

墨田区のお知らせ

No.2171

2026年(令和8年) 3/1

毎月1日・11日・21日発行

- ◆2面以降の主な内容
- 2・3面・・・図書館での証明書受取サービスの終了等
- 4～7面・・・講座・教室・催し・募集
- 7面・・・すこやかライブ
- 8面・・・つながる すみ達人



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



令和8年度予算案

人がつながり 夢をカタチに すみだの新時代を切り拓く予算

総額 **2148億7500万円(+6.9%)**

- ▶一般会計 1559億2600万円(+9.0%)
- ▶国民健康保険特別会計 266億1500万円(-1.2%)
- ▶介護保険特別会計 245億2800万円(+3.0%)
- ▶後期高齢者医療特別会計 78億 600万円(+9.0%)

* ()内は、令和7年度当初予算と比べた増減率

令和8年度予算案は、現在開会中の令和7年度墨田区議会定例会2月議会で審議されています。令和8年度に新たに計上した事業等を中心に、予算案の一部をご紹介します。予算案の概要は区HPをご覧ください。

[問合せ] 財政担当 ☎5608-6232



「これまで」と「これから」をつなぐ 人が主役のまちづくり

すみだならではの魅力の創出



「すみだ五彩の芸術祭」の開催 4億2516万円

23区初となる区主催の総合的芸術祭として、9月～12月に、地域住民が主役の多彩な企画(展示・音楽・演劇等)を区内全域で展開します。参加者が企画を通じて関わり合いながら、すみだの文化や魅力を再発見・共有することで、地域のつながりの強化や地域力の向上を目指します。



江戸文化発信を通じた区内回遊促進 774万円

江戸東京博物館のリニューアルに合わせ、江戸文化の発信を軸に、今後発行予定の「地球の歩き方 墨田区」に合わせたイベントや国際ファッションセンターでの展示等を実施し、両国から区内全域への観光回遊を促進します。



区制施行80周年記念事業の実施 1959万円

来年3月15日に区制施行80周年を迎えるに当たり、記念式典の開催や記念映像の制作を実施します。過去から現在、そして未来をつなぎ、区政の更なる発展を目指します。



区民の安心に寄り添うまちづくり

規制強化に伴う新たな民泊対策 2959万円

4月に施行される「墨田区住宅宿泊事業の適正な運営に関する条例」等の実効性を高めるため、民泊の監視指導體制を強化します。また、住宅宿泊事業に関する墨田区版ルールブックを作成・配布し周知啓発を行うほか、民泊総合窓口も開設し、区民の民泊に対する不安の解消へつなげていきます。



シルバーパス・高齢者見守りICT 機器等購入助成 8390万円

高齢者が外出しやすく、かつ安心して自宅で生活できるよう、東京都シルバーパスや高齢者見守りICT機器等の購入・導入費用の一部を助成し、高齢者の生きがいある暮らしをサポートします。



ゼロカーボンシティの推進 4700万円

「すみだゼロカーボンシティ2050宣言」の達成に向け、公共施設に再生可能エネルギー由来の電力を導入するとともに、照明機器のLED化を推進し、区の事務事業から排出される温室効果ガスを削減します。



「こどもまんなか すみだ」の推進

子どもを安心して産み育てられる環境の充実 1億5301万円

妊娠期～出産・子育て期の切れ目ない支援として、育児パッケージの追加配布や産婦健診・1か月児健診の費用助成の前倒し、日帰り型産後ケアの利用日数の拡充、見守り支援員が家庭に訪問し不安や悩みに寄り添う「ファミリー・アテンダント事業」等を実施します。



おむつのサブスク利用料助成 3900万円

保護者・保育士それぞれの負担を軽減し、保育の質を向上させるため、保育施設での紙おむつ・おしり拭き定額利用サービス(おむつのサブスク)利用料の一部助成を開始します。



英語教育の充実と授業づくり支援サービスの導入 3755万円

子どもの英語力向上のため、区立小学校で新たに英語体験型学習を実施し、学んだ英語を活かせる環境を作ります。また、若手教員の指導力向上のため、23区で初めてクラウド型授業づくり支援サービスを全校に導入します。



この事業も注目!

介護人材確保に向けた支援 3132万円

介護人材が不足している介護事業所に対して、従業員向け宿舍の借上費の助成や人材採用力強化セミナー等を実施し、人材の確保・定着と介護の生産性の向上につなげます。



まちが輝く公園づくり・再整備 4億8384万円

東あずま公園・横川公園・大横川親水公園の再整備を進め、多世代の多様なニーズに応える快適で居心地の良い空間とすることで、誰もが訪れたい公園づくりを目指します。



ESD(エスディー) SDGs(持続可能な開発目標)は、私たちがこの地球で暮らし続けていくために、2030年(令和12年)までに達成を目指す世界共通の17の目標です。本区は「SDGs未来都市」として、持続可能で幸せなまちづくりを着実に進めています。

3月31日で終了します 図書館での証明書受取サービス

ひきふね図書館での証明書受取サービス(電話予約)は、利用者の減少に伴い、3月31日で終了します。今後は、コンビニ交付サービスや電子申請等をご利用ください。

なお、5月31日までは、コンビニ交付サービスを利用すると、交付手数料10円で墨田区が発行する住民票の写し等の証明書を取得できます。
【問合せ】戸籍・住民票コールセンター ☎5608-6912【担当課】窓口課

ご協力ください 公園リニューアルアンケート

「誰もが健やか まちが輝く すみだの公園」を実現するため、リニューアル後の公園について皆様のご意見を募集しています。

【対象】公園利用者【申込み】3月31日までにオンライン申請【問合せ】公園課計画調整担当 ☎5608-6291



ご注意ください すみだ生涯学習センターの臨時休館

すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)は、電気設備点検のため臨時休館します。

【休館日】3月20日(祝)【問合せ】すみだ生涯学習センター ☎5247-2001【担当課】地域活動推進課

新しい仲間と一緒に活動しませんか 老人クラブ

老人クラブでは、高齢者が仲間とともに住み慣れた地域で生き生きと過ごすため、趣味や誕生日会等の集まりだけでなく、健康づくりや社会奉仕活動、多世代交流等を行っています。現在区内の老人クラブは125団体あり、約8200人の会員がいます。また、区内の老人クラブで組織する墨田区老人クラブ連合会では、グラウンドゴルフ等の軽スポーツ大会や映画会、旅行など多数の催しを開催しています。非会員の方でも参加できる催しもありますので、関心がある方はお問い合わせください。

【対象】区内在住で60歳以上の方【問合せ】墨田区老人クラブ連合会事務局(区役所11階) ☎5608-6167 *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝休日を除く) *詳細は問合せ先HPを参照【担当課】高齢者福祉課

心当たりがある方は申出を 東京空襲犠牲者名簿への 掲載

都では、東京空襲の犠牲者を追悼し平和を祈念するため、都立横網町公園(横網2-3-25)内の碑に「東京空襲犠牲者名簿」を納めています。名簿には現在、8万1724人の氏名が掲載され、毎年追加しています。

ご遺族や関係者は、都HPから出力できる「東京空襲犠牲者名簿掲載申出書」で問合せ先へ申し出てください。

【問合せ】都生活文化局文化振興部企画調整課記念行事担当 ☎5000-7230【担当課】行政経営担当



資源の有効活用にご協力を 古着・金属製調理器具等の 回収とフードドライブ

家庭で不用になった古着や金属製調理器具等を回収します。同時に、余っている食品を回収するフードドライブを実施します。詳細は問い合わせるか、区HPをご覧ください。

【とき/ところ】▶3月7日(土)／大横川親水公園(亀沢4-18-8・旧ささのは児童遊園隣) ▶3月20日(祝)／ひいらぎ公園(八広1-16-11) *時間はいずれも午前9時～午後2時【回収品目】洗濯済みの古着、靴、ぬいぐるみ、金属製調理器具、賞味期限まで1か月以上の食品、ペットボトルキャップ、使用済歯ブラシ、廃食油、使い捨てコンタクトレンズの空ケース *汚れや破損、材質など、品物の状態によっては回収できない場合あり【対象】区内在住の方 *事業者を除く【費用】無料【持込方法】廃食油はペットボトルに入れ、そのほかは回収品目別に半透明の袋に入れて当日直接会場へ *車での来場は不可【問合せ】すみだ清掃事務所分室 ☎3613-2228



31日はサイクルの日 自転車のリユース・リサイクル と羽毛布団のリサイクル

家庭で不用になった、部品が欠けていないまだ乗れる自転車を回収し、海外へ届ける自転車リユース・リサイクル事業と、羽毛布団のリサイクル事業を実施します。なお、粗大ごみとしての回収ではありません。

【とき】3月31日(火)午前9時～午後2時 *正午～午後1時を除く【回収場所】すみだ清掃事務所(業平5-6-2)【回収品目(自転車)】乗車可能な大人用自転車・子ども用自転車・電動アシスト自転車・マウンテンバイク・折り畳み式自転車 *パンクしているものも可 *キックバイク(ストライダー®等)は不可【回収品目(羽毛布団)】ダウン率50%以上のもの【対象】区内在住在勤の方 *事業者を除く【費用】無料【申込み】オンライン申請か電話で、3月24日までに、すみだ清掃事務所 ☎5819-2572へ



家庭で簡単に再生土が作れます 「土の再生キット」の貸出し

園芸などで使った土を再生して利用するためのキットを貸し出します。

【キットの内容】ふるい(大・中・小)、園芸シート、園芸スコップ、土壌酸度計、再生方法のチラシ【対象】区内在住在勤の方【費用】無料【申込み】随時、環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ *受け取りは申込先のほか、緑と花の学習園(文花2-12-17)、すみだ清掃事務所分室(東向島5-9-11)でも可 *詳細は区HPを参照



毎月1日は 墨田区防災の日

3月1日の点検項目
地震だ
まず身の安全



4月からの定期利用枠を募集します こども誰でも通園制度

乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)を、定期的(毎週月曜日など)に利用する方を募集します。

【対象】認可保育所等に通っていない、6か月～2歳(3歳の誕生日の前々日まで)で、原則、墨田区に住民登録がある子ども【申込み】3月8日までにオンライン申請 *事前に利用者認定申請が必要【問合せ】子ども施設課保育給付担当 ☎5608-1253



令和7年度分の申請は3月13日まで 私立幼稚園等の入園料補助 金・保育料補助金

私立幼稚園等に通園している子どもの保護者に、入園料補助金と保育料補助金を交付しています。令和7年度分の申請期限は3月13日ですので、早めに申請してください。詳細はお問い合わせください。

【問合せ】子ども施設課保育給付担当 ☎5608-1583 *子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園等(あづま幼稚園・言問幼稚園・向島文化幼稚園・両国幼稚園等)は、保育料補助金の対象外



3月23日に本園舎へ移転します 東あずま保育園

仮園舎で運営している東あずま保育園は、都の耐震化工事と園内のリニューアル工事が完了したため、本園舎へ移転します。

【移転日】3月23日(月)【本園舎所在地】立花1-27-6-101【問合せ】子ども施設課保育運営支援係 ☎5608-6162

便利な口座振替をご利用ください 特別区民税・都民税・森林 環境税の納付

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収分)の納付は、納期日に預貯金口座から自動で引き落とされる口座振替が便利です。

【利用申込み】▶6月10日までにオンライン申請 *詳細は区HPを参照 ▶専用はがきを直接か郵送で、5月8日(必着)までに問合せ先へ *専用はがきは問合せ先と各出張所で配布【問合せ】税務課税務係(区役所2階) ☎5608-6133



3月は都の自殺対策強化月間です 「気づいてください!体と心の限界サイン」

東京都自殺相談ダイヤル
こころといのちのほっとライン
☎0570-087478

(正午～翌朝5時半/年中無休)
LINE相談は「相談ほっとLINE@東京」
(受け付けは午後3時～10時半/右記コードからLINEで
いのち支える 友だち登録)



毎月5日はすみだ環境の日

毎月環境の日に更新
エココラムを
ご覧ください!
3月のエコしぐさ
冷蔵庫 開ける回数 減らしましょう



対象者の医療と介護の費用負担を軽減します
高額医療・高額介護合算制度

医療保険の医療費や介護保険の介護サービス費等は、1か月ごとの自己負担限度額を超えて支払った場合、超えた金額が「高額療養費」



または「高額介護(予防)サービス費」「高額介護予防サービス費相当」として、各保険から支給されます。これに加え、同じ医療保険に加入している世帯で、医療費・介護(予防)サービス費等の自己負担の年間合計額が世帯の限度額を超えた場合、超えた金額が「高額医療・高額介護合算制度」に基づき、各保険から支給されます。国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入し、この制度の対象となる方には、順次申請書を送付します。

なお、計算期間内に、転職・転入等で加入する医療保険や介護保険に変更があった方には、申請書を送付できない場合があります。これは、申請時に変更前の医療保険や介護保険の「自己負担額証明書」が必要となる場合があるためです。詳細はお問い合わせください。

【計算期間】6年8月～7年7月の1年間**【対象】**同一世帯の同じ医療保険に加入している方(合算対象者)で、次の全ての要件を満たす方▶合算対象者のいずれかに医療保険の医療費および介護保険の介護サービス費等の自己負担額がある▶計算期間内における医療保険の医療費と介護保険の介護サービス費等の自己負担の合計額(高額療養費、高額介護サービス費等、入院または入所時の食費・居住費・差額ベッド代等を除く)から、所得区分に応じた自己負担限度額(下表のとおり)を差し引いた後の額が500円を超える**【問合せ】**▶国民健康保険=国保年金課こくほ給付係 ☎5608-6123 ▶後期高齢者医療制度=国保年金課長寿医療(後期高齢者医療)資格・給付担当 ☎5608-6192 ▶介護保険=介護保険課給付・事業者担当 ☎5608-6149 *国民健康保険と後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入している方の申請方法等は、各医療保険者へ

■国民健康保険+介護保険(69歳以下の方の世帯)

所得区分	自己負担限度額
所得901万円超および未申告	212万円
所得600万円超901万円以下	141万円
所得210万円超600万円以下	67万円
所得210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

■国民健康保険+介護保険(70歳～74歳の方の世帯)および後期高齢者医療制度+介護保険(75歳以上の方の世帯)

所得区分	自己負担限度額	
現役並み所得Ⅲ(課税所得690万円以上)	212万円	
現役並み所得Ⅱ(課税所得380万円以上)	141万円	
現役並み所得Ⅰ(課税所得145万円以上)	67万円	
一般(住民税課税世帯)	56万円	
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
	区分Ⅰ	19万円

- ① 一般(住民税課税世帯)は、後期高齢者医療制度の一般Ⅰと一般Ⅱを含みます。
- ② 区分Ⅰは、世帯全員が住民税非課税かつ各世帯員の年金収入が80万円以下で、その他の所得がない方(給与所得がある場合は10万円を控除)または老齢福祉年金を受給している方です。
- ③ 区分Ⅱは、世帯全員が住民税非課税で、区分Ⅰに該当しない方です。

困り事をご相談ください
暮らし・しごと相談室すみだ

「暮らし・しごと相談室すみだ」は、仕事や生活、家計、住居、家族などの生活全般の困り事や不安なことがある方のための相談窓口です。

相談支援員が、相談者の悩みの解決、自立に向けて支援します。詳細は区HPをご覧ください。



【問合せ】暮らし・しごと相談室すみだ ☎5608-6289**【担当課】**地域福祉課

警察署から適正利用のお願い
緊急時の110番と悩み・心配事等相談時の#9110

緊急な対応を必要としない相談などで110番通報をすると、緊急の事件や事故への対応が遅れる原因となります。

事件や事故の発生に至っていないものの、生活における不安や困り事があるときには、警察相談ダイヤル☎#9110または警視庁総合相談センター☎3501-0110へご連絡ください。

【問合せ】向島警察署地域総務係 ☎3616-0110**【担当課】**安全支援課

3月8日は国際女性デー

この機会に、女性の権利について考えてみませんか?

【問合せ】すみ達人権同和・男女共同参画事務所男女共同参画担当 ☎5608-6512



今号8面に掲載しています!
「私の好きなすみだ」写真募集



皆さんが撮影した写真を、1月を除く奇数月の1日号8面に掲載していますので、ぜひ写真をお寄せください。

【応募方法】随時、「私の好きなすみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名、撮影場所、応募者の氏名・住所・電話番号を直接か郵送、Eメールで、〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉oshirase@city.sumida.lg.jpへ *Eメールの件名は「私の好きなすみだ」 *写真は▶直接・郵送=A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存 ▶Eメール=jpeg形式で添付(1通当たり5MB以内)**【注意事項】**▶写真は返却不可 ▶人物が含まれる写真は、肖像権侵害等の防止のため、本人(未成年の場合は親権者)の了承が必要 ▶撮影者の氏名も掲載 ▶応募写真は他媒体で使用する場合あり ▶応募写真は掲載時に一部修正する場合あり



区政情報番組
ウィークリー すみだ
3月の番組表



キャスター 大山美佳さん

毎日、午前9時、正午、午後4・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区HPでご覧になれます。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6220

知=すみだのそここが知りたい 特=特集 区=こんにちは区長です

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
3月1日(日)～7日(土)	知 ジュニアリーダー			
3月8日(日)～14日(土)	特 誰もがスポーツを楽しめるまち すみだ	知 ジュニアリーダー	特 誰もがスポーツを楽しめるまち すみだ	知 ジュニアリーダー
3月15日(日)～21日(土)	区 令和8年度予算案			
3月22日(日)～31日(火)	区 令和8年度予算案	特 誰もがスポーツを楽しめるまち すみだ	区 令和8年度予算案	特 誰もがスポーツを楽しめるまち すみだ

*内容が一部変更になる場合あり
*ケーブルテレビへの加入・問合せは、J:COMカスタマーセンター ☎0120-999-000へ

みんなの声

区に寄せられたご意見から

原動機付自転車の「ご当地ナンバープレート」を、ほかの地域でよく見掛けます。墨田区でもまた作成してほしいです。また、作成された場合、現在付けているプレートと交換できますか?

【区長から】

原動機付自転車の墨田区オリジナルナンバープレートですが、平成28年度のすみだ北斎美術館の開館に当たり同館のPRも兼ねて、2000枚限定で作成したことがあります。

今後も、区で開催する大きな行事等に合わせ

せて、作成を検討していきます。また、作成した際は、現在使用しているナンバープレートとの交換もできる予定です。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6221

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	地域福祉プラットフォームイベント			費無料 申当日直接会場へ 問墨田区社会福祉協議会 ☎5655-8361 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	▶食べられない!?クラフトカップケーキづくり	3月6日(金)午後1時半～2時半	地域福祉プラットフォーム 緑(緑4-4-12)	内フェルトや綿を使ってカップケーキ型の置物を作る 定先着20人
	▶クラフトボランティア	3月10日(火)午後2時～3時半	地域福祉プラットフォーム 八広(八広5-18-23)	内革の端材を利用し、区内の施設や地域の方へ贈る根付を作る
	▶巨大バルーンがやってくる「外と巣」	3月11日(水)午前11時～午後4時 *出入り自由	地域福祉プラットフォーム 本所(本所1-13-4)	内大きなバルーンの中に入ったり、絵本を読んだりして、様々な遊びを体験する
	携帯電話のはじまりと進化	3月22日(日)午前10時～11時半	緑図書館(緑2-24-5)	内携帯電話の歴史と進化、開発秘話などに関する講演 対中学生以上 定先着30人 費無料 申3月2日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、緑図書館 ☎3631-4621へ
	春のお花見団子作り	4月12日(日)▶午前10時45分～11時45分 ▶正午～午後1時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内白玉粉で団子を作る 対3歳以上の方 *小学校4年生以下は保護者の同伴が必要 定各先着12組 費各組500円 申事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070へ *受け付けは4月8日まで *詳細は申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	東京スカイツリー®周辺の花の植替えボランティア	4月14日(火)・15日(水)午前10時～正午 *雨天時は16日(木)・17日(金)に延期	隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)	内ハンギングバスケットを使い、植替えの基本を学ぶ *花苗を進呈 対区内在住の方 定各20人(抽選) 費無料 持薄手の手袋、はさみ、エプロン、花苗を持ち帰るための袋 申オンライン申請か、催し名・希望日・氏名・住所・電話番号をはがきで、3月17日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *当選者には4月3日までに通知
“ガーデニングの基礎、コンテナの寄せ植えや地植えを学ぶ”まちなかガーデナー講座(全9回)	4月18日、5月16日、6月20日、7月18日、8月22日、9月19日、10月17・31日、12月5日いずれも土曜日午後1時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【講師】久保田暁氏(庭つながり代表) 定10人(抽選) *区内在住在勤在学の方、未受講者を優先 費6000円 申オンライン申請(左記コード)か、講座名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、4月3日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *3月21日午後1時から、すみだ生涯学習センターで説明会を実施 担地域活動推進課	
地域活動チャレンジ講座「やってみよう!をカタチにするための助成金とは?」	4月23日(木)午後7時～8時半		内団体活動に必要な資金の調達方法等を学ぶ 【講師】東京ボランティア・市民活動センター 対区内の町会・自治会や区内で活動するNPO・ボランティア等団体の方、地域活動に関心がある方 *区内在住在勤在学の方を優先 定20人(抽選) 費無料 申オンライン申請(左記コード)か、講座名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、4月10日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担地域活動推進課	
健康・福祉	スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会	3月5日～26日の毎週木曜日午前9時半～午後0時半 *相談時間は30分以内	区民相談コーナー(区役所1階)	対60歳以上の方 定各日6人(抽選) 費無料 申各開催当日の午前9時25分までに直接会場へ *空きがあれば当日先着順で申込み可 問高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	「すみだハート・ライン21事業」「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	▶3月5日(木)午前11時～午後0時半 ▶3月11日(水)午後2時～3時半	▶5日=地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23) ▶11日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対家事援助などの活動(有償ボランティア)に関心がある18歳以上の方 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5638-0511へ *有償ボランティアの登録方法の詳細は申込先へ
	オレンジカフェすみだ	3月11日(水)・19日(木)午後2時～3時半	▶11日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶19日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内認知症に関する情報や悩みなどを共有し、交流する *個別相談もあり 対認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費無料 申当日直接会場へ 問▶11日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶19日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541 担高齢者福祉課
	手話体験講座	▶3月13日(金)午前10時～11時半 ▶3月18日(水)午後6時半～8時	▶13日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ▶18日=すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12×ゾンベール錦糸町1階)	内手話の体験、手話講習会の説明等 対区内在住在勤在学で▶手話講習会の受講を検討中の方 ▶手話に関心がある方 *子どもの同伴不可 定各先着30人 費無料 申3月2日から電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半
	むこうじま家族会(認知症家族会)	3月13日(金)午後1時半～2時半	むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内)	内介護の困り事や悩みなどを家族同士で話し合う 対区内在住で認知症の方を介護している方 定先着10人 費無料 申事前に、むこうじま高齢者支援総合センター ☎3618-6541へ 担高齢者福祉課
	ちょっと待って!これって特殊詐欺!?特殊詐欺防止講座	3月13日(金)午後2時～3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	内詐欺の手口や防止方法を学ぶ 対65歳以上の方 定先着20人 費無料 持筆記用具 申事前に、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511へ *受け付けは3月12日まで 担高齢者福祉課
	“ボランティア活動や活動中の注意点を紹介”ボランティア説明会	3月23日(月)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対ボランティアを始めようと考えている方 定先着15人 費無料 申事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半(祝休日を除く)
	ノルディックウォーキング教室	3月23日(月)、4月2日(木)午前10時～正午 *雨天時はそれぞれ翌週に延期	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対日常的な歩行に支障がない60歳以上の方 定各先着10人 費各600円 *ポールの貸出しを希望する場合は別途200円が必要 申事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070へ *詳細は申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	歯科講習会「いつまでもおいしく食べるために“お口の健康を守るコツ!”」	3月23日(月)午後1時半～3時	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内手軽にできる口の体操などを実践する 対区内在住在勤の方 定先着50人 費無料 持筆記用具 申3月2日から電話で、健康推進課地域保健担当 ☎5608-1462へ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	“ストレッチで心も体も元気アップ”高齢者「ゆうゆう元気体操教室(前期)」(各全10回)	4月1日～9月16日の第1・3水曜日▶1部=午前9時半～10時半 ▶2部=午前11時～正午 *5月6日、8月19日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内▶1部=やさしいコース ▶2部=しっかりコース *いずれかを選択 対区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 定各10人(抽選) 費無料 持タオル、飲物 申3月2日～6日の午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ 担高齢者福祉課
	身体障害者向け「バリアフリーヨガ教室」(全4回)	4月3日～24日の毎週金曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住で身体に障害のある方 定12人(抽選) 費無料 持タオル、飲物 申教室名、氏名、住所、電話番号、ファクス番号、手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望(必要な方のみ)を直接か電話、ファクスで、3月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	健康づくり、体カアップを応援！立花ゆうゆう館「連続体操講座」体力測定付き(各全12回)	4月～9月	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対区内在住で60歳以上の方 定▶立花のびのび体操=15人 ▶Let's Dancing=14人 ▶その他=各20人 *いずれも抽選 費無料 持室内用の運動靴(すこやかヨガを除く)、個人登録証、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申3月15日までの午前9時～午後5時に立花ゆうゆう館☎3613-3911へ *当選者には3月20日以降に通知 *未登録の方は各初日までに登録が必要 *体力測定は▶立花のびのび体操=4月1日午後1時半～3時 ▶Let's Dancing=4月3日午前10時～11時半 ▶すこやかヨガ=4月1日午前10時～11時半 ▶立花ゆうゆう体操=4月3日午後1時半～3時 に実施(2月に実施済みの方は不要) 担高齢者福祉課
	▶立花のびのび体操(初級)	毎月第1・3土曜日午後1時15分～2時45分		
	▶Let's Dancing(初級)	毎月第1・3水曜日午前10時～11時		
	▶すこやかヨガ(初級)	毎月第2・4水曜日午前10時～11時半		
	▶立花ゆうゆう体操(初級)	第2・4月曜日午前10時～11時 *8月は第4・5月曜日		
	ボランティア講習会	*各日程の詳細は申込先へ		対各講習会修了後、区内で障害者福祉のためにボランティア活動等ができる方 *要約筆記講習会と手話講習会は区内在住の勤労者の方のみ *特別な配慮が必要な場合は事前に申込先へ *子どもの同伴不可 申3月2日からオンライン申請か電話で、墨田区社会福祉協議会☎3612-2940へ *受け付けは3月23日までの月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半(祝休日を除く)
	▶要約筆記講習会(全10回)	4月7日～6月16日の火曜日午前10時～正午	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内入門編として手書き要約筆記の基礎と聴覚障害を学ぶ 定先着10人 費1500円
	▶点訳講習会(全20回)	4月11日～9月12日の土曜日午後2時～4時		内点字の基本や点字盤・点字タイプライターでの点訳を学ぶ *機器等は貸出し 定先着15人 費5000円
▶音訳講習会(全21回)	4月13日～9月28日の月曜日午後6時半～8時半		内発音の練習や言葉の意味の調べ方、録音技術などを学ぶ 定15人(抽選) 費2000円 *別途アクセント辞典代が必要	
▶手話講習会(聴者向け/各全40回) *ろう者との交流行事への参加1回を含む	▶中級(夜)=4月15日～の水曜日 ▶中級(朝)=4月21日～の火曜日 ▶初級(夜)=4月22日～の水曜日 ▶上級(朝・夜)=4月23日～の木曜日 ▶初級(朝)=4月24日～の金曜日 *いずれも時間は▶朝=午前10時～正午 ▶夜=午後6時半～8時半	▶中級(夜)、上級(夜)、初級(朝)=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ▶その他=すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階)	内手話の技術・知識を学ぶ 定▶初級、中級=各30人(抽選) ▶上級=各20人(選考) *初級は3月13・18日開催の手話体験講座の受講者を優先 *中級は令和7年度墨田区手話講習会初級修了者を優先 *上級は令和7年度墨田区手話講習会中級修了者を優先 費各2000円～5000円 *初級、中級は動画視聴システムの契約(1年視聴コース1760円)を推奨	
高齢者「懐メロ脳トレ体操教室」(全4回)	4月16日～5月7日の毎週木曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住の60歳以上で医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定14人(抽選) 費無料 申3月10日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付	
子育て・教育	“ひろばデビュー応援隊”子育て講座「パネルシアター」	3月6日(金)午前11時～11時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	対区内在住の未就学児とその保護者 費無料 申当日直接会場へ 問子育て支援総合センター子育て事業担当☎3622-1150
	手遊びであそぼ	3月7日(土)午前11時～正午		
	「墨田区子ども・子育て会議」の傍聴	3月12日(木)午後6時半～8時半	区役所会議室131(13階)	【主な議題】子ども・子育て支援総合計画等について 申3月5日午後5時までに子育て支援課子育て計画担当(区役所4階)☎5608-6084へ
“プランターの花を植え替えよう”おやこでチャレンジ!東京スカイツリー®周辺の花の植替えワークショップ	4月11日(土)午前10時～11時 *午前9時50分に集合	緑と花の学習園(文花2-12-17)	対区内在住の小学生以下とその保護者 定5組(抽選) 費無料 持薄手の手袋、はさみ、エプロン、花苗を持ち帰るための袋 申3月17日までにオンライン申請 *当選者には3月30日までに通知 問環境保全課緑化推進担当☎5608-6208	
産業	令和7年度墨田区公式外国人アンバサダー事業報告会	3月18日(水)午後6時半～8時半	区産業共創施設[SUMIDA INNOVATION CORE](錦糸4-17-1ヒューリック錦糸町コラボツリー4階)	対区内の観光関連事業者(宿泊、飲食、施設、産業等) 定先着50人 費無料 申事前に事業者名、代表者の氏名・電話番号、参加人数を電話かEメールで、観光課観光担当☎5608-6931・E:kankou@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは3月11日まで *詳細は区HPを参照
スポーツ・文化	“二十四式太極拳と太極剣の基礎を学ぶ”コース型教室「太極拳」の1回体験	3月6日～4月24日の金曜日午後0時半～1時半 *3月20日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対18歳以上の方 定各先着20人 費1200円 *2回目以降は残り回数×1200円 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	区民スポーツ大会「ソフトボール大会」	3月8日～7月5日の毎週日曜日午前8時～午後5時 *予備日を含む	東墨田一丁目運動広場(東墨田1-10)	種男子A・B、女子 対区内在住の社会人で構成するチーム 費1チーム1500円 申電話で、3月6日までに墨田区ソフトボール連盟事務局 林☎090-5757-3703へ 担スポーツ振興課

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 区公式LINEの友だち募集中!本紙最終面下部のコードを読み取り、ぜひ、「友だち追加」を! [問合せ] 広報広聴担当☎5608-6220

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	すみだ少年少女合唱団第40回定期演奏会“創立40周年記念演奏会”	3月15日(日)午後2時～ *開場は午後1時半 *プレ・コンサートは午後1時40分～	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【曲目】「日本のうた」より早春賦、鯉のぼり、村祭、「ノートルダムの鐘」より12曲 定先着500人 費無料 申当日直接会場へ 問文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212 *団員も募集中(詳細は今号7面参照)
	大人のジム活	3月19日(木)▶午前10時半～正午 ▶午後1時半～3時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内インボディ測定と、マシントレーニングの指導を受ける 対トレーニング室を使用したことがなく、要介護・要支援認定や医師からの運動制限を受けていない高校生以上 定各先着5人 費各1000円 申事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070へ *詳細は申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	“効率が良いランニング姿勢を身に付ける”スポーツドアあずまファンランクラブ“レベルアップコース”	3月21日(土)午前10時～正午 *雨天中止	平井橋艇庫(立花3-29-10)	対区内在住在勤で18歳以上の方 定先着15人 費1000円 持タオル、飲物 申事前にオンライン申請か電話で、スポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ *受け付けは3月19日午後5時まで 担スポーツ振興課
	区民スポーツ大会「クレ射撃大会」	3月22日(日)午前8時～午後4時 *受け付けは午前7時半～9時	成田射撃場(千葉県印西市山田166)	種トラップの部、スキートの部 対区内在住在勤在学の方 費各1万円 持銃砲、装弾、猟銃所持許可証、火薬類等譲受許可証 申当日直接会場へ 問墨田区クレ射撃連盟 森☎090-8770-6954 担スポーツ振興課
	“ゆるやかヨガ、エアロビクス、太極拳、からだいきいき体操ほか全8コース”健康体力づくり教室(各全8回)	4月1日(水)～6月3日(水) *各コース日程の詳細は申込先HP(右記コード)を参照	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対18歳以上の方 定各先着80人 費各2800円 持室内用の運動靴(一部コースのみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前に直接、スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *3月17日を除く *詳細は申込先HP(左記コード)を参照 担スポーツ振興課
	ファミリーコンサート2026 ズーラシアン with 新日本フィルソリストたちの春祭り! 【出演】新日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)、ズーラシアンプラスほか	4月4日(土)午後2時～	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	【曲目】「七つの子」の主題による変奏曲ほか 定先着1801人 費▶一般=4000円 ▶中学生・高校生=3000円 ▶3歳児～小学生=2000円 ▶ひざ上親子席(2歳以下の子どもとその保護者)=4500円 *区内在住在勤在学の方は▶一般・ひざ上親子席=1000円引き ▶その他=500円引き 申事前にオンライン申請(左記コード)か電話で、新日本フィル・チケットボックス☎5610-3815へ *オンライン申請の場合、区内在住在勤在学の方は、事前に会員登録用紙の提出が必要 担文化芸術振興課
	ちょっと楽しいスポーツ教室(各全15回)	4月～9年3月の土曜日午後2時～4時 *日程の詳細は区HPを参照	▶北部=第四吾婦小学校(京島3-64-9) ▶南部=外手小学校(本所2-1-16) *会場が変更になる場合あり	内ニュースポーツ等を体験する 対区内在住在勤在学で18歳以上の方 定各40人(抽選) 費▶65歳以上の方=各3550円 ▶その他=各4350円 *いずれも保険料込み 申オンライン申請か電話で、3月28日までに▶北部=スポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ ▶南部=両国倶楽部事務局☎3622-5181へ 担スポーツ振興課
	区民スポーツ大会「ソフトテニス大会」	▶一般の部=4月12日(日)午前8時～午後8時 ▶中学生の部=4月26日(日)午前8時～午後7時 *雨天時はいずれも5月10日(日)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種/費▶中学生の部=男子、女子/1組1000円 ▶一般の部=男子A・B、壮年A・B、女子A・B/1組3000円 *高校生は1組2000円 *Aは上級者、Bは初・中級者 対区内在住在勤在学の方 申種別、参加者の氏名・住所・年齢(学年)・電話番号を直接か郵送で、▶一般の部=3月29日(必着) ▶中学生の部=4月5日(必着) までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 布施(〒131-0045押上2-34-1)☎090-2647-6617へ 担スポーツ振興課
	スポーツ施設開放事業「ナイターソフトテニス」	4月16日(木)～10月30日(金)の木・金曜日午後7時～9時 *学校行事等による利用不可日を除く	寺島中学校(八広1-17-15)	対区内在住在勤の方10人以上で構成する団体 費無料 申利用希望日の前月の第2水曜日から寺島中学校で行う代表者会議で申込み 問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	区民スポーツ大会「春季舞踊大会」	5月17日(日)午前10時半～午後4時 *受け付けは午前9時～	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費1曲3000円 申氏名・住所・電話番号・ファクス番号・曲目を電話かファクスで、3月15日までに墨田区民踊連盟 高橋☎・FAX3622-2816へ 担スポーツ振興課
イベント	「すみだモダン2025」ブランド認証展	*時間の詳細は、すみだモダンHP(右記各コード)を参照	coto mono michi at TOKYO(業平4-7-1)	問coto mono michi at TOKYO ☎6427-6648 担産業振興課
	▶ポップアップ	3月1日(日)～31日(火)		内「すみだモダン2025」に認証された6社の活動内容や商品の展示販売 費無料 *購入費は自己負担 申期間中、直接会場へ
	▶すみだモダン×職人BAR	3月14日(土)	ポップアップ 職人BAR	内「すみだモダン2025」認証事業者によるトークや体験会 定各先着6人 費各500円 申すみだモダンHP(左記コード)を参照
	錦糸公園桜まつり2026	▶ライトアップ=3月6日(金)～4月12日(日) ▶スポーツ体験=4月4日(土)午前10時半～午後3時半 *受け付けは午後3時まで	錦糸公園(錦糸4-15-1)	内園内の桜のライトアップやスポーツ体験(フットサル、ボクシング、野球、ストリートサッカー、ハンドボール)等 対/定▶スポーツ体験=小学生以下/先着250人 費無料 申期間中または当日直接会場へ 問錦糸公園桜まつり実行委員会☎090-4756-4718 担観光課
	すみだ観光ガイドと桜の名所を巡る「さくら歩きツアー」	3月28日(土)・29日(日)、4月4日(土)・5日(日)午前11時～午後0時半頃 *午前10時50分に集合 *荒天中止	言問橋、桜橋ほか【集合・解散場所】隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)	定各先着15人程度 費各2200円(保険料込み) 申事前にオンライン申請 問墨田区観光協会☎6657-5160 担観光課
区政その他	令和7年度第2回墨田区地域公共交通活性化協議会の傍聴	3月10日(火)午後3時～	区役所会議室121(12階)	【予定案件】地域公共交通計画における主な施策の取組状況について 定先着10人 申事前に都市計画課公共交通担当(区役所9階)☎5608-1263へ *受け付けは3月9日まで
	未来の公園をみんなで見に行こう「東あずま公園リニューアルデザイン成果報告会」	▶3月19日(木)午後2時～5時 ▶3月20日(祝)午前11時～午後4時	東あずま公園(立花2-32-12) *雨天時は東あずま公園集会所(立花2-32-12)	内東あずま公園の再整備内容に関する紹介動画を視聴する 申期間中、直接会場へ 問公園課計画調整担当☎5608-6291 *詳細は区HPを参照

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
子育て・教育	ジュニア・リーダー研修生の募集	内 地域の子どものリーダーを目指し、ゲーム等の実習を行う 対 区内在住で、研修会(月1回、原則日曜日)に参加できる中学校1・2年生(8年4月1日時点) 【ところ】区内教育施設ほか 【研修期間】高校3年生の3月まで 定 先着40人程度 費 無料 *保険料・宿泊費等一部自己負担あり	申 3月2日からオンライン申請か、郵便番号、住所、子どもの氏名(ふりがな)・学年、保護者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、地域教育支援課地域教育支援担当 ☎5608-6311・✉chiikikyoku@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは3月20日まで *Eメールで申し込んだ場合は、受信確認のため申込先へ電話が必要 *詳細は区HPを参照
スポーツ・文化	すみだ少年少女合唱団新入団員の募集	【入団日】4月中旬(予定) 【練習日時】土・日曜日を中心に年間50回程度▶土曜日=午後2時~6時▶日曜日=午後1時~5時 【練習会場】墨田中学校(向島4-25-22)などの区内施設 対 区内在住で小学3年生~高校生(8年4月1日現在) 選 面接 *3月8・21日午後墨田中学校で保護者を同伴して実施(時間は申込者に別途通知)	費 年間1万2000円 *新入団員は9月末まで無料、10月から半年分(6000円)を負担 *別途、楽譜代等の自己負担あり 申 3月18日までにオンライン申請 問 文化芸術振興課文化芸術担当 ☎5608-6212
その他	「墨田区協治(ガバンス)まちづくり推進基金審査会」の区民委員の募集	内 「墨田区協治(ガバンス)まちづくり推進基金」(すみだの力応援基金)の活用先となる、まちづくり提案事業の審査等を行う *年4回程度 【任期】6月6日~10年6月5日 対 区内在住で18歳以上の方 定 若干名 選 書類選考	申 申込書を直接か郵送、Eメールで、3月13日(必着)までに〒130-8640地域活動推進課まなび担当(区役所14階) ☎5608-6202・✉katsudosuishin@city.sumida.lg.jpへ *申込書は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可

墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ

区HP (健康・福祉のページ)

*対象はいずれも令和7年度(7年4月1日~8年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢になる方
*胃がん検診(胃内視鏡検査)・子宮頸がん検診・乳がん検診は2か年度に各1回(その他は1か年度内に各1回)のみ受診可

健康診査・がん検診等

検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診察日	区内実施医療機関	【内容】血液検査【対象】区内在住の16歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方【費用】無料	事前にオンライン申請か電話で、すみだけんしんダイヤル☎5608-1599へ

*問診結果等により受診できない場合あり *自覚症状がある方は、検診を待たずにすぐに医療機関で受診 *検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受診 *精密検査等の二次検査は保険診療(有料)

3月の健康相談窓口

【ところ】すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)

種別	とき	申込先 *事前予約制
健康相談 *保健師・栄養士・歯科衛生士が対応	月曜日~金曜日 *電話相談可	▶ 栄養 = ☎3622-9165 ▶ 歯科 = ☎5608-1462 ▶ その他 = ☎3622-9152
育児相談	2日(月)・16日(月)	オンライン申請(下記コード)
ママのリラックスタイム	4日(水)	☎3622-9152
心の健康相談	13日(金)・25日(水)	育児相談 オンライン申請
思春期相談	11日(水)・18日(水)	
依存症相談	27日(金)	

簡単!便利!すみだけんしんダイヤルのご利用を

- 肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ

☎5608-1599

午後6時まで受け付けています

【受け付け】月曜日~金曜日の午前9時~午後6時(祝休日、年末年始を除く)

- 番号をお確かめのうえ、掛け間違いのないようご注意ください。午前9時~10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
- 聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571にご連絡ください。

墨田区休日応急診療所

待合スペースが狭く、混雑を避けるため、事前に電話で、お問い合わせください。来院時間の目安や受診方法などをご案内します。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時~午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内☎5608-3700	内科、小児科

*診療日は日曜日、祝休日、年末年始 *マイナ保険証や資格確認証、医療証等を必ず持参

歯科・整形外科応急診療医院(3月)

*整形外科は医院名の後ろに(☎)と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
1日(日)	小西歯科クリニック	東駒形3-1-2本田ビル1階 ☎3829-1180
	山田記念病院(☎)	石原2-20-1 ☎3624-1151
8日(日)	てらだ歯科クリニック	東向島2-8-17 ☎5631-5015
	賛育会病院(☎)	太平3-20-2 ☎3622-9191
15日(日)	斉藤歯科医院	石原1-22-3 ☎3622-2502
	大山整形外科(☎)	京島3-34-7 ☎3613-7577
20日(祝)	仲井歯科医院	東向島1-32-7 ☎3611-1898
22日(日)	しのぎき歯科医院	東駒形3-5-14 ☎3829-6480
	内田クリニック(☎)	錦糸3-6-1さくら井ビル2階 ☎5619-6050
29日(日)	紀デンタルクリニック	東向島3-2-13イナビル1階 ☎5655-5655
	梶原病院(☎)	墨田3-31-12 ☎3614-2255

すみだ平日夜間救急子どもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時~9時45分	同愛記念病院診療棟1階小児科外来(横網2-1-11)☎3625-1231	小児科(15歳以下の子ども)

*診療日は月曜日~金曜日(祝休日、年末年始を除く) *マイナ保険証や資格確認証、医療証等を必ず持参 *駐車場は有料

*いずれも診療時間は午前9時~午後5時 *マイナ保険証や資格確認証、医療証等を必ず持参 *歯科の受診は事前に電話予約が必要

都の案内・相談先

- 都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 *24時間対応 *医療情報ネット(ナビ)HPからも医療機関の検索可
- 東京消防庁「救急相談センター」▶ 携帯電話・プッシュ回線☎#7119 ▶ その他☎3212-2323 *24時間対応
- 外国人患者向け医療情報サービス(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語)☎5285-8181 *受け付けは午前9時~午後8時

子供の健康相談室(小児救急相談)

- ▶ 携帯電話・プッシュ回線☎#8000 ▶ その他☎5285-8898【受け付け】▶ 月曜日~金曜日=午後6時~翌朝8時 ▶ 土・日曜日、祝休日、年末年始=午前8時~翌朝8時

つながる すみだ人

私の好きな すみだ

今月の1枚

「寒緋桜とスカイツリー」

【撮影】阿部美智子さん

本コーナーへの写真を随時募集しています。詳細は今号3面をご覧ください。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



小林美津子さん(立花在住)

すみだを愛し、すみだで活躍する人をリレー形式で紹介する「つながる すみだ人」。お話を伺った方に次の方を紹介していただき、すみだを愛する人をつないでいきます。第69回は、立花四丁目町会の老人クラブ「四丁目友の会」の副会長と会計、墨田区老人クラブ連合会(以下、墨老連)の女性委員会の副委員長を務める小林美津子さんです。

Q. すみだでどのような活動をしていますか？

立花四丁目町会の老人クラブ「四丁目友の会」の副会長と会計、会報作りを担当しています。また、墨老連の女性委員会の副委員長も務めていて、どちらの組織でも、地域の様々な活動に携わっています。

墨老連の女性委員は活動の幅が広いんです。例えば、年に1回都内の老人クラブが集まる「シニア健康フェスタ東京」というイベント。そこで各老人ク

ラブがレクダンスを2曲披露しますが、それに向けて近隣の老人クラブとの合同練習に参加したり、覚えた踊りを会員の皆さんに教えたりしています。「四丁目友の会」でも踊りを披露する機会があるので、たくさん覚えるのはなかなか大変ですね。ほかにも、地域の小物作り教室にお手伝いで参加するなど、とにかく外に出ることが多いんです。忙しいですが、毎日とても楽しく過ごしています。

Q. 現在の活動を始めたきっかけは何ですか？

私は29歳から立花四丁目町会の役員を務めているんです。義理の両親のお店を手伝っていたこともあり、地域の方に顔を知ってもらえる機会が多く、役員に誘われました。「四丁目友の会」が立ち上がった当初は普通の会員として参加していましたが、女性の役員が少なかったことや町会での経験もあって推薦していただき、もう10年以上、「四丁目友の会」でも役員として活動しています。

立花四丁目町会は、お祭りの時に香取と白髭の2つの地域に分かれてしまうので、盆踊りくらいは一緒にやりたいという声があったんです。そこ

で、先代の婦人部長さんが町会全体で夏休みに盆踊りを披露する場を作ってくれました。ここには、大人だけでなく子どもたちも参加してくれています。私は、先代の苦勞と築いてくれたものを大切にしたいという思いで、月に一度踊りを練習するための盆踊り教室を立ち上げました。昔からあるものを大事に受け継ぎながら、みんなで協力して地域を盛り上げたいと感じますね。そして、老人クラブが活動的で楽しい場だということも知ってもらえたらうれしいです。私にとっても、元気の源になっています。

Q. 小林さんは、すみだのどんなところが好きですか？

下町人情があって、面倒見のいい人がたくさんいるところがすてきですね。また、昔ながらの良さがありながら、新しい魅力もあるところがすみだの好きなところで、特に東京スカイツリー®があるのは自慢の1つです。私が子どもの

頃は、東京タワーや新幹線ができた時代で、新しいものに触れるのが楽しかった思い出があります。だからこそ、自分が住む場所に世界一高い電波塔である東京スカイツリー®ができた時は、本当にうれしかったですね。

▶ 去年の「シニア健康フェスタ東京」の集合写真です。オリジナルの振り付けで踊りました。



◀ 地域の老人クラブが集まって行う式典に参加しました。「四丁目友の会」の会員でおそろいの衣装を着て踊りました。

次回登場してくださるのは・・・

民生委員を務めるほか、地域の様々な活動に携わる本多未智世さんです。

【問合せ】広報広聴担当 ☎5608-6223



夢

令和8年度は、すみだの未来を切り拓く初年度に!

墨田区長

山本 亨

新たな墨田区基本計画の策定に向け、子どもたちが「これからの墨田区」について考えるきっかけになるよう、「10年後も住みたいまち」をテーマとした「未来のすみだ絵画コンクール」を開催しました。夢が溢れる作品を応募してくれた子どもたちに、心から感謝を申し上げます。

応募された力作の中から3つの優秀作品が選ばれ、先日、表彰式を行いました。当日は、受賞した3人にどんな思いを絵に込めたかなどを聞きながら、「未来のすみだ」を一緒に想像するとても楽しいひとときになりました。将来を担う子どもたちが、いつまでも住み続けたいと思うまちを実現できるよう、区としても取組を更に加速していきます。

そんな中、2月の区議会定例会にて、令和8年度の区政運営の考え方を示す「施政方針説明」を行いました。来年度は、新たな基本構想と基本計画に基づき、10年先を見据えた「すみだの未来を切り拓いていく」初年度と位置付けました。「これまで」と「これから」をつなぐ、人が主役のまちづくり「暮らし続けたい・働き続けたい・訪れたいまちの実現」「社会の変化に柔軟に対応していくための行政サービスの改革」という3つの柱に沿って区政運営を進めていきます。

この考え方を基に、令和8年度予算を取りまとめました。区主催では23区初となる総合的芸術祭「すみだ五彩の芸術祭」をはじめ、様々な取組を着実に進めていきます。概要は今号1面で

も紹介していますので、ぜひご覧ください。

基本構想に掲げる「人がつながり 夢をカタチに 墨田区」をキャッチフレーズに、すみだの「夢」実現に向けて全力で取り組みますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。



「未来のすみだ絵画コンクール」受賞者の皆さんと

