

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	“ご利用ください”建築・住まいの無料相談	4月17日(金)午後1時～4時 *原則第3金曜日に実施(8・9月を除く)	区民相談コーナー(区役所1階)	内 建築の一般的な疑問や増改築などの悩みを東京都建築士事務所協会墨田支部の所属建築士に相談する 申 当日直接会場へ 問 建築指導課 構造担当 ☎5608-1307
	オープニング記念! ぷらっと横川事業説明会	4月17日(金)午後1時半～3時	地域福祉プラットフォーム横川(横川5-10-1)	内 誰でも気軽に集まれる地域の居場所についての説明等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会 ☎5655-8361 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	みどりコミュニティガーデニング講座(全3回)	5月9日、6月13日、7月11日いずれも土曜日午後1時～3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 みどりコミュニティセンター正面玄関前のコンテナガーデンづくりとその後の管理を通じ、ガーデニングの基礎を学ぶ 対 中学生以上 定 先着8人 費 500円 申 事前に電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ 担 地域活動推進課
	吾孺の里 フラワーアレンジメント教室「母の日に贈るフラワーバスケット」	5月10日(日)午前10時半～正午	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 季節の花材で、母の日のアレンジメントを作る 対 小学生以上 *小学生は保護者の同伴が必要 定 先着15人 費 3000円(材料費込み) 持 筆記用具、はさみ、手拭きタオル 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは5月1日までの午前9時～午後8時(4月20日を除く) 担 地域活動推進課
	“エコで涼しい夏を過ごす”緑のカーテン作りと土の再生講習会	5月11日(月)・15日(金)・18日(月) ▶第1回=午前10時半～11時半 ▶第2回=午後1時～2時	▶11日=すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) ▶15日=みどりコミュニティセンター(緑3-7-3) ▶18日=すみだリサイクルセンター(横川5-10-1)	内 つる性植物を使った緑のカーテンの作り方や園芸用土の再生方法を学ぶ *つる性植物の苗を2株進呈 対 区内在住の方 定 ▶11日=各18人 ▶15日=各30人 ▶18日=各20人 *いずれも抽選 費 無料 持 筆記用具、苗を持ち帰るための袋 申 オンライン申請か、催し名・希望日時・氏名・住所・電話番号をはがきで、4月21日(必着)までに 〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *当選者には5月1日までに通知
星空フェスタ プラネタリウム上映会5月	5月17日(日) ▶1回目=午前11時～11時40分 ▶2回目=午後2時～2時40分 ▶3回目=午後4時～4時40分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ▶1・2回目=「春のお星さまと銀河ってなに?」 ▶3回目=「春の夜空と美しい銀河の姿」【講師】スターガーデン 定 各先着80人 費 ▶中学生以下=各200円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料 ▶その他=各500円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課	
健康・福祉	ひきこもり家族会	4月19日(日)午前10時～正午 ひきこもり相談窓口キャラクター「しまりん」	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 オープンダイアログに基づいた手法で「開かれた対話」を行い、同じ悩みを抱える方や公認心理師等と交流する 費 無料 申 ▶初回の方=事前に氏名・住所を電話かEメールで、問合せ先へ ▶2回目以降の方=当日直接会場へ 問 ひきこもり相談窓口「すみ家」 ☎080-9817-4740・✉ps-support@kame.co.jp 担 地域福祉課
	スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会	4月23日～6月25日の毎週木曜日午前9時半～午後0時半 *相談時間は30分以内	区民相談コーナー(区役所1階)	対 60歳以上の方 定 各日6人(抽選) 費 無料 申 当日午前9時25分までに直接会場へ *空きがあれば当日先着順で申込み可 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	ボランティア説明会	4月24日(金)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半
	ふれあい半額入浴デー	4月29日、5月3日～5日、7月20日いずれも祝日 *各公衆浴場の営業時間中	区内の公衆浴場 *詳細は区HPを参照	対 ここにこ入浴証をお持ちの方および一緒に入る家族 費 ▶12歳以上の方=各270円 ▶6歳～11歳の方=各100円 ▶5歳以下の方=各50円 *いずれも通常の半額 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	第21回墨田区・千葉大学区民向け公開講座「健康チェックで夏を元気にむかえよう。」	5月2日(土)午前10時～正午	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内 健康の維持・管理に役立つ、検診結果を読むためのコツを学ぶ 定 先着100人 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 行政経営担当 ☎5608-6230
	シニア向け生成AI講座	5月7日(木)午後2時～4時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 生成AIの使い方を学ぶ 対 区内在住で60歳以上の方 定 先着12人 費 無料 持 スマートフォンやパソコンなど 申 4月13日から梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *受け付けは4月17日までの午前9時～午後5時 担 高齢者福祉課
	認知症サポーター養成講座	5月8日(金)午後6時～7時半	区役所会議室123(12階)	内 認知症に関する知識を学ぶ 対 区内在住在勤在学の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、こらめ高齢者みまもり相談室(向島3-36-7・すみだ福祉保健センター内) ☎5619-6511へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 担 高齢者福祉課
	体験しよう! 高齢者向け「お試し笑いヨガ(春)教室」	5月13日(水)午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 15人(抽選) 費 無料 申 4月20日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	“人工芝の上で、簡単なリズム体操や筋トレ、体の姿勢・不調を改善するストレッチを行う”青空体操教室	5月14日(木)・28日(木)午前10時～10時45分	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	対 60歳以上で重度の疾病がない方 費 各500円 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *雨天時は屋内で実施(各先着20人) 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070 *詳細は問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課
	墨田区民健康相談会	5月24日(日)午後1時～3時半	千葉大学墨田サテライトキャンパス1階(文花1-19-1)	内 健診の結果・検査値の見方や生活習慣、病気の予防・早期発見について臨床検査医に相談する 対 区内在住の方 費 無料 申 当日直接会場へ 問 日本臨床検査専門医会 ☎3864-0804 *詳細は問合せ先HPを参照 担 健康推進課
“やりたい”を一緒に叶えましょう「まるごと若がえり教室(支援強化型)」(全12回)	5月27日～8月12日の毎週水曜日午後2時～3時半	すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7-111)	内 リハビリ専門職による面談やグループワーク、介護予防体操、栄養バランスや口腔ケアの講話 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 持 筆記用具、タオル、飲物 申 事前に各高齢者支援総合センターまたは担当の介護支援専門員へ *受け付けは4月30日まで *別途通知する日(5月を予定)に自宅等に訪問し、現在の課題等を確認 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178	

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	おもちゃサロン			内 自分が好きなおもちゃを選び、自由に遊ぶ 対 未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ *詳細は墨田区社会福祉協議会HPを参照
	▶本所地域プラザ開催分	4月15日(水)、5月20日(水)、6月17日(水)午前10時~午後3時半 *毎月第3水曜日に開催	本所地域プラザ(本所1-13-4)	問 本所地域プラザ ☎6658-4601 *子どもと親のための心の相談コーナー(午後1時~5時)、おもちゃドクターによる修理(午後1時半~3時)も実施
	▶八広地域プラザ開催分	4月16日(木)、5月21日(木)、6月18日(木)午前10時~午後3時半 *毎月第3木曜日に開催	八広地域プラザ(八広4-35-17)	問 八広地域プラザ ☎6657-0471 *おもちゃドクターによる修理も実施(1人1点まで/小さいものは2点まで可能な場合あり)
	▶すみだボランティアセンター開催分	4月17日(金)・20日(月)・24日(金)午前10時~午後3時半 *金曜日、第3月曜日に開催(祝休日を除く)	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	定 各先着20人 *第1金曜日の午後と第3月曜日は、障害のある子ども・発達に気になる子どもとその保護者が対象 *第2金曜日は、おもちゃドクターによる修理も実施 問 墨田区社会福祉協議会 ☎5655-8361
	▶みどりコミュニティセンター開催分	4月22日(水)、5月27日(水)、6月24日(水)午前10時~午後3時半 *毎月第4水曜日に開催	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811 *おもちゃドクターによる修理も実施
	すみだキラキラママのつどい	4月22日(水)午前10時~午後2時		内/定 ▶賢い子どもに育てるヒント/先着5組 ▶知育リトミック(3か月~2歳)/先着5組 ▶足裏リフレクソロジー/先着7組 対 親子 *妊婦・母親のみの参加も可 費 各1000円 申 事前に希望プログラム名・氏名・子どもの年齢をEメールで、すみだキラキラママのつどい ☎kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811 担 地域活動推進課
	ひきふね図書館「子ども読書の日 絵からとびだす4つのハーモニー」	4月26日(日)午前10時半~11時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 紙芝居の読み聞かせ、童謡・J-POPの演奏、指揮者体験等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ひきふね図書館 ☎5655-2350
産後ママのボディメンテナンス	5月20日(水)午前10時~10時45分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ピラティス・骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズを行う 対 産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 *子どもの同室可 定 先着10人 費 無料 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 4月15日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは5月17日までの午前9時~午後8時(4月20日を除く) 担 地域活動推進課	
“保育や子育て支援の分野での従事に必要な知識や技能等を学ぶ” 東京都子育て支援員研修(第1期)「地域保育コース」	6月~ *日程等の詳細は募集要項または都福祉保健財団HPを参照	オンライン受講 *集合研修あり(新宿区等で開催)	対 都内在住在勤で、子育て支援員として就業する意欲がある方 費 無料 *テキスト代等自己負担あり 申 オンライン申請か、申込書を簡易書留で、4月15日(消印有効)までに東京都福祉保健財団へ *詳細は都HPを参照 問 ▶コース内容=東京都福祉保健財団 ☎3344-8533 ▶研修全般=都福祉局子供・子育て支援部企画課 ☎5320-4121 ▶募集要項の配布=子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084	
文化・スポーツ	昭和初期の風情を伝える「旧小山家の五月人形展」	5月11日(月)までの午後0時半~4時半	立花大正民家園旧小山家住宅(立花6-13-17)	内 区指定有形文化財(建造物)の旧小山家住宅に伝わる五月人形の展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館 ☎5619-7034
	健康体力づくり教室「ゆるやかヨガ」[健美操]	4月15日~6月3日の水曜日 ▶ゆるやかヨガ=午前9時45分~10時45分 ▶健美操=午前11時~正午 *4月29日、5月6日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ▶ゆるやかヨガ=呼吸に合わせて体全体をほぐす ▶健美操=ゆったりした動作で呼吸を整える 対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各550円 持 靴下(健美操のみ/お持ちの方は5本指のもの)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は申込先HP(左記コード)を参照 担 スポーツ振興課
	コース型教室「みるみるよくなる体操」[デトックスヨガ]の1回体験	4月15日~6月24日の水曜日 ▶みるみるよくなる体操=午前9時45分~10時45分 ▶デトックスヨガ=午前11時~正午 *4月29日、5月6日を除く		内/定 ▶みるみるよくなる体操=体のゆがみや不調を改善する/各先着12人 ▶デトックスヨガ=ヨガの呼吸で体の毒素を排出しやすくする/各先着15人 対 18歳以上の方 費 各1200円 *2回目以降は残り回数×1200円 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は申込先HP(左記コード)を参照 担 スポーツ振興課
	フィールドナイトヨガ	5月14日(木)・21日(木) 午後7時半~8時15分	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	内 人工芝の上で、運動が苦手でもできるヨガを行い、心と体を整える 対 足や腰、膝に疾患がなく、有酸素運動ができる中学生以上 *中学生は保護者の同伴が必要 費 各500円 持 ヨガマット(26人まで貸出し可)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *雨天時は屋内で実施(各先着20人) 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド ☎3611-9070 *詳細は問合せ先HPを参照 担 スポーツ振興課
	第217回すみだ文化講座「すみだを走るローカル鉄道 東武亀戸線」	5月23日(土)午後2時~4時 *開場は午後1時半	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 東武亀戸線の歴史や楽しみ方などを学ぶ 【講師】佐々木由紀氏(東武博物館学芸員) 定 先着40人 費 無料 申 4月14日午前9時からオンライン申請か、講座名・氏名・電話番号を直接または電話、ファクスで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351へ *手話通訳を希望する場合は4月30日までに申込み
イベント	すみだガラス市	4月18日(土)・19日(日) 午前10時~午後4時	錦糸公園(錦糸4-15-1)	内 江戸硝子などの販売やチャリティーセール 費 無料 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437 *詳細はイベント公式Xを参照
	BIG SHIPライブイベント「野津雄太 フルーツリサイタル」	5月17日(日)午後1時~ *開場は午後0時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 新日本フィルハーモニー交響楽団首席フルート奏者の野津雄太氏による演奏 定 先着120人 費 2000円 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時~午後8時 担 地域活動推進課

☎=電話 FAX=ファクス ㊚=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
福祉・健康	“きれいなドレスで大変身してみませんか”立花ゆうゆう館ファッションショー出演者(二次募集)	【開催日】▶試着会=5月18日(月)~20日(水)の午前10時~11時半 ▶リハーサル=6月21日(日)午前9時半~正午 ▶本番=6月28日(日)午前9時~正午 【開催場所】立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102) 対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 無料 持 個人登録証	申 4月30日~5月7日の午前9時~午後5時に立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *当選者には5月10日に通知 担 高齢者福祉課 
産業・仕事	特別区立幼稚園(大田区・足立区を除く)教員採用候補者の募集	対 平成4年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭普通免許状を有する方(令和9年3月31日までに取得見込みの方を含む) 選 筆記試験【試験日】6月21日(日) *詳細は問合せ先HP(右記コード)を参照	申 5月12日午後5時までにオンライン申請 問 特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当 ☎5210-9857 担 指導室 
スポーツ・文化	すみだスポーツボランティアの募集 	内 スポーツイベントでのボランティア *登録者には随時ボランティア募集情報を通知 *詳細は区HPを参照 対 15歳以上の方 *中学生を除く *17歳以下の方は保護者の同意が必要 	申 随時、オンライン申請 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312 
区政その他	「ひと、つながる。墨田区シティブロモーション戦略(案)」のパブリックコメント(意見募集)	【案の閲覧期間】5月1日(金)まで 【案の閲覧場所】広報広聴担当(区役所6階) *区HP(右記コード)でも閲覧可	申 オンライン申請か、ご意見(A4判1枚程度で書式自由)・氏名(団体名)・住所(所在地)・電話番号を直接または郵送、ファクス、Eメールで、5月1日(必着)までに〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6220・FAX5608-6406・✉kouhou@city.sumida.lg.jpへ 
	墨田区公共施設等総合管理計画(案)および墨田区公共施設マネジメント実行計画(案)のパブリックコメント(意見募集)	【案の閲覧期間】5月1日(金)まで 【案の閲覧場所】公共施設マネジメント推進課(区役所10階) *区HP(右記コード)でも閲覧可 	申 オンライン申請か、ご意見(A4判1枚程度で書式自由)・氏名(団体名)・住所(所在地)・電話番号を直接または郵送、ファクス、Eメールで、5月1日(必着)までに〒130-8640公共施設マネジメント推進課計画担当(区役所10階) ☎5608-6286・FAX5608-6410・✉koumanesuishin@city.sumida.lg.jpへ 

は〜もに♪ すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)おすすめ情報

トリフォニーホールチケットセンター ☎5608-1212・錦糸1-2-3

オーケストラ meets オーケストラ!ジャズ、クラシックを越えた音楽の冒険 Blue Note Tokyo "NJP" Symphonic Jazz Orchestra directed by Eric Miyashiro[Borderless Music Adventure]

【とき】7月11日(土)午後5時開演【内容】▶第1部=ブルーノート東京オールスター・ジャズ・オーケストラの演奏 ▶第2部=新日本フィルハーモニー交響楽団との共演【出演】エリック・ミヤシロ(指揮・トランペット)ほか【入場料(全席指定)】▶S席=6500円 ▶A席=5500円 *区内在住在勤の方は5200円、区内在住在学の小学生~高校生、大学生等は1000円




エリック・ミヤシロ

令和4年度から「すみだ音楽大使」を務める佐渡裕氏。昨年度の活動をお知らせします。令和7年度 佐渡裕音楽大使の活動報告


佐渡氏は、毎年、区内の学校の吹奏楽部等で音楽指導を行っています。令和7年度は墨田川高校で行い、生徒と交流しました。また、山本区長との懇談会を行ったほか、トークショー「歌とわたし」を開催。トークショーでは、歌への熱い想いを語るとともに、最後には皆さんと「ふるさと」を合唱し、とても盛り上がりました。また、すみだトリフォニーホールの魅力を語った際の様子を区公式YouTubeで配信していますので、ぜひご覧ください。



トークショーの様子

【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212 

北斎を知る

最新情報は、すみだ北斎美術館HPをご覧ください。【問合せ】文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6115 

すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)で開催中の「開館10周年記念 ひらけ、絵手本!“北斎漫画”エトセトラ」(前期)の見所をご紹介します。

葛飾北斎「画本彩色通」二編(版本)

絵を学ぶ人のための絵手本は、多くの人に描き方を示すため、版本として出版されることもあり。本書は、北斎が晩年に著した彩色方法を示した絵手本で、これまでの経験を集大成したものです。絵柄ごとに、どこに何色をどのように塗るかを解説しています。下図のページは、上記企画展の前期(4月19日まで)で展示しています。

【とき】5月24日(日)までの午前9時半~午後5時半 *入館は午後5時まで *休館日を除く【入館料】▶一般=1000円 ▶高校生・大学生・65歳以上の方=700円 ▶中学生・障害のある方=300円 ▶小学生以下=無料 *観覧日当日に限り全展示が観覧可 *詳細は、すみだ北斎美術館HPを参照【問合せ】すみだ北斎美術館☎6658-8936



北斎名品コレクション⑦8

すみだ北斎美術館に収蔵されている北斎の名品をご紹介します。

葛飾北斎「南瓜花に虻図」(肉筆)

1輪の鮮やかに開花した南瓜の花を目掛けて虻が飛んでくる様子を描いています。虻の翅がぼかして表現されており、羽ばたいて飛んでいる様子が伝わってきます。

また、左記で紹介した「画本彩色通」二編には、南瓜の花の彩色方法が解説されており、本図で描いた経験が「画本彩色通」に反映されています。本作も、「開館10周年記念 ひらけ、絵手本!“北斎漫画”エトセトラ」の前期(4月19日まで)で展示しています。



南瓜の花