

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	地域福祉プラットフォームイベント			費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会 ☎5655-8361 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	▶食べられない!?クラフトカップケーキづくり	3月6日(金)午後1時半～2時半	地域福祉プラットフォーム 緑(緑4-4-12)	内 フェルトや綿を使ってカップケーキ型の置物を作る 定 先着20人
	▶クラフトボランティア	3月10日(火)午後2時～3時半	地域福祉プラットフォーム 八広(八広5-18-23)	内 革の端材を利用し、区内の施設や地域の方へ贈る根付を作る
	▶巨大バルーンがやってくる「外と巣」	3月11日(水)午前11時～午後4時 *出入り自由	地域福祉プラットフォーム 本所(本所1-13-4)	内 大きなバルーンの中に入ったり、絵本を読んだりして、様々な遊びを体験する
	携帯電話のはじまりと進化	3月22日(日)午前10時～11時半	緑図書館(緑2-24-5)	内 携帯電話の歴史と進化、開発秘話などに関する講演 対 中学生以上 定 先着30人 費 無料 申 3月2日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、緑図書館 ☎3631-4621へ
	春のお花見団子作り	4月12日(日)▶午前10時45分～11時45分 ▶正午～午後1時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内 白玉粉で団子を作る 対 3歳以上の方 *小学校4年生以下は保護者の同伴が必要 定 各先着12組 費 各組500円 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070へ *受け付けは4月8日まで *詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	東京スカイツリー®周辺の花の植替えボランティア	4月14日(火)・15日(水)午前10時～正午 *雨天時は16日(木)・17日(金)に延期	隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)	内 ハンギングバスケットを使い、植替えの基本を学ぶ *花苗を進呈 対 区内在住の方 定 各20人(抽選) 費 無料 持 薄手の手袋、はさみ、エプロン、花苗を持ち帰るための袋 申 オンライン申請か、催し名・希望日・氏名・住所・電話番号をはがきで、3月17日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *当選者には4月3日までに通知
“ガーデニングの基礎、コンテナの寄せ植えや地植えを学ぶ”まちなかガーデナー講座(全9回)	4月18日、5月16日、6月20日、7月18日、8月22日、9月19日、10月17・31日、12月5日いずれも土曜日午後1時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【講師】久保田暁氏(庭つながり代表) 定 10人(抽選) *区内在住在勤在学の方、未受講者を優先 費 6000円 申 オンライン申請(左記コード)か、講座名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、4月3日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *3月21日午後1時から、すみだ生涯学習センターで説明会を実施 担 地域活動推進課	
地域活動チャレンジ講座「やってみたい!をカタチにするための助成金とは?」	4月23日(木)午後7時～8時半		内 団体活動に必要な資金の調達方法等を学ぶ 【講師】東京ボランティア・市民活動センター 対 区内の町会・自治会や区内で活動するNPO・ボランティア等団体の方、地域活動に関心がある方 *区内在住在勤在学の方を優先 定 20人(抽選) 費 無料 申 オンライン申請(左記コード)か、講座名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、4月10日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課	
健康・福祉	スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会	3月5日～26日の毎週木曜日午前9時半～午後0時半 *相談時間は30分以内	区民相談コーナー(区役所1階)	対 60歳以上の方 定 各日6人(抽選) 費 無料 申 各開催当日の午前9時25分までに直接会場へ *空きがあれば当日先着順で申込み可 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	「すみだハート・ライン21事業」「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	▶3月5日(木)午前11時～午後0時半 ▶3月11日(水)午後2時～3時半	▶5日=地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23) ▶11日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 家事援助などの活動(有償ボランティア)に関心がある18歳以上の方 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5638-0511へ *有償ボランティアの登録方法の詳細は申込先へ
	オレンジカフェすみだ	3月11日(水)・19日(木)午後2時～3時半	▶11日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶19日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報や悩みなどを共有し、交流する *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶11日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶19日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541 担 高齢者福祉課
	手話体験講座	▶3月13日(金)午前10時～11時半 ▶3月18日(水)午後6時半～8時	▶13日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ▶18日=すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンベール錦糸町1階)	内 手話の体験、手話講習会の説明等 対 区内在住在勤在学で▶手話講習会の受講を検討中の方 ▶手話に関心がある方 *子どもの同伴不可 定 各先着30人 費 無料 申 3月2日から電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半
	むこうじま家族会(認知症家族会)	3月13日(金)午後1時半～2時半	むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内)	内 介護の困り事や悩みなどを家族同士で話し合う 対 区内在住で認知症の方を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター ☎3618-6541へ 担 高齢者福祉課
	ちょっと待って!これって特殊詐欺!?特殊詐欺防止講座	3月13日(金)午後2時～3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	内 詐欺の手口や防止方法を学ぶ 対 65歳以上の方 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511へ *受け付けは3月12日まで 担 高齢者福祉課
	“ボランティア活動や活動中の注意点を紹介”ボランティア説明会	3月23日(月)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半(祝休日を除く)
	ノルディックウォーキング教室	3月23日(月)、4月2日(木)午前10時～正午 *雨天時はそれぞれ翌週に延期	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対 日常的な歩行に支障がない60歳以上の方 定 各先着10人 費 各600円 *ポールの貸出しを希望する場合は別途200円が必要 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070へ *詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	歯科講習会「いつまでもおいしく食べるために“お口の健康を守るコツ!”」	3月23日(月)午後1時半～3時	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 手軽にできる口の体操などを実践する 対 区内在住在勤の方 定 先着50人 費 無料 持 筆記用具 申 3月2日から電話で、健康推進課地域保健担当 ☎5608-1462へ

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	“ストレッチで心も体も元気アップ”高齢者「ゆうゆう元気体操教室(前期)」(各全10回)	4月1日～9月16日の第1・3水曜日▶1部=午前9時半～10時半 ▶2部=午前11時～正午 *5月6日、8月19日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内▶1部=やさしいコース ▶2部=しっかりコース *いずれかを選択 対区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 定各10人(抽選) 費無料 持タオル、飲物 申3月2日～6日の午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ 担高齢者福祉課
	身体障害者向け「バリアフリーヨガ教室」(全4回)	4月3日～24日の毎週金曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住で身体に障害のある方 定12人(抽選) 費無料 持タオル、飲物 申教室名、氏名、住所、電話番号、ファクス番号、手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望(必要な方のみ)を直接か電話、ファクスで、3月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	健康づくり、体カアップを応援！立花ゆうゆう館「連続体操講座」体力測定付き(各全12回)	4月～9月	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対区内在住で60歳以上の方 定▶立花のびのび体操=15人 ▶Let's Dancing=14人 ▶その他=各20人 *いずれも抽選 費無料 持室内用の運動靴(すこやかヨガを除く)、個人登録証、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申3月15日までの午前9時～午後5時に立花ゆうゆう館☎3613-3911へ *当選者には3月20日以降に通知 *未登録の方は各初日までに登録が必要 *体力測定は▶立花のびのび体操=4月1日午後1時半～3時 ▶Let's Dancing=4月3日午前10時～11時半 ▶すこやかヨガ=4月1日午前10時～11時半 ▶立花ゆうゆう体操=4月3日午後1時半～3時 に実施(2月に実施済みの方は不要) 担高齢者福祉課
	▶立花のびのび体操(初級)	毎月第1・3土曜日午後1時15分～2時45分		
	▶Let's Dancing(初級)	毎月第1・3火曜日午前10時～11時		
	▶すこやかヨガ(初級)	毎月第2・4水曜日午前10時～11時半		
	▶立花ゆうゆう体操(初級)	第2・4月曜日午前10時～11時 *8月は第4・5月曜日		
	ボランティア講習会	*各日程の詳細は申込先へ		対各講習会修了後、区内で障害者福祉のためにボランティア活動等ができる方 *要約筆記講習会と手話講習会は区内在住の勤労者の方のみ *特別な配慮が必要な場合は事前に申込先へ *子どもの同伴不可 申3月2日からオンライン申請か電話で、墨田区社会福祉協議会☎3612-2940へ *受け付けは3月23日までの月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半(祝休日を除く)
	▶要約筆記講習会(全10回)	4月7日～6月16日の火曜日午前10時～正午	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内入門編として手書き要約筆記の基礎と聴覚障害を学ぶ 定先着10人 費1500円
	▶点訳講習会(全20回)	4月11日～9月12日の土曜日午後2時～4時		内点字の基本や点字盤・点字タイプライターでの点訳を学ぶ *機器等は貸出し 定先着15人 費5000円
▶音訳講習会(全21回)	4月13日～9月28日の月曜日午後6時半～8時半		内発音の練習や言葉の意味の調べ方、録音技術などを学ぶ 定15人(抽選) 費2000円 *別途アクセント辞典代が必要	
▶手話講習会(聴者向け/各全40回) *ろう者との交流行事への参加1回を含む	▶中級(夜)=4月15日～の水曜日 ▶中級(朝)=4月21日～の火曜日 ▶初級(夜)=4月22日～の水曜日 ▶上級(朝・夜)=4月23日～の木曜日 ▶初級(朝)=4月24日～の金曜日 *いずれも時間は▶朝=午前10時～正午 ▶夜=午後6時半～8時半	▶中級(夜)、上級(夜)、初級(朝)=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ▶その他=すみだボランティアセンター分館(緑4-4-12メゾンパール錦糸町1階)	内手話の技術・知識を学ぶ 定▶初級、中級=各30人(抽選) ▶上級=各20人(選考) *初級は3月13・18日開催の手話体験講座の受講者を優先 *中級は令和7年度墨田区手話講習会初級修了者を優先 *上級は令和7年度墨田区手話講習会中級修了者を優先 費各2000円～5000円 *初級、中級は動画視聴システムの契約(1年視聴コース1760円)を推奨	
高齢者「懐メロ脳トレ体操教室」(全4回)	4月16日～5月7日の毎週木曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住の60歳以上で医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定14人(抽選) 費無料 申3月10日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付	
子育て・教育	“ひろばデビュー応援隊”子育て講座「パネルシアター」	3月6日(金)午前11時～11時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	対区内在住の未就学児とその保護者 費無料 申当日直接会場へ 問子育て支援総合センター子育て事業担当☎3622-1150
	手遊びであそぼ	3月7日(土)午前11時～正午		
	「墨田区子ども・子育て会議」の傍聴	3月12日(木)午後6時半～8時半	区役所会議室131(13階)	【主な議題】子ども・子育て支援総合計画等について 申3月5日午後5時までに子育て支援課子育て計画担当(区役所4階)☎5608-6084へ
“プランターの花を植え替えよう”おやこでチャレンジ！東京スカイツリー®周辺の花の植替えワークショップ	4月11日(土)午前10時～11時 *午前9時50分に集合	緑と花の学習園(文花2-12-17)	対区内在住の小学生以下とその保護者 定5組(抽選) 費無料 持薄手の手袋、はさみ、エプロン、花苗を持ち帰るための袋 申3月17日までにオンライン申請 *当選者には3月30日までに通知 問環境保全課緑化推進担当☎5608-6208	
産業	令和7年度墨田区公式外国人アンバサダー事業報告会	3月18日(水)午後6時半～8時半	区産業共創施設[SUMIDA INNOVATION CORE](錦糸4-17-1ヒューリック錦糸町コラボツリー4階)	対区内の観光関連事業者(宿泊、飲食、施設、産業等) 定先着50人 費無料 申事前に事業者名、代表者の氏名・電話番号、参加人数を電話かEメールで、観光課観光担当☎5608-6931・E:kankou@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは3月11日まで *詳細は区HPを参照
スポーツ・文化	“二十四式太極拳と太極剣の基礎を学ぶ”コース型教室「太極拳」の1回体験	3月6日～4月24日の金曜日午後0時半～1時半 *3月20日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対18歳以上の方 定各先着20人 費1200円 *2回目以降は残り回数×1200円 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	区民スポーツ大会「ソフトボール大会」	3月8日～7月5日の毎週日曜日午前8時～午後5時 *予備日を含む	東墨田一丁目運動広場(東墨田1-10)	種男子A・B、女子 対区内在住の社会人で構成するチーム 費1チーム1500円 申電話で、3月6日までに墨田区ソフトボール連盟事務局 林☎090-5757-3703へ 担スポーツ振興課

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 区公式LINEの友だち募集中!本紙最終面下部のコードを読み取り、ぜひ、「友だち追加」を! [問合せ] 広報広聴担当☎5608-6220

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	すみだ少年少女合唱団第40回定期演奏会“創立40周年記念演奏会”	3月15日(日)午後2時～ *開場は午後1時半 *プレ・コンサートは午後1時40分～	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【曲目】「日本のうた」より早春賦、鯉のぼり、村祭、「ノートルダムの鐘」より12曲 定先着500人 費無料 申当日直接会場へ 問文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212 *団員も募集中(詳細は今号7面参照)
	大人のジム活	3月19日(木)▶午前10時半～正午 ▶午後1時半～3時	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内インボディ測定と、マシントレーニングの指導を受ける 対トレーニング室を使用したことがなく、要介護・要支援認定や医師からの運動制限を受けていない高校生以上 定各先着5人 費各1000円 申事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070へ *詳細は申込先HPを参照 担スポーツ振興課
	“効率が良いランニング姿勢を身に付ける”スポーツドアあずまファンランクラブ“レベルアップコース”	3月21日(土)午前10時～正午 *雨天中止	平井橋艇庫(立花3-29-10)	対区内在住在勤で18歳以上の方 定先着15人 費1000円 持タオル、飲物 申事前にオンライン申請か電話で、スポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ *受け付けは3月19日午後5時まで 担スポーツ振興課
	区民スポーツ大会「クレ射撃大会」	3月22日(日)午前8時～午後4時 *受け付けは午前7時半～9時	成田射撃場(千葉県印西市山田166)	種トラップの部、スキートの部 対区内在住在勤在学の方 費各1万円 持銃砲、装弾、猟銃所持許可証、火薬類等譲受許可証 申当日直接会場へ 問墨田区クレ射撃連盟 森☎090-8770-6954 担スポーツ振興課
	“ゆるやかヨガ、エアロビクス、太極拳、からだいきいき体操ほか全8コース”健康体力づくり教室(各全8回)	4月1日(水)～6月3日(水) *各コース日程の詳細は申込先HP(右記コード)を参照	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対18歳以上の方 定各先着80人 費各2800円 持室内用の運動靴(一部コースのみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前に直接、スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *3月17日を除く *詳細は申込先HP(左記コード)を参照 担スポーツ振興課
	ファミリーコンサート2026 ズーラシアン with 新日本フィルソリストたちの春祭り! 【出演】新日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)、ズーラシアンプラスほか	4月4日(土)午後2時～	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	【曲目】「七つの子」の主題による変奏曲ほか 定先着1801人 費▶一般=4000円 ▶中学生・高校生=3000円 ▶3歳児～小学生=2000円 ▶ひざ上親子席(2歳以下の子どもとその保護者)=4500円 *区内在住在勤在学の方は▶一般・ひざ上親子席=1000円引き ▶その他=500円引き 申事前にオンライン申請(左記コード)か電話で、新日本フィル・チケットボックス☎5610-3815へ *オンライン申請の場合、区内在住在勤在学の方は、事前に会員登録用紙の提出が必要 担文化芸術振興課
	ちょっと楽しいスポーツ教室(各全15回)	4月～9年3月の土曜日午後2時～4時 *日程の詳細は区HPを参照	▶北部=第四吾婦小学校(京島3-64-9) ▶南部=外手小学校(本所2-1-16) *会場が変更になる場合あり	内ニュースポーツ等を体験する 対区内在住在勤在学で18歳以上の方 定各40人(抽選) 費▶65歳以上の方=各3550円 ▶その他=各4350円 *いずれも保険料込み 申オンライン申請か電話で、3月28日までに▶北部=スポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ ▶南部=両国倶楽部事務局☎3622-5181へ 担スポーツ振興課
	区民スポーツ大会「ソフトテニス大会」	▶一般の部=4月12日(日)午前8時～午後8時 ▶中学生の部=4月26日(日)午前8時～午後7時 *雨天時はいずれも5月10日(日)に延期	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種/費▶中学生の部=男子、女子/1組1000円 ▶一般の部=男子A・B、壮年A・B、女子A・B/1組3000円 *高校生は1組2000円 *Aは上級者、Bは初・中級者 対区内在住在勤在学の方 申種別、参加者の氏名・住所・年齢(学年)・電話番号を直接か郵送で、▶一般の部=3月29日(必着) ▶中学生の部=4月5日(必着) までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 布施(〒131-0045押上2-34-1)☎090-2647-6617へ 担スポーツ振興課
	スポーツ施設開放事業「ナイターソフトテニス」	4月16日(木)～10月30日(金)の木・金曜日午後7時～9時 *学校行事等による利用不可日を除く	寺島中学校(八広1-17-15)	対区内在住在勤の方10人以上で構成する団体 費無料 申利用希望日の前月の第2水曜日午後7時から寺島中学校で行う代表者会議で申込み 問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	区民スポーツ大会「春季舞踊大会」	5月17日(日)午前10時半～午後4時 *受け付けは午前9時～	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費1曲3000円 申氏名・住所・電話番号・ファクス番号・曲目を電話かファクスで、3月15日までに墨田区民踊連盟 高橋☎・FAX3622-2816へ 担スポーツ振興課
イベント	「すみだモダン2025」ブランド認証展	*時間の詳細は、すみだモダンHP(右記各コード)を参照	coto mono michi at TOKYO(業平4-7-1)	問coto mono michi at TOKYO ☎6427-6648 担産業振興課
	▶ポップアップ	3月1日(日)～31日(火)		内「すみだモダン2025」に認証された6社の活動内容や商品の展示販売 費無料 *購入費は自己負担 申期間中、直接会場へ
	▶すみだモダン×職人BAR	3月14日(土)	ポップアップ 職人BAR	内「すみだモダン2025」認証事業者によるトークや体験会 定各先着6人 費各500円 申すみだモダンHP(左記コード)を参照
	錦糸公園桜まつり2026	▶ライトアップ=3月6日(金)～4月12日(日) ▶スポーツ体験=4月4日(土)午前10時半～午後3時半 *受け付けは午後3時まで	錦糸公園(錦糸4-15-1)	内園内の桜のライトアップやスポーツ体験(フットサル、ボクシング、野球、ストリートサッカー、ハンドボール)等 対/定▶スポーツ体験=小学生以下/先着250人 費無料 申期間中または当日直接会場へ 問錦糸公園桜まつり実行委員会☎090-4756-4718 担観光課
	すみだ観光ガイドと桜の名所を巡る「さくら歩きツアー」	3月28日(土)・29日(日)、4月4日(土)・5日(日)午前11時～午後0時半頃 *午前10時50分に集合 *荒天中止	言問橋、桜橋ほか【集合・解散場所】隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)	定各先着15人程度 費各2200円(保険料込み) 申事前にオンライン申請 問墨田区観光協会☎6657-5160 担観光課
区政その他	令和7年度第2回墨田区地域公共交通活性化協議会の傍聴	3月10日(火)午後3時～	区役所会議室121(12階)	【予定案件】地域公共交通計画における主な施策の取組状況について 定先着10人 申事前に都市計画課公共交通担当(区役所9階)☎5608-1263へ *受け付けは3月9日まで
	未来の公園をみんなで見に行こう「東あずま公園リニューアルデザイン成果報告会」	▶3月19日(木)午後2時～5時 ▶3月20日(祝)午前11時～午後4時	東あずま公園(立花2-32-12) *雨天時は東あずま公園集会所(立花2-32-12)	内東あずま公園の再整備内容に関する紹介動画を視聴する 申期間中、直接会場へ 問公園課計画調整担当☎5608-6291 *詳細は区HPを参照

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
子育て・教育	ジュニア・リーダー研修生の募集	内 地域の子どものリーダーを目指し、ゲーム等の実習を行う 対 区内在住で、研修会(月1回、原則日曜日)に参加できる中学校1・2年生(8年4月1日時点) 【ところ】区内教育施設ほか 【研修期間】高校3年生の3月まで 定 先着40人程度 費 無料 *保険料・宿泊費等一部自己負担あり	申 3月2日からオンライン申請か、郵便番号、住所、子どもの氏名(ふりがな)・学年、保護者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、地域教育支援課地域教育支援担当 ☎5608-6311・✉chiikikyoku@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは3月20日まで *Eメールで申し込んだ場合は、受信確認のため申込先へ電話が必要 *詳細は区HPを参照
スポーツ・文化	すみだ少年少女合唱団新入団員の募集	【入団日】4月中旬(予定) 【練習日時】土・日曜日を中心に年間50回程度▶土曜日=午後2時~6時▶日曜日=午後1時~5時 【練習会場】墨田中学校(向島4-25-22)などの区内施設 対 区内在住で小学3年生~高校生(8年4月1日現在) 選 面接 *3月8・21日午後墨田中学校で保護者を同伴して実施(時間は申込者に別途通知)	費 年間1万2000円 *新入団員は9月末まで無料、10月から半年分(6000円)を負担 *別途、楽譜代等の自己負担あり 申 3月18日までにオンライン申請 問 文化芸術振興課文化芸術担当 ☎5608-6212
その他	「墨田区協治(ガバンス)まちづくり推進基金審査会」の区民委員の募集	内 「墨田区協治(ガバンス)まちづくり推進基金」(すみだの力応援基金)の活用先となる、まちづくり提案事業の審査等を行う *年4回程度 【任期】6月6日~10年6月5日 対 区内在住で18歳以上の方 定 若干名 選 書類選考	申 申込書を直接か郵送、Eメールで、3月13日(必着)までに〒130-8640地域活動推進課まなび担当(区役所14階) ☎5608-6202・✉katsudosuishin@city.sumida.lg.jpへ *申込書は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可

## 墨田区の医療・健康情報

# すこやかライフ

区HP (健康・福祉のページ)

\*対象はいずれも令和7年度(7年4月1日~8年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢になる方  
\*胃がん検診(胃内視鏡検査)・子宮頸がん検診・乳がん検診は2か年度に各1回(その他は1か年度内に各1回)のみ受診可

### 健康診査・がん検診等

検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
肝炎ウイルス検診	実施医療機関診察日	区内実施医療機関	【内容】血液検査【対象】区内在住の16歳以上で、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方【費用】無料	事前にオンライン申請か電話で、すみだけんしんダイヤル☎5608-1599へ

\*問診結果等により受診できない場合あり \*自覚症状がある方は、検診を待たずにすぐに医療機関で受診 \*検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受診 \*精密検査等の二次検査は保険診療(有料)

### 3月の健康相談窓口

【ところ】すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)

種別	とき	申込先	*事前予約制
健康相談 *保健師・栄養士・歯科衛生士が対応	月曜日~金曜日 *電話相談可	▶ 栄養 = ☎3622-9165 ▶ 歯科 = ☎5608-1462 ▶ その他 = ☎3622-9152	
育児相談	2日(月)・16日(月)	オンライン申請(下記コード)	
ママのリラックスタイム	4日(水)	☎3622-9152	
心の健康相談	13日(金)・25日(水)		
思春期相談	11日(水)・18日(水)		
依存症相談	27日(金)		

育児相談  
オンライン申請

### 簡単!便利!すみだけんしんダイヤルのご利用を

- 肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ

## ☎5608-1599

午後6時まで  
受け付けています

【受け付け】月曜日~金曜日の午前9時~午後6時(祝休日、年末年始を除く)

- 番号をお確かめのうえ、掛け間違いのないようご注意ください。午前9時~10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
- 聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571にご連絡ください。

### 墨田区休日応急診療所

待合スペースが狭く、混雑を避けるため、事前に電話で、お問い合わせください。来院時間の目安や受診方法などをご案内します。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時~午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内☎5608-3700	内科、小児科

\*診療日は日曜日、祝休日、年末年始 \*マイナ保険証や資格確認証、医療証等を必ず持参

### すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時~9時45分	同愛記念病院診療棟1階小児科外来(横網2-1-11)☎3625-1231	小児科(15歳以下の子ども)

\*診療日は月曜日~金曜日(祝休日、年末年始を除く) \*マイナ保険証や資格確認証、医療証等を必ず持参 \*駐車場は有料

### 歯科・整形外科応急診療医院(3月)

\*整形外科は医院名の後ろに(◎)と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
1日(日)	小西歯科クリニック	東駒形3-1-2本田ビル1階 ☎3829-1180
	山田記念病院(◎)	石原2-20-1 ☎3624-1151
8日(日)	てらだ歯科クリニック	東向島2-8-17 ☎5631-5015
	賛育会病院(◎)	太平3-20-2 ☎3622-9191
15日(日)	斉藤歯科医院	石原1-22-3 ☎3622-2502
	大山整形外科(◎)	京島3-34-7 ☎3613-7577
20日(祝)	仲井歯科医院	東向島1-32-7 ☎3611-1898
22日(日)	しのぎき歯科医院	東駒形3-5-14 ☎3829-6480
	内田クリニック(◎)	錦糸3-6-1さくら井ビル2階 ☎5619-6050
29日(日)	紀デンタルクリニック	東向島3-2-13イナビル1階 ☎5655-5655
	梶原病院(◎)	墨田3-31-12 ☎3614-2255

\*いずれも診療時間は午前9時~午後5時 \*マイナ保険証や資格確認証、医療証等を必ず持参 \*歯科の受診は事前に電話予約が必要

<p><b>都の案内・相談先</b></p> <p>都内医療機関情報案内</p>	<p>● 都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 *24時間対応 *医療情報ネット(ナビ)HPからも医療機関の検索可 ● 東京消防庁「救急相談センター」▶ 携帯電話・プッシュ回線☎#7119 ▶ その他☎3212-2323 *24時間対応 ● 外国人患者向け医療情報サービス(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語)☎5285-8181 *受け付けは午前9時~午後8時</p>	<p><b>子供の健康相談室(小児救急相談)</b></p> <p>▶ 携帯電話・プッシュ回線☎#8000 ▶ その他☎5285-8898【受け付け】▶ 月曜日~金曜日=午後6時~翌朝8時 ▶ 土・日曜日、祝休日、年末年始=午前8時~翌朝8時</p>
------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 粗大ごみ収集の申込みは、粗大ごみ受付センターHPが便利です。