

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

| 区分 | 名称 | とき | ところ | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等 |
|-------------------------------|--|---|--|---|
| 暮らし | “世界一の交通安全都市TOKYOを目指して”春の向島交通安全のつどい | 3月17日(火)午後2時～ | 曳舟文化センター(京島1-38-11) | 内 式典、交通安全アトラクション、スタントマンを活用したスケアード・ストレイト方式の交通安全教室、各種お楽しみショー 費 無料 申 当日直接会場へ 問 向島警察署 ☎3616-0110 担 土木管理課 |
| | 空き家の処分・活用セミナー | 3月29日(日)午後2時～4時 | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) | 内 居住支援法人である「生涯現役ハウス」の代表から、空き家の処分・活用方法について事例を交えながら学ぶ 対 空き家所有者・所有予定者 定 先着60人 費 無料 申 事前に氏名・住所・電話番号・Eメールアドレスを電話かEメールで、墨田まちづくり公社京島事務所 ☎3617-2262・✉kyoujima@sumida-machi.or.jpへ 担 安全支援課 |
| | 吾孀の里 陶芸教室「手びねりでいろいろな器をつくろう」(全6回) | 4月12・26日、5月10・24日、6月14・28日いずれも日曜日午前9時半～午後0時半 | 八広地域プラザ(八広4-35-17) | 内 作陶・絵付け・釉掛けと窯出しの体験 定 先着12人 費 6000円 持 エプロン、雑巾(タオル)、筆記用具 *汚れてもよい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは4月7日までの午前9時～午後8時(3月16日を除く) 担 地域活動推進課 |
| | 吾孀の里「楽しい菜園体験」 | 4月19日(日)▶ナス、ミニトマト、インゲン豆=午前10時～10時45分 ▶オクラ、キュウリ=午前11時～11時45分 *天候により延期の場合あり |  | 内 施設内の畑で夏野菜を育て、収穫する *植付け後、随時手入れを行い、7月～8月に収穫予定 対 毎週の手入れや、収穫ができる方 定 ▶キュウリ=12人(抽選) ▶その他=各6人(抽選) *家族での参加も可 費 各500円 持 軍手、タオル *動きやすい服装で参加 申 3月31日までの午前9時～午後8時に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *3月16日を除く *野菜は第2希望まで申込み可 担 地域活動推進課 |
| | 星空フェスタ プラネタリウム上映会4月 | 4月19日(日)▶1回目=午前11時～11時40分 ▶2回目=午後2時～2時40分 ▶3回目=午後4時～5時 | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) | 内 ▶1・2回目=どうぶつのおほしさま ▶3回目=星座の成り立ちとギリシャ神話【講師】坪内重樹氏(ステラ・マリーノ) 定 先着80人 費 ▶中学生以下=各200円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料 ▶その他=各500円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課  |
| 健康・福祉 | ひきこもり家族会 | 3月15日(日)午前10時～正午 | 本所地域プラザ(本所1-13-4) | 内 オープンダイアログに基づいた手法で「開かれた対話」を行い、同じ悩みを抱える方や公認心理師等と交流する 費 無料 申 ▶初回の方=事前に氏名・住所を電話かEメールで、問合せ先へ ▶2回目以降の方=当日直接会場へ 問 ひきこもり相談窓口「すみ家」 ☎080-9817-4740・✉ps-support@kame.co.jp 担 地域福祉課  |
| | “べらぼうの舞台”奥浅草を歩こう!「ウォーキング教室」(全2回) | 3月17日(火)午前10時～11時、3月24日(火)午前10時～正午(予定) | ▶17日=梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内) ▶24日=奥浅草周辺 | 内 正しい歩き方を学び、薦屋重三郎ゆかりの地を巡る 対 区内在住の60歳以上で、5km程度を歩ける方 定 先着15人 費 無料 申 事前に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは午前9時～午後5時 担 高齢者福祉課 |
| | はなみずき家族会 | 3月21日(土)午後2時～3時半 | 八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) | 内 通所介護(デイサービス)の役割を学ぶ 対 区内在住で認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ 担 高齢者福祉課 |
| | ローズティーの会(同愛認知症家族会) | 3月27日(金)午後1時半～3時 | 本所地域プラザ(本所1-13-4) | 内 参加者同士での悩みの共有と情報交換等 対 区内在住で認知症の方を介護している家族 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7) ☎3624-6541へ 担 高齢者福祉課 |
| | “脳への刺激足りていますか”認知症予防のための朗読プログラム「声出し脳トレーニング教室」(全15回) | 4月7日～7月28日の火曜日午前10時～11時半 *5月5日、7月21日を除く | ▶会場=ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1) ▶オンライン=オンライン学習システム「UMU」またはDVDで視聴 | 内 声を出すための体作り、口の体操、リレー朗読等 対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要としない本教室未受講者 定 ▶会場=25人(抽選) ▶オンライン=10人(抽選) 費 無料 申 オンライン申請か、教室名・希望の受講方法・氏名・住所・年齢・電話番号を直接または電話、ファクスで、3月27日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ  |
| | シニア向け「転ばない体づくり体操教室」(全5回) | 4月10・24日、5月8・15・22日いずれも金曜日午前10時～正午 | 梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内) | 内 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 定 20人(抽選) 費 無料 申 3月17日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ 担 高齢者福祉課 |
| | 障害者向け「スマイルダンスクラブ4月～6月教室」(各全6回) | 4月12・26日、5月10・24日、6月14・21日いずれも日曜日▶午前9時半～10時半 ▶午前10時45分～11時45分 | 八広地域プラザ(八広4-35-17) | 内 リズムに合わせて楽しく体を動かす 対 区内在住在勤在学で、身体に障害のある高校生以上 定 各先着8人 費 各3000円 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 3月11日午前10時からオンライン申請か電話で、スポーツアアズマ事務局 ☎3617-9002へ *受け付けは4月10日午後5時まで 担 スポーツ振興課  |
| | 小花のチャーム作り | 4月12日(日)午前10時～正午 | 立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102) | 内 ドライフラワーなどを使い、レジンでオリジナルチャームを作る 対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 200円(材料費) 持 個人登録証、作品を持ち帰るための袋 申 4月4日までの午前9時～午後5時に立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *当選者には4月6日に通知 担 高齢者福祉課 |
| | ひがしんアリーナ公開講座「楽しく歌って健康キープ!ボイスエクササイズ」 | 4月13日(月)午前10時～11時半 | ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1) | 内 日本ボイスエクササイズ協会の代表トレーナーから、楽しく歌って健康を保つ方法を学ぶ 定 先着15人 費 無料 申 事前にオンライン申請か、氏名・住所・電話番号を電話またはEメールで、ひがしんアリーナ ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは4月6日まで 担 スポーツ振興課  |
| | 中途失聴者・難聴者向け「やさしい手話教室」(前期)(全10回) | 4月14・28日、5月12・26日、6月9・23日、7月14・28日、8月25日、9月8日いずれも火曜日午後1時半～3時半 | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) | 内 区内在住の中途失聴者・難聴者とその家族・関係者 定 10人(抽選) 費 無料 持 筆記用具、飲物 申 教室名・氏名・住所・電話番号・ファクス番号を直接か電話、ファクスで、3月21日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ |
| 依存症状でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」 | 4月15日(水)午後 *時間は申込時に調整 | すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4) | 内 家族関係等の悩みを専門医に相談する 対 区内在住の方 費 無料 持 筆記用具 申 事前に電話で、健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152へ | |

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 食中毒予防 サラダなどの加熱しない食品は、肉や魚料理の前に調理する[問合せ]生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943