

納入通知書を送付します

国民健康保険料の公的年金からの特別徴収

特別徴収の対象となる世帯は、世帯主の公的年金から、同じ世帯の国民健康保険加入者全員分の保険料が徴収されます。今月上旬に対象世帯の世帯主へ納入通知書を送付します。また、新たに対象となる世帯は、10月分から特別徴収が始まりますので、9月分までは納付書でお支払いください。

なお、口座振替を希望する場合は、変更申出書の提出が必要です。すでに口座振替を利用中の世帯は、引き続き口座から引き落とされます。

【対象】次の全ての要件を満たす世帯▶世帯主が国民健康保険に加入している ▶同じ世帯の国民健康保険加入者が全員65歳～74歳である ▶世帯主の年金受給額が年間18万円以上である ▶介護保険料が年金から徴収されている ▶国民健康保険料と介護保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超えない

【問合せ】国保年金課こくほ資格係☎5608－6122

送付します

介護保険負担割合証

8年8月1日時点で要介護(要支援)認定またはサービス・活動事業を受けている方に、新しい「介護保険負担割合証」(薄緑色)を今月中に送付します。介護サービスを利用している方は、ケアマネジャーが事業所、入所中の施設に負担割合証を提示してください。現在お持ちの負担割合証は、8月1日以降に直接か郵送で、問合せ先か各出張所に返却してください。

【問合せ】〒130－8640介護保険課給付・事業者担当(区役所4階)☎5608－6149

決定通知書を送付します

介護保険料

65歳以上の方の令和8年度介護保険料(年額)を決定しました。この保険料額は、今年度の住民税課税状況等に基づき算出したもので、4月～9年3月の1年間分です。

対象者には、今月中旬に「介護保険料額決定通知書」を送付します。納付方法は原則、公的年金(老齢・退職・遺族・障害年金)からの特別徴収です。ただし、▶公的年金の年額が18万円未満の方 ▶65歳の誕生日から6か月以上経過していない方 ▶区に転入して6か月以上経過していない方 ▶所得段階の変更等の理由により、年度途中で特別徴収が一時停止となった方 などは、納付書や口座振替で納める普通徴収となります。納付

書で納める方には、決定通知書に7月分～9年3月分(10月から特別徴収が始まる方には、7月分～9月分)の納付書を同封します。各納期限までに、問合せ先、各出張所・金融機関・コンビニエンスストア、スマートフォンアプリでの納付をお願いします。

【問合せ】介護保険課資格・保険料担当(区役所4階)☎5608－6937

毎月5日はすみだ環境の日

毎月環境の日に更新
エココラムを
ご覧ください！



7月のエコしぐさ
人いない 部屋の電気は まめに消す

墨田区環境
キャラクター
「地球くん」

区政情報番組

ウィークリー すみだ

7月の番組表



キャスター
大山美佐さん

毎日、午前9時、正午、午後4・8時から地上デジタル11チャンネルで放送しています(各15分間)。なお、放送終了後は区HPでご覧になれます。

【問合せ】広報広聴担当☎5608－6220

知=すみだのそこの知りたい 特=特集 貸=くまだまさを1日貸しちやいます

放映日	午前9時	正午	午後4時	午後8時
7月5日(日)～11日(土)	知 熱中症・食中毒			
7月12日(日)～18日(土)	特 お帰りなさい！江戸東京博物館	知 熱中症・食中毒	特 お帰りなさい！江戸東京博物館	知 熱中症・食中毒
7月19日(日)～25日(土)	貸 レイクランド大学(再放送)			
7月26日(日)～8月1日(土)	貸 レイクランド大学(再放送)	特 お帰りなさい！江戸東京博物館	貸 レイクランド大学(再放送)	特 お帰りなさい！江戸東京博物館

* 内容が一部変更になる場合あり
* ケーブルテレビへの加入・問合せは、J:COMカスタマーセンター☎0120－999－000へ

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ 担=担当課

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等	
 暮らし	すみだリサイクルセンター環境講座		すみだリサイクルセンター(横川5-10-1)	費無料 対／定▶水てっぽう工作＝区内在住の小学生とその保護者(1人)／先着12組 ▶地球温暖化対策講座＝区内在住在勤在学の方／先着20人 申事前にオンライン申請 *受け付けは▶水てっぽう工作＝7月15日まで ▶地球温暖化対策講座＝7月24日まで *詳細は区HP(左記コード)を参照 問環境政策課環境政策担当☎5608－6209   水てっぽう 地球温暖化 工作 対策講座	
	▶水てっぽう工作「雨水で打ち水をしよう」	7月25日(土)午前10時～11時半			
	▶地球温暖化対策講座「太陽光発電の基礎」	8月1日(土)午前10時～正午			
 健康・福祉	千葉工業大学公開講座「小惑星探査機「はやぶさ2」小惑星トリフネをフライバイ！」	7月26日(日)午後3時～4時 *関連イベントあり(詳細は申込先HPを参照)	千葉工業大学東京スカイツリータウン®キャンパス(押上1-1-2-8階)	定先着80人 費無料 申事前にオンライン申請 問▶千葉工業大学惑星探査研究センター☎koukaikouza@perc.it-chiba.ac.jp ▶行政経営担当☎5608－6230 	
	はじめての介護	7月31日(金)までの開館時間中	緑図書館(緑2-24-5)	内初めて介護をする方に役立つ書籍等の展示・貸出 費無料 申期間中、直接会場へ 問緑図書館☎3631－4621	
	オレンジカフェすみだ	7月8日(水)・16日(木)午後2時～3時半	▶8日＝八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶16日＝本所地域プラザ(本所1-13-4)	内認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 *個別相談もあり 対認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費無料 申当日直接会場へ 問▶8日＝八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610－6541 ▶16日＝同愛高齢者支援総合センター☎3624－6541 担高齢者福祉課	
	行政書士によるくらしの手続き無料相談会	9年3月までの毎月第2木曜日午後1時～4時 *相談時間は1組30分以内	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対区内在住の高齢者とその家族 申事前に梅若ゆうゆう館☎5630－8008へ *受け付けは午前9時～午後5時 *詳細は申込先HPを参照 担高齢者福祉課 	
	地域福祉プラットフォームイベント			内▶絵本の会＝乳幼児～高齢者の多世代が絵本を通して交流する▶お子さん向け読み聞かせ＝地域のボランティアによる読み聞かせを楽しみながら、おもちゃスペースで遊ぶ ▶折り紙ボランティア＝区内の児童福祉施設等へ贈る折り紙の作品を作る 費無料 申当日直接会場へ 問墨田区社会福祉協議会☎5655－8361 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 	
	▶絵本の会	7月10日(金)午前11時～正午	地域福祉プラットフォーム緑(緑4-4-12)		
	▶お子さん向け読み聞かせ	7月14日(火)午前11時～正午	地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18)		
	▶折り紙ボランティア	7月16日(木)午後2時～3時半	地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)		

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	むこうじま家族会(認知症家族会)	7月17日(金)午後1時半～2時半	むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内)	内 介護の困り事や悩みなどを家族同士で話し合う 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター☎3618-6541へ 担 高齢者福祉課
	高次脳機能障害「当事者と家族のつどい」 	▶家族のつどい=7月18日、11月21日 ▶当事者のつどい=9月12日、9年2月13日 いずれも土曜日午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 座談会形式で当事者や家族同士の交流を深め、情報交換等を行う *詳細は申込先HPを参照 対 区内在住在勤で高次脳機能障害のある方、失語症の方、またはその疑いがある方(家族等の同伴可) *家族のつどいは当事者の家族のみ 定 各先着10人 費 無料 申 各開催日の1か月前から、氏名・電話番号を電話かファクス、Eメールで、すみだ福祉保健センター☎5608-3738・FAX5608-3730・ ✉koujinousoudan.center@sumida-jigyodan.or.jpへ *受け付けは各開催日の前日まで 担 保健予防課
	むこうじま認知症講座「もっと楽しく！聞こえと会話のこつ」	7月21日(火)午後1時半～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 聞こえと認知症の関係や伝わりやすい話し方のこつや、コミュニケーションを円滑にする知恵等を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内)☎3618-6541へ 担 高齢者福祉課
	認知症健康教室「難聴と認知症」	8月4日(火)午後2時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 認知症への正しい理解や難聴との関係、正しい補聴器の使い方を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)☎3625-6541へ 担 高齢者福祉課
	身体障害者向け「音楽療法教室」(全4回)	8月5日～26日の毎週水曜日午前10時～正午		対 区内在住で身体に障害のある方 定 各12人(抽選) 費 無料 持 ▶音楽療法教室=飲物 ▶いきいき体操教室=タオル、飲物 申 教室名、氏名、住所、電話番号、ファクス番号、手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望(必要な方のみ)を直接か電話、ファクスで、7月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	身体障害者向け「いきいき体操教室」(全4回)	8月7日～28日の毎週金曜日午前10時～正午		
子育て・教育	「やりたい」を一緒に叶えましょう！まるごと若がえり教室(支援強化型)(全12回) 	8月27日～11月26日の木曜日午前10時～11時半 *9月24日、11月19日を除く	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 リハビリ専門職による面談やグループワーク、介護予防体操、栄養バランスや口腔ケアの講話 対 介護保険の要介護認定で要支援1・2と認定された方、基本チェックリストで事業対象者と判定された方 *ほかにも要件あり 定 先着10人 費 4800円 持 タオル、飲物、筆記用具 申 事前に各高齢者支援総合センターか担当の介護支援専門員へ *受け付けは7月21日まで *別途通知する日(8月を予定)に自宅等へ訪問し、現在の課題等を確認 問 高齢者福祉課地域支援係☎5608-6178
	子育て支援総合センター交流室イベント		すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)	対 区内在住の未就学児とその保護者 費 無料 申 当日直接会場へ 問 子育て支援総合センター子育て事業担当☎3622-1150
	▶七夕なつまつり	7月4日(土)午前11時～正午		内 手作りおもちゃによる縁日ごっこ遊び(魚釣り、ボール落とし等)
	▶子育て講座「絵本の読み聞かせ講座」	7月24日(金)午前11時～11時半		内 絵本の読み聞かせ
	墨田区・千葉大学 ジュニアデザインスクール「レーザーカッターを利用したものづくりワークショップ」	7月11日(土)・26日(日)午前9時～正午、8月4日(火)・18日(火)午前9時～午後4時 *正午～午後1時を除く	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内 自分で作成したデータを元にレーザーカッターでアクリル板を切り出し、オリジナル作品を制作する 対 中学生～高校生(高等専門学校1年生～3年生を含む) 定 各先着12人 費 無料 申 事前にオンライン申請 問 行政経営担当☎5608-6230
	夏のおたのしみ会 	7月18日(土)午後2時～3時	八広図書館(八広5-10-1-104)	内 人形劇、パネルシアターなど 対 小学生以下とその保護者 定 先着50人 費 無料 申 7月4日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、八広図書館☎3616-0846へ
	夏休みの自由研究に！親子で学ぶ熱中症講座	7月21日(火)午前10時半～11時半	フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)(堤通2-11-1)	【講師】大塚製薬株式会社 対 小学生とその保護者 定 先着40人 費 無料 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド☎3611-9070へ *詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課
	“シールラリーでひきふね図書館を知ろう！”としょかんたんけんツアー	7月25日(土)・26日(日) ▶午後1時半～2時15分 ▶午後2時半～3時15分 ▶午後3時半～4時15分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 区内在住在学の発達・知的・身体障害等で読書支援が必要な3歳児～小学生 *保護者の同伴が必要 定 各先着1人 費 無料 申 7月1日午前9時からオンライン申請か、直接または電話で、ひきふね図書館☎5655-2350へ
	親または祖父母と一緒に 夏の多世代交流事業「藤のかご作り体験」 	7月26日(日)午前10時～午後0時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 子どもは小さなかご、保護者はパンかごを作る *受付に見本を展示 対 区内在住の小学校3年生～6年生とその保護者 *乳幼児の同伴不可 定 先着5組 費 1組1800円(材料費) 持 目打ち、工芸はさみかキッチンばさみ、霧吹き、メジャーか物差し(20cm以上の物)、タオル、エプロン、作品を持ち帰るための袋 *道具の貸出しあり 申 事前に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ *受け付けは7月15日までの午前9時～午後5時 *詳細は申込先HPを参照 担 高齢者福祉課
	ちゃんこ汁とデザートを作る「夏の親子料理教室」 	7月27日(月)・28日(火)午前10時半～午後2時	▶27日=八広地域プラザ(八広4-35-17) ▶28日=すみだ共生社会推進センター(押上2-12-7)	対 区内在住の小・中学生とその保護者 定 各12人(抽選) 費 無料 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル *27日は上履きも持参(保護者はスリッパあり) 申 7月1日午前9時～9日にオンライン申請 *抽選結果は7月15日頃にEメールで通知 問 学務課給食保健担当☎5608-6305

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	夏休み環境プログラム			申 7月10日までにオンライン申請 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207
	▶ 電気の歴史を見に行こう！	7月27日(月) 正午～午後5時	【集合場所】区役所1階 正面玄関前 *往復バスを使用	内 普段は入れない史料館で古い電力設備や電化製品などを見学し、電気の歴史を学ぶ 対 区内在住在学の小学校4年生～中学生とその保護者(2人1組) 定 10組(抽選) 費 無料 持 筆記用具
	▶ 夏休み自由研究講座「森のめぐみと紙すき体験」	7月29日(水) ▶ 午前10時～正午 ▶ 午後1時半～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 紙を再利用する仕組みを学び、オリジナルはがきを作る 対 区内在住在学の小学生とその保護者(2人1組) 定 各12組(抽選) 費 1組500円(材料費、保険料) 持 筆記用具、再利用したい紙類(A4判2枚程度)
	▶ 身近な筆記具でSDGsを学ぼう！環境に優しい筆記具の組立	7月31日(金) ▶ 午前10時～正午 ▶ 午後1時半～3時半	区役所会議室121(12階)	内 使用済みの筆記具を解体してリサイクルの工程を学び、「マイペン」を作る 対 区内在住在学の小学校3年生～中学生とその保護者(2人1組) 定 各15組(抽選) 費 無料 持 ポケットティッシュ *汚れてもよい服装で参加
	どんな仕事があるのかな、将来自分がやってみたい仕事は何か「やってみよう！夏休みこどもハロワ体験」	7月31日(金) ▶ 午前10時～11時 ▶ 午後2時～3時 *受け付けは各開始15分前～	ハローワーク墨田3階 大会議室(江東橋2-19-12)	対 墨田区・葛飾区在住の小学校3年生～6年生とその保護者(1人) 定 各先着10組 費 無料 申 7月10日午前8時半からオンライン申請 問 ハローワーク墨田 ☎5669-8616 担 経営支援課
	親子でこけテラリウムを作ってみよう	8月3日(月) 午前10時～11時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住在学の小学生以下とその保護者 定 10組(抽選) 費 1組1800円 持 薄手の手袋(軍手も可)、作品を持ち帰るための袋 *汚れてもよい服装で参加 申 7月8日までにオンライン申請 *当選者には7月17日までに通知 問 環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208
	“森林を学び、林業機械の操縦と木工を体験する”親子で林業機械操縦体験	8月4日(火) 午前7時半～午後5時半 *午前7時20分に区役所1階正面玄関前に集合	栃木県鹿沼市入栗野 *往復バスを使用	対 区内在住在学の小・中学生とその保護者 定 15人(抽選) 費 2000円(材料費) 持 昼食、飲物、虫よけスプレー等 *汚れてもよい長袖・長ズボンで参加 申 7月12日までにオンライン申請 *当選者には7月22日までに通知 問 環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208
	夏の学童水泳講習会(全6回)	8月4日(火)～6日(木)、12日(水)～14日(金)の▶ 小学校1・2年生(水深90cm) = 午前9時～10時20分 ▶ 小学校3年生以上(水深110cm) = 午前10時半～正午	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 区内在住在学の小学生 *小学校1・2年生は保護者の送迎が必要 定 ▶ 小学校1・2年生 = 先着50人 ▶ 小学校3年生以上 = 先着60人 費 各4000円 *指定の帽子がない方は別途帽子代600円が必要 申 7月2日午前7時からオンライン申請(左記各コード) *受け付けは7月17日午後5時まで *7月26日か29日の午後6時～7時に両国屋内プールで手続が必要 問 ▶ 墨田区水泳連盟 ☎bsuiren2023@gmail.com ▶ スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	食育学習見学会「親子で楽しむバスハイク」	8月7日(金) 午前8時50分～午後4時 *区役所1階正面玄関前に集合	雪印メグミルク株式会社 社野田工場、キッコーマンもの知りしょうゆ館 *いずれも千葉県野田市 *往復バスを使用	内 食品の加工・流通を学ぶ 対 区内在住在学の小・中学生とその保護者 定 24人(抽選) 費 無料 持 昼食、飲物、帽子、レジャーシート *動きやすい服装と靴で参加(サンダル不可) 申 7月9日までにオンライン申請 *抽選結果は7月15日頃にEメールで通知 問 学務課給食保健担当 ☎5608-6305
	東京都子育て支援員研修(第2期)「地域保育コース」「地域子育て支援コース」「放課後児童コース」「社会的養護コース」	9月～ *日程等の詳細は募集要項または各問合せ先HPを参照	オンライン受講 *集合研修あり(新宿区等で開催)	内 保育や子育て支援の分野での従事に必要な知識や技能等を学ぶ 対 都内在住在勤で、子育て支援員として就業する意欲がある方 費 無料 *テキスト代等自己負担あり 申 オンライン申請(左記各コード)か、申込書を簡易書留で、7月15日(消印有効)までに各問合せ先へ *詳細は都HP(左記コード)を参照 問 ▶ 地域保育コース = 東京都福祉保健財団 ☎3344-8533 ▶ 地域子育て支援・放課後児童・社会的養護コース = 株式会社東京リーガルマインド ☎5913-6225 ▶ 研修全般 = 都福祉局子供・子育て支援部企画課 ☎5320-4121 ▶ 募集要項の配布 = 子育て支援課子育て計画担当(区役所4階) ☎5608-6084
仕事・産業	すみサポビジネスセミナー「15秒でお客様の心をつかむ！はじめてのショート動画作成講座」	7月14日(火) 午後2時～4時	すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)	対 区内中小企業の経営者・事業承継予定者・従業員、区内で創業を希望する方 定 先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前にオンライン申請か、催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・EメールアドレスをEメールで、すみだビジネスサポートセンター ☎5608-6360・☎info@sumisapo.jpへ *電話での問合せは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 担 経営支援課
	生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」	7月31日(金) 午後1時～3時45分 *開場は午後0時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 シニア期に向けたライフプランから今後の働き方を考える 対 55歳以上で、求職中の方やこれから就職活動を始める方 定 先着30人 費 無料 持 筆記用具 申 7月2日からオンライン申請(左記コード)か電話で、セミナー予約専用ダイヤル ☎5422-1399へ *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝休日を除く) 問 東京しごとセンターシニアコーナー ☎5211-2335 担 経営支援課
スポーツ・文化	コース型教室「みるみるデトックスヨガ」の1回体験	7月8日～8月5日の毎週水曜日 午前10時15分～11時15分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 体の状態を確認後、個別指導を受け、柔軟性等を改善する 対 18歳以上の方 定 各先着12人 費 1200円 *2回目以降は残り回数×1200円 持 タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *詳細は申込先HPを参照 担 スポーツ振興課

☎ = 電話 FAX = ファクス ☒ = Eメール HP = ホームページ

お知らせ 虐待を受けていると思われる子どもに関する相談を24時間受け付けます。 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課

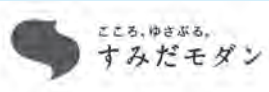


区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	音響・照明基本の「き」"プロから学ぶ音と光の扱い方"(各全2回) 	▶音響コース=8月28日(金)午前10時~午後5時、8月30日(日)午前10時~午後6時 ▶照明コース=8月29日(土)午前10時~午後5時、8月30日(日)午前10時~午後6時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 現役のプロから舞台の音響・照明の基本理論とテクニックを学ぶ *8月30日には地元アーティストとの公演実習を実施 対 高校生以上 定 各先着20人 費 各2000円 申 事前にオンライン申請か、直接または電話で、曳舟文化センター☎3616-3951へ 担 文化芸術振興課 
	区民スポーツ祭「軟式野球大会」	9月6日~11月8日の毎週日曜日 午前8時~午後4時 *代表者会議を8月20日午後7時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で開催	墨田野球場(墨田四丁目地先)	対 区内在住在勤の方で構成するチーム 費 1チーム2万2000円 申 費用を持って直接、7月9日~17日午後4時に次のいずれかの申込先へ▶福祿スポーツ(石原1-31-7) ▶ヤナギスポーツ(横川4-1-2) ▶コカンスポーツ(墨田1-9-14) ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) 問 墨田区軟式野球連盟☎070-4726-0322 担 スポーツ振興課
イベント	強調月間「犯罪や非行のない明るい社会を築こう」第76回"社会を明るくする運動"中央集会	7月11日(土)午後2時~4時20分 *開場は午後1時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 区内の児童・生徒による作文の朗読発表、伊藤咲子氏(歌手)による公演 費 無料 申 当日直接会場へ 問 社会を明るくする運動墨田区推進委員会事務局☎5608-1433 担 地域教育支援課
	墨田区・江東区連携事業「隅田川クルーズ"東京豊洲万葉倶楽部入館券付き"」 	8月7日(金)・8日(土)午前10時15分~11時45分 *午前10時に集合	【集合場所】吾妻橋船着場(吾妻橋1-23地先) 【解散場所】豊洲千客万来船着場「江戸前ピア豊洲」(江東区豊洲6-4-34)	内 隅田川・湾岸エリアの景色を眺めるクルーズを楽しむ 定 各50人(抽選) 費 ▶一般(中学生以上)=5000円 ▶小学生=2000円 ▶3歳以上の未就学児=1000円 ▶2歳以下の子ども=無料 *いずれも保険料込み 申 7月10日までにオンライン申請 問 江東区観光協会☎6458-7400 担 観光課 
区政その他	すみだタウンミーティング~区長と本音で語る、未来づくり会議~	7月29日(水)午後6時半~8時半	IU 情報経営イノベーション専門職大学(文花1-18-13)	内 IUの学生による企画・運営のグループワーク、区長との意見交換 対 墨田区に関心がある方 定 先着30人 費 無料 申 7月1日午前9時からオンライン申請か、催し名、氏名、住所、電話番号、一時保育・手話通訳希望(必要な方のみ)を電話またはファクスで、地域活動推進課まなび担当☎5608-6202・FAX5608-6934へ *受け付けは7月21日まで(一時保育・手話通訳を希望する場合は7月10日まで) *参加可否は後日通知 

募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課



区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	都営住宅(墨田区割当)・区営住宅入居者の募集 	【都営住宅の募集戸数】▶单身・2人世帯向け=4戸 ▶2人以上世帯向け=4戸 【区営住宅の募集戸数】▶单身・2人世帯向け=1戸 ▶2人以上世帯向け=6戸 ▶居室内で病死等があった住宅=1戸 対 区内在住の方 *都営住宅(单身)は継続して3年以上、区営住宅は継続して1年以上の居住が必要 *いずれもほかにも要件あり(詳細は募集案内を参照)	【募集案内と申込書の配布期間/場所】7月8日(水)~17日(金)の月曜日~金曜日/住宅課(区役所9階)、総合案内(区役所1階)、各出張所、すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4) *配布期間中、区HPからも出力可 申 7月21日午後9時までにオンライン申請か、申込書を郵送で、7月21日(必着)までに本所郵便局へ 問 住宅課公営住宅担当☎5608-6214 
	区民企画提案・プロデュース講座企画の募集	内 地域の課題解決に向けた講座企画の募集 【講座の実施場所】すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 選 書類審査、企画プレゼンテーション	申 8月28日までに直接、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *募集要項は申込先で配布するほか、申込先HPからも出力可 担 地域活動推進課 
子育て・教育	大好きな本をみんなに紹介してみませんか?「令和8年度中学生・高校生のためのPOPコンテスト」作品の募集	内 手書きのイラスト・キャッチコピー・メッセージ等で本の魅力を伝える紹介カード「POP」のコンテスト 対 区内在住在学の中学生・高校生 *詳細は墨田区立図書館HPを参照 	申 応募用紙を9月3日(必着)までに▶直接=各図書館・コミュニティ会館・区立中学校の応募箱へ ▶郵送=ひきふね図書館(〒131-0046京島1-36-5)へ *応募用紙は各図書館・コミュニティ会館・区立中学校で配布 問 ひきふね図書館☎5655-2350
	ミュージカル「HOKUSAIラプソディア」の出演者の募集	【開催日】9月12日(土)・13日(日) *稽古は7月20日(祝)以降の土・日曜日を予定 対 小・中学生 費 無料 選 オーディション 【選考日/場所】7月11日(土)午後2時~/劇団M.M.Cスタジオ(江東橋5-16-3)	申 7月10日までにEメールで、劇団M.M.C 天野☎090-7212-8857・✉mmc.mari.mmc@gmail.comへ 担 文化芸術振興課
	墨田育英会令和9年度新規奨学生募集(一次募集) 	【貸付額】▶奨学資金(月額)=国公立1万8000円、私立=3万5000円 *4・7・10・1月に支給 ▶入学準備金=国公立10万円以内、私立20万円以内 *2月下旬から支給 【利率】無利子 【償還方法等】貸付終了後1年間据置き、15年以内(入学準備金の場合は、7年以内)の月賦、半年賦、年賦等で償還 対 国公立または私立の高等学校・高等専門学校・専修学校(高等課程)への進学を希望し、次の全ての要件を満たす中学校3年生▶保護者が区内に引き続き1年以上居住している ▶経済的な理由で進学が困難である ▶成績が優秀である(中学校1年生~直近の全教科の成績が5段階評価で平均3.0以上を目安とする) ▶世帯の収入が基準以下である ▶同種の奨学金をほかから受けていない	定 10人程度 選 書類選考 申 申請書・住民票(申込日を含めて1か月以内に交付され、本籍地および世帯主との続柄が記載された世帯全員のもので、マイナンバーの記載を省略したもの)・所得証明(父母または申込者を扶養している方の課税証明書等)・在学する学校の奨学生推薦調書を▶区立中学校に在学中の生徒=各区立中学校へ ▶区立中学校以外に在学中の生徒=直接または郵送で、9月30日(必着)までに〒130-8640墨田育英会(区役所11階・庶務課内)☎5608-6301へ *申請書は各区立中学校、申込先で配布しているほか、区HPからも出力可 担 庶務課
産業・仕事	「すみだモダン2026」ブランド認証活動・商品の募集 	内 すみだの知名度・イメージを高めるための「ものづくり」に関する事業者の活動と、それに関連する商品の募集 対 区内に主たる事業所を有する事業者・団体またはそれらを含むグループ *ほかにも要件あり *詳細は募集要項を参照	申 応募用紙を直接か郵送、Eメールで、7月17日(必着)までに〒130-8640産業振興課産業振興担当(区役所14階)☎5608-6188・✉brand@city.sumida.lg.jpへ *募集要項・応募用紙は申込先で配布するほか、区HPからも出力可 



墨田区の医療・健康情報

すこやかライフ



区HP
(健康・福祉のページ)

健康診査・がん検診等

*対象はいずれも令和8年度(4月1日～9年3月31日)中に誕生日を迎え、対象年齢になる方
*胃がん検診(胃内視鏡検査)・子宮頸がん検診・乳がん検診は2か年度に各1回(その他は1か年度内に各1回)のみ受診可

検診名	とき	ところ	内容・対象・定員・費用	申込み
骨密度測定会	7月31日(金)午前9時～11時の指定時間	すみだ保健子育て総合センター	【内容】 超音波検査 【対象】 区内在住で30歳～70歳の女性 【定員】 先着80人 【費用】 無料 *骨粗しょう症で治療中・経過観察中の方は受診不可	事前にオンライン申請か電話で、すみだけんしんダイヤル ☎5608-1599へ *受け付けは ▶骨密度測定会=7月10日まで(オンライン申請の場合は、時間の指定、一時保育の申込み可) ▶若年区民健康診査=11月13日まで ▶各がん検診(前立腺がんを除く)=9年2月5日まで ▶前立腺がん検診=10月9日まで ▶胃がんリスク検査=11月6日まで
若年区民健康診査(16歳～39歳の方の健康診査)	11月30日(月)まで	区内実施医療機関	【内容】 身体・血圧測定、胸部エックス線・尿・血液検査等 【対象】 区内在住で16歳～39歳の方 *治療中の方、勤務先・学校等で受ける機会がある方は受診不可 【費用】 500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・医療機関実施分)	9年2月28日(日)までの実施医療機関診療日		【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	
胃がん検診(胃内視鏡検査・医療機関実施分)			【内容】 胃内視鏡検査(胃カメラ) 【対象】 区内在住で50歳以上の方 【費用】 1500円 *生活保護受給者等は無料	
胃がん検診(胃部エックス線検査・検診車実施分)	9年3月までの毎月1回	すみだ福祉保健センター	【内容】 バリウムによる胃部エックス線検査 【対象】 区内在住で40歳以上の方 【費用】 無料	
子宮頸がん・乳がんセット検診	東京都予防医学協会検診実施日 *両検診を同日に実施	東京都予防医学協会(新宿区市谷砂土原町1-2)	【内容】 ▶子宮頸がん検診=視診、頸部細胞診 ▶乳がん検診=マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 【費用】 無料	
子宮頸がん検診(医療機関実施分)	実施医療機関診療日	区内実施医療機関等	【内容】 視診、頸部細胞診 【対象】 区内在住で20歳以上の女性 *妊娠中・出産後の方は受診の可否を実施医療機関に相談 【費用】 無料	
乳がん検診(医療機関実施分)			【内容】 マンモグラフィ 【対象】 区内在住で40歳以上の女性 【費用】 無料	
乳がん検診(検診車実施分)	9年3月までの毎月1回～3回	区内施設3か所		
大腸がん検診	9年2月28日(日)までの実施医療機関診療日	区内実施医療機関	【内容】 便潜血検査(検便) 【対象】 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に大腸がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 【費用】 400円 *生活保護受給者等は無料	
肺がん検診			【内容】 胸部エックス線検査、喀痰細胞診 *喀痰細胞診は、50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の方のみに実施 【対象】 区内在住の40歳以上で、区内実施医療機関で健康診査と同時に肺がん検診を受診できない方 *原則、健康診査の対象者は健康診査と同時に受診 【費用】 無料	 骨密度測定会  若年区民健康診査  各がん検診  胃がんリスク検査
前立腺がん検診	10月31日(土)までの実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住で50歳～74歳の男性 【費用】 700円 *生活保護受給者等は無料	
胃がんリスク検査	11月30日(月)までの実施医療機関診療日		【内容】 血液検査 【対象】 区内在住で30・35・40・50・60歳の方 *胃の病気で治療・服薬中などの方は受診不可 【定員】 各年齢先着400人程度 【費用】 無料	

*胃がん検診、乳がん検診、肺がん検診は、妊娠中または妊娠の可能性のある方は受診不可(乳がん検診は、授乳中の方、卒乳後6か月を経過していない方、豊胸手術を受けた方、ペースメーカー等の医療器具を装着している方も受診不可) *子宮頸がん・乳がんセット検診は、東京都予防医学協会が受診日時を指定し、受診日の2週間前～1週間前に受診票を送付(申込み状況により、受診日が3か月以上先になる場合あり／体調その他やむを得ない理由により、指定日時での受診が困難な場合は、直接、東京都予防医学協会☎3269-1134へ) *各がん検診は、検診の対象部位が手術後・治療中・経過観察中の方は受診できない場合あり *問診結果等により受診できない場合あり *自覚症状がある方は、上記検診等ではなく、速やかに医療機関を受診 *検査の結果、精密検査が必要と判定された場合は、必ず精密検査を受診 *精密検査等の二次検査は保険診療(有料)

7月の健康相談窓口

【ところ】すみだ保健子育て総合センター(横川5-7-4)

種別	とき	申込先 *事前予約制
健康相談 *保健師・栄養士・歯科衛生士が対応	月曜日～金曜日 *電話相談可	▶保健 = ☎3622-9152 ▶栄養 = ☎3622-9165 ▶歯科 = ☎5608-1462
育児相談	6日(月)・27日(月)	オンライン申請(下記コード)
ママのリラックスタイム	1日(水) *9月2日(水)も実施	☎3622-9152  育児相談 オンライン申請
心の健康相談	10日(金)・22日(水)	
思春期相談	8日(水)・15日(水)	
依存症相談	17日(金)	

簡単!便利!すみだけんしんダイヤルのご利用を

- 骨密度測定会・各がん検診・肝炎ウイルス検診の申込み・受診票再発行・問合せ
- 40歳以上の健康診査・成人歯科健康診査・後期高齢者歯科健康診査の受診票再発行・問合せ
- 若年区民健康診査の申込み・問合せ

☎5608-1599

午後6時まで受け付けています

【受け付け】月曜日～金曜日の午前9時～午後6時(祝休日、年末年始を除く)

☎番号をお確かめのうえ、掛け間違いのないようご注意ください。
午前9時～10時半頃、休み明け、月初めは大変混み合います。
☎聴覚障害のある方等は、FAX6862-6571にご連絡ください。



墨田区休日応急診療所



待合スペースが狭く、混雑を避けるため、事前に電話で、お問い合わせください。来院時間の目安や受診方法などをご案内します。

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午前9時～午後9時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)内☎5608-3700	内科、小児科

*診療日は日曜日、祝休日、年末年始 *マイナ保険証や資格確認証、医療証等を必ず持参

すみだ平日夜間救急こどもクリニック

受け付け	ところ・電話番号	診療科目
午後7時～9時45分	同愛記念病院診療棟1階小児科外来(横綱2-1-11)☎3625-1231	小児科(15歳以下の子ども)

*診療日は月曜日～金曜日(祝休日、年末年始を除く) *マイナ保険証や資格確認証、医療証等を必ず持参 *駐車場は有料

歯科・整形外科応急診療医院(7月)

*整形外科は医院名の後ろに☎と記載

とき	医院名	ところ・電話番号
5日(日)	おおくぼ歯科医院	京島3-10-10-2階 ☎3618-6480
	東京曳舟病院 ☎	東向島2-27-1 ☎0570-05-1199
12日(日)	ツル歯科医院	業平1-21-10町田ビル1階 ☎3625-6077
	大山整形外科 ☎	京島3-34-7 ☎3613-7577
19日(日)	大川歯科医院	押上3-25-16大川マンション1階 ☎3614-8241
	中村病院 ☎	八広2-1-1 ☎3612-7131
20日(祝)	とがわ歯科医院	本所4-1-3宮地ハイツ2階 ☎5608-4658
26日(日)	三好歯科医院	京島3-20-8 ☎3611-3096
	内田クリニック ☎	錦糸3-6-1さくら井ビル2階 ☎5619-6050

*診療時間はいずれも午前9時～午後5時 *マイナ保険証や資格確認証、医療証等を必ず持参 *歯科の受診は事前に電話予約が必要

都の案内・相談先

都内医療機関情報案内

●都医療機関案内サービス「ひまわり」☎5272-0303・FAX5285-8080 *24時間対応 *医療情報ネット(ナビイ)HPからも医療機関の検索可 ●東京消防庁「救急相談センター」▶携帯電話・プッシュ回線☎#7119 ▶その他☎3212-2323 *24時間対応 ●外国人患者向け医療情報サービス(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語)☎5285-8181 *受け付けは午前9時～午後8時

子供の健康相談室(小児救急相談)

▶携帯電話・プッシュ回線☎#8000 ▶その他☎5285-8898【受け付け】▶月曜日～金曜日=午後6時～翌朝8時 ▶土・日曜日、祝休日、年末年始=午前8時～翌朝8時

募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ 担 = 担当課

区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
仕事・産業	特別区職員の募集		
	▶ 経験者(1級職)	種 事務(一般事務・ICT)、土木造園(土木)、建築、機械、電気、福祉、児童福祉、児童指導、児童心理 対 昭和40年4月2日以降に生まれ、民間企業等での業務従事歴が直近10年中4年以上あり、▶ 事務(一般事務・ICT)、土木造園(土木)、建築、機械、電気＝日本国籍を有する方 ▶ 児童福祉、児童指導、児童心理＝児童相談所等での業務従事歴が2年以上ある方 *ほかにも要件あり	【第1次試験日】▶ 経験者＝9月6日(日) ▶ Ⅲ類・Ⅳ類(障害者)＝9月13日(日) 【採用試験・選考案内】特別区人事委員会事務局HPを参照 *紙(申込書付き)での配布対象はⅢ類(障害者)のみで、墨田区では、職員課(区役所8階)、各出張所・図書館・コミュニティ会館等で配布 申 7月16日午後5時までにオンライン申請 *Ⅲ類(障害者)のみ郵送可、7月15日(消印有効)までに特別区人事委員会事務局任用課(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1)へ 問 ▶ 職員課人事担当 ☎5608-6244 ▶ 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787 *採用予定数等の詳細は特別区人事委員会事務局HPを参照
	▶ 経験者(2級職・主任)	種 事務(一般事務)、土木造園(土木)、建築、福祉、児童福祉、児童指導、児童心理 対 昭和40年4月2日以降に生まれ、民間企業等での業務従事歴が直近14年中8年以上あり、▶ 事務(一般事務)、土木造園(土木)、建築＝日本国籍を有する方 ▶ 児童福祉、児童指導、児童心理＝児童相談所等での業務従事歴が3年以上ある方 *ほかにも要件あり	
	▶ 経験者(3級職・係長級)	種 事務(ICT)、児童福祉、児童指導、児童心理 対 昭和40年4月2日以降に生まれ、民間企業等での業務従事歴が直近18年中12年以上あり、▶ 事務(ICT)＝日本国籍を有する方 ▶ 児童福祉、児童指導、児童心理＝児童相談所等での業務従事歴が5年以上ある方 *ほかにも要件あり	
	▶ Ⅲ類	種 事務(一般事務)、土木造園(土木・造園)、建築、機械、電気 対 平成17年4月2日～21年4月1日に生まれ、日本国籍を有する方	
	▶ Ⅲ類(障害者)	種 事務 対 昭和40年4月2日～平成21年4月1日に生まれ、日本国籍を有し、次の全ての要件を満たす方▶ 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている、または児童相談所等により知的障害者であると判定されている ▶ 活字印刷文または点字による出題に対応できる	
スポーツ・文化	書家 沢村澄子による「おしえて! だいじなモノ・コト プロジェクト」題材の募集	内 「大切にしているモノ・コト・出来事・言葉、思い出の場所等(あなたにとっての“だいじ”)」の募集 *応募内容から沢村氏が書作品を制作し、すみだ五彩の芸術祭で展示 *全ての内容を作品に反映できない場合あり	申 8月10日までにオンライン申請 問 文化芸術振興課芸術祭担当 ☎5608-2821
イベント	すみだまつり・こどもまつり芸能大会の出演者の募集	【とき】10月3日(土)・4日(日) 【ところ/出演時間】ひがしアリーナ(区総合体育館)(錦糸4-15-1)/各7分、楽天地ビルステージ(江東橋4-27-14)/各10分 対 半数以上が区内在住 在勤在学の方で構成される団体 定 30組程度(抽選)	申 7月24日午後5時までにオンライン申請 *演目は踊り、民謡、合唱等(楽天地ビルステージでは音量の制限あり) 問 すみだまつり実行委員会事務局 ☎5608-6181 担 文化芸術振興課



「すみだの魅力」をInstagramで応募しよう!

「すみだの魅力」をテーマに撮影した写真をぜひ、ご応募ください。受賞者を区公式フォトグラファーとして認定するほか、副賞を贈呈します。
【部門】▶ すみだの象徴 ▶ すみだの四季 ▶ すみだの文化芸術 ▶ すみだの街並み [受賞者数]10人 [応募方法] Instagramで区公式アカウントと東京カメラ部キャンペーン専用アカウントをフォローし、指定のハッシュタグをつけて、12月1日までに写真を投稿 [問合せ] 広報広聴担当 ☎5608-6220 *詳細はイベント公式HPを参照

写真でつながる
墨田区フォトコンテスト公式HP
区公式Instagram
東京カメラ部
キャンペーン用
Instagram

夢

“こどもの可能性が広がるまち”の実現へ!

墨田区長
山本 亨

5月31日に、キャンパスコモン(文花1-19地先)などで、3回目となる「みんなであそぼう!こどもわくわくフェスティバル」を開催しました。子どもたちが夢中になって遊んだり学んだりしながら、様々な体験ができるこのイベントは、子どもの意見を大切にしながら地域全体で子育てを応援する「こどもまんなか すみだ」の旗印となる取組です。主催する「子ども・子育て会議」の皆さんをはじめ、「こどもまんなか すみだ」の理念に共感し、協力してくださった皆さん、本当にありがとうございました。
当日は、太鼓やダンスなどのステージ、トリフォニーホール・ジュニア・オーケストラの演奏、遊び体験コーナーに加え、施行から1年を迎えた

「墨田区こども条例」に関するパネル展示、子どもたちによる意見表明コーナーなど、様々な企画が行われました。また、隣接する千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)では、タレントのバービーさんを招き、「自分を大切にすること」からはじまる子育て」をテーマにしたスペシャルトークショーも開催し、多くの参加者でにぎわいました。
さて、区では、昨年度「人がつながり 夢をカタチに 墨田区」というビジョンを掲げた新たな基本構想を策定しました。その目標の1つは「こどもの可能性が広がるまち」です。今回のイベントをはじめ、区の様々な取組により、子どもや子育てをする家庭の意見や視点を意識しながら、

「笑顔あふれる、子どもの最善の利益を優先するまち」を実現していきます。“笑顔と温もりの輪”を大きく広げる取組を更に力強く進めていきますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
バービーさん、子ども・子育て会議の西村会長と

