

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	ユートリヤ スマホまなびの会 スマホのお悩み相談窓口	3月14日(土)午前9時半～午後0時45分 *相談時間は30分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 スマートフォンの疑問等を相談する 【講師】合同会社GadgeTanker 対 スマートフォンをお持ちの方 定 12人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン 申 3月6日までにオンライン申請 問 すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010 *金銭取引や個人情報の相談は不可 担 地域活動推進課
	気軽に楽しむ「自由利用・交流タイム」	3月31日(火)まで	立花ゆうゆう館(立花6-8-1)	対 区内在住で60歳以上の方 定 各先着15人程度 費 無料 持 ▶盆踊り、体操、卓球・輪投げ=個人登録証、飲物 *動きやすい靴で参加 ▶その他=個人登録証 申 当日直接会場へ 問 立花ゆうゆう館 ☎3613-3911 *受け付けは午前9時～午後5時 担 高齢者福祉課
健康・福祉	▶ダーツ	毎週火・木・土曜日▶A=午前9時～正午 ▶B=午後1時～5時		  
	▶おりがみサロン	毎週日曜日午後1時半～4時45分		
	▶ぬりえとちぎり絵	毎週火曜日午後2時～4時		
	▶編み物タイム			
	▶盆踊り	毎月▶第2・4・5木曜日=午前9時15分～11時45分 ▶第1・3木曜日=午前9時15分～10時15分		
	▶カラオケ	毎週木曜日▶A=午前10時～11時45分 ▶B=午後1時半～3時45分		
	▶体操	毎週木曜日午前10時半～11時45分		
	▶卓球・輪投げ	毎週木曜日午後1時～4時		
	ユートリヤで健康な体になろう!	▶ヨーガ=3月2日(月)・16日(月)午後3時半～4時半 ▶ボイスエクササイズ&テクニック=3月6日(金)・21日(土)午後2時20分～4時 ▶太極拳=3月19日(木)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 初級者向けの健康講座 対 16歳以上の方 定/費▶ヨーガ=各先着24人/各700円 ▶ボイスエクササイズ&テクニック=各先着30人/各1200円 ▶太極拳=先着30人/1000円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *空きがあれば当日会場でも申込み可 *動きやすい服装で参加 担 地域活動推進課
	こころの相談窓口(臨時)	3月10日(火)・11日(水)午前9時～午後4時 *正午～午後1時を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 心の悩みを保健師等に相談して解決策を考え、適切な相談窓口の紹介を受ける 対 区内在住の方 費 無料 申 当日直接会場へ 問 保健予防課保健予防係 ☎5608-6506
	たちばな・みかんの会(認知症の人と家族の会)	3月10日(火)午後1時半～3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護の悩み等を共有し介護に活かす 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ 担 高齢者福祉課
	吾妻の里 健康教室「体力トレーニング講座」	3月12日(木)午後7時～8時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 自宅でできる体力アップトレーニングを学ぶ 対 16歳以上の方 定 先着15人 費 無料 持 タオル、飲物 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは3月10日までの午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
パーキンソン病患者交流会	3月23日(月)午後1時半～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 病気や薬などの情報を交換する 対 区内在住のパーキンソン病患者とその家族 費 無料 持 筆記用具 申 当日直接会場へ 問 健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152	
“教室終了後は自主グループとしての継続を目指します”介護予防サポーターによる「げんき応援教室(前期)」(各全10回)	4月～9月頃 *8月を除く		内 介護予防体操、脳トレ、体力測定等 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 *ほかにも要件あり 定 ▶八広はなみずき高齢者支援総合センター・立花四丁目集会所・みどりコミュニティセンター実施分=各20人(抽選) ▶その他=各15人(抽選) 費 無料 持 タオル、飲物 申 教室名・希望会場(1人1会場まで)・氏名(フリガナ)・住所・年齢・電話番号を直接か電話、ファクスで、3月20日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ	
▶八広はなみずき高齢者支援総合センター実施分	原則第1・3水曜日午前10時～11時	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	 	
▶吾妻橋会館実施分	原則第1・3金曜日午後2時～3時	吾妻橋会館(吾妻橋1-23-27)		
▶梅若橋コミュニティ会館実施分	原則第1・3火曜日午前10時～11時	梅若橋コミュニティ会館(堤通2-9-1)		
▶立花四丁目集会所実施分	原則第2・4木曜日午前10時～11時	立花四丁目集会所(立花4-8-10)		
▶すみだ生涯学習センター実施分	原則第2・4木曜日午後2時～3時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)		
▶みどりコミュニティセンター実施分	原則第2・4金曜日午前10時～11時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)		
▶すみだ共生社会推進センター実施分	原則第2・4月曜日午前10時～11時	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)		
▶業平三丁目集会所実施分	原則第2・4火曜日午後2時～3時	業平三丁目集会所(業平3-2-5)		
“ゆっくり身体を動かしましょう”高齢者「やさしい筋力体操教室」(全4回)	4月1日～22日の毎週水曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 14人(抽選) 費 無料 申 2月28日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付	

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール HP=ホームページ

広告 相続無料相談は【一般社団法人相続コミュニティセンター】へ!フォーカス会計事務所提携。曳舟文化センター前 ☎0120-900-838

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
福祉・健康	楽しく身体を動かそう！高齢者「笑顔健康体操教室」(全4回)	4月6日～27日の毎週月曜日 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 14人(抽選) 費 無料 申 2月28日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
子育て・教育	読書のおすすめ講座「でんしゃにのって ももんちゃんがやってきた」	3月8日(日) 午前10時～11時	緑図書館(緑2-24-5)	【講師】とよたかずひこ氏(絵本作家) *終了後、同氏の本を持参した方へのサイン会あり 対 乳幼児とその保護者 定 先着50人 費 無料 申 2月23日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、緑図書館 ☎3631-4621へ
	すみなか講座「セミナー型 子どもの成長を促す運動遊び「社会性も高めるコーディネーション運動」	3月21日(土) 午前10時～11時半	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 乳幼児期・児童期の成長に効果的な運動を学ぶ 定 先着20人 *2歳以下の子どもの同室可 費 500円 申 2月21日午前9時からオンライン申請か電話で、すみだ共生社会推進センター ☎5608-1771へ *事前申込みによる3歳児～小学生の一時保育あり
	区民スポーツ大会「少年野球大会」	3月22日～5月31日の日曜日・祝休日 *5月3日～5日を除く *天候により延期の場合あり	隅田公園少年野球場(向島5-6-13)ほか	対 区内の少年野球チーム 費 1チーム2万円 申 費用を持って直接、3月1日午前9時～11時に隅田公園少年野球場へ *代表者会議を3月7日午後6時半から、すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)で実施(受け付けは午後6時～) 問 墨田区少年野球連盟事務局 栗原 ☎090-4426-4193 担 スポーツ振興課
産業界・仕事	食品衛生講習会(一般飲食店)	3月17日(火) 午後2時～3時半 *受け付けは午後1時半～	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 HACCPに沿った衛生管理や食中毒対策を学ぶ 対 区内の食品関連事業者 定 先着100人 費 無料 申 事前にオンライン申請か、催し名、店舗の名称・所在地・電話番号、参加人数を直接または電話、ファクス、Eメールで、生活衛生課食品衛生係(すみだ保健子育て総合センター2階) ☎5608-6943・FAX5608-6507・✉seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ
文化・スポーツ	特集展示「墨堤の桜」	2月28日(土)～5月6日(振休)の午前9時～午後5時 *入館は午後4時半まで *月曜日・第4火曜日(祝休日のときは翌日)を除く	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内 桜を守る人々と景観に着目した、館所蔵の浮世絵や石版画、写真資料の展示 費 ▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=1人80円 *中学生以下、身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方とその介助者は無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	みんなでランチ&コンサート(演奏家の船出応援コンサート)	3月14日(土) ▶ランチ=正午～午後1時 ▶コンサート=午後1時～	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 音楽グループ「FemmeFatale」によるアルゼンチンタンゴの演奏 定 先着90人 費 1000円(食事代込み) 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 担 地域活動推進課
	「スポーツブース、警察・消防体験ブース、遊びがたくさん「からふる号」やフードマルシェも！」墨フィー感謝祭	3月21日(土) 午前10時～午後3時 *雨天中止	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	費 無料 申 当日直接会場へ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070 *詳細は問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課
	区民スポーツ大会「バレーボール大会」	4月5・19・26日いずれも日曜日 午前9時～午後9時	ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学の方で構成するチーム 費 1チーム7000円 *3月24日午後7時から東京東信用金庫両国本部10階会議室(両国4-35-9)で開催する代表者会議で支払い 申 電話で、3月6日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ
区民スポーツ大会「ゴルフ大会」	4月8日(水) 午前8時～午後3時 *受け付けは午前7時～	京葉カントリー倶楽部(千葉県千葉市若葉区多部田町802)	種 男女別 ▶スクラッチの部 ▶アンダーハンディキャップの部 対 区内在住在勤在学の方 費 2万円 申 大会名、種別、氏名、住所、年齢、生年月日、性別、電話番号、Eメールアドレス、ハンディキャップ、勤務先の住所・電話番号(在勤者のみ)をはがきかファクス、Eメールで、3月5日(必着)までに墨田区ゴルフ連盟事務局(〒130-0026両国1-16-9小宮山方) ☎・FAX5825-4386・✉mmbft317@ybb.ne.jpへ 担 スポーツ振興課	
イベント	ニッポンクラフトピアフェスティバル in すみだ	3月14日(土)・15日(日) 午前11時～午後4時	すみだ産業会館(江東橋3-9-10) *車・自転車での来場は不可	内 音楽演奏等を楽しみながら、すみだを含む全国のクラフトビールを試飲する 対 20歳以上の方 定 各先着700人 費 各4300円 申 事前にオンライン申請 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437
けつとぽ	皮革手工芸(レザークラフト)教室	4月～9月 *詳細は問合せ先HP(左記コード)を参照	全国皮革振興会(台東区蔵前2-2-5スクライビル2階)	内 / 定 ▶基礎科=先着5人 ▶手縫いコース=先着8人 申 事前にオンライン申請(左記コード) *受け付けは3月19日まで 問 全国皮革振興会 ☎3865-7457 *費用等の詳細は問合せ先HPを参照

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	文花中学校夜間学級の生徒の募集	【対象】▶未卒者=平成23年(2011年)4月1日までに生まれ、小学校・中学校を卒業していない方 ▶既卒者=不登校などにより十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方	【通う学校】文花中学校(文花1-22-7) 【授業時間】午後5時35分～9時 【授業料】無料 【申込み】詳細は問合せ先へ 【問合せ】▶未卒者=文花中学校夜間学級 ☎3617-1562 ▶既卒者=学務課事務担当 ☎5608-6303
福祉・健康	墨田区手話通訳者の募集	内 墨田区手話通訳者登録試験 【試験日】3月26日(木) 【試験会場】亀沢のぞみの家(亀沢4-18-11) *詳細は別途通知 対 区内在住在勤の20歳以上(8年4月2日時点)で、次の全ての要件を満たす方 ▶手話通訳者全国統一試験に合格か同等の技術と知識を有する ▶登録試験合格後に墨田区登録手話通訳者として活動できる ▶墨田区以外の地域登録通訳者として活動していない 選 面接	申 受験申込書と手話通訳者全国統一試験の合格が分かるもの等の写しを郵送で、3月13日(必着)までに墨田区障害者団体連合会事務局(〒130-0014亀沢4-18-11・亀沢のぞみの家内)へ *受験申込書は区HPから出力 問 障害者福祉課障害者給付係 ☎5608-6163