

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

| 区分             | 名称                                    | とき  | ところ  | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等   |
|----------------|---------------------------------------|---|--|---|
| 健康・福祉          | 手話通訳者養成講座(全37回)                       | 4月16日～の木曜日午前10時～正午 *日程の詳細は申込先へ  | 亀沢のぞみの家(亀沢4-18-11)   | 対 次の全ての要件を満たす方 ▶区内在住の20歳以上である ▶手話講習会上級コースを修了した、またはこれと同等の技量がある ▶手話通訳士の資格を持っていない ▶墨田区以外で登録手話通訳者として活動していない ▶報酬を伴う手話に係る講師等の活動をしていない ▶墨田区手話通訳者登録試験(全国手話通訳者統一試験)合格後に墨田区登録手話通訳者として活動できる 定 10人程度(選考) *応募者が2人以下の場合は開催中止 費 無料 *テキスト代は自己負担 申 必要書類を郵送かファクスで、3月25日(必着)までに墨田区障害者団体連合会事務局(〒131-0014亀沢4-18-11・亀沢のぞみの家内)FAX3624-3154へ *申込書等は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可 問 障害者福祉課障害者給付係 ☎5608-6163 |
|                | 身体障害者向け「多肉植物の寄せ植え教室」                  | 4月21日(火)午前10時～正午  | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)  | 対 区内在住で身体に障害のある方 定 6人(抽選) 費 2000円 申 教室名、氏名、住所、電話番号、ファクス番号、手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望(必要な方のみ)を直接か電話、ファクスで、3月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ   |
|                | 高齢者向け「多肉植物の寄せ植え教室」                    | 4月21日(火)午後1時半～3時半   |  | 対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 2000円 申 3月20日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付  |
|                | 家族同士で情報交換しませんか「こころの病がある方の家族の会」        | 4月23日(木)午後1時半～3時  | すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)  | 内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報を交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、健康推進課地域保健担当☎3622-9152へ  |
| 子育て・教育         | 親子で芝坊やづくり                             | 4月4日(土)午前10時～11時半   | 緑と花の学習園(文花2-12-17)   | 対 区内在住の小学生とその保護者 定 10人(抽選) 費 600円(材料費) 申 3月18日までにオンライン申請(左記コード) *当選者には3月24日までに通知 問 環境保全課緑化推進担当☎5608-6208  |
|                | 聴くだけでなく目でも楽しめるマリンバ演奏「みんなでランチ&親子コンサート」 | 4月11日(土)▶コンサート=午前11時～▶ランチ=午後0時半～  | 本所地域プラザ(本所1-13-4)  | 対 小学生以下とその保護者 *大人のみ参加も可 定 先着90人 費 ▶2歳以下=無料 ▶3歳～小学生=500円 ▶その他=1000円 *いずれも食事代込み 申 事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 担 地域活動推進課   |
|                | 産後ママのボディメンテナンス                        | 4月15日(水)午前10時～10時45分  | 八広地域プラザ(八広4-35-17)   | 内 ピラティス、骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズ 対 産後(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 *子どもの同室可 定 先着10人 費 無料 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 3月14日から八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは4月12日までの午前9時～午後8時(3月16日を除く) 担 地域活動推進課  |
| 文化・スポーツ        | ワンコインレッスン「ボディパンプ」                     | 3月13日(金)～4月27日(月)の▶金曜日午前9時45分～10時半 *3月20日を除く▶毎週月曜日午後8時～9時                       | スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)   | 内 音楽に合わせてバーベルエクササイズを行う 対 高校生以上 定 各先着17人 費 各600円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *詳細は問合せ先HP(左記コード)を参照 担 スポーツ振興課  |
|                | 楽しい運動教室の1回体験                          | 4月1日(水)～6月30日(火) *各教室の日程の詳細は申込先HPを参照  |  | 内/対 ▶大人クラス=デトックスヨガ、みるみるよくなる体操、フラダンス、カンフー、太極拳など全17教室/18歳以上の方 ▶子どもクラス=キッズ・ジュニアチアダンス、ジュニアカンフー、ヒップホップダンスなど全6教室/申込先HP(左記コード)を参照 定 各先着12人～20人 費 各1200円 *2回目以降は残り回数×1200円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ 担 スポーツ振興課   |
|                | 呼吸と気づきのヨガ(全9回)                        | 4月6日～6月29日の月曜日午前10時～11時 *毎月第3月曜日、6月8日を除く  | 八広地域プラザ(八広4-35-17)   | 内 呼吸を整え、心と体のストレッチを行う 対 20歳以上の方 定 先着43人 費 4500円 持 タオル、飲物 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは4月1日までの午前9時～午後8時(3月16日を除く) *動きやすい服装で参加 担 地域活動推進課  |
|                | はじめてのヨガ(各全6回)                         | 4月8・22日、5月13・27日、6月10・24日いずれも水曜日▶やさしいヨガコース=午前9時半～10時40分▶代謝向上ヨガコース=午前11時～午後0時10分 |  | 内 ヨガのポーズと呼吸法を学ぶ 対 区内在住の18歳以上の女性 定 各先着12人 費 各4800円(ヨガマットレンタル代込み) 持 タオル、飲物 申 事前にオンライン申請か電話で、スポーツドアあずま事務局☎3617-9002へ *受け付けは4月1日までの午後5時まで 担 スポーツ振興課   |
|                | 区民スポーツ大会「グラウンド・ゴルフ大会」                 | 4月9日(木)午前9時半～午後2時 *受け付けは午前9時～ *雨天時は4月13日(月)に延期                                  | 錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)  | 対 区内在住の勤在学の方 費 300円 申 電話で、3月27日までの午前10時～午後2時に墨田区グラウンド・ゴルフ協会事務局 宮澤☎090-3222-5364へ 担 スポーツ振興課  |
|                | 室内テニススクール                             | 4月9日、6月11日、9月10日、11月5日、9年1月14日、2月25日いずれも木曜日▶第1部=午後6時～7時20分▶第2部=午後7時20分～9時       | ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)   | 種 初心者、初級、中級、上級 対 区内在住の勤在学の方 定 各先着25人 費 各1500円 *同日の両部参加は各日2000円 *親子(2人1組)での両部参加は1組各日2500円(いずれかの部のみ参加の場合も同額) 持 テニスシューズ(室内用の運動靴)、硬式ラケット 申 事前に希望の種別・日程・部、氏名、住所、年齢、電話番号を直接か郵送で、墨田区庭球協会事務局 相沢(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454へ *受け付けは各開催日の4日前(必着)まで 担 スポーツ振興課  |
| 区民スポーツ大会「卓球大会」 | 4月12日(日)午前9時～午後6時                     |   | 種 男女別シングルス(一般の部、年代別の部) *両部への参加も可 対 墨田区卓球連盟登録者、区内在住の勤在学の方 費 ▶高校生以下=各700円▶その他=各1000円 申 種別・氏名・住所・年齢・電話番号を郵送かファクスで、3月20日(必着)までに墨田区卓球連盟事務局 庄司(〒130-0014亀沢1-19-7)☎・FAX3626-5070へ 担 スポーツ振興課 |   |

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

| 区分      | 名称                             | とき  | ところ                                    | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等   |
|---------|--------------------------------|---|--|---|
| 文化・スポーツ | 区民スポーツ大会「ゲートボール大会」             | 4月16日(木)午前9時～午後4時 *受け付けは午前8時半～ *雨天時は4月23日(木)に延期                           | 錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)                      | 費1人300円 申チーム全員分の費用を持って、4月8日午後1時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施する代表者会議へ参加 *申込時にチーム全員の氏名・住所・電話番号が必要(筆記用具を持参) 問ゲートボール連合会 二階堂☎090-7727-6133 担スポーツ振興課   |
|         | 区民スポーツ大会「スポーツウエルネス吹矢大会」        | 4月19日(日)午後0時半～4時 *受け付けは正午～  | スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)                     | 対区内在住在勤在学の方 費1000円 申氏名、住所、年齢(学年)、電話番号、級・段を電話かEメールで、4月9日までに墨田区スポーツウエルネス吹矢協会事務局 川野☎3610-2081・✉k.kouji0209@themis.ocn.ne.jpへ 担スポーツ振興課  |
|         | 区民スポーツ大会「陸上競技大会」               | 4月29日(祝)午前10時～午後4時  | フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)  | 種競技会、オープン *車いす利用者や介助者の伴走が必要な方も可能な種目あり 対▶競技会=区内在住在勤在学の方 定先着400人 費▶1種目=700円 ▶2種目=1000円 申事前にオンライン申請(左記コード) *自動返信されるEメールを保存 問▶墨田区陸上競技協会 中本☎sumida.track.field@gmail.com ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312 *動きやすい服装と靴で参加          |
|         | みどりの亀戸愛楽亭(落語会)                 | 5月17日(日)午後1時半～ *開場は午後1時   | みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)                  | 内 社会人落語会の「亀戸愛楽亭」による公演 定先着80人 費無料 申当日直接会場へ 問みどりコミュニティセンター☎5600-5811 担地域活動推進課   |
|         | 区民スポーツ大会「バドミントン大会」             | ▶男子ダブルス・女子シングルス=5月24日(日)<br>▶男子シングルス・女子ダブルス=5月31日(日)<br>*いずれも時間は午前9時～午後9時 | ひがしんアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)             | 種男女別(ダブルス、シングルス) *各1部～5部(学生は1・2部のみ) 費1人各2000円(シャトル代込み) 申種別・氏名・住所・生年月日・年齢(学年)・電話番号・ファクス番号・EメールアドレスをEメールで、3月13日～4月6日に墨田区バドミントン連盟事務局☎sumida.bado@gmail.comへ *Eメールで申し込めない場合は問合せ先へ 問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312 *大会要項は区HPを参照 |
| イベント    | 写真でつながる墨田区フォトコンテスト2025 受賞作品展   | 3月15日(日)までの午前11時～午後6時 *最終日は午後5時まで   | ピクトリコ・ショップ&ギャラリー(横網1-2-16両国ガイビル国技館前5階) | 内「すみだの象徴」「四季・自然」「伝統と文化」「街並み・風景」をテーマとしたフォトコンテスト受賞作品の展示 費無料 申期間中、直接会場へ 問広報広聴担当☎5608-6220 *詳細は区HPを参照   |
|         | 令和8年(第44回)墨堤さくらまつり             | 3月20日(祝)～ *終了日(開花状況により決定)はイベント公式HP(右記コード)を参照                              | 隅田公園(向島一・二・五丁目)                        | 内向島芸妓茶屋や模擬店の出店、区内事業者の食品販売会など 費無料 *購入費は自己負担 申期間中、直接会場へ 問墨田区観光協会☎6657-5160 担観光課   |
|         | 駅からハイキング すみだの桜の名所を巡る「お花見ハイキング」 | 3月20日(祝)～29日(日) *受け付けは午前10時～正午 *所要時間は約3時間 *雨天決行                           | 【受付場所】両国観光案内所(JR両国駅西口「両国-江戸NOREN」内1階)  | 内専用アプリや受付場所で配布するマップを基に、すみだの桜の名所を散策する *詳細は「JR東日本駅からハイキング」HPを参照 *中学生以下は保護者の同伴が必要 費無料 申期間中、直接会場へ 問駅からハイキング事務局☎6386-9503 *受け付けは午前9時～正午 担観光課   |
|         | 春のそよかぜつながるフェス2026              | 3月20日(祝)～4月12日(日)の午前10時～午後5時  | 隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)                      | 内区内事業者のキッチンカー出店や区内団体のパフォーマンスなど *詳細は墨田区観光協会HPを参照 費無料 *購入費は自己負担 申期間中、直接会場へ 問そよかぜつながるフェス実行委員会☎6657-5160 担観光課   |
|         | すみだ3M運動 春うらら そよかぜマーケット         | 3月20日(祝)・21日(土) 午前11時～午後4時 *天候等により内容変更・中止の場合あり                            |  | 内すみだのものづくりの魅力を感じられる製品の展示・販売 費無料 *購入費は自己負担 申当日直接会場へ 問産業振興課産業振興担当☎5608-1437   |
| その他     | 第141回墨田区都市計画審議会の傍聴             | 3月18日(水)午後1時半～  | 庁議室(区役所7階)                             | 【予定案件】東京都市計画地区計画の決定(墨田区決定)について(東武曳舟駅前地区地区計画)ほか 定10人(抽選) 申電話で、3月13日までに都市計画課まちづくり支援担当☎5608-1204へ  |
|         | 介護保険事業運営協議会の傍聴                 | 3月23日(月)午後1時半～  | 区役所会議室122(12階)                         | 定先着5人 申事前に介護保険課管理・計画担当(区役所4階)☎5608-6924へ *受け付けは3月19日午後5時まで *議事録は後日区HPで閲覧可   |
| けっとぼ    | 育休後カフェ                         | 3月15日(日)午前10時～11時半  | オンライン会議システム「Zoom」を使用                   | 【テーマ】育児と仕事のための夫婦コミュニケーション最適化「働くパパママ、最強のチームになろう！」 費無料 申事前にオンライン申請 問育休後カフェファシリテーター 大賀☎090-6739-5881   |

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

| 区分    | 名称                                | 内容・対象等   | 申込み・問合せ等  |
|-------|-----------------------------------|--|---|
| 健康・福祉 | 知的障害のある方が仲間を作り、社会生活のルールを学ぶ「すみだ教室」 | 【活動期間】5月17日～9年2月7日の原則毎月第1・3日曜日 午前9時半～午後3時 *ボランティアは午後3時半まで<br>【活動場所】本所中学校(東駒形3-1-10)ほか 選面接<br>*日程は後日通知  | 申 オンライン申請か、申込書を直接または郵送で、3月27日(必着)までに☎130-8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階)☎5608-6311へ *申込書は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可 |
|       | ▶受講生の募集                           | 対区内在住在勤の70歳以下で知的障害のある、次の全ての要件を満たす方▶義務教育課程を修了した(高等学校等に在学中の方を除く)▶医療管理や介護を必要としない▶団体行動ができる▶自宅と活動場所を1人で往復できる▶全日程参加できる▶愛の手帳3・4度に相当する 定若干名 費無料 *教材費等は自己負担 | オンライン申請(受講生)  |
|       | ▶ボランティアの募集                        | 対18歳以上で、障害者教育に関心がある方 *高校生を除く *謝礼あり   | オンライン申請(ボランティア)   |

# 募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

| 区分    | 名称                                 | 内容・対象等  | 申込み・問合せ等   |
|-------|------------------------------------|---|--|
| 仕事・産業 | 特別区職員 I 類(大学卒業程度)の募集               |   | <b>【第1次試験日】</b> 4月19日(日) <b>申</b> 3月23日午後5時までにオンライン申請 <b>問</b> ▶職員課人事係☎5608-6244 ▶特別区人事委員会事務局任用課採用係☎5210-9787 *事務の試験区分のみ、点字による受験も可 *募集内容や3月6日~23日募集の福祉職(経験者)採用の詳細は、特別区人事委員会採用試験情報HPを参照 |
|       | ▶事務(一般事務・ICT)、土木造園(土木・造園)、建築、機械、電気 | <b>対</b> 日本国籍を有し、平成7年4月2日~17年4月1日に生まれた方 <b>定</b> ▶事務(一般事務)=1039人 ▶事務(ICT)=6人 ▶土木造園(土木)=79人 ▶土木造園(造園)=39人 ▶建築=109人 ▶機械=41人 ▶電気=40人 *いずれも予定 |  |
|       | ▶福祉                                | <b>対</b> 平成9年4月2日~17年4月1日に生まれ、社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する方、または保育士となる資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方(資格は取得見込みも含む) *国籍は不問 <b>定</b> 141人(予定)                |  |
|       | ▶心理                                | <b>対</b> 昭和62年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)の心理学科を卒業した、またはこれに相当する方(卒業見込みも含む) *国籍は不問 <b>定</b> 27人(予定)                                     |  |
|       | ▶衛生監視(衛生・化学)                       | <b>対</b> 日本国籍を有し、昭和61年4月2日~平成17年4月1日に生まれた方 *衛生監視(衛生)は食品衛生監視員と環境衛生監視員の両資格が必要 <b>定</b> ▶衛生監視(衛生)=43人 ▶衛生監視(化学)=5人 *いずれも予定                   |  |
|       | ▶保健師                               | <b>対</b> 昭和62年4月2日~平成17年4月1日に生まれ、保健師の免許を有する方(取得見込みも含む) *国籍は不問 <b>定</b> 119人(予定)   |  |



## は〜もに〜 トリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

小学校4年生~高校3年生の仲間たちが次期音楽監督と旅立つ、新たなる世界!  
トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ 第39回演奏会

**【とき】**3月22日(日)午後3時開演**【出演】**和田一樹ほか**【曲目】**外山雄三/管弦楽のためのラプソディー、バーンスタイン/シンフォニック・ダンス、ドヴォルザーク/交響曲第9番ホ短調「新世界より」**【入場料(全席指定)】**2000円 \*高校生以下は無料(要座席券) \*未就学児は入場不可



トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラ ©K.Miura



和田一樹 ©RINZO

新進気鋭の2人が織り成すハーモニーをお楽しみください!  
すみだクラシックへの扉 #38

**【とき】**4月17日(金)・18日(土)午後2時開演**【出演】**アルマ・ドイチャー(指揮)、中原梨衣紗(ヴァイオリン)ほか**【曲目】**モーツァルト/歌劇「フィガロの結婚」序曲K.492、ヴァイオリン協奏曲第5番イ長調「トルコ風」K.219ほか**【入場料(全席指定)】**▶S席=5500円(65歳以上の方は4000円、30歳以下の方は2000円)▶A席=2800円(30歳以下の方は1000円) \*区内在住在勤在学の方、賛助会員は▶S席=3500円 ▶A席=2000円



アルマ・ドイチャー ©Kent Cousins



中原梨衣紗 ©Ayako Yamamoto

## 北斎を知る

最新情報は、すみだ北斎美術館HPをご覧ください。**【問合せ】**文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6115

すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)開館10周年企画展  
ひらけ、絵手本!「北斎漫画」エトセトラ

絵を学ぶ人のための絵手本は、多くの人に描き方を示すため、版本として出版されることもありました。北斎の絵手本の中には、海外で「ホクサイスケッチ」とも呼ばれて親しまれている「北斎漫画」があります。国内外に影響を与え、「富嶽三十六景」と並ぶ北斎の代表作ともいえます。

本展では、北斎や門人による版本の絵手本を展示します。「北斎漫画」をはじめ、絵手本が影響を与えた作品などとともに、その魅力をご紹介します。

**【とき】**3月17日(火)~5月24日(日)の午前9時半~午後5時半 \*入館は午後5時まで \*休館日を除く**【入館料】**▶一般=1000円 ▶高校生・大学生・65歳以上の方=700円 ▶中学生・障害のある方=300円 ▶小学生以下=無料 \*観覧日当日に限り全展示が観覧可 \*詳細はすみだ北斎美術館HPを参照**【問合せ】**すみだ北斎美術館☎6658-8936



## 北斎名品コレクション⑦

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

### 葛飾北斎「略画早指南」前編

本書は、北斎が手掛けた絵手本です。コンパスと定規で絵の大枠を描き、それを基に詳細を作画する方法を説明しています。「北斎漫画」は絵だけを掲載した絵手本ですが、本書のようにユニークな方法で描き方を丁寧に教えるものもあります。

本書は、左記の企画展で展示しています。ぜひ、ご鑑賞ください。

