとして活動できる方 定 5人(抽選) 費 100円 持 筆記用具 申 講座名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接か電話、ファクスで、2月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	障害者(児)向け「スマイル運動教室`リズム&ダンス編`」	3月15日(日)▶小学生以下=午前10時~11時 ▶中学生以上=午前11時半~午後0時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 音楽に合わせて体を動かす 対 区内在住在勤在学で障害のある方とその家族・支援者 定 各先着15組 費 無料 持 室内用の運動靴、タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 申 事前にオンライン申請か電話で、スポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ 担 スポーツ振興課
「家族同士で情報交換しませんか?」こころの病がある方の家族の会	3月17日(火)午前10時~11時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報を交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着20人 費 無料 申 2月12日から電話で、健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152へ	
高齢者健康体操教室(各全40回程度)	4月14日(火)~9年3月26日(金) *日程の詳細は申込先へ *時間はいずれも75分		【運動強度】▶2・3・5・7班=弱 ▶1・4・6・8班=中 対 区内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方 定 ▶1班~4班=各70人(抽選) ▶5班~8班=各50人(抽選) 費 各5200円(保険料込み) 申 申込書と返信用はがき(宛名を記入)を郵送で、2月27日(必着)までに▶1班~4班=両国倶楽部事務局(〒130-0015横網1-8-1・両国中学校内)へ ▶5班~8班=スポーツドアあずま事務局(〒131-0041八広4-35-17・八広地域プラザ内)へ *申込書は各申込先・会場で配布 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312 *詳細は区HPを参照	
子育て・教育	里親という家庭のカタチ「説明会&相談会」 東京都里親制度普及啓発キャラクター「さとペン・ファミリー」 	▶3月4日(水)午後2時~、午後3時半~ ▶3月27日(金)午後6時~ ▶4月28日(火)午後6時~ *時間はいずれも1時間	▶3月4日=富岡区民館(江東区富岡1-16-12) ▶その他=オンライン開催	内 都の里親制度についての説明・相談会 対 墨田区または江東区在住の方 定 各先着2組 費 無料 申 事前にオンライン申請か電話で、江東児童相談所フォスティング機関 ☎3640-5432へ *受け付けは各開催日3日前までの午前9時~午後5時 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当 ☎5608-1582
	0歳からのクラシック 	3月8日(日)午前11時~11時45分	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 新日本フィルハーモニー交響楽団員による打楽器を中心とした演奏 定 先着582人 費 ▶小学生以下=500円 ▶中学生以上=1000円 ▶小学生以下とその保護者(2人1組)=1300円 *保護者の膝の上で鑑賞できる2歳以下の子どもは無料(席が必要な場合は有料) *全席指定 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、曳舟文化センター ☎3616-3951へ 担 文化芸術振興課
	「フードドライブで集まった未利用食品をおいしく変身(調理)!!」親子サルベージクッキング	3月8日(日)午前11時~午後1時半	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	対 区内在住の中学生以下とその保護者 *初参加者を優先 定 8組(抽選) *1組3人まで 費 無料 持 エプロン、三角巾、布巾、筆記用具、飲み物 申 2月25日までにオンライン申請 問 環境政策課環境政策担当 ☎5608-6209

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て	ピラティスや骨盤ボディメイクなど「産後ママのボディメンテナンス」	3月14日(土)午前9時半～10時15分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 *子どもの同室可 定先着10人 費無料 持タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申2月14日から八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは3月11日までの午前9時～午後8時(2月16日を除く) 担地域活動推進課
	ワンタイムレッスン「ボディジャム」	2月11日～3月25日の毎週水曜日午後8時～9時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内ダンス感覚を楽しみながら cardioワークアウトを行う 対高校生以上 定各先着80人 費各600円(トレーニングルーム利用料込み) 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *詳細は問合せ先HPを参照 担スポーツ振興課
文化・スポーツ	古民家で見る雛人形展	2月13日(金)～3月10日(火)の午後0時半～4時半	立花大正民家園旧小山家住宅(立花6-13-17)	内区指定有形文化財の旧小山家住宅に伝わる段飾りの雛人形や、区民から寄贈された雛人形等の展示 費無料 申期間中、直接会場へ 問すみだ郷土文化資料館☎5619-7034
	コース型教室「リラクゼーションヨガ」の1回体験	2月16日～3月30日の月曜日午前11時～正午 *2月23日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内日常の疲れを心地よくほぐし、肩こりや腰痛などの慢性症状を軽減・緩和する 対18歳以上の方 定各先着12人 費1200円 *2回目以降は残り回数×1200円 持タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	健康体力づくり教室「脂肪すっきりリラクラク体操」「太極拳」	2月18日～3月18日の毎週水曜日▶脂肪すっきりリラクラク体操=午後0時45分～1時45分 ▶太極拳=午後2時～3時		内▶脂肪すっきりリラクラク体操=簡単なエアロビクスと筋トレ、ストレッチで脂肪燃焼と体力の維持・向上を図る ▶太極拳=太極拳の基本を学ぶ 対18歳以上の方 定各先着80人 費各550円 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前に直接スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	空襲体験画ギャラリートークと平和祈念コンサート	3月8日(日)午後1時～3時	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内空襲体験者が語るギャラリートーク、平和祈念コンサート【出演】吉鶴洋一氏(新日本フィルハーモニー交響楽団)ほか 定先着40人 *定員を超えた場合は立ち見 費100円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方およびその介助者は無料 申当日直接会場へ 問すみだ郷土文化資料館☎5619-7034
	区民スポーツ祭「ダンススポーツ大会」	3月8日(日)午後1時～4時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	種ラテン、スタンダード 費各700円 申電話で、2月15日～3月5日の午前9時～午後5時に墨田区ダンススポーツ連盟事務局 早川☎090-2226-5284へ 担スポーツ振興課
	“年齢や経験、障害の有無にかかわらず楽しめる!”みんなでお交流卓球 in 墨田区	3月22日(日)午後1時半～3時半	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	費無料 持卓球ラケット(貸出し可)、室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ 問東京都障害者総合スポーツセンター☎3907-5631 *詳細は問合せ先HPを参照 担スポーツ振興課
	スプリング・テニス・スクール(▶第1部=全5回 ▶第2部=全7回)	▶第1部=3月24日(火)～4月7日(火) ▶第2部=4月10日(金)～5月1日(金)の毎週火・金曜日午後1時15分～3時45分	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	対区内在住在勤在学の方 定▶第1部=小・中学生40人程度、その他20人程度 ▶第2部=60人程度 *いずれも先着 費▶第1部(小・中学生)=5000円 ▶第1部(その他)・第2部=6000円 ▶第1・2部通し参加=1万1000円(親子で参加する場合は1組9000円) 申事前に希望の部・氏名・住所・年齢(学年)・電話番号を直接か郵送で、墨田区庭球協会事務局 相沢(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454へ *受け付けは3月6日(必着)まで 担スポーツ振興課
区民スポーツ大会「庭球大会」	5月17日～7月5日の毎週日曜日午前8時～午後9時		種男女別▶シングルス ▶ダブルス ▶エキスパートダブルス(50歳以上) ▶グランドシニアダブルス(60歳以上) ▶グランドマスターダブルス(70歳以上) 対区内在住在勤在学の方 費▶シングルス=2000円 ▶その他=1組2500円 申種別・氏名・住所・年齢(学年)・電話番号を直接か郵送で、3月15日(必着)までに墨田区庭球協会 相沢(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454へ 担スポーツ振興課	
イベント	“区内コーヒー店の多種多様なコーヒーを味わう” Sumida Coffee Festival 2026	2月22日(日)・23日(祝)午前11時～午後5時	隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)ほか 	内コーヒー、パン、スイーツの販売等 *詳細はイベント公式Instagramを参照 費無料 *購入費は自己負担 申当日直接会場へ 問産業振興課産業振興担当☎5608-1437
	まちのかばんやさん.smd	2月25日(水)～3月3日(火)の午前11時～午後8時 *3月1日は午後7時半まで	銀座松屋3階イベントスペース(中央区銀座3-6-1)	内区にゆかりがある製造者による革製品の販売 *詳細はイベント公式Instagramを参照 費無料 *購入費は自己負担 申期間中、直接会場へ 問まちのかばんやさん実行委員会事務局 吉武☎090-7040-0502 担産業振興課
	墨フィーステージVol.9「誰でも参加できるイベント「逃亡中」」「踊ってみた企画」「大玉リレー」「ドッジボール」も同日開催!	3月1日(日)午前11時～午後4時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内ダンス発表会の観覧等 *キッチンカーも出店 *雨天時は屋内で実施 費無料 申▶イベント「逃亡中」=事前にオンライン申請(左記コード) *受け付けは2月28日まで *当日会場でも申込み可 ▶その他=当日直接会場へ 問フクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070 *詳細は問合せ先HPを参照 担スポーツ振興課
	春のキャンパスコモンイベント	3月7日(土)午前10時半～午後3時	キャンパスコモン(文花1-19・あずま百樹園内)周辺	内アーバンデザインセンターすみだ(UDCすみだ)、iU 情報経営イノベーション専門職大学、千葉大学、地域の方の連携による体験・飲食ブース等 費無料 *購入費は自己負担 申当日直接会場へ 問アーバンデザインセンターすみだ(UDCすみだ)☎5655-5617 *詳細は問合せ先HPを参照 担行政経営担当

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。 児童相談所虐待対応共通ダイヤル☎189

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
ぽけっと(区主催以外)	サックス倶楽部アクシェコンサートVol.14“土曜の午後はサックス三昧!”	2月14日(土) 午後2時~4時	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	内11人のサックス奏者による三重奏やラージアンサンプル等 費1000円 *全席自由 申▶前日まで=オンライン申請(左記コード) ▶当日=直接会場へ 問サックス倶楽部アクシェ 松本☎090-1852-9257
	親子空手教室 無料体験	2月15日(日)・23日(祝)、3月1日(日)・8日(日)・15日(日) 午前9時15分~10時	立川集会所(立川1-5-2)	内突きや蹴り等の空手の基本を体験する 対空手初心者 *未就学児は保護者の同伴が必要 *大人のみ参加も可 持飲物 *動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ 問柳心館緑支部☎090-7428-9851 *詳細は柳心館東京圏HPを参照 *入会する場合は入会金・月会費が必要
	相続寺子屋区民講座「初めて学ぶ相続の基礎」	3月10日(火)、4月7日(火) 午後1時半~3時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内相続の基礎を学ぶ 定▶講義=各先着10人 ▶個別相談=各先着1組 費無料 申事前に電話で、相続寺子屋東京事務局 高橋☎090-9014-8106へ *4月7日実施分の受け付けは3月10日午後4時~
	南の島で国際交流・野外活動! 第50回記念「ちびっこ探検学校ヨロン島」	3月27日(金)~4月2日(木) *6泊7日	鹿児島県大島郡与論町	内民宿での共同生活や様々な野外活動を通して、コミュニケーション能力や自主性・協調性などを養う 対小学校2年生~6年生 定▶日本人=先着130人 ▶外国人=先着50人 費18万円(羽田空港出発の場合) 申事前に電話で、国際青少年研修協会☎6825-3130へ *受け付けは3月5日まで *詳細は申込先HPを参照

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
産業仕事	会計年度任用職員の募集(事務)	内環境保全事業に関する事務、地域住民との作業等 【雇用開始日】4月1日 対準中型自動車免許を有し、ワード・エクセル等の基本操作ができ、自然や生き物が好きな方 定1人 選書類選考、面接 *面接日は書類選考合格者に電話で通知	申採用選考受験申込書を直接か郵送で、2月18日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608-6208へ *採用選考受験申込書は区HPから出力

は~もに~ トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

終戦から80年を越え、平和を未来へ。祈りを込めた音楽を届けます すみだ平和祈念コンサート「28万人の平和メッセージ」

映像「東京大空襲とすみだ」の上映と、新日本フィルハーモニー交響楽団による弦楽四重奏のコンサートを小ホールで開催します。

【とき】3月10日(火)午後4時半開演【定員】200人(抽選)【入場料】無料【申込み】2月26日までにオンライン申請



過去のコンサートの様子

佐渡裕氏(音楽監督)によって音楽が磨かれていく様をご覧ください! 新日本フィル 定期演奏会 #668「公開リハーサル」ご招待

【とき】3月19日(木)午前10時半~11時半(予定) *入場は午前10時~【出演】佐渡裕(指揮)、新日本フィルハーモニー交響楽団【曲目】マーラー/交響曲第6番イ短調「悲劇的」【定員】200人(抽選)【対象】区内在住在勤在学の方【入場料】無料【申込み】オンライン申請か、氏名・住所(在勤在学の方は会社・学校の名称と所在地も)・年齢・電話番号・同伴者(1人まで)の有無を往復はがきで、3月2日(必着)までに墨田区文化振興財団 新日本フィル公開リハ(3/19)係(〒130-0013錦糸1-2-3)へ



佐渡裕 ©Takashi Iijima

北斎を知る

最新情報は、すみだ北斎美術館HPをご覧ください。【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6115

すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の企画展「北斎でひもとく! 浮世絵版画大百科」(後期)の見所をご紹介します。

葛飾北斎「巡礼」

浮世絵版画には大小様々なサイズがあります。北斎の代表作である「富嶽三十六景」シリーズは、大判と呼ばれる約39cm×26.5cmの判型で、浮世絵版画では最も一般的なサイズです。今回ご紹介する「巡礼」は大判を縦に4等分した約39cm×6.6cmの「細短冊判」と呼ばれる判型で、柱の高いところに文字を書こうと、四つんばいになった人の背に乗る人物は細長い画面にぴったりです。知れば知るほど面白い、浮世絵版画の魅力を伝える展覧会をぜひお楽しみください。

【とき】2月23日(祝)までの午前9時半~午後5時半 *入館は午後5時まで *休館日を除く【入館料】▶一般=1000円 ▶高校生・大学生・65歳以上の方=700円 ▶中学生・障害のある方=300円 ▶小学生以下=無料 *観覧日当日に限り全展示が観覧可 *詳細は、すみだ北斎美術館HPを参照【問合せ】すみだ北斎美術館☎6658-8936



北斎名品コレクション⑦6

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

葛飾北斎「新版浮世絵浦島龍宮入之図」

北斎が春朗と号していた時期の作品で、浦島太郎の物語を題材としています。奥行きを強調した龍宮城は、遠近法を用いて表現されています。中央の釣竿を持つ男性が浦島太郎です。隣にいる頭に亀を乗せた男性は、亀を擬人化した表現です。右にはもてなしの食事を運ぶ女官も見えます。

本図は佐野屋喜兵衛という版元から出版された後摺で、初摺は岩戸屋喜三郎から出版されました。浮世絵版画は、版元が異なることで、色が異なったり、版木が一部改変されたりすることがあります。本作は企画展「北斎でひもとく! 浮世絵版画大百科」(後期)で2月23日まで展示しています。

