

墨田区のお知らせ

No.2176

2026年
(令和8年)

4/21

毎月1日・11日・21日発行

◆2面以降の主な内容

2面 ……住居表示板の実態調査等

3・4面 ……講座・教室・催し・募集



墨田区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

すみだ

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608-1111代表 〒130-8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

<https://www.city.sumida.lg.jp/>



私の家、 や 
火事 地震
のとき、大丈夫かな…



建築物の不燃化・耐震改修の 助成内容を拡充しました!

区の北部には、老朽化した木造建築物が密集している地域や耐震性が不十分な建築物が多く、災害時に大きな被害が発生する危険があります。防災性の向上は重要な課題です。そのため区では、耐火・耐震性が高い建築物への建て替えや耐震改修、老朽建築物の取壊し(除却)に対して、費用を助成してきました。

今年度からは、助成金額や対象を大幅に拡充し、新しい助成事業も開始しました。自宅の建て替えや取壊し、補強を検討中の方は、ぜひご利用ください。各地域・制度の助成額の詳細等は区HPをご覧ください。

[問合せ] 不燃・耐震促進課 不燃・耐震促進担当

▶不燃=☎5608-6268 ▶耐震=☎5608-6269

その悩み、**助成金**で
解決できるかも!



燃えにくい建物への建て替え費用を助成!

区の北部の助成区域内にある自宅等を燃えにくい建物に建て替える場合、費用の一部を助成します。基本助成額に加え、世帯や建物、区域による加算があります。

基本助成額を最大
460万円にUP!

加算の例(不燃化特区の場合)



建て替えた方が
▶高齢者(60歳以上の方)
▶中学生以下の子ども
と同居している

➡各**50万円**の加算
➡計**100万円**を
助成額に上乗せ!

対象区域・
助成メニューを
拡充・新設!

詳細は
こちら



地震に強い建物への改修をサポート!

自宅の耐震改修工事を行う場合、工事費用の一部を助成します。また、自宅の耐震性が不安な方は、無料で建築士に相談できます。何から始めたらいいかわからない方も、まずはご相談ください。

助成額を最大
400万円にUP!
(緊急対応地区内・
高齢者等居住の場合)

地震が起きたとき…



大変だ…

やってよかった!

非木造住宅
も助成対象に!

詳細はこちら



費用助成



無料相談

古い自宅等の取壊し費用を助成!

自宅等の建て替えや、築年数の経過などにより古くなった建物を取り壊す場合、取壊し費用の一部を助成します。建物の所在地や築年数等、条件により助成額が異なります。

助成限度額を
50万円~
200万円にUP!

助成金額の例(京島・鐘ヶ淵地区、木造の場合)



除却費用
250万円

助成金
200万円

のとき を使えば…

➡**50万円**で取り壊せます!

区内全域が
助成対象に!

詳細は
こちら



ブロック塀等の取壊し費用の助成と 無料耐震相談がスタート!

所有するブロック塀等の安全性が不安な方は、ぜひご利用ください。

取壊し費用を最大
40万円助成!



どうしよう…

詳細は
こちら



費用助成



無料相談

各種助成については、今後説明会や相談会等を実施予定です。詳細は後日、本紙や区HPでご案内します!



**ご協力をお願いします
住居表示板の実態調査**

区内の建物に設置している街区・町名・住居番号の表示板の破損状況等を調査します。この調査に基づき、新しい表示板の貼付けなどを行う予定です。

[調査期間]5月11日(月)～8月31日(月)**[調査区域]**文花、八広**[問合せ]**窓口課庶務係 ☎5608-6101

**予約開始日にご注意ください
弁護士による法律・人権相談**

すみだ区民相談室(区役所1階)で実施している法律・人権相談の大型連休後実施分の予約開始日は、通常と異なりますのでご注意ください。

[相談日時]月・水・金曜日午前10時～11時半、午後1時～4時 *祝休日、年末年始を除く**[予約開始日]**▶5月8日(金)～15日(金)実施分=4月27日(月)▶5月18日(月)以降実施分=各相談日の1週間前**[費用]**無料**[申込み]**各予約開始日から、すみだ区民相談室 ☎5608-1616へ

**共同購入参加者を募集しています
「みんなのおうちに太陽光」
キャンペーン**

都では、「みんなのおうちに太陽光」キャンペーンで、太陽光パネル・蓄電池の共同購入の参加者を募集しています。参加者が多いほど、割安に設備を導入できます。詳細は問合せ先HPをご覧ください。

[対象]都内の家庭・商店・小規模事業所**[申込み]**7月29日までにオンライン申請 *申請後に見積りの提示があり、契約の検討が可能**[問合せ]**「東京都 みんなのおうちに太陽光」事務局 ☎0120-723-100 *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後6時(祝休日を除く)**[担当課]**環境保全課



**4月22日から設置します
クールスポット(クーリング
シェルター)**

冷房の入った施設をクールスポットとして開放します。熱中症特別警戒情報(熱中症特別警戒アラート)が発表された場合には、一時的な避難施設「クーリングシェルター」として開放します。施設の一覧は区HPをご覧ください。

[設置期間]4月22日(水)～10月21日(水)**[問合せ]**環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207

**相談員が自宅に訪問し、生活状況を
伺います
高齢者へのみまもり訪問**

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、区が委託する「高齢者みまもり相談室」の相談員が自宅を訪問し、体調や生活での困り事などを伺い、緊急時や災害時等の安否確認に役立てます。また、必要に応じて高齢者福祉・介護保険サービス、地域活動等の紹介等も行いますので、訪問時にご相談ください。

[対象]区内在住で65歳以上の方**[問合せ]**高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6170

**申請期限は4月30日です
物価高対応子育て応援手当
(2万円)**

2月から物価高対応子育て応援手当を支給しています。申請期限は4月30日ですので、まだ申請していない方は、早めに申請をお願いします。なお、児童手当を受給している方は、申請不要です(公務員は申請が必要)。

[問合せ]子育て支援課児童手当・医療助成係 ☎5608-6376 *詳細は区HPを参照



**ご活用ください
ものづくり企業地域共生推
進助成金**

区内のものづくり企業が、近隣住民等への配慮を前提とした防音・防臭・防振などの操業環境の改善等に取り組む場合、その費用の一部を補助します。

[受付期間]5月1日(金)～6月5日(金) *申請前に電話での問合せが必要**[問合せ]**経営支援課経営支援担当 ☎5608-6183 *詳細は区HPを参照



**手当額が改定されました
特別障害者手当等**

消費者物価指数の変動により、4月から特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当(経過措置分)の手当額が改定されました。なお、改定額の通知は個別に送付しませんので、ご了承ください。

また、▶氏名・住所・扶養義務者・振込口座に変更があった▶受給者が死亡または施設に入所した▶3か月を超えて入院または介護老人保健施設等に入所している(特別障害者手当受給者のみ)のいずれかに該当する方は届出が必要です。

[改定前後の月額]下表のとおり**[問合せ]**障害者福祉課障害者給付係 ☎5608-6163

種別	月額	振込月
特別障害者手当	[改定前] 2万9590円	2・5・8・11月
	[改定後] 3万450円	
障害児福祉手当、福祉手当(経過措置分)	[改定前] 1万6100円	
	[改定後] 1万6560円	

**個別指導型の学習会です
ひとり親家庭等子どもの学
習支援事業**

ひとり親家庭等の子どもの進学を支援するため、個別指導型の学習会を実施します。開催場所・日時や申込方法等の詳細は、対象世帯に送付する案内または区HPをご覧ください。



[対象]児童扶養手当受給世帯または生活保護受給世帯の中学校3年生～高校生**[定員]**30人(選考)**[費用]**無料**[受付期限]**5月7日(木)**[問合せ]**地域福祉課ひとり親・家庭相談担当 ☎5608-1295

**受け付けています
イラン及び周辺国人道危機
救援金**

イランおよび周辺国の被災者を支援するため、救援金を受け付けています。お預かりした救援金は、日本赤十字社を通じて被災地に送金します。



[受付期限]5月26日(火)**[口座振替・振り込みでの受け付け]**▶ゆうちょ銀行=00110-2-5606 *通信欄に「イラン及び周辺国人道危機救援金」と記載 *受領証を希望する方は、通信欄に「受領証希望」と明記のうえ、氏名・住所・電話番号を記載▶三井住友銀行すずらん支店=2787809▶三菱UFJ銀行やまびこ支店=2105813▶みずほ銀行クヌギ支店=0623692 *いずれも普通預金口座で、名義は「日本赤十字社」*振込手数料が掛かる場合あり *詳細は日本赤十字社HPを参照**[窓口での受け付け]**救援金を持って直接、問合せ先へ**[問合せ]**地域活動推進課地域活動推進担当(区役所14階) ☎5608-6705

区の世帯と人口(4月1日現在)

世帯	17万2935 (+956)		
人口	28万9326 (+608)		
男	14万2147 (+197)		*住民基本台帳による
女	14万7179 (+411)		* ()内は前月比

今回は5月1日号に掲載します!
「私の好きなすみだ」写真募集

皆さんが撮影した写真を、1月を除く奇数月の1日号8面に掲載していますので、ぜひ写真をお寄せください。**[応募方法]**随時、「私の好きなすみだ」をテーマに区内で撮影した写真と、作品名、撮影場所、応募者の氏名・住所・電話番号を直接か郵送、Eメールで、〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・✉oshirase@city.sumida.lg.jpへ *Eメールの件名は「私の好きなすみだ」 *写真は▶直接・郵送=A4以下の紙に印刷するか、jpeg形式でCD-Rに保存▶Eメール=jpeg形式で添付(1通当たり5MB以内)**[注意事項]**▶写真は返却不可▶人物が含まれる写真は、肖像権侵害等の防止のため、本人(未成年の場合は親権者)の了承が必要▶撮影者の氏名も掲載▶応募写真は他媒体で使用する場合があります▶応募写真は掲載時に一部修正する場合があります

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	ユトリヤプランナー養成講座第6期(全6回)	5月23日～7月25日の土曜日午前10時～正午 *6月6・20日、7月4・18日を除く	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 講座企画の立て方や効果的なプレゼンテーションを学ぶ【講師】アミユマネジメント合同会社(岩田優子氏/代表、増田純氏/生涯学習講座企画アドバイザー) 対 地域の課題に取り組む講座を企画したい方 *区内在住在勤在学の方を優先 定 12人(抽選) 費 3000円 申 オンライン申請か、講座名・氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号を往復はがきで、5月8日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ 担 地域活動推進課
	新緑を彩る!「春の寄せ植えづくり講習会」	5月29日(金)午後1時半～3時半		対 区内在住在勤在学の方 定 23人(抽選) 費 3500円 持 エプロン、園芸用の手袋、作品を持ち帰るための袋 申 オンライン申請か、催し名・氏名・住所(在勤在学の方は会社・学校の名称と所在地も)・電話番号をはがきで、5月1日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *抽選結果は5月15日までに ▶オンライン申請=Eメール ▶はがき=郵送 で通知
健康・福祉	ユトリヤで健康な体になろう!	▶ヴォーカリズム=5月1日(金)・15日(金)午後2時20分～4時 ▶ヨガ=5月4日(祝)・18日(月)午後3時半～4時半 ▶太極拳=5月21日(木)午後2時～3時半		対 16歳以上の方 定/費▶ヴォーカリズム=各先着30人/各1200円 ▶ヨガ=各先着24人/各700円 ▶太極拳=先着30人/1000円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *空きがあれば当日会場でも申込み可 *動きやすい服装で参加 担 地域活動推進課
	たちばな・みかんの会(認知症の人と家族の会)	5月12日(火)午後1時半～3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護の悩み等を共有し介護に活かす 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ 担 高齢者福祉課
	家族同士で情報交換しませんか「こころの病がある方の家族の会」	5月19日(火)午前10時～11時半	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報を交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着20人 費 無料 申 事前に電話で、健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152へ
	“寝たきりや転倒予防のためのスロートレーニング”スロトレ(全10回)	5月19日(火)～7月2日(木)の火・木曜日午前10時～11時半 *6月9日～30日の毎週火曜日を除く	すみだリサイクルセンター(横川5-10-1)	内 ゆっくりな動作で関節に負担を掛けずに筋力トレーニングを行う 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない方 定 25人(抽選) 費 無料 持 筆記用具、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 オンライン申請か、催し名・氏名・住所・電話番号を電話またはEメールで、5月1日までに高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178・✉koureiukusi@city.sumida.lg.jpへ
	吾孺の里 健康教室「やってみよう!太極拳」	5月21日(木)午後2時半～4時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 先着30人 費 無料 持 室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは5月19日までの午前9時～午後8時(5月18日を除く) 担 地域活動推進課
	パーキンソン病患者交流会	5月25日(月)午後1時半～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 病気や薬などの情報を交換する 対 区内在住のパーキンソン病患者とその家族 費 無料 持 筆記用具 申 当日直接会場へ 問 健康推進課地域保健担当 ☎3622-9152
	食生活講習会「できることから始めよう!測って知って減塩生活!」	5月28日(木)午後1時半～3時	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 塩分計測を体験し、減塩できる食べ方や調理法、レシピを学ぶ 対 区内在住在勤在学の方 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具、飲物 申 事前にオンライン申請 問 健康推進課地域保健担当 ☎3622-9165
	シニア向け講座「春の寄せ植え教室」(全2回)	5月28日(木)、6月11日(木)午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 寄せ植えを作り、育て方を学ぶ 対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 3000円 持 エプロン、園芸用の手袋、はさみ、作品を持ち帰るための袋 申 4月27日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ 担 高齢者福祉課
	呼吸リハビリテーション教室(全5回)	6月2日(火)・25日(木)、10月6日(火)・29日(木)、12月3日(木)午後2時～4時	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 息切れを減らす工夫や運動法を学び、息苦しさを改善する 対 気管支ぜん息やCOPDなど呼吸器に不安がある方 *一部日程のみの参加も可 定 先着30人 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 保健予防課保健予防係 ☎5608-6190
	のびのび体を動かそう!高齢者向け「ストレッチ体操教室」(全4回)	6月8日～29日の毎週月曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 16人(抽選) 費 無料 申 4月30日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
“要介護状態にならないために”らくらく水中ウォーク教室(全12回)	6月22日～9月28日の月曜日午後3時～4時半 *7月20日、8月10日、9月21日を除く	ルネサンス曳舟(京島1-46-2)	内 温水プールでのウォーキングやバランス運動を行い、栄養バランス・口腔ケアを学ぶ 対 要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 申 事前に担当の介護支援専門員または各高齢者支援総合センターへ *受け付けは5月21日まで 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178	
子育て・教育	すくすくクラブ、わんぱくクラブ(各全35回)	4月22日～9年3月17日の水曜日▶すくすくクラブ=午前10時～10時45分 ▶わんぱくクラブ=午前11時～11時45分 *いずれも8月、祝休日、年末年始を除く	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	内 ふれあい・運動遊び、絵本の読み聞かせ、工作など 対 ▶すくすくクラブ=乳児健康診査(3・4か月児)を受診済みで、歩き始めぐらまでの子どもとその保護者 ▶わんぱくクラブ=1人で歩ける未就学児とその保護者 定 各先着15組 費 無料 持 子どもの写真(L判) 申 事前にオンライン申請(左記各コード) 問 社会福祉会館 ☎3619-1051 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日、年末年始を除く)
	親子で楽しむ多肉植物	5月23日(土)午前10時～11時半	緑と花の学習園(文花2-12-7)	対 区内在住在学の小中学生以下とその保護者 定 5組(抽選) 費 1600円 持 園芸用の手袋(軍手も可)、作品を持ち帰るための袋 *汚れてもよい服装で参加 申 4月28日までにオンライン申請 *当選者には5月8日までに通知 問 環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208

☎=電話 FAX=ファクス ✉=Eメール HP=ホームページ

お知らせ 食中毒予防 カレーなどが残った場合は、早く冷えるように小分けして冷蔵庫に保存する[問合せ]生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て	バービーさんと本音トーク!“自分を大切にすること”からはじまる子育て	5月31日(日) 午後2時~3時	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	対 子どもに関わる方、子ども 定 200人(抽選) 申 5月10日までにオンライン申請 *空気があれば当日会場でも申込み可 費 無料 問 指導検査課保育施設対策担当 ☎5608-2830
産業界	食品衛生講習会(一般飲食店・焼肉店) 墨田区食品衛生キャラクター「すみだこ」	5月27日(水)午後2時~3時半 *受け付けは午後1時半~	すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	内 HACCPに沿った衛生管理や食中毒対策を学ぶ 対 区内の食品関連事業者 定 先着100人 費 無料 申 事前にオンライン申請か、催し名、店舗の名称・所在地・電話番号、参加人数を直接または電話、ファクス、Eメールで、生活衛生課食品衛生係(すみだ保健子育て総合センター2階) ☎5608-6943・FAX 5608-6507・E:seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ
文化・スポーツ	健康体力づくり教室「背骨すっきり体操」「からだいきいき体操」	4月24日~5月22日の毎週金曜日▶背骨すっきり体操=午前9時45分~10時45分▶からだいきいき体操=午前11時~正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ▶背骨すっきり体操=簡単な体操で体のゆがみを取る ▶からだいきいき体操=易しい筋力トレーニングと柔軟体操をする 対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各550円 持 室内用の運動靴(からだいきいき体操のみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は申込先HP(左記コード)を参照 担 スポーツ振興課
	ワンタイムレッスン「レズミルズピラティス」	4月24日~5月29日の毎週金曜日午前11時15分~正午		内 呼吸と体の可動域に重点を置き、ゆっくりした動きで特定の筋肉を強化する 対 高校生以上 定 各先着12人 費 各600円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴(トレーニングルーム利用時のみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *詳細は問合せ先HP(左記コード)を参照 担 スポーツ振興課

募集

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 選=選考方法 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
産業界	「スミファ2026 すみだファクトリーめぐり」参加事業者の募集	内 11月中旬に開催するイベント「スミファ」で、自社工場・工房での見学ツアーやワークショップ等を開催する事業者の募集	申 イベント公式HP内の応募資格を確認のうえ、5月29日までにオンライン申請 問 スミファ実行委員会事務局 ☎3633-5505 担 産業振興課
その他	令和8年度「すみだの力応援助成事業」の募集	内 皆さんの寄付を積み立てた「すみだの力応援基金」からの助成を希望する地域のまちづくり活動の募集 *詳細は募集要項を参照(助成可否・金額は審査で決定/審査方法は応募コースにより異なる)	申 5月14日までに事前確認を受けたうえで、5月27日(必着)までに直接か郵送、Eメールで、〒130-8640地域活動推進課まなび担当(区役所14階) ☎5608-6202へ *募集要項は申込先で配布しているほか、区HPからも出力可

区HP

区HP内に掲載された区報を、パソコン・タブレット・スマートフォン等でご覧になれます。
[利用方法] 右記コードを読み取るか、区HP内の「すみだ区報」をクリック



無料アプリ「マチイロ」

スマートフォン用アプリ「マチイロ」で、区報の最新号をご覧になれます。
[利用方法] 「マチイロ」HPからダウンロード



様々な方法で!
**区報(本紙)が
ご覧になれます!**



毎月1日・11日・21日に発行!
[問合せ] 広報広聴担当 ☎5608-6223

戸別配付

[対象] 区内在住で新聞を購読していない方 [費用] 無料 [配付開始号] ▶1日(必着)までの申込み=当月の11日号 ▶11日(必着)までの申込み=当月の21日号 ▶21日(必着)までの申込み=翌月の1日号 [申込み] 随時、オンライン申請か、申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで、〒130-8640広報広聴担当(区役所6階) ☎5608-6223・FAX 5608-6406・E:oshirase@city.sumida.lg.jpへ *申込書は申込先や各出張所・図書館等の区施設で配布 [注意事項] ▶1戸につき、原則1部配付 ▶郵便ポスト等の確認のため、配達員が現地調査を実施する場合あり



必見! YouTube 墨田区公式チャンネル

問合せ 広報広聴担当 ☎5608-6220

Q どんな動画が見られるの?
A 例えば...

すみだまちかど放送局
YouTube限定で配信している“すみだのまち”のニュース動画です!



リニューアル!
歩いてみよう!すみだでオフタイム
区長と大山キャスターがおすすめスポットを紹介!
など盛りだくさん!

Q 新着動画をすぐにチェックしたい。
A ぜひ、墨田区公式チャンネルのチャンネル登録を!

チャンネル登録で、YouTubeで動画を公開しているアカウントをお気に入り登録すれば、新着動画を見付けやすくなります。

チャンネル登録の方法

チャンネルトップページに表示されている「チャンネル登録」ボタンをクリック!



注 チャンネル登録をするには、YouTubeへのログインが必要です。
注 お使いの機種やOSのバージョンによって、表示などが一部異なる場合があります。